

こぶし会会報

令和7年7月1日

(第243号)

電友会北海道地方本部
電電こぶし会



北竜町 ひまわりの里

contents

会務報告	1
新入会員紹介	1
令和七年度夏季懇親会及びセミナーの開催のお知らせ	2
令和七年度第一回理事会及び第三四回評議会の開催模様	2
会員の皆様、並びにご家族の皆様へ	33
こぶし会費の「自動払込」ご利用のお勧め	34
こぶし通信	36
電友会北海道地方本部「全道パークゴルフ大会」の開催について	36
電友会北海道地方本部「全道ゴルフ大会」の開催について	37
NTT労組札幌退職者の会・情報労連・電電こぶし会共催 親睦囲碁大会の開催模様	38
令和七年度 電友会認定サークル結成状況	40
支部通信	43
「暑氣払い！」一四倶楽部ビールパーティ開催	43
北見地方支部定期総会の開催	44
女性部会活動状況	45
全道女性部意見交換会の開催模様	45
サークル活動状況	46
ボウリング同好会の活動状況	46
ほどよくカラオケと付き合ってみては？	47
ゴルフサークル活動状況	47
「TTS会」ゴルフサークル令和七年度第一回ゴルフコンペの開催	48
会 員 随 筆	49
春がきた！家庭菜園とオオズワイガニ	49
一話 札幌の催し会場の名称について 二話 昔、集めたレコード	50
IT相談室だより	52
計報	53
NTT東日本札幌病院からのお知らせ	54
編集後記	73



会務報告

会 務

- 一、 四月 一日 会報二四二号発行
- 二、 四月 六日 退職者の会・情報労連・
電電こぶし会共催親睦
囲碁大会開催
- 三、 四月 一八日 釧路支部定期総会
(伴会長出席)
- 四、 五月 一四日 北海道地方本部 監事
による会計監査の受験
- 五、 五月 二五日 函館地方支部定期総会
(林副会長出席)
- 六、 五月 二七日 苫小牧地方支部定期総会
(伴会長出席)
- 七、 五月 三〇日 令和七年度第一回理事
会及び第三四回評議員
会の開催
同会場にて全道女性部
意見交換会の開催

- 八、 六月 六日 北見地方支部定期総会
(福土事務局長出席)
- 九、 六月 六日 ドコモ支部定期総会
(伴会長出席)
- 一〇、 六月 一三日 室蘭地方支部定期総会
(福土事務局長出席)
- 一一、 六月 一八日 帯広地方支部定期総会
(尾崎事務局次長出席)
- 一二、 六月 二八日 旭川地方支部定期総会
(伴会長出席)

新入会員紹介

(支部別)
(入会順) (敬称略)

新たに次の方々が「電電こぶし会会員」
なられました。
ご入会を心から歓迎します。

【北海道地方本部】

菊池 由佳子 (平成三〇年退職)
齋藤 昌俊 (令和 七年退職)
桑原 雅弘 (NTT東日本サービス)
高村 卓也 (NTT東日本サービス)
池端 一則 (NTT東日本サービス)
仙台谷 省一 (NTT東日本サービス)
木村 基道 (NTT東日本サービス)
山下 浩見 (NTT東日本—南関東)
濱 孝之 (平成二八年退職)
飯田 堪輝 (令和 七年退職)
西 永和明 (令和 七年退職)
浦田 倫弘 (NTT東日本—北海道)
濱口 知由 (平成二八年退職)

【函館地方支部】

井上 富子 (夫婦会員)

【旭川地方支部】

佐藤 章典 (令和 七年退職)

【北見地方支部】

田屋 清 (平成一七年退職)

【小樽地方支部】

高橋 邦義 (平成一〇年退職)

【帯広地方支部】

村上 修 (令和 七年退職)

令和七年夏季懇親会開催及び

セミナー開催のお知らせ

令和七年の夏季懇親会をつぎのとおり開催いたします。

年二回の会員の皆様の交流の場です。会員同士お誘いのうえご出席下されば幸いです。

また夏季懇親会の前にセミナーを開催しますので、こちらも是非ご出席下さい。

◆夏季懇親会

一、日 時 令和七年七月二十九日（火）
午後五時〇〇分より

二、場 所 ホテルポールスター札幌
札幌市中央区北四条西六丁目

（北海道庁北門前）

三、会 費 七、〇〇〇円

（当日会場にて申し受けます）

◆セミナー

一、日 時 令和七年七月二十九日（火）
午後三時三〇分より（一時間程度）

二、場 所 夏季懇親会と同会場

三、会 費 無料

四、演 題 「（仮題）介護予防教室」

フレイルや認知症の予防について、体

操や脳トレ等の体験を通して学んでいただく講座です。

五、講 師

札幌市「介護予防センター大通公園」

より講師をお招きします。

出欠のはがきを同封しましたので、七月一日（金）までにご投函くださいますようお願いいたします。

※セミナー・懇親会共に欠席の方は、はがきを投函しないで下さい。

万一ハガキの封入漏れがありました場合、電電こぶし会事務局までご連絡願います。

【電話 〇一一―二九〇―四七四七】

なお、出席者の方に連絡が必要な場合がありますので、はがきに必ず連絡先番号を記入願います。

令和七年度第一回理事会

及び第三四回評議員会

電友会北海道地方本部電電こぶし会の令和七年度第一回理事会及び第三四回評議員会が五月三〇日（金）午後二時から、ホテルポールスター札幌で開催されました。

一、令和七年度第一回理事会

次の議案を審議し、いずれも原案のとおり承認されました。

（一）評議員会附議議案

（二）その他 評議員の選任について

二、第三四回評議員会

開催に先立ち、電電こぶし会伴会長、電友会本部小椋副会長からご挨拶（別掲）を頂いたあと、議長に高橋盛俊評議員を選出し、次の議案（一）～（七）を審議した結果、いずれも原案どおり承認されました。

（一）令和六年度活動報告

（別紙一）

（二）令和六年度一般会計収支決算書

（別紙二―一）

令和六年度特別会計収支決算書

令和六年度残高明細書

（別紙二―二）

(三) 会計監査報告書
(別紙三)

(四) 令和七年度活動計画
(別紙四)

(五) 令和七年度一般会計収支予算
(別紙五―一)

令和七年度特別会計収支予算
(別紙五―二)

(六) 組織改正について
(別紙六)

(七) 評議員の選任について
(別紙七)

三. 講演会

演題…「わたしどもを取り巻く事業動向
について」

講師…NTT東日本 北海道事業部

企画総務部 総務部門長

吉田 雅史 様

講演内容は別掲

*講演会後の懇親会の模様は別掲しております。



評議員会の模様

◎伴会長 挨拶



皆様、こんにちは。評議員の皆様、忙しいところ、お集まりをいただきまして。大変いい気候になりました。

なりまして、さわやかな五月でございます。す。さわやかに評議員会を進めてまいりたいと思いますので、御協力をどうぞよろしく願います。

今、司会からお話がありました。本日は東京から電友会本部、小椋副会長にお出でをいただきました。どうぞよろしく願います。

それから、日頃から大変お世話になっておりますNTT東日本北海道事業部から、吉田総務部門長にもご出席いただいております。どうぞよろしくお願いします。

昨年の評議員会において、皆様に御理解をいただきました。会費を上げさせてもらったり、会員増ということに向けて、お試し会員の仕組みを作ったり、いろいろな施策、財務改善の施策について御了解をいただきました。今年の評議員会に御提案申し上げます。今年の初年度として、令和六年度の決算の状況、それと、大体通常どおりの活動に戻ったと思いますけれども

も、七年度の予算等、そういったことをお計らいしたいと思います。なかなか厳しい状況ではありますが、ぜひ御理解をいただいた上で御審議いただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

◎電友会小椋副会長 挨拶



皆さん、こんにちは。ただいま御紹介いただきました小椋でございます。電友会本部の副会長と関

東電友会の会長、両方やっております。

今朝、東京を出るときには、うちの近くの気温は一三、四度でございまして、雨が降って、「寒っ」とか思ってた出発しましたが、札幌に着いたら「暑っ」と思いましたですね、ちよつと服装、逆ですよ。珍しい時に来たなと思いますけれども、逆に気持ちのいい天気で過ごさせていただけそうで、ありがとうございます。

日頃、皆さん、いろいろな活動、御苦労様でございます。事前にいろいろ、北海道本部の皆さんの活動についてもお聞きしましたけれども、本当にこの広いエリアの中で様々な活動を一生懸命やっております。それで、本当に感服する次第であります。それ

ぞれのところで問題がありながらも、継続していただけており、非常に感銘しているところがございます。

ただ、どこも同じように会員の増強、もつと言うと会員減をどう食い止めるかという話について、大変厳しい状況にございます。もう一つは、財務的にも非常に厳しい状況にございます。これは、全国に電友会の地方本部が一五あるのですけれども、その中で、会員数が増えているのは二つだけなのです。一つは日比谷同友会つて、研究所のOBと、本社採用者のOBが中心です。ここはちよつとずつですが増えています。それから、コミュニケーションズの同友会というのが二年ぐらい前にできたのですけれども、これも増えています。会員の年齢層が非常に若いものですから増えています。それ以外は、どこも同じような会員数の問題を抱えています。それから財務的にもやはり会員数の減に伴って非常に厳しくなってきたという中で、今回大きな変化ございました。これまで我々の活動に対して、NTT東日本・西日本から、会員一人当たり幾らという形で支援金をいただいております、その額が一人当たり四二〇円だったのですけれども、その四二〇円に決まったのはいつかという平成三年なので

すね。今の電友会という組織ができた時ののです。実はその四二〇円に決めたときの担当課長の一人が私なのですけれども、その頃からまさか今まで変わっていないと思っていなかったですね。今回それが、たしか五六〇円になりました。これは大改革でありまして、なぜかといいますと、NTT東日本・西日本、非常に財務が厳しい状況であります。お金がない中でも、これだけの金を出していただいたということについて見れば、大いに感謝しなければいけないと思います。

では、そういう形でのお金が増えた分をどうするかという話でございますけれども、一つはやはり、これは増やしてもらうに当たっては、会員の増強に一生懸命努めますからという話を東日本・西日本の総務とお約束しています。私も関東の本部の責任者として痛感していますけれども、会員を増やすための特効薬が無いですよね。これをやったらすぐ増えるというのは無いのですけれども、結局、地道な活動を続けてやっていくしかない。その地道な活動のためにこの経費が使えるのであれば、それを生かしていく。本部としても、来年の今頃、皆さんにどういう形でやられましたかということを、お聞かせいただききす。いい施策があれば、全国展開していき

たいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

もう一つは、これは日々の我々の活動であり、これに対する支援です。私はよく思うのですけれども、かつて、皆さんはどこかの報話局で勤めていたと思うのですが、全国に報話局って、一番多い時は各地域に一、三〇〇の拠点があったのですよ。それが今は報話局ってゼロですから。だとすると、地域の皆さんとの拠点は誰が担っているかというと、我々OBなのです。皆さんそうだと思うのですけれども、日頃色々な活動をする中で、あなたNTTのOBだよねっていう形の接触が必ずあると思うのです。NTTの仕事は、今色々なことで格好よく新聞には出ていますけれども、やはりNTTの一番の強みは、地べたに接している会社だということです。その地べたに接して活動しているのは我々OBです。で、その活動でNTTを支えているのだというところを現役の人にお見せするということ。だから、会員獲得を一生懸命やりますと、それから日々の活動をきっちりやりますと、こういうところをNTTの現役の皆さんに示すことによって、今回の増額に対しての回答としていきたいと思えます。そういう面では、電友会にとっても新たな局面の年が始まったということであり

ますので、皆さんの活動を一層頑張ってくださいますことを祈念しまして、私のほうからの挨拶とさせていただきます。

では、よろしくお願いいたします。

◎講演会

タイトル「わたしどもを取り巻く

事業動向について」

講師 NTT東日本北海道事業部企画総務部

総務部門長 吉田 雅史 氏



皆さん、こんにちは。今、御紹介をいただきました。北海道事業部企画総務部総務部門の任を仰せ

つかっております吉田でございます。

こぶし会の皆様、いつも私ども、現役世代の事業活動に多大なる御支援を賜りまして、誠にありがとうございます。この場を借りまして、改めて御礼を申したいなというふうに思います。

また本日は、非常に貴重な機会を賜りまして、本当にありがとうございます。本日は、「私どもを取り巻く事業動向について」と題しまして、NTT北海道グループがこんなことを今頑張っていますというお話ですとか、NTTの最近のトピックス的

なことに付きましても少しお話できればなというふうに思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

まず、自己紹介のペーパーを作ってきました。私、一九七七年、昭和五二年の生まれで、札幌出身です。入社は二〇〇〇年でございました。平成で言うところの二年の入社で、当時は、初期配属のみんなが、当時の法人営業部に配属をされるというような感じでした。分社化して発足したNTT東日本の第一期生という形になりますね。北海

自己紹介

吉田 雅史(よしだ まさし)

- ▶ NTT東日本-北海道
北海道事業部 企画総務部 総務部門長
- ▶ 1977年(昭和52年) 札幌市生まれ
- ▶ 経歴

2000年(平成12年) 入社/初期配属は北海道法人。その後、企画部→総務部
2007年(平成19年) NTT-BA(現ExCパートナー)に出向/HRSol事業部
2011年(平成23年) NTT東日本 総務人事部 企画部門
2015年(平成27年) NTT東-南関東 東京事業部 総務部 労務厚生部門 担当課長
2017年(平成29年) NTT東日本 総務人事部 企画部門 担当課長
2021年(令和3年) テルウェル東日本に出向/総務人事部 人事育成部門長
2024年(令和6年) NTT東-北海道 企画総務部 総務部門長(現職)

道に配属されたのは当時七人しかいないで、その中の一人でした。

恥ずかしながら、営業に全くセンスがなかったというふうに自戒していますけれども、企画部、総務部というふうに経験をさせていただきました。二〇〇七年に、先ほど小椋副会長の話がありましたけれども、当時のNTTビジネスアソシエ、今、EXパートナーというふうに名前が変わっておりますけれども、そちらに外向をしていました。当時のBAでは、HRソリューション事業部というところに所属しております。BAの本社のロケは、東京の竹橋というところにありますが、私の勤務場所は大手町で、持ち株会社が入っているビルで、一般社員の給与と制度の設計みたいなことを行うような担当でした。一社時代の言い方で言うと、先輩たちからは労働部給与課というふうに教えてくれました。なかなか大変な部署でした。

いわゆる制度屋の仕事が長くて、東日本大震災があった年の七月に、東日本に復帰という形で戻ってきましたが、その際に配置された場所も給与制度を扱うところで、課長になった時に二年間だけ東京事業部で労務厚生の仕事をしていましたが、その後また同じ部署というのか、主査で経験したことを今度課長でやりますという形で、制

度屋の仕事がずっと長かったです。

本社で課長を四年やった後、テルウェル東日本へ外向させていただいて、昨年の六月に、前任の寺嶋さんの後任として現職に着任させていただいたという状況でございます。一七年ぶりの札幌勤務という形になります。

二〇二四年度の振り返りと二〇二五年度の取組、あとは最近のトピックスについて、少しお話しできればというふうに思っております。

まずは、二〇二四年度の振り返りでございます。

これ、NTT東日本の決算の状況のページですね。報道発表されているものをコピーして持ってきましたが、大きくポイントは二つあるというふうに思っております。

まず一つは、この太枠で囲っているところです。二〇二四年度、先ほど小椋副会長のお話がありましたが、東日本も大変厳しい状況です。二〇二三年にノンコア資産のスリム化というのをやって、要は不動産の大量売却というのをやったのですけれども、そうした影響を除くと、二〇二四年度は増収であったと。これ、「不動産売却なかりせば」の話をしていますけれども、そんなような増収でした。対して営業利益は

2024年度 決算状況(NTT東)

▶ 2024年度は、2023年に実施したノンコア資産スリム化影響を除くと増収減益だが、当初計画における営業利益2,100億円は達成。
光サービス純増数が対前年プラスとなったことも大きなトピックス。

▶ 2025年度は、設備投資額の大幅増(昨年の3倍。まさに将来(IOWN)に向けた投資)を含んでも増収増益の計画。

(単位:億円)

項目	2023年度 実績	2024年度 実績	対前年	2025年度 業績予想	対前年
営業収益	17,105 (16,559※2)	16,654	▲451 (▼95)	16,700	+46
営業利益	2,986 (2,440※2)	2,135	▲851 (▼305)	2,200	+65
当期純利益※1	2,069	1,535	▲534	1,580	+45
EBITDA	4,988	4,268	▲720	4,370	+102
設備投資	2,438	2,516	+78	2,770	+254
光サービス純増数 (未契約数)	+4万 (1,337万契約)	+7万 (1,344万契約)	+3万	+10万 (1,354万契約)	+3万

※1 当社に帰属する当期純利益(非支配持分帰属分控除後)を記載しております。

※2 2023年度のノンコア資産スリム化影響除きの数値を記載しております。

2023年度実績は、対前年▲13万

減益でした。ですが、当初、東日本が掲げた営業利益の二一〇〇億円というのは達成したと、そんな年だったということ。あと、もう一つポイントがあるのは、下のところですね。光サービスの純増数については、対前年プラスになったというところが大きなポイントだったというふうに思っております。下の赤字、プラス三万円と書いているところの一年前については、対前年マイナス一三という数字が去年は入っていたの

2024年度 決算状況(NTT東)

- ▶ 2024年度は、2023年に実施したノンコア資産スリム化影響を除くと増収減益だが、当初計画における営業利益2,100億円は達成。光サービス純増数が対前年プラスとなったことも大きなトピックス。
- ▶ 2025年度は、設備投資額の大幅増(昨年の約3倍。まさに将来(IOWN)に向けた投資)を含んでも増収増益の計画。

項目	2023年度 実績	2024年度 実績	対前年	2025年度 業績予想	対前年
営業収益	17,105 (16,559※2)	16,654	▲451 (+95)	16,700	+46
営業利益	2,986 (2,440※2)	2,135	▲851 (▲305)	2,200	+65
当期純利益※1	2,069	1,535	▲534	1,580	+45
EBITDA	4,988	4,268	▲720	4,370	+102
設備投資	2,438	2,516	+78	2,770	+254
光サービス純増数 (未契約数)	+4万 (1,337万契約)	+7万 (1,344万契約)	+3万	+10万 (1,354万契約)	+3万

※1 当社の純利益(非支配株主持分控除後)を記載しております。
 ※2 2023年度のノンコア資産スリム化影響除きの数値を記載しております。

NTT-EAST Confidential

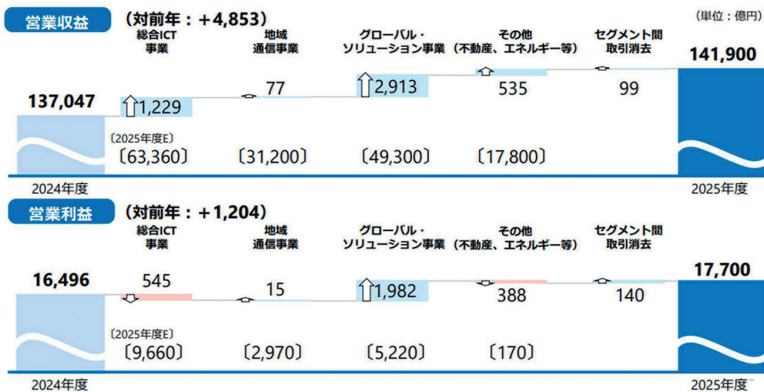
9

で、一年たつて、ここはプラスに転じたという言い方が正しいのかもしれないけれども、そこは大きなトピックスだったのかなというふうに思っております。

もう一つは、一番右のところですね。今年度の業績予想が出ておりますが、今年度は、設備投資額が、昨年の三倍近くを計画しているという状況です。将来への投資は、当然将来への収益、利益に変わるところでございますので、昨年の三倍投資をし

(参考) 2025年度 業績予想(NTTグループ)

- ▶ NTTグループとしては、2025は増収増益の計画。
- ▶ 稼ぎ頭は変わらず総合ICT事業(=ドコモ・コムズ)だが、グローバルソリューション事業(=データ)が大きく台頭。“グローバルで稼いでいく”、が大きな方向感。



NTT-EAST Confidential

10

で、それでも増収増益の計画を今年は東日本はたてているということで、ある意味、攻めの計画をしているというふうに言ってもいいのかもしれない。

参考まで、NTTグループ全体の二〇二五年度の業績予想を持ってきました。グループとしては、二〇二五年度は増収増益の計画を立てています。御覧のとおり、よく言われるところですが、稼ぎ頭は、相変わらずと言ったらいいいので

でしょうか、今という総合ICT事業という言い方をしていますが、NTTドコモ、あとコムズですね、その合体版ですかね、そこが稼ぎ頭とはなっていますけれども、真ん中のところ、グローバル・ソリューション事業というところを御覧いただきますと、そこはいわゆるデータですね。その収益と利益の部分が大幅に伸びていることが分かっていただけるかなと思っております。今は、ドコモが稼ぎ頭であることは変わりませんが、データが大きく台頭していると、そんなようなことが言えるかなと思っております。NTTはこれからまさに、グローバルで稼いでいくというのが大きな方向感であるということが言えるかなと思っております。

今の収益と利益のグループに占める割合みたいなところを円グラフに示してみました。先ほどから申していますとおり、ドコモが稼ぎ頭であることは変わりませんが、この収益においても、NTTデータの割合が相当高いウエートを占めているということが御覧いただけるかなと思っております。

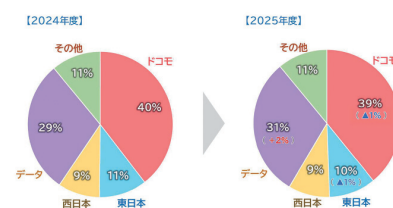
これは収益のほうですね。

続いて、利益ですね。利益で見ると御覧のとおりという形です。まだまだドコモが多いという感じはあるかもしれませんが、データは台頭ぶりについては相当

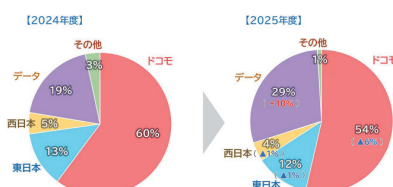
見ていただけるのかなというふうに思っています。東日本も二〇二四、二〇二五年と、変わらない程度の割合を占めているところになっていきます。西日本は御覧のとおりですけども、東西の違いは、とかく西のほうが、光のシェアの割合といった方がいいのでしょうか、相当苦戦を強いられれているというふうに耳にしております。当然、光のサービスの利用の率というのですか、その辺がやっぱり県等域で全然違って、北海道なんかではかなりNTT頑張っているのですけれども、関西とかそちらのほうに行くと、本当にNTTはすごく苦戦を強いられているというのが状況らしくて、その辺が東西のこの辺の差に出ていると言えるのかなと思っています。

我々北海道の昨年の成績を少しお話ししたいなと思っていますが、昨年、この場所

(参考) 2025年度 営業収益の構成(NTTグループ)



(参考) 2025年度 営業利益の構成(NTTグループ)



ONE北海道でのNTTグループ連携

- ▶ “ONE北海道”を合言葉に、事業部内の組織連携はもちろんのこと、NTTグループ各社と連携し、多様な人材と商材を持つNTTグループとお客様のHUBとなることで、地域課題の解決に取り組む



に、私の上司であります島津事業部長、一年前に島津がこの場面でこんな話をしたのですね。島津が着任して、「ONE北海道」という合い言葉で今グループ運営をしていますと、そんなようなお話をさせていただいたと思っています。

今、事業運営体制上、NTT東日本北海道事業部というもののほかに、法人をやっている「(ハイフン)北海道」、あとは中堅・中小営業ということで茶筒の「NT

ONE北海道の2024成績

- ▶ 経営マネジメント指標(連結利益)において、事業計画達成の上、**念願の事業部1位!**
- ▶ 各ライン指標(BI,NW,営推)においても、**1位を獲得!**

	経営マネジメント	BIライン	NWライン	営推ライン	DX分野
指標	事業部 連結利益 に関する指標	成長分野利益 ・受託利益 ・利益貢献額 ・デバイス ・BPO に関する指標	収益拡大 採算性向上 事業基盤の強化 に関する指標	1~3Gごとの 重点指標 に関する指標	デジタル人材 に関する指標
順位	1位 /6事業部	1位 /6事業部	1位 /6事業部	1G 1位/6エリア 2G 5位/6エリア 3G 3位/6エリア	6位/6事業部

T南関東」という会社があったり、設備系は「NTT-ME」という会社があったり。会社という目線で見ると、事業運営体制上、ライン単位で分けている構図になっているのですが、だからといって社員がばらばらにならないように、あとはグループ会社の名前も書かせていただいておりますが、そうした「ONE北海道」、皆さんで盛り上げて、北海道をとにかく盛り上げていこうと、そんなメッセージが込められた

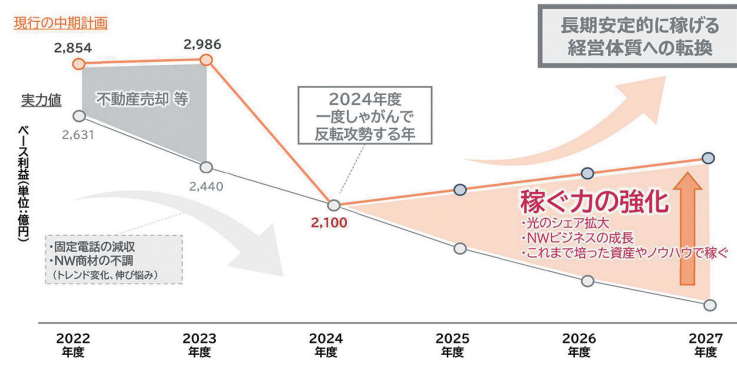
一枚を去年、島津もここで説明させていただいたと思っておりますが、そんな意識でやってきました北海道の成績はといいますとおかげ様でと言ったらいいいのでしょうか、東日本の中では北海道が二〇二四年は一位を獲得することができました。

あとは先ほど言ったラインですね。法人営業、設備、あとは中堅・中小営業、それぞれのライン単位でも当然そのエリア比較というのをやっていますが、御覧のとおり、法人営業、設備、あとは営業ライン、それぞれに花丸がついていて、それらも東日本の中で一番を取ったというような年でしたので、我々としてはONE北海道という旗頭の下、組織間の連携とかグループ会社の方々とうまい連携が出来て、それが結果として結実したというふうな思いで、大変うれしく思っております。

さて、二〇二五年度の取組になります。東日本の収支の状況ということで、東日本の社員に、東の社長が社員事業計画説明の時に使った資料の抜粋を持ってきました。先ほどからも少し述べさせてもらっていますが、二〇二四年度は、東日本としても事業計画を達成した年でした。ただし、二〇二三年度と比べますと八五〇億円の減益でした。先ほど言ったように、この八五〇億円分というのは、当時、不動産売

NTT東日本全体の収支状況

- ▶ NTT東日本全社として、**2024年度の事業計画(営業利益2,100億円)を達成。**
- ▶ ただし、2023年度比は▲851億円の減益であり、**2025年度からのV字回復に向けて稼ぐ力の強化が必要。**



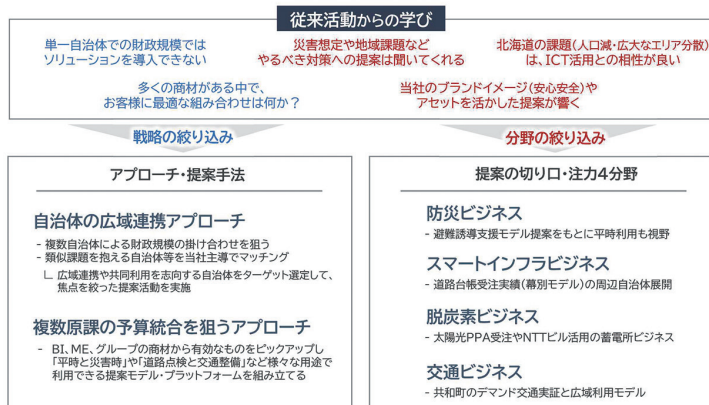
17

却と書いていますが、その辺で生み出した利益でしたが、そこが全く無くなりましたので、ドカンとへこむような年でした。これはそういう計画をしていたということですが、そういう年でした。

二〇二五年度以降は、このへこんでしゃがんだ所から、ジャンプしていくような、そんな攻勢を掛けていこうということを社員の皆さんにメッセージとしてお送りしているというように絵になっております。

“北海道ならではの”ビジネスの推進

- ▶ “北海道ならではのビジネス”を確立するために、これまで幅広く開拓を実施してきた。
- ▶ 2025年度は**戦略と注力分野**を明確にして、**取組みの絞り込み・磨き上げ**を実施する。



18

その上では、稼ぐ力の強化というようなワーディングがありますけれども、光をもっともつと、苦しい中だけでも、やっぱりもつとシェアを伸ばしていくって、そのネットワークを使ったサービスをどんどんどんどん拡大をしていって、またさらに、これまで培ったノウハウでしっかりと稼いでいこうと、そのようなメッセージを掲げているということです。

その中で、北海道としては、北海道なら

ではのビジネスを展開していこうということとを社員に掲げています。

この数年、従来の活動から多くの学びを得てきたというふうに思っています。例えば、今、法人といえば自治体営業が中心になりますが、北海道も自治体も人口が減っている、予算がどんどん減っていくという中で、単一の自治体の財政規模ではなかなか、このソリューションといっても導入していただけないような自治体も多いです。また、当然、今の我々が扱うサービスというのも、本当に多種多様な形になってきておりますので、そうしたものをどういった組合せでお客様に提案するというのが一番良いのかということも悩みがあったというところです。

一方で、災害ですとか地域の課題など、やるべき対策に関しては、すごく聞いていただけるので、それをICTで解決していくといったところの相性だったり、そのような課題感はそれぞれ持っているというような状況だと思っています。

あと、当社のブランドイメージですね。安心・安全ですとか、NTTならではのASETみたいなところの提案ってやっぱり響くなというところです。

そうしたところで、二〇二五年度は、これまでのそうした活動からの学びを生かし

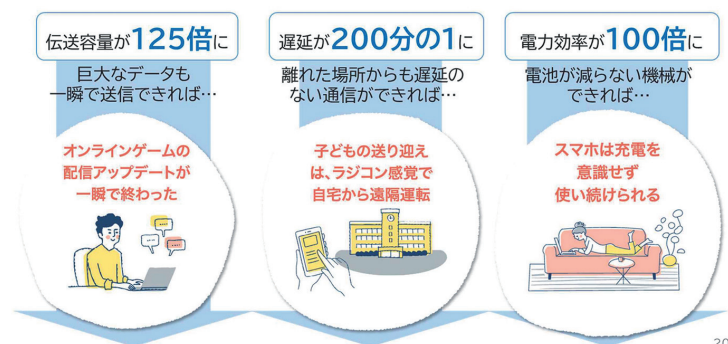
て、もつと戦略を絞り込もう、分野についてもあれやこれやというよりか、少し絞り込んでやっていこうと、そんなようなことを掲げて今取り組んでいるというところなんです。その代表例がここに書いているところなんです。こんな形で二〇二五年頑張っているところです。

最近のトピックスに少し話を移らせていただければと思います。まずは、IOWNの話は絶対したいなという形で持ってきました。

改めて、IOWN(アイオン)とは？

Innovative Optical and Wireless Network

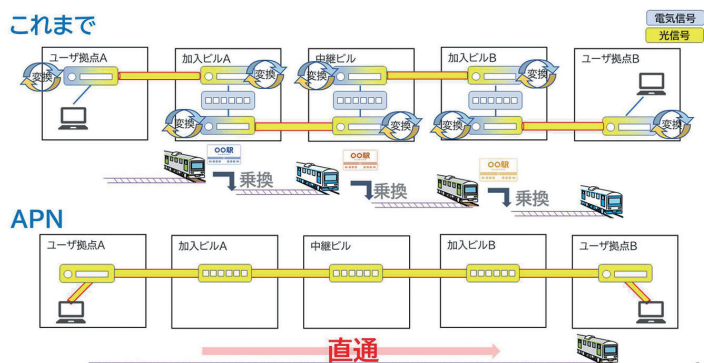
光をベースにした革新的なネットワーク



20

オールフォトリクス・ネットワーク(APN)

光信号⇄電気信号の変換を繰り返す接続を、**光のダイレクト接続**とすることで
低消費電力・超大容量通信・低遅延の通信を実現する



21

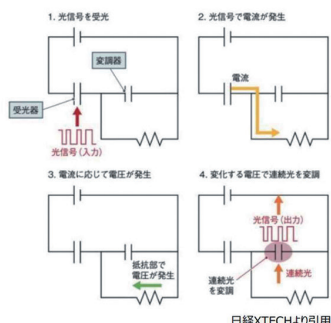
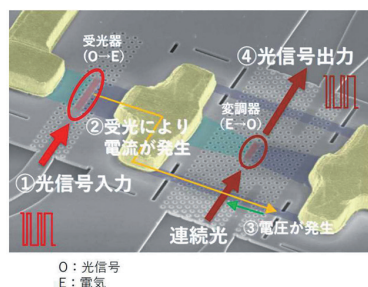
改めて、「IOWNとは」というページを作って持ってきました。IOWNとは、Innovative Optical and Wireless Networkというふうにいいまして、Innovativeは革新的、Opticalは光ですね。Wirelessは無線。つまり、革新的な光と無線のネットワークだというふうに訳すことができます。

IOWNがどんどん浸透していくことで何が変わるのというところを分かりやすく説明するために、いつも使っている絵がこれです。

光電融合技術

- ▶ 光信号と電気信号を、同じ回路内で混在させながら最適処理する技術が「光電融合」。
- ▶ 2019年に、世界最小の消費エネルギーで動作する光電融合型の光変調器と光トランジスタの開発に成功。光電融合への道が開かれた。

【光トランジスタの概要図】

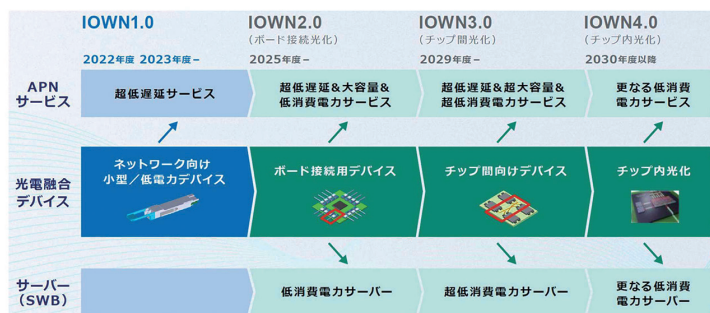


IOWNとは、こんなようなイメージを持つていただいて、あとは、それを補完する技術として、APNというのですが、All-Photonics Networkという技術がありまして、これを使うのだということと、光電融合技術というのがございまして、光と電気の信号を同じ回路の中でより効率的な形で混在させて処理をすると、そのような技術を駆使してIOWNというのが成り立っているということです。

22

IOWNのロードマップ

- ▶ 2023年度に商用サービスを開始した「IOWN1.0」を皮切りに、今後ネットワークからコンピューティングまで光化範囲を拡大。
- ▶ 「IOWN2.0」は大阪万博のNTTパビリオンにて「IOWN光コンピューティング」として稼働中。



23

それらのIOWNのロードマップというのがありまして、IOWNというのは、今既に商用化されているのですけれども、まだまだ先があり、そのステップがあります。これまではIOWN1.0というところまでした。この図でいうと1.0、それが2.0、3.0、4.0ということですので、ステップを踏んだ展開をしていきます。

※関連動画

<https://youtu.be/cmpzkxihac>

または「APN」で検索

IOWNが描く未来のコミュニケーション

- ▶ 2030年に社会実装をめざすIOWNを用いて、離れた空間や場所を共有する体験を提供するNTTパビリオンを大阪・関西万博に展示中。

<https://youtu.be/XjUEhYYvyUk>

<https://youtu.be/mncwzmHGt4>



25

このIOWN、本当にNTTの今後の浮沈の鍵を握っていると言っても過言ではないのかというふうに思っています。かつてフレッツ光のサービスが始まって、どんどんそれを売っていくといった時代もありましたが、ある意味それ以来の商品と捉えるべきではないかと思っております。

このIOWNが描く未来のコミュニケーションというところで、現在開催をされております大阪関西万博に、NTTもパビリオ

ンという形で展示をしております、その中で、今後のIOWNがつくっていく未来のコミュニケーションの姿を展示しているという状況です。

万博会場の夢洲という所とは別の、一九七〇年に万博を開いた万博公園が今大阪にあります。そこでPerfumeがパフォーマンスをしたものを夢洲に再現すると、そんなようなことをここで実現しています。

※関連動画

「パフューム 万博」で検索

途中、Perfumeのすごさを強調したような感じにも見えていたかもしれませんが、でも、最後の、空間を超えて、まさにそこに、極端に言って地球の裏側にいても、まさに隣にいるようなコミュニケーションみたいなことが将来できるようになっていくというような未来を見せてくれたのかなというふうに思っております。

このIOWNでございますけれども、北海道との関わりというところで見ますと、このような絵を用意しております。

先ほどの空間を飛び越えてというのは本当の未来だと思いますが、それよりも少し手前の未来というのを考えたときに、このIOWNですね、日本が今抱える課題と北海道の地域特性みたいなのところを掛け合

わせたところの課題解決の非常に重要なファクターになるのだというふうに捉えています。国内のデータセンターは、今現在、東京、大阪に集中をしていて、今後ますますAIが普及していくことは間違いない世の中で、データセンターの需要は高まっていくのですが、非常に大量な電力を必要とすることから、どこに造るかというところのものがまず大きな課題です。当然、電力というのは、熱を帯びますので、



26

やっぱりそうした課題にも直面しているという構図になります。

データセンターに関しましては、現在、石狩とか苫小牧に大型のデータセンターつて、どんどんできていくというような状況でございます。さらにその集積というのは進んでいくのではないかと、これが実は期待されています。それは先ほど言いましたように、電力をたくさん使うので、熱を帯びます。その熱を冷ますためにも電力は必要だと思いますが、御案内のとおり、北海道はそもそも涼しいというところが、データセンターを北海道に呼び込む大きな一つの材料になっています。そこでIOWNですね。

実は、全国に先駆けて、石狩、札幌、千歳、苫小牧エリアでAPNの基盤提供を開始予定です。この技術を使うことで長距離であっても、先ほど言ったように低遅延のネットワークをつくることができますので、例えば今、東京、大阪にあるデータセンター、あと北海道に出来てくるデータセンター、これらをAPN、IOWNでつなぐことによって、離れてはいますが、ある意味一つのデータセンターとして使うという、そんなような利用シーンがこれからどんどん出てくるのだと思うということです。

IOWNの活用事例～北海道庁等との共同実証

▶ 2024年11月1日から2025年3月31日の間、北海道庁や多くの道内企業等とIOWN実証を実施



28

そうしたことは、実は左下に書いておりますが、北海道庁が掲げる「Society5.0」という、ICTをどんどん使っていくという道庁が掲げる方針ですとか、北海道開発局が掲げる総合開発計画、そうしたことも完全に合致をしていると捉えておりまして、どんどんIOWNを拡大させていくと、そんなような気概であります。

このIOWNでございますけれども、この一年間、北海道においても、道庁などと

IOWNの商用利用＜札幌医科大学＞

- ▶ 札幌医科大学付属病院が構築する次世代医療情報プラットフォームクラウドにIOWNを採用(2026年1月開通予定)。
- ▶ 高いセキュリティと拡張性、高い情報処理能力を兼ね備え、大規模災害にも強い医療システムを構築。



実証実験フェーズから、販売フェーズへ

32

協力して、共同実証というのをやってきました。それが、もしかしたら皆さん御案内のとおりかもしれません、ニュースになっております。

ほかに活用事例として、千歳での自動運転バスの実証等もあります。

実はこのIOWN、私がここまで説明してきたものは、例えばパビリオンでもこんなことをやっていきますよ、北海道の中でも実証実験やってきましたよという話なので

すが、実は、東日本で初めて商用利用としての受注をいただきました。札幌医科大学様から、プライベートクラウドにIOWNを使うという受注をいただきました。来年の一月に開通をする予定です。御覧いただいているページは、医科大学様がプレスに公表したページを少しつけているのですが、東日本において初受注というふうになっております。

これからは、IOWNを知っていただくというふうなフェーズから、まさに売っていくというふうなフェーズだと捉えていまして、我々も、IOWNを強くどんどん推していくと、そんなようなことを今年掲げてやっているような状況です。

つぎに、新規事業と退職者活用ということで、御案内したいなと思っているのが、札幌の丘珠に、次世代のイチゴ農園が、NTTアグリテクノロジーという会社の事業の一環で開設をされました。その開設に当たっては、札幌に在住のOBの方々に苗植えをお手伝いいただきました。本当にありがとうございます。

この退職者の方々を、苗植えに手伝っていただいたというお話ですが、実は、アクティブシニア支援機構という機構に間に入っていただいています。

こぶし会の札幌の皆さんにも御協力いた

だきまして、“丘珠にそのイチゴ農園ができます。苗を植える時にお手伝いいただけるOBの方々いらつしやいませんか”ということ、やっていただけたらOBの方を見つけていただきました。そのときに間に入っていたいたのが、アクティブシニア機構なのですが、我々としては、いろいろな事業をやっていく上で、何でもかんでも人が足りているという訳ではないのですね。そこに一緒になってやっていただける

札幌・丘珠に次世代農園を開設

- ▶ NTTアグリテクノロジーの事業の一環で、丘珠に苺農園を開設。
- ▶ 苗植えに、札幌エリアOB・OGの方々にもご協力をいただきました。



54

方を探しているという構図なのですが、やっぱりNTTの事業をやっていたら、NTTのことを知っている人にやってもらったほうがいいという構図がありますね。あとは、これはすみません、高めの書き方になっているかもしれないが、退職されて以降も現役の事業に力になってくださる方というのは、やっぱりすごく貢献感を持ってやってくださるのだろうところもあって、相思相愛の営みをしている、その

ASO(アクティブシニア支援機構)

- ▶ OB・OGの方々の具体的な従事にあたっては、ASOを活用。

ASO	・NTTグループOB・OGをはじめとしたシニア層の就労機会創出・自己実現支援等をめざすNPO(2017年設立) ・2024年3月末時点で、363名が就労。平均年齢71.0歳
代表者	理事長 鈴木 正誠 (電友会相談役/元NTTコミュニケーションズ社長)
事業	労働者派遣事業 (有料職業紹介事業を担い、NTTグループの各種事業にOB・OGを派遣・あつせん)

56

商号・コーポレートロゴの変更

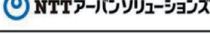
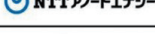
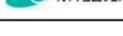
- ▶ 国内外で広く浸透している「NTT」を正式な商号として採用。
- ▶ コーポレートロゴについても、新生NTTグループのイメージ醸成をめざしたブランディングの観点から統一化。

	新商号	旧コーポレートロゴ	新コーポレートロゴ
持株会社	NTT株式会社		
NTT東日本	NTT東日本株式会社		
NTT西日本	NTT西日本株式会社		
NTTデータグループ	株式会社NTTデータグループ		
NTTUS	NTTアーバンソリューションズ株式会社		
NTT都市開発	NTT都市開発株式会社		
NTTAE	NTTアノードエナジー株式会社		
NTTドコモ	株式会社NTTドコモ		
NTTコミュニケーションズ	NTTドコモビジネス株式会社		
NTTコムウェア	NTTドコモソリューションズ株式会社		

最後ですが、NTTの商号とコーポレートロゴが、七月一日にこのような形に変わります。一番これを見てびっくりするのは、例えば、コミュニケーションズと呼ばれると、コミュニケーションズとも呼ばなくなるとか、ドコモは赤のNTTを使うとか、あとはドコモにもダイナミックグループを使うとか、そんなような商号の見直しがあります。

ようなことを御紹介させていただければというふうに思っています。

国内外で広く浸透しているNTTというのを正式な商号として採用することになりました。ロゴにつきましても、新しいNTTグループのイメージ醸成を目指したブランドディングの観点から統一化ということで、御覧のような形のロゴに変わっていくという形になります。

旧コーポレートロゴ	新コーポレートロゴ
 NTT	 NTT
 NTT東日本	 NTT東日本
 NTT西日本	 NTT西日本
 NTT DATA	 NTT DATA
 NTTアーバンソリューションズ	 NTTアーバンソリューションズ
 NTT都市開発	 NTT都市開発
 NTTアノードエナジー	 NTTアノードエナジー
 docomo	 docomo
 NTT Communications	 docomo Business
 NTTコムウェア	 docomo Solutions

実は、NTT東日本の新コーポレートロゴを見ていただくと、字体が変わっていると思うのですが、その字体はデータの字体に合わせている感じなのです。先ほど言った、データがかなりグローバルに台頭してきている中で、字体は何となくデータに合わせた感じなのですが、データにもダイナミックグループはつけている、そのような感じで面白く見ていただけるのかなと

思っています。

ですが、私もNTTグループのシンボルマークであるダイナミックグループは変わりません。引き続き、このダイナミックグループをグループのロゴとして使い続けていくということはある意味宣言したような中身だったのかなというふうに捉えているところです。

ちなみに、NTT、今まで、Nippon Telegraph and Telephoneでしたが、新商号もNTTといえます。持ち株の広報室のQ&Aに出ているのですが、NとTとTには何の意味もこれからはございません。NTTという名称が広くグローバルに浸透しているから、それを商号に使ったというのがNTT持ち株の回答でございまして、Nにも上のTにも下のTにも、何も意味はこれからないということ覚えていただけたらなと思います。

御清聴ありがとうございます。
本日は誠にありがとうございました。

※講演の内容は要旨です。
この記事は会報発行後こぶし会ブログにカラー版で掲載します。

役員懇親会

◎島津NTT東日本

北海道事業部長 挨拶

皆さんこんばんは。御紹介いただきました、NTT東日本北海道事業部長の島津でございます。今年もこうして評議員会、懇親会のほうにお招きいただきましてありがとうございます。また、日頃から、こぶし会の皆様におかれましては、我々現役世代の事業活動に御支援賜りましたこと、この場を借りて御礼を申し上げたいと思います。本場にありがとうございます。

さて、私ごとで恐縮でございますけれども、この場を借りて御礼の話をさせていただきます。ただけだと思います。

只今、司会の方から御紹介賜りましたとおり、二年間、ここふるさと北海道でお仕事をさせていただきましてけれども、今回北海道を離れ、そして東日本本体を離れていくこととなりました。二年間という短い時間ではございましたけれども、ふるさと北海道で、そして初任地でもある、ここ札幌で仕事ができ、また、ふるさとであるが

ゆえに、こぶし会の皆様をはじめ、諸先輩から温かく迎え入れていただき、二年間ずっと御支援賜りましたこと、本当に幸せな二年間を送らせていただきました。ありがとうございます。

私が着任してから、「ONE北海道」というメッセージを掲げさせていただいて、NTT東日本の中はもとより、NTTグループ各社、そしてつうけん業界の皆様とも一枚岩で北海道を運営していこうじゃないかという旗印を掲げさせていただきましたけれども、おかげ様で、昨年の実績で申しますと、北海道は東日本全体の中で四冠を達成することができました。どこか一つの組織だけではなくて、法人営業も、中堅・中小営業も、あるいは設備も、みんながお互いを助け合う形で進めることができたからこそその成果だったかなと思っていますし、また、IOWNという新しい技術についても、今年中に北海道バレーでエリア展開を進めていくところもレールに乗せることができました。ぜひとも、皆様からも、現役世代の頑張りをお褒めいただければうれしいなというふうに思っている次第でございます。

私自身は、御紹介ありましたとおり、NTT東日本プロパティーズという会社に移りまして、NTTの局舎ですか、あるい

は土地ですとか、その利活用の仕事に就くことになります。ちよつと東日本の本体事業とは離れたところではございますけれども、気持ちはNTT東日本、中でもやはりふるさと北海道をいつまでも支援していくつもりで頑張っていきたいと思っていますので、ぜひとも諸先輩におかれましては、変わらぬNTT東日本、そしてNTTグループに対する御支援を賜ることができれば幸いです。

最後になりますけれども、電友会こぶし会のますますの御発展と皆様の御健勝を御祈念申し上げ、私からの御礼の御挨拶とさせていただきます。

二年間、本当に皆様ありがとうございました。

◎浅沼苦小牧支部長 開宴のご発声

皆さんこんばんは。今日の総会で、苦小牧支部三二年の歴史を閉じることになりました。三二年前の立ち上げた時の支店長は、皆さんが御存じの、下 公司さんでした。私はその当時、分会長をやっておりますけれども、歴史を振り返ってみますと、諸先輩が大変苦勞して立ち上げたということを思いつつ、悲しくお別れをしなければなりません。今、苦小牧の会員の年齢構成は八十歳以上が五一パーセントとなつ

ておりますし、役員七人いる中でも、既に六人ほどが何らかの病状を抱えており、会員自体も体調不良を抱えている人が多く、役員の引継ぎや、NTTの記念日の親睦会が中止になったこと等も一つの要因であります。それから、苦小牧は日高、白老などのエリアを持っているのですけれども、その方たちが苦小牧の行事に参加できないということもあつて、やむなく地方本部に移行することを決断いたしました。今後はマージャン同好会なども作りながら、会員が減らないように頑張っていきたいと思えますので、よろしくお願いいたします。

長い間ありがとうございました。



伴 会長 開宴の挨拶



島津 NTT東日本北海道事業部長
来賓代表の挨拶



浅沼 苫小牧支部長の挨拶



懇親会の模様



懇親会の模様



梅津 新理事（北見支部長）による
終宴乾杯のご発声

別紙 1

令和6年度活動報告

令和6年度の活動計画においても、「(1)会員の心豊かな生活と生き甲斐への支援施策の充実」、「(2)NTT並びにNTTグループ会社への協力と連携の強化」、「(3)組織の活性化と会員拡大施策の強化」、を柱として取り組み、概ね計画通りの活動となりました。

1. 会員の心豊かな生活と生き甲斐への支援施策の充実

(1) 会報の定期発行と掲載内容の充実

会報は、計画どおり、年3回(4月、7月、1月)発行するとともに、地方支部を含めた会の活動状況、NTTグループ・関連企業の紹介、女性部の活動の紹介、サークル活動の紹介、会員消息等、記事の充実に努めました。

また、「随筆コーナー」、「文芸コーナー」への投稿等も随時掲載しました。

(2) 各種サークル活動の支援と大会の実施

① 今年度も各サークルに「サークル助成金」を支給し支援するとともに各サークルの活動状況を会報に掲載し紹介するなど、活性化・新規結成に努めました。

なお、令和6年度のサークル数は、次表のとおり54サークル、919名の参加登録となっています。

	ゴルフ	パークゴルフ	囲碁	ボランティア	カラオケ	合唱	釣クラブ	その他	合 計
サークル数	22	12	6	0	3	0	1	10	54
登録者数	381	244	83	0	60	0	10	141	919

② 全道パークゴルフ大会の実施

例年、地方本部の行事として実施している「全道パークゴルフ大会」は、在札の各サークルから応援をいただき実施しました。(8月28日、えべつ角山パークランド、22名参加)

③ 全道ゴルフ大会の実施

7年ぶりに開催しました「全道ゴルフ大会」は、帯広支部、旭川支部からの参加もあり、TTSサークルから応援をいただき実施しました。(9月10日、札幌ティネゴルフ倶楽部、41名参加)

④ 電電こぶし会・NTT労組札幌退職者の会・情報労連親睦囲碁大会の実施

NTT労組退職者の会との交流を図る目的で実施している「電電こぶし会・NTT労組札幌退職者の会・情報労連親睦囲碁大会」は、例年どおり段級位に基づく3グループに編成して実施しました。(4月21日、日本棋院、31名参加)

(3) 社会貢献活動への支援

① 第34回電友会ボランティア活動賞の受賞

- ・「第34回電友会ボランティア活動賞」として次の2名の方が受賞されました。

＜市民のきのこによる食害防止のためのボランティア活動、

地域奉仕活動及び地域振興活動(教育)への功績>

石 垣 充 一 さん(函館地方支部)

平成4年に「函館キノコの会」を設立し、32年間会長を務め、市民のキノコによる食害防止のボランティア活動を行うとともに「菌類懇話会」の会員及び「生涯学習コーディネーター」として食毒鑑定作業支援や各種団体から依頼される講演会の講師を務めるなどなどの自然環境保護の教育活動を行うなど、地域社会への奉仕活動、地域振興活動に大きく貢献しています。

＜保護司としての活動並びに地域の安全・安心を守る活動、

日本の伝統文化の継承への功績>

池 田 健 次 さん(北海道地方本部)

平成元年から「鉄東16分区町内会」の防災・防犯部長、副会長等を歴任し、安心・安全な地域づくりに取り組むとともに平成28年から「保護司」として、罪を償い再出発しようとしている人たちが再犯や再非行を重ねないように見守り、支援を行ってきました。

また、昭和58年から北海道神宮祭の支援団体の一員として活動し、日本の伝統文化であるお祭りを彩る「万灯」を後世に伝承していく目的で設立された「万灯保存会」の代表として活動するとともに「NPO法人札幌時計台の会」のメンバーとして国の重要文化財である「札幌時計台」の歴史・文化遺産としての認知を広める活動を行っています。

(4) 会員親睦行事等の実施

- ① 夏季懇親会については、令和6年7月30日に開催し、70名の参加がありました。
- ② 新年交礼会については、令和7年1月28日に開催し、79名の参加がありました。
- ③ 傘寿を迎えられた会員137名の方に記念品を贈呈しました。(新年交礼会に出席した対象者3名には会場で贈呈し、出席できなかった方には郵送させていただきました)

2. NTTグループ各社の諸施策への協力と連携の強化

- (1) 夏季懇親会、新年交礼会ともにNTT東日本北海道事業部及びNTTグループ各社幹部の出席をいただき懇親を深めました。
- (2) 例年、電信電話記念日に実施されていましたNTT東日本北海道事業部主催の「退職者交流会」に多数の会員が参加し、現役社員等との交流を図ることができました。

3. 組織の活性化と会員拡大

(1) 会員拡大施策及び会員数の現況

- ① 会員の更なる拡大に向けて各地方支部による入会勧奨の強化並びにNTT及びNTTグループに対し雇用満了を迎える契約社員等への入会案内・パンフレットの手交を依頼するとともに、認定サークルによる会員紹介活動等を展開しました。

また、今年度から実施しました60才超契約社員を対象とした「会費免除会員」施策については、NTT東日本北海道事業部のご協力をいただき、27名の入会がありました。

この結果、併せて令和6年度の新規入会者数は、58名となりました。

死亡・退会が173名であったことから、令和6年度末会員数は2,510名となりました。

なお、支部別会員異動状況は「別記」のとおりです。

- ② 日本電信電話ユーザ協会イベントへの参画

会員が様々なイベントに参加できる機会をできるだけ増やすとの観点から、地方本部並びに各地方支部が日本電信電話ユーザ協会会員に加盟しております。

- ③ 夏季懇親会に合わせたセミナーの開催

7月30日の夏季懇親会に先立ち高齢者向けの「終活セミナー：専門用語を使わない相続・遺言口座」を開催し、21名の参加がありました。当日出席できなかった会員にもその内容を広く周知するため、会報241号（R7. 1. 1発行）に掲載しました。

- ④ 夫婦会員制度の活用による会員増

サークル活動などをご夫婦で楽しむ方々等を想定し、配偶者がNTTグループOBでなくとも会員になれる仕組みをH27年度から運用してきましたが、この制度を活用し、令和6年度末で124名（62組）が登録されています。

(2) 地方支部との連携強化

地方支部への運営補助費については、前年度末の会員数をベースとした配賦基準に基づき、6月に配賦しました。

また、各支部総会へ地方本部からも出席し意見交換を行うなど、連携強化に努めました。

(3) 女性部会活動の活性化

女性部会については、地方本部並びに小樽・北見・函館・旭川・釧路・帯広の各地方支部で活動が進められており、助成金を支給し支援しました。

女性部会の活動の詳細については「こぶし会会報」の女性部会活動状況に掲載し、会員の皆様にも広く周知しております。

(4) 会員サービスの充実と効率化施策の推進

- ① 年会費の自動払い込み利用の促進

自動払い込みの利用を会報等でお願ひするとともに新規会員への自動払い込みの利用をお願いすることによって新年度の利用者増（14名増）につながりました。

- ② 会費未納者への対応

年会費未納者へ、電話、郵便等での支払い督促を行い、過年度分の収納にも一定の成果を上げました。

4. IT普及の推進

- (1) 会員のIT普及推進のため、「IT相談室」を引き続き開設するとともに会報に「IT相談室だより」のページを設け、インターネットやパソコンのスキル向上に向けた操作方法、ブログ開設の情報提供などを継続して行っています。

- (2) こぶし会ブログの運営

平成29年2月から「電電こぶし会ブログ」を運用し、「会報の抜粋」、「サークル活動状況」などをタイムリーに掲載するとともに「こぶし会入会のご案内」、「会則・実施要領」等も掲載し、こぶし会会員のみならず未加入のOBの方々にも当会の活動内容を理解いただけるよう努めています。

【別 記】

○支部別会員異動状況

支 部 名	R6.3末 会 員 数	会 員 の 異 動 状 況					R7.3末 会 員 数	女性会員(再) R7.3末
		新規会員	物故者	退会会員	支部間異動	増 減		
地方本部	1,739	45	67	41	0	-63	1,676	165
函館支部	141	1	8	5	0	-12	129	35
旭川支部	195	2	5	4	0	-7	188	68
釧路支部	107	4	2	1	0	1	108	40
北見支部	166	1	7	4	0	-10	156	47
小樽支部	91	2	6	2	0	-6	85	22
帯広支部	81	0	5	6	0	-11	70	11
室蘭支部	39	2	1	4	0	-3	36	9
苫小牧支部	66	1	3	2	0	-4	62	20
合 計	2,625	58	104	69	0	-115	2,510	417

○新規入会状況

入会区分 \ 年 度	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30
退職説明会での入会	42	6	10	13	52	23	23
過年度退職者勧奨入会	16	24	21	25	14	35	23
合 計	58	30	31	38	66	58	46

【参考：会員数の支部別・経年別推移】

支 部 名	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29
地方本部	1,676	1,739	1,836	1,966	2,049	2,115	2,212	2,302
函館支部	129	141	146	156	167	174	185	196
旭川支部	188	195	211	224	246	256	268	275
釧路支部	108	107	114	126	130	135	133	137
北見支部	156	166	169	181	190	200	205	205
小樽支部	85	91	93	98	104	108	116	118
帯広支部	70	81	82	85	89	94	92	91
室蘭支部	36	39	39	42	43	41	41	44
苫小牧支部	62	66	70	75	79	86	90	93
合 計	2,510	2,625	2,760	2,953	3,097	3,209	3,342	3,461

※ H29 以前の旧岩見沢支部の会員数は地方本部に計上してあります。

令和6年度 一般会計収支決算書

令和 6年4月 1日から

令和 7年3月31日まで

(単位：円)

収 入		支 出	
科 目	決算額	科 目	決算額
前 期 繰 越 金	351,773	事 業 費	6,588,820
仮 受 金	0	(会報発行費)	3,652,028
入 会 金 収 入	36,000	(慶弔見舞費)	1,524,000
(地方本部)	24,000	(福利厚生費)	1,412,792
(地方支部)	12,000	(その他)	0
会 費 収 入	6,232,500	会 議 費	1,710,029
(地方本部)	4,146,000	(総会懇親会費)	689,442
(地方支部)	2,086,500	(評議員会費)	1,020,587
分 担 金 収 入	1,828,690	(その他の会議費)	0
(会報発行費)	1,828,690	事 務 費	2,936,975
配 付 金 収 入	1,312,500	(用品費)	59,911
(運営補助費)	1,102,500	(通信費)	274,859
(IT推進費)	210,000	(振替手数料)	257,099
(その他)	0	(旅費交通費)	888,620
総会(懇親会)収入	514,000	(賃 金)	1,078,600
広 告 収 入	903,500	(賃借料)	198,915
利 息 収 入	1,532	(雑 費)	165,771
そ の 他 の 収 入	1,318,027	(その他)	13,200
(新年交礼会費)	567,000	運 営 補 助 費	1,228,750
(保険協力費)	60,000	そ の 他 の 支 出	829,351
(本部評議員旅費)	115,030	(新年交礼会)	685,661
(その他)	575,997	(支部総会祝金)	90,000
特別会計から受入	1,200,550	(その他)	53,690
収 入 合 計	13,699,072	特 別 会 計 繰 入	200,882
		支 出 合 計	13,494,807
		当 期 収 支 差	204,265

別紙 2-2

令和 6 年度 特別会計収支決算書

令和 6 年 4 月 1 日から

令和 7 年 3 月 3 1 日まで

(単位:円)

科 目	決算額	備 考
(収入の部)		
前期繰越金	2,892,079	
一般会計から繰り入れ	200,882	受取利息882円含む
計	3,092,961	
(支出の部)		
銀行残高証明書	550	
一般会計へ繰入れ	1,200,000	
計	1,200,550	
収支差額	1,892,411	次期繰越

令和 6 年度 残高明細書

令和 7 年 3 月 3 1 日現在

(単位:円)

区 分	金 額	
一般会計		
現金	0	
普通預金	92,569	
郵便貯金	64,665	
郵便振替口座	47,031	
合 計	204,265	
特別会計		
現金	0	
普通預金	1,892,411	三菱UFJ信託銀行
合 計	1,892,411	

会 計 監 査 報 告 書

令和6年度の一般会計、特別会計の収支決算書に基づき、会計帳簿、現金、預金通帳、証拠書類を監査した結果、適正且つ正確に処理されていることを認めましたので報告します。

令和7年5月14日

監事	向	和 則	
監事	西 森	諭	

別紙 4

令和 7 年度活動計画(案)

電友会は、人生 100 年時代にあって、会員の皆さんが社会環境の変化に柔軟に対応し、仲間や地域の繋がりを大切にしながら、健康で有意義なシニアライフを過ごしてもらうことのお役に立つことを基本に活動しています。

電友会北海道地方本部電電こぶし会においては、この考え方をベースに令和 7 年度の活動計画においても、従前同様、(1) 会員の心豊かな生活と生き甲斐支援施策の充実、(2) NTT 並びに NTT グループ会社への協力と連携の強化、(3) 組織の活性化と会員拡大施策の強化、を柱として取り組むこととします。

活動にあたっては、諸物価の高騰や会員の減少に伴う会費収入の減少等を踏まえ、コストを意識した効率的・効果的な経費使用に努めていくこととします。

1. 会員の心豊かな生活と生き甲斐への支援施策の充実

- (1) 会報の発行については、年 3 回(4 月、7 月、1 月)とする
- (2) 各種サークル活動への支援と競技大会の実施
 - ① サークル活動状況等の会報への掲載
 - ② サークル活動費の支援
 - ③ 全道パークゴルフ大会の開催(8 月)
 - ④ 全道ゴルフ大会の開催(9 月)
- (3) 地域社会貢献活動への積極的支援
 - ① 廃棄物不法投棄の撲滅に向けた取り組み
 - ② 社会貢献活動への支援
 - ③ 本部ボランティア表彰案件の積極的な掘り起こしと推薦
- (4) 会員親睦行事の開催
 - ① 夏季懇親会の開催(令和 7 年 7 月 29 日予定)
 - ② 新年交礼会の開催(令和 8 年 1 月 23 日予定)

2. NTT 及び NTT グループ会社への協力と連携の強化

- (1) 会報による NTT グループの事業動向の周知と支援
- (2) NTT 東日本 CSR 活動との連携強化
 - ① 「NTT 記念日全道一斉清掃活動」への参加
 - ② 「NTT 退職者交流会」への参加
- (3) 各種商品販売情報の提供
- (4) 不安全設備の情報提供への協力
- (5) 「NTT 退職者交流会」にかかる各種業務の支援

3. 組織の活性化と会員拡大施策の強化

(1) 組織の活性化

- ① ユーザ協会主催各種イベントへの積極的参加の推進
- ② 「NTT退職者の会」との交流促進
※共催する囲碁大会の継続、新年会等での交流
- ③ 夏季懇親会に合わせセミナーを開催
- ④ 長期就任役員の退任時における感謝状の贈呈

(2) 会員拡大の取り組み

- ① NTT（グループ含む）の完全退職者（一般的には65歳定年の社員）に対する勧奨の強化（NTTの協力を得て退職前に勧誘資料等を手交）
- ② NTT（グループ含む）の60才超契約社員を対象に65才までの最長5年間の会費を免除する「会費免除会員施策」の継続実施
- ③ 会員ネットワークの活用による未加入退職者の入会希望情報の入手（紹介者へインセンティブの支給）
- ④ 可能な範囲で未加入退職者に入会を案内してもらうようNTTグループへ依頼
- ⑤ 認定サークルによる会員紹介活動の展開（紹介サークルへのインセンティブの支給）
- ⑥ 夫婦会員の勧誘活動の継続
※夫婦どちらかがNTTグループOBであれば揃って会員になれる仕組みの活用

(3) 地方支部との連携強化

- ① 地方支部総会への本部役員の出席
- ② 会員拡大等実績が顕著な地方支部への表彰

(4) 女性部会活動の活性化

- ① 女性部会自らの企画による活動への支援
- ② 女性部会による会員拡大施策の展開への支援
- ③ 女性会員の役員等への登用拡大

(5) 会員サービスの充実と効率化施策の推進

- ① 個人情報保護に配慮した運営
- ② 年会費の「自動払込」利用の促進
- ③ 会費未納者への対応強化
- ④ 各種増収・効率化施策の展開による財務基盤の確立

4. IT普及の推進

(1) IT相談員の継続配置

(2) こぶし会のブログ運営とその充実

別紙 5-1

令和 7 年度 一般会計収支予算

令和 7 年 4 月 1 日から

令和 8 年 3 月 31 日まで

(単位：円)

収 入	
科 目	予 算
前 期 繰 越 金	204,265
仮 受 金	0
入 会 金 収 入	30,000
(地方本部)	20,000
(地方支部)	10,000
会 費 収 入	7,000,000
(地方本部)	4,800,000
(地方支部)	2,200,000
分 担 金 収 入	1,850,000
(会報発行費)	1,850,000
配 付 金 収 入	1,606,400
(運営補助費)	1,405,600
(IT推進費)	200,800
(その他)	0
総会(懇親会)収入	740,000
広 告 収 入	920,000
利 息 収 入	1,500
そ の 他 の 収 入	1,500,000
(新年交礼会会費)	740,000
(保険協力費)	60,000
(本部評議員会等旅費)	120,000
(その他)	580,000
特別会計から受入	800,550
収 入 合 計	14,652,715

支 出	
科 目	予 算
事 業 費	6,700,000
(会報発行費)	3,700,000
(慶弔見舞費)	1,600,000
(福利厚生費)	1,400,000
(その他)	0
会 議 費	2,020,000
(総会(懇親会)費)	800,000
(評議員会費等)	1,220,000
(その他の会議費)	0
事 務 費	2,879,200
(用品費)	60,000
(通信費)	300,000
(振替手数料)	300,000
(旅費交通費)	940,000
(賃金)	846,000
(賃借料)	300,000
(雑費)	120,000
(その他)	13,200
運 営 補 助 費	1,180,000
そ の 他 の 支 出	1,050,000
(新年交礼会)	900,000
(支部祝金)	90,000
(その他)	60,000
特 別 会 計 繰 入	800,900
支 出 合 計	14,630,100
収 支 差 額	22,615

令和 7 年度 特別会計収支予算

令和 7 年 4 月 1 日から

令和 8 年 3 月 3 1 日まで

(単位：円)

科 目	予 算	備 考
(収入の部)		
前期繰越金	1,892,411	
受取利息	900	
一般会計から繰入		
計	1,893,311	
(支出の部)		
銀行残高証明書	550	
計	550	
収支差額	1,892,761	次期繰越

別紙 6

組織改正について

1. 苫小牧地方支部においては、現支部役員の高齢化、並びに若手会員が少なく新たに役員
の担い手を選任することが極めて困難な状況となっています。

今般、苫小牧地方支部の臨時総会（令和7年4月18日開催）での決議を受け、令和7
年5月末日をもって苫小牧地方支部を廃止し、令和7年6月以降、北海道地方本部に統合
することとします。

2. 上記の状況を踏まえ「こぶし会会則 第6条」を別紙のとおり改訂する。

「電電こぶし会会則の新旧比較表（案）」

(別添)

現 行	改 正	備 考
(地方支部) 第6条 本会に次の地方支部を置く 函館地方支部・旭川地方支部・釧路地方支部・北見地方支部・小樽地方支部・帯広地方支部・室蘭地方支部・苫小牧地方支部。 2 地方支部の役員、規約及び業務運営については、各地方支部の定めによることとする。 3 前項の内、地方支部に関する役員、規約、年度決算、その他重要と認められる事項は地方本部に報告するものとする。	(地方支部) 第6条 本会に次の地方支部を置く 函館地方支部・旭川地方支部・釧路地方支部・北見地方支部・小樽地方支部・帯広地方支部・室蘭地方支部・<u>(苫小牧支部⇒削除)</u>。 2 地方支部の役員、規約及び<u>支部の運営</u>については、各地方支部の定めによることとする。 3 前項の内、地方支部に関する役員、規約、年度決算、その他重要と認められる事項は地方本部に報告するものとする。	

別紙 7

評議員の選任について

評議員の改選期にあたり、以下のとおり評議員の選任をお願いします。

1. 地方本部評議員の選任

(敬称略)

所 属	氏 名	再任・新任	所 属	氏 名	再任・新任
地方本部	荒 谷 美千代	再任	地方本部	小 川 晴 生	新任
	伊 藤 三枝子	再任		加 藤 治	新任
	大 島 光 明	再任		渡 邊 一 正	新任
	太 田 要	再任			
	柴 田 尚 人	再任			
	高 橋 盛 俊	再任			
	高 原 正 和	再任			
	多 田 千恵子	再任			
	林 伸 幸	再任			
	原 山 優 子	再任			
	東 山 克 巳	再任			
	松 本 和 之	再任			
	味 藤 晋	再任			
	森 良 樹	再任			
<計 1 7 名>					

(注) ①地方本部選任定数は17名である。(地方本部会員数：1,672名)

②支部選任の評議員は支部長が選任

今回評議員を退任される方は「有村光輝 様」、「澤田新作 様」、「白澤康夫 様」、「高橋勝嘉 様」の4名です。

2. 電友会本部評議員の選任

所 属	氏 名	再任・新任
地方本部	大 澤 高 廣	再任
	濱 孝 之	新任

今回本部評議員を退任される方は「白髭博司 様」です。

【参考】～「電友会北海道地方本部電電こぶし会会則」(抜粋)～

(評議員の選任)

第13条 評議員の選任は、会員100名につき1名の割合で選出し理事会で選任する。

但し、地方支部については次の定数(省略)により支部長が選任する。

また、本部評議員は、本部会則にもとづき理事会で選任する。

こぶし会会員の皆様、並びにご家族の皆様へ

異動があった場合は必ずこぶし会事務局にご連絡を！！

住居の移転、施設への入所等で住所に変更があった場合等は必ずこぶし会事務局に連絡をお願いします。

ご連絡いただけない場合

- ・会報や大事なお知らせをお届けできない。
- ・慶弔金や記念品をお届けできない。

などの事態となってしまいます。

昨今、個人情報保護の面から、こぶし会事務局で会員の移転先や連絡先を追跡することが困難になっています。

異動の際は必ずご一報ください。

また、万が一の場合に備えて、ご家族の方にもご連絡先を覚えておいていただくことをお勧めします。

電電こぶし会事務局

T E L : (011) 290-4747

E メール: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

こぶし会会費の「自動払込」ご利用のお勧め

電電こぶし会の会費支払いについては

- ・「払込取扱票」により郵便局窓口・ＡＴＭで支払う方法
- ・ゆうちょ銀行への事前申し込みによる「自動払込」の二通りの方法がありますが

「自動払込」は、送金人（会員様）の通常貯金から指定の金額（年会費 3,000 円）をこぶし会本部の振替口座に自動的に払い込む送金方法で、毎年（４月下～５月上頃引き落とし）自動継続されます。

会員様のメリットとしては、

- ・振込の手数料がかかりません。（本部で負担します。）
- ・ＡＴＭで通帳・カードでの払込は都度操作の手間がかかりますが、「自動払込」の場合は一度「利用申込書」を提出していただくだけです。
- ・支払い忘れ、「払込取扱票」の亡失等による滞納の心配がありません。

概ね２月末までに、郵便局へ「自動払込利用申込書」を提出していただくと、今年度からの引き落とし（４月）が可能となります。

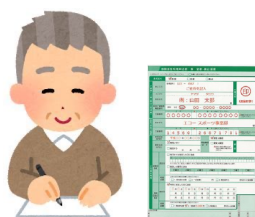
ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、是非この機会にお申込み下さい。

「自動払込利用申込書」はこぶし会事務局にありますので、ご連絡いただければ郵送致します。

☎（０１１）－２９０－４７４７



こぶし会事務局
申込用紙郵送



会員様
ご記入



最寄りの郵便局
に提出



電友会北海道地方本部 「全道パークゴルフ大会」の開催について

電友会北海道地方本部会員の健康増進及び親睦を図る観点から、次のとおりパークゴルフ大会を開催しますので、参加をお待ちしております。

1. 実施年月日 令和7年8月27日（水）
午前9時00分開始（8時30分から受付）、雨天決行
2. 実施場所 札幌パークゴルフ 福移の杜コース
札幌市北区篠路町福移154-3 TEL 011-374-8000
<http://parkfukui.com> または「パークゴルフ 福移の杜」で検索
3. 参加資格 電電こぶし会の会員及びその配偶者とする。
4. 募集人員 50名程度
5. 参加会費 1,000円（地方支部から参加の方は無料とします。）
6. 賞
男子：優勝、準優勝、3位
飛び賞（参加人数により決定）
BB賞、BBメーカ賞
女子：優勝、準優勝、3位
飛び賞（参加人数により決定）
BB賞、BBメーカ賞
*上記のほか、ホールインワン賞・参加賞もあります。
7. 参加申込方法
(1) 令和7年8月8日（金）までに、電話、FAX、メールのいずれかで事務局へ申込願います。
なお、参加人員に達した時点で締め切ることもありますのでご容赦願います。
(2) 地方支部からの参加者については、各支部の事務局長へ申し出てください。
8. その他
(1) 現地への交通は各自で手配してください。
(2) 当日は、午前8時30分から受付しますので、時間厳守でお願いします。
(3) 当日の昼食は、各自で用意してください。
(4) 競技ルールは、本大会の定めるところにより実施します。
(5) 表彰式は競技終了後行います。（終了後解散）

【大会事務局】 電話：011-290-4747 FAX：011-290-5706
E-mail:kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

電友会北海道地方本部 「全道ゴルフ大会」の開催について

電友会北海道地方本部会員の健康増進及び親睦を図る観点から、次のとおりゴルフ大会を開催しますので、参加をお待ちしております。

1. 実施年月日 令和7年9月9日（火）
 午前9時10分スタート（きつつき、らいちょう同時スタート）
 午前8時から受付開始、雨天決行
2. 実施場所 札幌テイネゴルフクラブ（きつつき、らいちょうコース）
 札幌市手稲区手稲本町593番地 電話 011-688-1112
3. 募集人員
 （1）48名（12組）とする。
 （2）申込に際しては生年月日、年齢及びオフィシャルハンディ又はプライベートハンディをお知らせ願います。
4. 参加費 1,000円（地方支部から参加の方は無料とします。）
5. プレイ代 9,500円（キャディ付＜カート使用＞、食事・ソフトドリンク付）
 各自負担願います。
6. 賞 賞については現在検討中のため、開催当日の発表とさせていただきます。
7. 参加申込方法
 （1）令和7年8月8日（金）までに電話、FAX、メールのいずれかで事務局へ申込願います。
 なお、参加人員に達した時点で締め切ることもありますのでご容赦願います。
 （2）地方支部からの参加者については、各支部の事務局長へ申し出て下さい。
8. その他
 （1）現地への交通は各自で手配願います。
 （2）当日は午前8時より受付開始しますので、時間厳守でお願いします。
 （3）競技ルールは、本大会の定めるところにより実施します。
 （4）表彰式は競技終了後実施します。

【大会事務局】 電話：011-290-4747 F A X：011-290-5706
 E-mail:kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

NTT労組札幌退職者の会・情報労連・ 電電こぶし会共催 親睦囲碁大会の開催

NTT労組札幌退職者の会・情報労連・電電こぶし会共催親睦囲碁大会が4月6日（日）に日本棋院囲碁会館で開催されました。

大会には23名の参加があり、日頃より磨いた腕を競い合いました。

開会にあたって、NTT労組札幌退職者の会佐野会長より、参加者の皆様へ激励の言葉が述べられました。

つづいて大会役員の宮森幹事から競技の説明の後、熱戦がスタートしました。

競技は自己申告の段級位に基づき3グループに編成され、各グループ単位に対局、順位を決定しました。

その結果、下表の方々が入賞され、賞品が授与されました。

今大会もまた参加者の技能向上と会員相互の親睦が図られました。

入賞された皆様、おめでとうございます。

そして、競技運営に携わって下さいました各サークル役員の方々、及び退職者の会のサークル委員会の皆様、大変お疲れ様でした。

●各グループの入賞者

(敬称略)

	A クラス	B クラス	C クラス
優勝	稲 井 昭 紀	中 井 律 哉	川 内 康 久
準優勝	菅 澤 優	山 腰 重 男	横 井 正 昭
3 位	佐 藤 公 哉	中 屋 靖 雄	高 橋 龍 二
4 位	黒 田 英 雄	今 井 征 紀	木 村 博 次
5 位	小 谷 俊 彦	高 橋 忠 雄	吉 多 万 寿 夫



受付の様様



司会進行の宮森さん



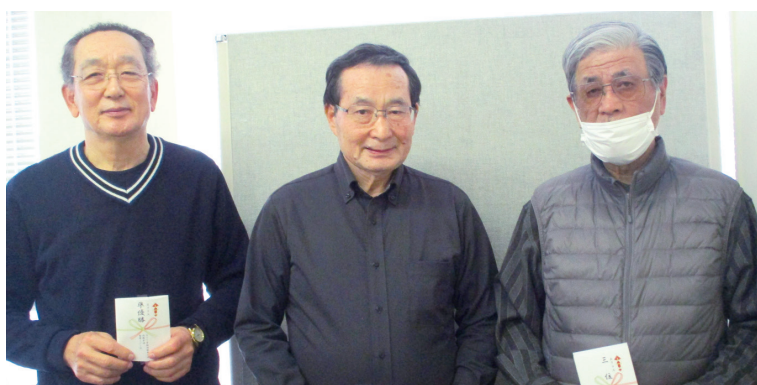
NTT 労組札幌退職者の会
佐野会長のあいさつ



熱戦の様様



優勝を懸けた大一番



Aクラス上位入賞者
優勝:稲井さん<中>、準優勝:菅澤さん<左>、3位:佐藤さん<右>



Bクラス上位入賞者
優勝:中井さん<中>、準優勝:山腰さん<左>、3位:中屋さん<右>



Cクラス上位入賞者
優勝:川内さん<中>、準優勝:横井さん<右>、3位:高橋さん<左>

令和7年度 電友会認定サークル結成状況

令和7年度電友会認定サークルはつぎのとおり決定したのでお知らせします。

なお、入会を希望される方は電電こぶし会事務局にお問合せください。（電話011-290-4747）

令和7年6月1日現在

支部等名	分類	サークル名	会員数	代表者	幹事(連絡先)
北海道 地方本部	ゴルフ	もみじ会	13 (13)	秋田 文也	鈴木 繁
		すずらん会	13 (27)	山本 淑裕	野口 修一
		NOC会	7 (16)	北市 博成	阿部 秀也
		AD Cゴルフ同好会	16 (34)	相原 純一	宮関 隆志
		北海道マイクロ・ゴルフ会	24 (28)	廣嶋 修	廣嶋 修
		北斗会ゴルフ愛好会 (HLC)	8 (10)	千田 宏	大舘 広之
		S D C会	20 (28)	佐藤 正志	恒吉 和夫
		K U会	10 (12)	近藤 弘悦	近藤 弘悦
		T T S会	24 (26)	大澤 高廣	福士 哲樹
		d o c o m o 14 倶楽部ゴルフサークル	22 (22)	小松 直樹	小松 直樹
		四木会	24 (34)	三好 和夫	宮森 進
		HB 会	22 (31)	林 正美	斎藤 鉄也
		芝楽会	16 (22)	坂田 弘	坂野 吉則
		優遊クラブ	11 (30)	西川 弘樹	西川 弘樹
		有志の会	18 (22)	石井 輝雄	高橋 政士
		S S Gクラブ	9 (9)	鈴木 繁	大澤 高廣
		北広倶楽部	24 (32)	原間井 昇	中山 忠
	パークゴルフ	パークゴルフ球愛会	12 (19)	玉川 匡治	松田 信幸
		ユ一愛ライフ手稲パークゴルフ同好会	6 (36)	山下 實	山下 實
		すずらん会パークゴルフ同好会	12 (19)	高田 豊一	高田 豊一
		西楽パークゴルフ同好会	5 (23)	池田 一義	池田登志子
	囲碁	H D K 囲碁同好会	10 (14)	菅澤 優	中屋 靖雄
		石心会	8 (15)	喜多 馨	渡部 宣之
		サロン囲碁の会	13 (23)	高橋 忠雄	山腰 重男
	麻雀	搬友会	11 (32)	米坂 純一	太田 吉泰
		遊友会	15 (35)	玉川 匡治	今 和季
	カラオケ	ドコモカラオケサークル	18 (21)	斎藤宏二郎	斎藤宏二郎
	その他	小樽ウォーキングスキークラブ	15 (26)	白石 則麿	吉田 誠治

注：会員数は電電こぶし会会員数で、（ ）内はサークル会員数です。

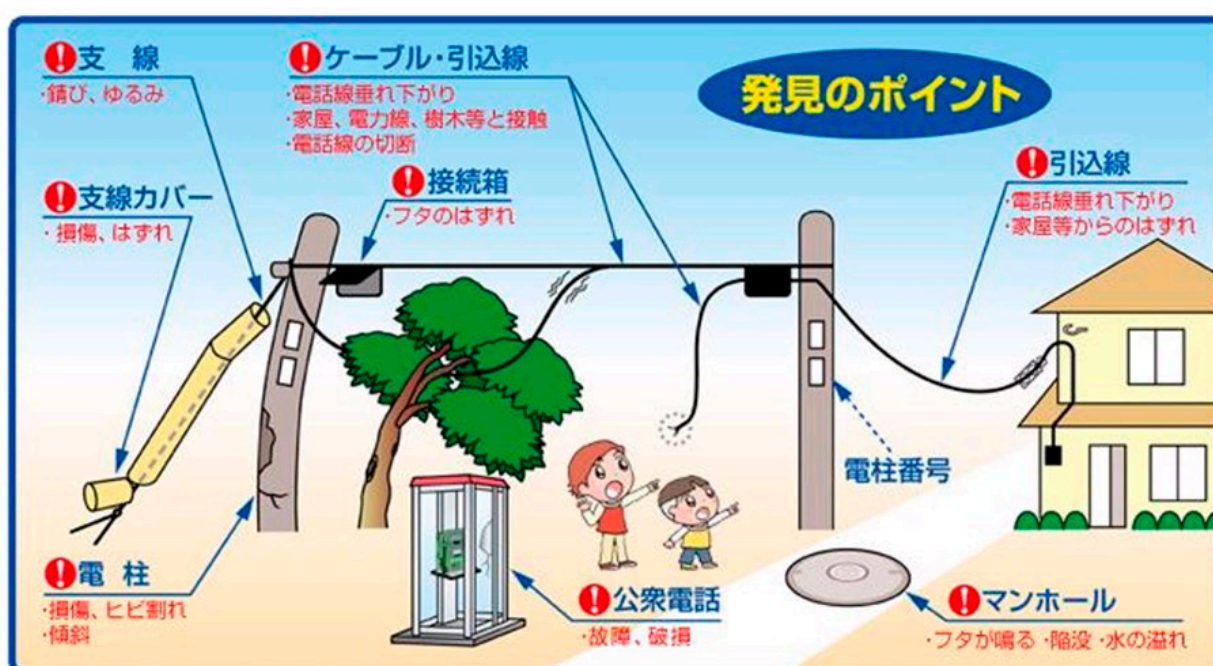
支部等名	分類	サークル名	会員数	代表者	幹事(連絡先)
函 館	ゴルフ	HNO ゴルフ愛好会	10 (20)	山本 一彦	山本 一彦
	パークゴルフ	パークゴルフ愛好会	11 (26)	今 武夫	花田 雅良
	旅行	旅行愛好会	11 (11)	白井 征二	白井 征二
	その他	夢舞隊	11 (11)	船登 教子	白井 征二
旭 川	ゴルフ	NTT退職者の会ゴルフクラブ (NOG)	10 (17)	茶家 広一	茶家 広一
	パークゴルフ	P G E C (パークゴルフを楽しむ会)	28 (54)	東 訓	三田村 勉
		パークゴルフクラブさつき	10 (14)	清水 一夫	清水 一夫
釧 路	パークゴルフ	NTTパークゴルフサークル	29 (41)	越田 英子	森 健二
	釣り	狂鱗会	10 (10)	門脇 一孝	矢田 常利
	囲碁	碁楽会	7 (15)	橋本 修	野澤 正敏
	ボウリング	ボウリングサークル	13 (23)	森 健二	岩浅 正稔
	その他	ふまねっとサークル	11 (19)	石田 節子	平川 智恵子
北 見	ゴルフ	NOG同好会	10 (14)	小野 正美	加勢 隆志
	パークゴルフ	NTT・OBパークゴルフ同好会	27 (31)	坂口 忠雄	今野 健一
	囲碁	NTT退職者北見囲碁同好会	20 (21)	斉藤 則文	小田島直夫
	カラオケ	北見カラオケ同好会「トーン電会」	18 (20)	松本 守	佐伯 通俊
	ダンス	社交ダンス同好会	10 (10)	松本 守	赤坂 洋史
小 樽	パークゴルフ	踏青会	32 (33)	佐々木 治美	佐々木 治美
	カラオケ	気楽会	20 (22)	富田 秀三	富田 秀三
帯 広	ゴルフ	NTT・OBゴルフ同好会	13 (16)	竹内 勝彦	小柳 信三
	パークゴルフ	帯広NTT・OBパークゴルフ同好会	24 (29)	平田 義夫	鈴木 勝美
室 蘭	パークゴルフ	室蘭パークゴルフサークル	19 (33)	秋山 健一	菅野 耕司
	ボウリング	室蘭ボウリング同好会	11 (17)	大西 喜義	菅野 耕司
苫小牧	パークゴルフ	苫小牧こぶし会パークゴルフクラブ	28 (29)	浅沼 洋右	原口 増雄
合 計		52サークル	799(1,195)		

注：会員数は電電こぶし会会員数で、() 内はサークル会員数です。※は新規登録サークル

不安全設備の情報提供にご協力ください

NTT東日本では、日々点検・改善を行い、設備の安全に万全を期しておりますが、下記ような設備を発見されましたらご連絡をお願いいたします。

このような設備を発見したらWeb 1 1 3へ



Web113下記URLにアクセス

または「不安全設備WEB受付で検索

https://web113.ntt-east.co.jp/safety_report/



不安全設備WEB受付

 検索

「暑気払い!」14倶楽部ビールパーティ開催

—ドコモ支部—

毎年シーズン恒例、会員同士の親睦を深め互いの健康に感謝する14倶楽部ビールパーティを開催いたします。

ビールを飲んで多くを語らい、暑気を払って英気を養いこの夏を乗り切っていきましょう!

日時 8月23日(土) 午後4時から

場所 くつろぎフロアーユック
札幌市中央区北1条西5丁目4-1
興銀ビル B 1F

会費 4,000円/人

「出席」される方は、7月15日までに

- ・ 携帯電話または SMS・プラスメッセージにて
《08077288188》
渡邊までお名前フルネームでご連絡ください
- ・ メールの方は以下アドレスまでフルネームご記入の
うえ送信してください。

k08077288188@docomo.ne.jp か kazumasa871@gmail.com

締め切り日 7月31日(木)

支
部
通
信

北見地方支部定期総会の開催

— 北見地方支部 —

令和七年度北見地方支部定期総会は、六月六日（金）に「NTT北見営業支店三階会議室」で会員二十五名の方々が出席して開催されました。

北海道地方本部電電こぶし会から富士事務局長が、NTT北見営業支店からは村田支店長代行がご来賓としてご出席を頂きました。

総会は、加藤ケイ子副支部長の司会ですすめられ、最初に昨年以降にご逝去された九名の方々に黙とうを捧げました。続いて、梅津支部長から一年ぶりの総会を開催できたこと、その間に多くの会員がご逝去された中で、元気で集い会えたことを共に喜びあいたいとお話がありました。

次に、電電こぶし会富士事務局長から、道内優良企業にOB組織が在るのは稀であり、NTTで永らく継続していることは大変素晴らしいことである。高齢化で会員減少の対策として、六十歳以上から会費無料で最大五年間会員になって頂く「お試し参加」で効果が出ているとお話がありました。また北見営業支店村田支店長代行からは、NTT東日本北海道支店が最優秀賞を

受賞したとの報告がありました。

毎年十月二十三日電電記念日に開催される「退職者との交流会」を来年は北見営業支店で持ち回り開催されとの説明があり来年の参加をお待ちしていますとのご挨拶を頂きました。続いて、議長に安立茂和さんを選出し総会が始まりました。事務局から令和六年度事業計画及び収支決算報告・会計監査報告を行い、質疑応答の後に令和七年度事業計画予定並びに収支予算の提案後、質疑応答を行い原案どおり承認され総会は終了しました。

総会後の懇親会は、松本相談役の乾杯の音頭ではじまり、合間に梅津支部長並びに来賓の方々のご挨拶を頂き、親睦を深めることとなりました。久しぶりの再会と近況を語り合い楽しい時間を過ごすことが出来ました。最後に、一條守さんの発声で、次年度の再会を約束して総会を終了しました。



北海道地方本部電電こぶし会
富士事務局長の挨拶



美女に囲まれてご満悦な
年下の男の子!!



1年ぶりの再会で話に花が咲く



議案集に真剣に目を通して

女性部会活動状況

全道女性部意見交換会の開催模様

— 北海道地方本部 —

令和七年五月三〇日、前述の理事会・評議会と並行し、別室にて、全道各支部より、女性部活動の中核を担う会員の皆様にお集まりいただき、意見交換会を開催しました。

会議の冒頭、伴会長より挨拶があり、日頃の活動に対する感謝と今後に向けてのエールが贈られました。

その後、北海道地方本部女性部会長 阿部眞幸子さんの司会で、地方本部、支部毎に日頃の活動状況を発表していただき、活発な意見交換が行われました。

活動の一例をあげると（発表順）

落語鑑賞、動物園見学

— 地方本部

フラダンス、料理教室

— 函館支部

サクランボ狩り、あさり掘り

— 釧路支部

ぶどう収穫体験、ボウリング

— 帯広支部

美術館見学、会食（予定）

— 小樽支部



挨拶される伴 会長と司会の
阿部 北海道地方本部女性部会長



会議の模様



意見交換会に出席された皆さん

このように、各支部とも色々と工夫しながら、地域の特徴を生かした活動をされています。活動を続ける上で、共通の悩みとして、会員数の減少、高齢化により参加者が年々減ってきていること、福祉バスの廃止等による交通費の負担増で、活動内容が制限されている現状も明らかになりました。

社交ダンス、エアロビクス
笑いヨガ、スマホ教室

— 北見支部
— 旭川支部



会議の模様

今回の会議で共有した活動事例等を、各支部に持ち帰りお役に立てていただければ幸いです。
ご出席いただいた皆様ありがとうございました。

サークル活動状況

ボウリング同好会の活動状況

— 室蘭地方支部 —

令和六年度最後の大会は、三月二日
ギョゴボウル室蘭ボウリングセンターにお
いて男女合わせて一三名が参加して開催さ
れました。

六年度最後の大会ということで、三ゲー
ム(通常二ゲーム)で競い、ハンデも増やし
て行われました。三平富喜雄さんが二ゲー
ム目に二〇四のスコアを出しましたが、
ハンデの関係で優勝は、高橋淳子さん、準
優勝は葛西寿幸さん、三位は三平富喜雄さ
んでした。

令和六年度は、一二回の大会を開催し延
べ一四〇名が参加し、ストライク、スペ
アーに喜ぶ人、一本残りのピンを外して悔
しがる人、レーンコンディションに悩みな
がらマークがなかなか付けられない人な
ど、二ゲームと少ないゲームの中でした
が、小さなガッツポーズや周りからの拍手

や笑いがあり、参加者それぞれ楽しみな
が行われました。

令和七年度最初の大会は、四月一八日
ギョゴボウル室蘭ボウリングセンターにお
いて、男女合わせて一三名が参加して開催
されました。

二ゲームで競い、ハンデは、無しから
一四〇までつき、誰でも上位入賞するチャ
ンスがあるハンデとなっており、高橋嗣司
さんが一ゲーム目で一八〇、古川宣夫さん
が二ゲーム目で一八八のスコアを出しま
したが、優勝は橋本桂子さん、準優勝は柏
崎公三さん、三位は葛西寿幸さんでした。

ゲーム終了後、毎回、気持ちだけの景品
を上位三賞、B B賞、参加賞として用恵さ
れ、ハンデに助けられて意外なメンバーが
入賞するなど、波乱万丈の順位となり誰で
も上位のチャンスがあるので楽しい大会と
なっています。

成緒発表では、参加者それぞれのハンデ
キヤップに泣き笑いの連続で、和気あいな
いとした表彰式が行われました。

毎月第三金曜日にボウリング大会を開催
しています

当サークルは退職者の会とボウリング協
議会を設け活動しております、室蘭地方支
部の皆様是非参加され交流を深めませ
んか。会員一同お待ちしております。



スペアとれるかな！



大会前の準備体操



ストライクでるか！



スタート前に記念撮影

ほどよくカラオケと 付き合ってみては？

— ドコモ支部 —

四月一九日、道南の松前町でさくらまつりが開催した！と新聞報道があった。今年は大阪万博が既に始まっており、観光各地の客入りも戻っているようです。

さて、我がサークルですが七回目のワクチン接種を完了した会員の中には今年になつて自ら感染し八回目は自腹で体験するなど、今年度も紆余曲折のムードは否めない中のスタートとなった。

今年度からの目標はカラオケ会への「お試し参加」を取り入れ「OBに限らず現役にも範囲を広げて開催する」をスローガンに繰り広げていきます。

九三歳の藤井栄子心療内科医師の著書「ほどよく孤独に生きてみる」の中に心を自由にする言葉として「人とはあうこと。成長すること。心を守ること。感謝すること。」等々、孤独なだけでは寂しいけれども、ほどよい孤独は心を守ってくれる。

ナルホド！！

ドコモカラオケサークル リーダー

斎藤宏二郎

ゴルフサークル活動状況

— ドコモ支部 —

一四GC今シーズンも開幕です！

五月十五日（木）にゴールド札幌カントリークラブにおいて、三組十名の参加により開幕戦をスタートしました。

天候は晴れ、初戦としては絶好のコンディションの中で楽しくプレー出来たのではないのでしょうか・・・

優勝は昨年の最終戦を制した大野さんが初戦を見事に勝ち取りました。

諸事情で参加できなかった会員の皆様におかれましては十月までの月例会に是非ともご参加をお待ちしております。

サークルリーダー 小松 直樹



歌って踊って若さ一杯

令和7年度 第1回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	大野 努	76	ニアピン賞 孝一×2 吉原 伸明 辰己 直樹 小松 直樹 ブービー賞 山崎 和弘 ※同スコアはHC上位順
準優勝	小松 直樹	79	
第1位	千秋 憲博	79	
第2位	辰己 伸明	80	
第3位	土屋 政彦	80	

ゴールド札幌CC 天候：晴れ 気温：23.0℃ 平均風速：1～3m



初戦を制した
大野さん優勝スピーチ



表彰式及び懇親模様



スタート前集合写真

「TTS会」ゴルフサークル

令和7年度第1回ゴルフコンペが開催されました、

—北海道地方本部—

ゴルフサークル「TTS会」は電電こぶし会が事務局となっているゴルフサークルです。
NTTでの職場は営業、設備、共通、データ、ドコモ、病院出身のこぶし会会員で構成されています。

第1回ゴルフコンペは令和7年5月20日（火）曇りで2ホールが大雨の中、札幌テイネGCにて開催されました。

第1回の成績は昨年の最終戦で優勝した瀧川さんが初戦を見事に優勝されました。
入賞者及び各賞受賞の会員は以下のとおりです。

なお、今年度より尾山吉和さん、池田いずみさん、天神裕美さんが入会されました。

● TTS会第1回入賞者(敬称略)

優勝	瀧 川 竜 吉
準優勝	濱 孝 之
3位	宮 森 進
4位	大 澤 高 廣
5位	佐 川 了
小波賞	福 士 哲 樹
大波賞	吉 岡 孝 由
B・B賞	神 奉二郎

NP 受賞者	濱 孝 之
	佐 川 了
	吉 岡 孝 由

●ゴルフサークル「TTS会」のご案内

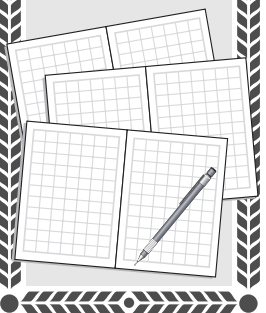
会 長	大 澤 高 廣
事務局長	福 士 哲 樹
幹 事	森 良 樹
幹 事	佐 川 了
幹 事	菊 池 由佳子
幹 事	坂 野 吉 則



令和7年度第1回コンペ参加者で記念撮影

- ・ 令和7年度コンペ開催ゴルフ場
札幌テイネ GC
(札幌市手稲区本町)
- ・ ゴルフサークル「TTS会」事務局
電友会北海道地方本部電電こぶし会
電話 011-290-4747
- ・ 入会案内
入会を希望する会員は事務局まで連絡願います。

会員随筆



春がきた！

家庭菜園とオオズワイガニ

平成一四年退職 谷澤 繁

自宅の敷地内に二m×一二m（約八坪）の空き地がある、隣家の屋根が陰になり陽当たりはよくないが家庭菜園を始めて二十数年になる。うね幅一m×二m×一二本の畑を耕す。毎年ミニトマト、キュウリ、枝豆、ピーマン、なすび、ジャガイモ、青チソ、レタス、春菊ミニ大根等の苗や種を植えているが土壌や植え方が悪いのか未だに出来はイマイチだ。

昨年はジャガイモの種イモが早々に売り切れとなった。アマゾン通販で洞爺産の種イモ三kg、二千円を注文したが普通のイモが届いた、美味しかったので返品もできない。

その代わりにカボチャの苗二本を初めて植えた、つるが次々と伸びて隣のトマト、

キュウリのうねに忍び込み小型のカボチャばかりが増えてきたので掘り出してしまった。

こんな調子で春夏秋、菜園いじりを楽しんでるがキュウリとミニトマトは律儀に毎日増えて食べきれない日々が九月まで続く。

今年は土壌造りから始めようとパソコンで菜園設計書を書き始めて肥料等手配した。

東京の通販会社二社から完熟ペレット堆肥一四kg×六個、菜園用黒土一五kg×六個、苦土石灰一〇kg、有機肥料一〇kg等をスマホでWEB注文した。初めての契約成立、カード払い等は私の自信につながった。価格は近くのホームセンターの三割安、こんな重いものを東京から自宅配送無料とは驚いた。黒土、肥料、苗等で毎年二万円程度かかるが半年も楽しめる心身のリフレッシュ活動費である。

昨年秋頃から北海道の漁港で「オオ（大）ズワイガニ」が増えすぎて漁網に被害が出ている、処分に困り格安販売されているのだ。

オオズワイガニは身もミソも味はとても

よい、本ズワイガニと比べても遜色はないと漁協が宣伝販売しているのをテレビで見た。私はカニが大好きだ、毛ガニ、タラバガニ、ズワイガニ、花咲ガニを各地で食べてきた。

東京の単身赴任時、伊豆温泉の社員旅行を計画し誰も知らない花咲ガニを根室からこっそり取り寄せて一人一匹の大宴会となった。後にカニ澤さんと呼ばれる所以である。

近くの海鮮市場で本ズワイとオオズワイが並べて売っていた。小型のオオズワイは一匹三四〇g、三三〇円で格安だった。カニを割ってむき身にするのが得意である。自宅でまな板にカニを置いた、突然十本の爪と足が伸びて動き出した。あんた生きていたの？びっくりした。包装パックに（生）のシールが貼ってあった。カニに手を合わせて一礼した。

カニの茹で方を調べてみた、甲羅を下に、爪足を折って三%の塩水で一五分茹でた後、氷の冷水で五分冷ます。初めて茹でてみた。

甲羅のミソも身もたつぷり詰まっていた、爪と足は料理ハサミを使いたくさんの身が取り出せた。ミソと身を混ぜると美味しい。

北海道の旬の毛ガニ、ヤリイカ、甘え



菜園 2m×12m(約8坪) 2024年6月

び、ホタテ等の生寿司握りは毎月一回の定番だ、寿司屋の若旦那?に成りきって「一人前十個×二人×二食分、計四〇個」を作る。買い物、鮮魚の調理、寿司握り、食器洗い等で半日かかるが楽しい会話と旨いお酒が待っている。

最近テレビで流行りの料理店が手軽に作れる海鮮丼を紹介する。私も家族二人で旨いオオズワイを入れた海鮮丼を楽しんでいる。

おかげで生寿司握りの出番が少なくなつた。

お酒は純米吟醸酒「函館奉行」で乾杯したい。



オオズワイガニ(生)幅18センチ、甲羅8センチ



茹で上がり(甲羅・足・爪) 身がいっぱい

一話 札幌の催し会場の名称について

平成一八年退職 山田 仁

(北海道地方本部)

札幌市内で行われるコンサートやイベント等にでかけるのが趣味だが、いつも困っていることがある。イベントの内容を把握しチケットを購入していき行こうとする時、会場の場所がピンとこないのだ。札幌市内にイベント会場がたくさんあるので、一瞬どれか分からなくなるのだ。家族と一緒にであれば、お互いに確認し合うのだが、ちよつと不安だ。

最近では、所有者の経営上の観点から、企業に命名権を売却するのも理解は出来るが、多数の会場がある中、利用者としては少し困惑している。

たとえば、〇〇〇渋谷、△×〇道頓堀、××△すすきの等、後尾に地域名を入れたらどうか。札幌の「かでる2・7」は貸会議室やイベント会場が整備されているが、場所が中央区南二条西七丁目で、名称に「2・7」がついているので、どこにあるかすぐ分かる。簡単な方が苦勞しない。旧札幌市民会館は現在「カナモトホール」、体育施設の「きたえーる」、市営音楽ホー

ルの「キタラ」があるが、場所を思い出すのに迷う。主に官庁関係の施設が多い。

テレビのCMでも横文字が多く、なんの商品か分かるのに時間がかかる。これは齢のせいではなく、CMもしかりだし、新しいタレントや俳優もそうだが、出ては消えるため、名前は覚えられないようにしている。落語家やタレントの名前は分かりやすかったが、最近の人はあまり分からない。いわゆる昔の銀幕の大スターと言われる様な人はすぐに分かったが、現在は探すのが大変で、大スターと呼べる人が、居るのか居ないのか？

人生百年時代、もつと楽に生活したいと思う今日この頃である。

二話 昔、集めたレコード

若い頃から音楽が好きで、社会人になって給料日に一枚ずつレコードを買い集めた。結局、LP三〇枚、EP一〇枚ほどになり、自分なりにコレクションとと思っている。

オーディオもアンプ・スピーカー・プレイヤー・チューナーの順で買い集め、レコードを聴いていたが、三十代中盤から仕事や家庭内サービスで自分の時間が無かつ

たせいかご無沙汰になり、ずっと押入れの中にレコードを仕舞った状態だった。私と同じ状況の人は沢山いると思う。

プレーヤーとチューナーが無かったの
で、最近、中古を買ったら、アンプ等を含め、最初の装置に近く、残りはスピーカーのみとなった。しかし、スピーカーを探すのはなかなか難題で、札幌市内ではまだ見つかっていない。そういう意味では、まだ楽しみが残っている。

だが最近、チューナーの調子が悪く、今日遂に電波を受信出来なくなり困っている。

デジタルCDの音は平面的であつて、アナログレコードは楽器の音に立体感があり、かつ迫力もあるのでCDより凄い。

他に物置の自転車や、押入れに仕舞ったままのスポーツ・娯楽用品などを整理した。

もちろん、衣類も整理したら、なんと出てくるは出てくるわ、五〇年以上前の会社の作業服やズボン、Tシャツ等々。今、本当に気に入った物だけを残し、他は捨てる事にした。百枚ほど有ったが、現在は気に入った物だけを身近に置き、数も適当量なので、生活に使い楽しんでる。

オーディオも含め、整理整頓がこんなにも良い事とは思わなかった。



IT 相 談 室 だ よ り

電友会北海道地方本部電電こぶし会情報のブログによる提供について

IT相談員：成毛 勉

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃、電電こぶし会の運用にあたり、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、電電こぶし会の情報提供を「gooブログ」による提供とさせて頂きました。
会員の皆様にはこれからgooブログ及びこぶし会会報により情報の共有化を図って
いきたいと存じます。

gooブログをご登録頂きご利用賜ります様よろしくお願い申し上げます。

電電こぶし会 goo ブログアドレス：<http://blog.goo.ne.jp/denyu-kobushi>

1. ブログ検索方法

Yahoo又はGoogleを活用して

電電こぶしブログ

検索

と入力する。



電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグーgooブログ



をクリックしてください。

電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグ

が出現します。



検索したいカテゴリーをクリックして頂き、閲覧ください。

■カテゴリー例

- | | |
|----------|-----------|
| ・トップページ | ・こぶし通信 |
| ・プロフィール | ・支部通信 |
| ・計報Ⅰ | ・サークル活動 |
| ・計報Ⅱ | ・女性部会活動状況 |
| ・叙位・叙勲 | |
| ・会報（抜すい） | |

※イメージは次ページをご覧ください。

※「パケットかけ放題」でない契約のスマホやタブレット端末から当ブログにアクセスした場合、パケット料金が高額になったり、閲覧のスピードが遅くなる場合がありますので、気をつけてご利用ください。

2. ブログに関するご要望等について

ブログに関するご意見、ご要望がありましたら、連絡頂ければ幸いです。

ご意見・ご要望等の連絡先

電話 011-290-4747 尾崎

訃報（会員死亡）

謹んで哀悼の意を表します

＜支部別・届出順・敬称略＞

【所属】	【氏 名】	【享年】	【死亡年月日】	【所属】	【氏名】	【享年】	【死亡年月日】
地方本部	村井 政好	93	R7.02.25	地方本部	田中 好美	80	R6.08.01
〃	阿部 祐治	91	R7.03.09	〃	浅利 正三	90	R6.11.04
〃	山崎 一	74	R7.03.17	〃	富永 香	79	R7.05.27
〃	畠 清秀	89	R7.03.24	〃	福田 洋三	83	R7.05.17
〃	中村 暢夫	84	R7.01.19	函館	山家 紀子	93	R7.03.23
〃	加藤 榮一	94	R.6.12	〃	三国 敏秋	77	R7.05.04
〃	吉田 二雄	86	R7.02.10	旭川	敦賀 一夫	103	R7.04.14
〃	依田 宏	83	R7.03.29	北見	小林 孝司	74	R7.04.26
〃	中川 徹夫	88	R7.01.16	〃	佐野 慶範	75	R7.05.27
〃	池田 誠	94	R6.11.11	小樽	池田 弘	93	R7.03.27
〃	金子 幸雄	77	R7.04.16	帯広	佐藤 基弘	85	R7.03.19
〃	岡安 昭男	89	R7.04.18	〃	三上 啓一	93	R7.03.25
〃	高砂 廣志	74	R7.01.12	室蘭	奥 澄雄	96	R7.04.16
〃	和泉 正三	85	R7.05.02	〃	佐藤 正義	80	R7.04.17
〃	中村 僖利	83	R6.08.21	ドコモ	千葉 勲	88	R7.03.05

配偶者死亡

次の方々の配偶者が亡くなりました
謹んで哀悼の意を表します

＜届出順・敬称略＞

【所属】	【会員氏名】	【死亡配偶者名】	【死亡年月日】
小樽	常田 照夫	妻 常田瑠美子	R7.03.30
旭川	佐藤 輝男	妻 佐藤美枝子	R7.04.06
地方本部	稲場 稔	妻 稲場 明美	R7.05.13
〃	相馬 武彦	妻 相馬 幸子	R7.05.10



NTT東日本札幌病院 各種検診のご案内

『前立腺ドック』のご案内

前立腺ドックは、泌尿器科専門医による問診・検査により、前立腺がんや腎臓がん、膀胱がんなど、泌尿器科疾患に特化したフルコースの検診です。

前立腺がんは初期には自覚症状がほとんど無く、進行した場合にはリンパ節や骨に転移が起こりやすいとも言われています。また、前立腺肥大症については、55歳以上の男性の約20%、80歳までに80%以上がなると言われております。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『前立腺ドック』を受けてみませんか。

- ☐ 夜寝てから朝までに何度もトイレに起きる。
- ☐ 排尿しようと構えてから尿が出始めるまで5-6秒以上かかる。
- ☐ 排尿の勢いが悪く、遠くに飛ばなくなり、出してから終わるまで時間がかかる。
- ☐ 尿の切れが悪く、最後にポタポタつづく。
- ☐ 排尿が済んでも、膀胱に尿が残っているような残尿感がある。

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 10：00～15：00頃

＜費用＞ 22,000円（税込）

＜検査内容＞ 前立腺MRI 残尿エコー 腹部CT 前立腺エコー 尿流測定
栄養相談 検尿

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 泌尿器科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

『大動脈瘤検診』のご案内

大動脈瘤は殆どが無症状で、破裂するまでに症状に気づくことはありません。

ある日突然大動脈瘤が破裂すると高い確率で死に至るため、『サイレントキラー』と呼ばれています。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『大動脈瘤検診』を受けてみませんか？

- ☐ 高血圧の方
- ☐ 喫煙をされている方
- ☐ 糖尿病の方
- ☐ コレステロール値、中性脂肪値が多い方
- ☐ 60歳以上の方・男性の方
- ☐ 家族に大動脈瘤の病歴のある方
- ☐ その他心臓・大動脈に不安がある方

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 8：30～11：00頃

＜費用＞ 5,500円（税込）

＜検査内容＞ 採血 CT 心電図 ABI

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 心臓血管外科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

変形性ひざ関節症等の新たな治療(手術しない治療法) 「再生療法(PRP療法)」のご案内

関節などに痛みを抱える方々へ「先進的な再生医療を提供する・手術しない治療法を提供すること」を目的とし、変形性ひざ関節症などの疾患に対する再生医療のニーズに応えるため、整形外科において再生医療(PRP療法)を開始致しました。

PRP(多血小板血漿)療法とは

- 患者さん自身の血液から治療に必要な成分を抽出し、幹部に注入する再生医療です。
- 血小板には血管が損傷した時、固まって出血を止める働きがあり、PRP療法には血小板から放出される成長因子等の成分により、炎症改善や痛みの緩和、軟骨破壊抑止効果が期待されています。
- PRP療法は欧州では既に治療法として承認されており、その結果が国際的に権威ある学術誌に報告される等、有効性の確認が進んでおります。

こんな方にお勧めです

- ☐ つらい痛みを軽減したい
- ☐ 手術を望まない・手術に踏み切れない
- ☐ 出来るだけ入院や人工関節は避けたい
- ☐ スポーツに早期復帰したい
- ☐ ヒアルロン酸の注射はほとんど効果が感じられない



治療の流れ



STEP1 患者さんの腕から少量採血(15ml)します

STEP2 採血した血液を遠心分離し、赤血球と白血球からPRP(多血小板血漿)を分離、抽出します

STEP3 PRPを幹部に注射します

治療時間(STEP1～STEP3)は30分程度です

治療効果について

- 治療効果は病気の状態等により個人差がありますが、治療後1～3週間程度で効果が表れるケースが多いです。
- PRP療法は、自分自身の治癒能力を引き出す治療法なので従来の痛み止めの内服などで症状が良くなかった患者さんでも効果を期待できます。
- ヒアルロン酸の場合は効果が短期的であり、長期間は続きませんが、PRP療法は1回の治療で6～12ヶ月は効果が持続すると言われています。

費用について(自費診療)

1回 : 55,000円(税込)【3回セット(165,000円(税込))が基本コースとなります】

N T T 東日本札幌病院 整形外科外来

予約・お問合せ先番号 011-623-7000 (受付時間 平日9:30～16:00)

NTT東日本札幌病院 人間ドックのご案内



1. OB・OG割引について (NTT退職者向け)

NTTグループ会社を退職された皆さまの「専用特別価格」です。

＜通常価格＞ 基本コース：44,000円(税込) 充実コース：79,200円(税込)

15%割引

＜特別価格＞ 基本コース：37,400円(税込) 充実コース：67,320円(税込)

※1 割引についてはコースのみの適用となり、オプション検査は適用外となりますのでご了承ください。

2. 低線量胸部CTのご案内

当院では低線量CT(通常行われるCTの1/10程度の低線量で検査が可能)を導入しています。従来の胸部X線写真による検診と比較して、肺がん発見率が高いと国内外の研究で報告されています。喫煙する方あるいは以前に喫煙していた方、近親者に肺がんの方がいる方に特にお勧めします。

また、肺がん以外の病気(肺気腫、肺炎、心臓や血管の動脈硬化、乳がん等)が発見されることもあるため、ドック時に合わせて検査をお勧めします。

オプション料金17,600円(税込) ※充実コースに含む



3. オプションのご案内

各種オプションをご用意しています。人間ドック受検の際に検査可能です。(以下一例です)

検査名	検査内容	料金(税込)	おすすめの方
睡眠検査	睡眠計測サービス	(5 晩) 25,300円 Lite (2晩) 18,150円	「家族から”いびき”を指摘される」「夜は眠れているのに昼間眠たくなる」「最近ぐっすり眠れない」「将来の認知症や心疾患が心配」「睡眠トラブルの可能性を網羅的にチェックしたい」など、睡眠に関する不安や不調を感じている方

＊申込方法：【完全予約制のため、事前にお電話でご予約をお願いします】

注1) ご予約時に必ず「NTT OB・OG割引」利用の旨をお申し出ください。

注2) 本ページのクーポン券に必要事項を記入のうえ、受検日当日にご持参願います。

注3) 上記割引をお申し出頂いていない場合は通常価格となり、清算後の返金は致しかねますのでご了承ください。

キリトリ



NTT東日本札幌病院 ドックセンター

予約・お問合せ先番号 **011-623-8364** (受付時間 平日9:30～16:00)



★
★
★
NTT OB・OG向け
人間ドック 割引クーポン券
★

＜有効期間＞ 2026年3月31日受検日まで

受検日

氏名

生年月日

他社でご加入中の保険と「NTTグループ団体扱保険」を比べてみませんか？

NTTグループ団体扱 自動車保険 🚗 あんしん太助

今ご契約中の事故歴に応じた割増引等級を引き継いで、

団体扱割引適用で

さらに **35%^{*1}割引に!**

NTTグループ団体扱 🏠 火災保険

団体扱割引適用で

10%^{*2}割引に!

「自動車保険」・「火災保険」のことなら、なんでもご相談ください。

ご家族のお車もまとめてお得に!

2台以上のお車をまとめてご契約いただく場合、
ノンフリート多数割引を適用できます。

(一部の特約の保険料には適用されません。)

同居の親族所有に限りです

2台
お持ちなら

割引率 **3%**

3～5台
お持ちなら

割引率 **4%**

6台以上
お持ちなら

割引率 **6%**

ノンフリート多数割引を適用するために、現在ご加入のご契約を解約された場合、等級および事故有係数適用期間の決定、払込方法の変更、解約返戻金の計算等で、お客さまに不利益が生じることがありますので、ご注意ください。

*1 団体扱割引35%は2024年11月1日～2025年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直しされます。※ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、きらら保険サービス株式会社までお問い合わせください。※「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」[TAP(一般自動車保険)]のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。

引受保険会社



TOKAI MARINE
NICHIDO

東京海上日動

24TC-002662(2024年8月作成)

更新の度に
保険料が
値上がりしてる。
おトクに加入する
方法は
ないかな?



水災の補償は
あったかな?
大きな台風が
きたら
どうしよう...

住まいの形態(持家・賃貸)や
立地条件など、
お客さまに合わせた
ベストなプランを
ご提案します。

*2 大口団体割引は、2024年10月1日～2025年9月30日に保険始期日があるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。大口団体割引は団体のお引受実績に応じて毎年10月1日に見直されます。

引受保険会社

三井住友海上火災保険株式会社
MS&AD INSURANCE GROUP

AGD61/D 承認年月:2024年8月

お気軽にご連絡ください!

募集代理店



きらら保険サービス株式会社

〒105-6791 東京都港区芝浦1-2-1 シーパンスN館

カスタマーサポートセンタ



0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

2024-032



わたしたちと一緒に、
北海道の未来を
つなげていこう。

つうけんグループは、
今もこれからも豊かな北海道の
創造に貢献できる様に、
情報通信、社会基盤インフラの
構築、ICTソリューションの提供
に全力で挑み続けます。



つうけんグループ° 株式会社つうけん 〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-23
TEL: 011-644-1161 <https://www.tsuken.co.jp>

株式会社つうけんアドバンスシステムズ
札幌市中央区南1条西11丁目1 TEL:011-251-1840

東亜建材工業株式会社
千歳市上長都 1039-27 TEL:0123-21-8015

株式会社つうけんアクティブ
札幌市中央区南20条西10丁目3-5 TEL:011-530-0900

株式会社セントラルビルサービス
釧路市新富士町4丁目2-28 TEL:0154-65-8181

株式会社つうけんアクト
札幌市厚別区下野幌テクノパーク2丁目3-1 TEL:011-809-1100

株式会社ヴァックスラボ
札幌市中央区南1条西9丁目4-2 TEL:011-252-5215

つうけんビジネス株式会社
札幌市白石区東札幌2条3丁目3-27 TEL:011-811-2626

北有建設株式会社
美唄市字美唄 1469-9 TEL:0126-62-7161

北海道電電輸送株式会社
札幌市白石区中央1条7丁目6-1 TEL:011-862-4301

舞鶴設備工業株式会社
千歳市上長都 1039-8 TEL:0123-24-4883

NTT
docomo

「ありがとう」その一言のために私たちは
より上質のサービスを心がけています。

ドコモの商品のお申込み、お問い合わせ、アフターサービスなど、きめ細かいサービスをお届けしております。

ドコモの携帯電話のご用命はドコモショップへ

ドコモショップ札幌店

札幌市中央区南1条西1-4
大成札幌ビル1階

営業時間：午前9時～午後6時
定休日：無休



店頭来店予約専用ダイヤル(24時間・自動音声対応)

TEL:050-3493-0347



※店頭来店予約以外のご用件や、店頭来店予約専用ダイヤルがつな
がらない場合は、以下の番号におかけください

TEL：0120-376-601／011-219-6601

株式会社 ドコモCS北海道

〒060-0001 札幌市中央区北1条西14丁目6 ドコモ北海道ビル
TEL(011)211-6912 FAX(011)251-8004

～緊急連絡先をお知らせいたします～

〈土曜日・日曜日・祝日等の緊急連絡は、下記までお願いいたします〉

・事務局長福土携帯 **090-8906-3975**

・次長尾崎携帯 **080-1897-5631**

日本コムシスは、
人と社会の「つながり」を支えます



日本コムシス株式会社

〒141-8647 東京都品川区東五反田2-17-1 TEL 03-3448-7030 <https://www.comsys.co.jp/>



NEW NEXT.

超えよう、期待の先へ。

コンタクトセンター

自治体向け・金融機関向けソリューション、DX化、多言語コミュニケーション、アウトバウンドコール、緊急対応・リコールなど多様なニーズに対応したコンタクトセンターの構築・運営

BPO (ビジネスプロセスアウトソーシング)

電話対応だけでなく、ITサポート、店舗・窓口業務サポート、EC・通販業務代行、紙帳票のデータ化・業務プロセスの効率化など事務処理やデータ入力などの各種バックヤード業務

ITソリューション

チャット・チャットボット、AI音声応答サービス（ボイスボット）、ビジュアルIVR、SMS配信、RPAツールなど顧客接点やバックヤード業務をデジタル化するための各種ソリューション

アセスメント・コンサルティング

コミュニケーター（オペレーター）の応対診断やお客さまの声の分析による改善策の提案と顧客対応のコンサルティング

CX (カスタマーエクスペリエンス) 戦略

各種調査、SNS分析など、CX（顧客体験価値）を向上させるためのソリューション



札幌本社（本店）
東京本社

北海道札幌市中央区大通西14丁目7 NTT東日本大通14丁目ビル10階 TEL：011-212-1111（代表）
東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル9階

建物を知りつくしたDNAが ^{あす} 明日の環境をつくります



MIRAIT ONE

インフラが次の未来へ

©Tezuka Productions

株式会社 ミライト・ワン 北海道支店
〒003-0807 北海道札幌市白石区菊水七条2-7-1 札幌流通倉庫東ビル6F TEL:011-831-3254
【本社】〒135-8111 東京都江東区豊洲5-6-36 TEL:03-6807-3111 <https://www.mirait-one.com/>

つなぐエンジニアリング・カンパニー

人をつなぎ、都市をつなぎ、ビジネスをつなげる

「つなぐ力」で人々の日常を彩り、都市や環境をより豊かにし、

ビジネスの革新を加速させていきます。

一歩一歩、明日を変え、未来の“あたりまえ”を創り続けていきます。

EXEO
エクシオグループ株式会社

NTTロジスコは、3.5PL[®]

NTTロジスコは、荷主企業の「物流戦略の策定」(4PL事業)から「実際の物流運営」(3PL事業)までのサプライチェーンに関わる様々な課題を解決する3.5PL事業者として、お客様のサプライチェーン最適化に貢献します。



※「3.5PL[®]」はNTTロジスコの登録商標です



NTTロジスコ 北海道支店

〒064-0921 北海道札幌市中央区南21条西 7-1-1

TEL 011-532-7131

NTTロジスコ



<https://www.nttlogisico.com>



時代にまっすぐ、技術にまじめです。



北海道支店

〒060-0004

札幌市中央区北4条西16丁目 テルウェル札幌第2ビル

011-644-0801(代)

電気通信施設基礎材料
設計、製作、販売、施工



株式会社

酒井機材製作所

代表取締役社長 真 嶋 明

本社、工場 〒061-3241 石狩市新港西3丁目749-11
TEL. 0133-73-8141(代表) FAX. 0133-73-8140
東京支店 〒112-0011 東京都文京区千石4-14-10 三好ビル3F
TEL. 03-5977-1700 FAX. 03-5977-1701
仙台支店 〒984-0075 仙台市若林区清水小路8-36 コムシス仙台ビル6F
TEL. 022-712-6677 FAX. 022-712-6678
宮城豊里工場 〒987-0353 宮城県登米市豊里町平林111-31
TEL. 0225-76-0088 FAX. 0225-76-5158
<http://www.sakaikizai.com/>



ファシリティを輝かせ、
安心と ときめきに満ちた
サステナブルな未来を共創する



環境経営に
応える



企業の不動産価値を
守る



新しい働き方を
創る



不測の事態に
備える

株式会社 NTTファシリティーズ 東日本事業本部 北海道支店
〒060-0001 札幌市中央区北一条西 10-1-21 TEL : 011-207-7151

<https://www.ntt-f.co.jp>



地球に優しい企業を目指して



日本メックスグループ

株式会社 札 総

札幌市中央区北4条西16丁目1(テルウェル第1ビル)

電話 011-676-7800 FAX 011-676-7801

札総

検索

<http://www.meccs-sassou.com/>



◎ 建築・建物設備工事

- ・ お住まいの修繕(扉、戸、窓、外壁、照明器具、水廻り器具等々の修繕)
- ・ 住まいのリフォーム(部屋の模様替、外壁改修、オール電化、風呂場の更改等々)
- ・ 建物診断及び調査

◎ ビルメンテナンス

- ・ 電気／空調／衛生／熱源／防災／セキュリティ設備の運転監視・維持管理

◎ 人材派遣

- OA機器操作／CADオペレーター／一般事務／設備保全等
(NTTグループのオフィスワークで多数の方が活躍中です。)

北海道全域をカバーする警備会社として全社総力をあげ業務に取り組んでいます。


大道綜合警備株式会社

本社 〒065-0032 札幌市東区北32条東1丁目1番7号
TEL 011(702)2100 FAX 011(702)7100

TEL 011(752)2188 FAX 011(752)7188
営業所 稚内・留萌・旭川・富良野・道央・札幌・帯広・釧路・根室・北見・苫小牧・千歳
URL <http://www.dydosp.com>

当該地域の信用と信頼を築き、
警備資質の向上と地域貢献を目指しています。

- ・交通誘導に関する雑踏警備業務(工事現場・駐車場・各種イベント等)
- ・事務所・工場・倉庫・商店・住宅・その他、各種財産保全の警備の請負とその保証

代表取締役 富田直樹
(日本電信電話ユーザ協会札幌地区協会理事)

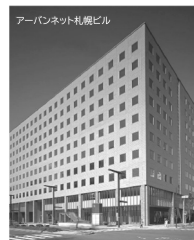
取締役相談役 富田 秀一
(電電こぶし会員)



誠実に、革新的に

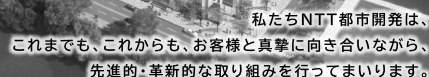
街を、心を、つないでいく

オフィス事業では
革新的で快適な
ワークプレイスの提供により
新たな働き方の実現をサポート



NTT都市開発株式会社
北海道支店

〒060-0001
札幌市中央区北1条西6丁目1-2
アーバンネット札幌ビル5階
TEL: (011) 252-9370
FAX: (011) 252-9371
<https://www.nttud.co.jp/>



私たちNTT都市開発は、
これまでも、これからも、お客様と真摯に向き合いながら、
先進的・革新的な取り組みを行ってまいります。

アーバンネット札幌リンクタワー(2026年6月竣工予定)

調査・企画から設計・監理まで

すべてに最新の技術で対応する 総合建築設計事務所



SAPPORO NISSOKEN ARCHITECTS & ENGINEERS Co.Ltd

一級建築士事務所 株式会社 札幌日総建

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 クリスタルタワー

TEL:(011)231-4181 FAX:(011)231-4182

URL:<http://www.s-nissoken.co.jp>

Link via Trust

信頼と誠実でひととひとをつなぐ

NTT・TCリース



瀧本美織

NTT・TCリース株式会社 〒108-0075 東京都港区港南1丁目2番70号 品川シーメンテラス13階 お問い合わせ:03-6455-6511 金融商品取引業 関東財務局長(金商)第3200号

NTT・TCリース株式会社 北海道支店 札幌市中央区北1条西10丁目1-21 TEL:011-272-4800

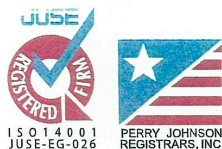
資材をつなぐことで、情報をつなぐ。
そしてもっと豊かな未来をつないでいきます。



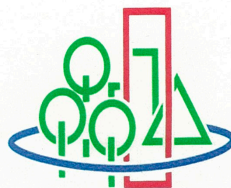
資材リンコム株式会社 北海道支店

〒064-0922 札幌市中央区南22条西6丁目2-25
Tel. 011-521-8171 (業提) Tel. 011-521-8173 (民需)

<https://www.slinkcom.jp>



街をつくる 人をつなぐ



技術をいかす



共立建設株式会社 北海道支店

札幌市中央区北4条西16丁目(テルウェル札幌第2ビル)

電話 011 (644) 0811 番

FAX 011 (644) 0843 番

本社・本店 東京都渋谷区道玄坂 1-16-10

支 店 北海道・東北・東海・関西・中四国・九州

会報への広告募集!!

弊会では、次のスペースを用意して
 広告のご利用をお待ちしています。

会 報	{	A4版の	全ページ広告	50,000円	} 年3回発行分 (7.1.4の各月)
		//	1/2ページ広告	30,000円	
		//	1/3ページ広告	25,000円	

***** どうぞご用命ください *****

※一般企業および個人経営主の方の広告相談も賜っております。

TelWel NTTグループ
テルウェル東日本

「さらなる安心・安全な生活に」 「暮らしをより豊かに」

空気清浄機Airdog

Airdog X5D



シリコンバレーが開発した
世界最強レベルの空気清浄機 ※1
医療従事者が選ぶ空気清浄機 NO.1 ※2
顧客満足度が高い空気清浄機 NO.1 ※3

※1:微細粒子の除去能力とフィルター性能低下率をもとにした能力
※2:全国の20代~50代の男女(医療従事者) 1042名への空気清浄機10商品を対象にしたサイト比較イメージ調査
※3:全国の20代~50代の男女 1067名
提供元:ゼネラルリサーチ

防災用品



万が一の際に
必要な防災用品

※お客様のご要望に
合わせてセット組み
での販売も可能です。

<お問い合わせ先>

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

☎ 011-205-4600 (代)

〒060-0042 札幌市中央区大通西14丁目7

K25-9032[2507-2606]

新規会員ご紹介のお願い

会員拡大に向け、皆様の友人や知人で未加入の方がいらっしゃいましたら、是非こぶし会への入会を勧めていただきますようお願いいたします。

入会希望者のご紹介により入会された場合は、
紹介者に

**「QUOカード1,000円分」を
贈呈いたします。**

電友会北海道地方本部 電電こぶし会様 特約指定店

家族葬

直葬プラン 165,000 円

火葬プラン 220,000 円

一日葬プラン 374,000 円

マイライフプラン 440,000 円

【マイライフプラン祭壇イメージ】



(御利用にはマイライフ会員へのご入会が必要となります)

- 各会場、家族葬ホールを完備しています。
- 各会場へ直接ご安置、お預かり安置も承ります。
- 御自宅や式場での相談・お見積もり、お電話での相談も対応致します。

葬儀費用が大幅割引になる **マイライフ会員募集中**

入会金のみで永久会員・積立金不要で年会費なし

通常入会金10,000円を

1,000 円ご入会の方に
エンディングノート
プレゼント!!てんぱん斎場
自社斎場

札幌市東区北51条東2丁目

2024年8月オープン

マイライフホール花川



石狩市花川南3条5丁目

公益社 中央霊堂



札幌市中央区南6条西9丁目

公益社 南郷斎場



札幌市白石区南郷通15丁目北

公益社 太平斎場



札幌市北区太平7条5丁目

公益社 mimosa hall 手稲あけぼの
ミモザ ホール

札幌市手稲区曙4条2丁目

公益社 mimosa hall 伏古
ミモザ ホール

札幌市東区伏古11条2丁目

ミモザホール 江別みどり町



江別市緑町西3丁目

公益社 mimosa hall 山の手
ミモザ ホール

札幌市西区山の手1条12丁目

公益社 mimosa hall 西野
ミモザ ホール

札幌市西区西野3条10丁目

LLC あいあいホール



札幌市北区あいの里4条6丁目

麻生斎場



札幌市北区北40条西6丁目

クラッセwithメモリエ



札幌市中央区北2条東13丁目

※自社斎場以外の会場をご利用の場合は 別途式場使用料・光熱費。

my life マイライフ
株式会社 北海道典範

葬社 北海道典範

年中無休・24時間体制



0120-444-983

〒007-0851 札幌市東区北51条東2丁目2-27 <http://www.tenpan.co.jp/>

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟・一般社団法人 全国霊柩自動車協会 加盟



北海道知事許可 建設業
(特-4)上川第452号

株式会社 菅原組

本社 Tel.0166-22-7000 Fax.0166-22-7007
札幌本店 Tel.011-221-1000 Fax.011-221-1151



大正5年
創業109年



北海道知事許可 上川(4)第1092号 宅地建物取引業

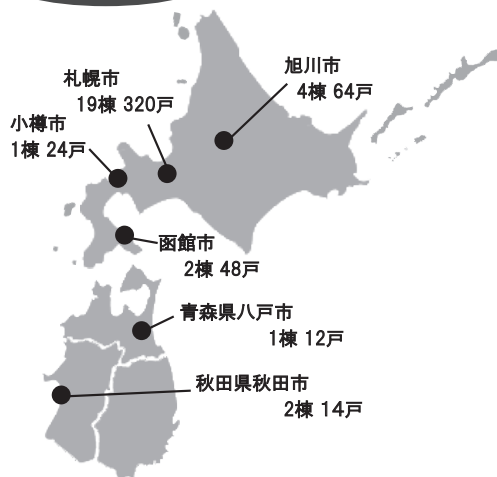
株式会社 ツインクル地所 本社 Tel.0166-22-6000 Fax.0166-22-7222
札幌本店 Tel.011-221-2222 Fax.011-221-1222

【本社】旭川市1条通10-159 【札幌本店】札幌市中央区大通西7-2 アセット ランニング 大通ビル7F

『テレパレスシリーズ』を全国展開 ～ 旧NTT社宅をリノベーション ～

当社は、NTTグループ「テルウェル東日本㈱」様とともに旧NTT社宅をリノベーションし、『テレパレスシリーズ』として札幌・旭川・函館・小樽・青森・秋田において全29棟、482戸の管理・運営を行っております。

テレパレスシリーズ
全29棟 482戸



【マンション全景】



テレパレス西13条

【リビング】



テレパレス山鼻19条

【キッチン】



テレパレス東

あらゆる建物の新築・リフォーム

菅原組は、創業以来培われた「誠実なもののづくり」の精神を忘れず、会社の歴史と伝統を全社員が共有し、常にお客様にとっての最善を求め、地域社会に貢献して参ります。

中心市街地の新しい環境創造に貢献

CRYSTAL BLD. [メディカルビル]



旭川市1条通6丁目78番地の1 2015年9月竣工 (自社ビル)

不動産に関する総合コンサルタント

㈱ツインクル地所は、『テレパレスシリーズ』及び自社物件の管理・運営のほか、札幌・旭川を拠点に不動産の総合コンサルティングを展開しております。不動産に関するどのようなことでも、お気軽にご相談下さい。

■主な管理物件



【マンション】
ツインクル2-1 旭川市2条通1丁目



【マンション】
ツインクル1-10 旭川市1条通10丁目



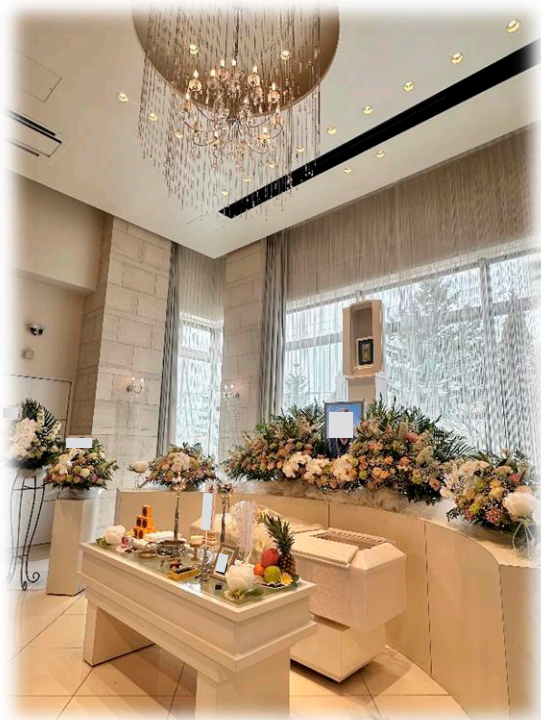
【テナントビル】
ツインクル2条通ビル 旭川市2条通11丁目



【駐車場】
クリスタルパーキング 旭川市1条通6丁目

相談役 中川 肇 (電電こぶし会員) TEL. 011-221-1000
営業担当部長 湊 徳 明 (電電こぶし会員)

おひとり おひとり 違った人生があるように
"終(つい)のかたち" も 様々です



各宗派、無宗教
少人数～多人数のご葬儀承ります
お気軽にご相談ください

【家族葬提携会場・・・

中央区・豊平区・東区・西区・南区・北区
手稲区・白石区・清田区・厚別区・石狩市
江別市・北広島市・恵庭市】

悲しくとも…
温かで優しく
心に残る思い出に残りますように…



【ご自宅葬】



【海洋散骨】



考え…話し合い…伝えられる想いがあります。



株式会社ティ・エム

代表取締役 田村 麻由美
顧問 阿部 勝 夫
顧問 大山 金 光

〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 12 丁目 322-1
TEL 011-209-1550・FAX 011-209-1551
メールアドレス info@sapporo-tm.com
HP アドレス http://sapporo-tm.com

スマートエネルギー、 一気通貫。

環境問題や自然災害が年々深刻さを増す中、
エネルギー問題は、先延ばしすることのできない
喫緊の課題となっています。

NTTアノードエナジーは、
エネルギーを創り、蓄え、調整し、届け、使うまでの
「エネルギー流通」を一気通貫で担い、
スマートエネルギー事業を加速させることで
カーボンニュートラルと経済成長の両立をめざします。

NTTグループやパートナーの
ICT技術・資産・サービスをつなぎ、
真の循環型社会の実現に貢献すること。
そして、情報通信インフラを維持・運用し、
人々の当たり前の生活を守り続けることも、
私たちの使命です。

NEW ENERGY, NEW NORMAL.

詳しい事業内容、
事例はこちらを御覧ください。



 **NTTアノードエナジー**

Design

斬新な美を追求し、

Editing

確実に情報を伝え、

Printing

思いどおりを型に。

株式会社 横山プリントサービス社

〒063-0830

札幌市西区発寒10条12丁目1-54 TEL(011)669-3915 FAX(011)669-3916

<https://yokopriweb.stars.ne.jp/>



編集集

後記

訂正とお詫び

前号（二四二号）の「会員消息」のコーナーの二四ページ、氏名の表記に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

（誤）飯塚 清 ↓ （正）飯坂 清

飯坂様、ほか会員の皆様、大変失礼致しました。

今年（一九五八年）は日本でラジオ放送が始まってから一〇〇年を迎える年です。放送で大きな役割を果たしたのが「東京タワー」です。開業が一九五八年、TV電波送信が「東京スカイツリー」に切り替わるまで五〇年以上放送の要となってきました。「アーアー聞こえますか？こちらは東京放送局」それがラジオの第一声でした。

ラジオ放送の開始に大きく影響したのが、一九二三年の関東大震災でした。正確な情報を速やかに広く伝える必要性が高まったからです。

ラジオ放送がスタートした二年後の大晦日に「ゆく年くる年」の前身とも言える番組が始まりました。タイトルは「除夜の鐘」。当時は近くのお寺の巨大なお鈴（りん）を借りて来て、スタジオの中で一〇八回きちんと数えて放送していたそうです。

ラジオ放送は、戦時中は政府の統制下に置かれ国民の戦意高揚を図るメディアとなり、戦後は放送の民主化が進み、表現の自由を保障する日本国憲法が施行され、一九五三年にはTV放送が始まりました。

放送の重要な役割である災害報道。命を守るための情報をいち早く伝えること、その教訓を次の世代へ引き継ぐこと、それが放送の大きな使命であり、これからも暮らしを支える存在でありたいと、アナウンサーは熱く語っていました。

今年（一九五八年）は昭和で数えると一〇〇年になります。新たな時代への歩みが既に始まっています。

八十八回の手間隙をかけて作られ、一粒に七人の神様が宿るとされる食べ物、その名は「米」。その昔、米は暮らしの礎でした。

米は主食でありながらも、お金であり財産でした。農民は米で税を払い、侍たちは米を給金として受け取っていました。しかも人々の生活に潤いを与える酒の多くは米を原料としています。加えて病の身においては、まず口にするのが米です。米が水の力を借りて姿を変え、重湯から始まり、お粥（三分・五分・七分）が弱っている五臓六腑にやさしく働きかけ、体力や氣力を回復する助けになります。

暦の季節毎の年中行事や特別な日、いわゆる「ハレの日」には手作りの「赤飯、海苔巻き、散らし鮎、御萩、五目飯、お稲荷さん・・・」が食卓を賑やかに彩りお腹と心を満たしてくれた記憶があります。

幼き頃、祖父母の家を訪ねると、まず「お腹は空いていないか？」と聞かれるのが常でした。これからも日本の風土で手間隙惜しまず作られた美味しく安全な米を、誰もが安心して十分に食する日々が続くことを切に願うばかりです。

最後に一句

「十指^{とゆび}まだ 動く俵^とせ 米を研ぐ」

（こころ旅・正平選より）

こぶし会会報 第二四二号

発行年月日 令和七年七月一日
編集発行所 札幌市中央区北二条西四丁目一四

NTT大通四丁目ビル
電友会北海道地方本部

電話 〇二七四〇・八・三八四八

郵便振替口座 〇二七四〇・八・三八四八

電話 〇一一・二九〇・四七四七

FAX 〇一一・二九〇・五七〇六

E-mail: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

郵便番号 〇六〇-〇〇〇一

発行 月 一月・四月・七月

北海道専門だから、お得な良質プラン満載！

温泉宿・ホテル

ぐうたび北海道の「大満足★税込1万1000円」プランなら、編集部厳選のクチコミ高評価宿がすべて3000円以上オフの1万1000円(税込)～※で泊られます！

※休前日等は料金が異なります。

道内人気30宿以上が
3000円～半額以上オフ！

夏の大満足★1万1000円

ぐうたびキャラクター
ナキウサギのぐうキチ

<https://www.gutabi.jp>

ぐうたび北海道

ご予約・詳細はウェブサイト
またはお電話で！



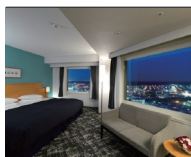
ぐうたび

検索

011-211-0892

平日9:30～12:00、13:00～17:00

編集部厳選のクチコミ高評価宿から、通常1万4000円(税込)以上の宿泊プランを20%以上オフの1万1000円(税込)でご提供する看板企画！下記は一例です。🌿は天然温泉のある宿です。



札幌 ホテルエミシア札幌

26～29階の37㎡スカイコーナーツインorダブルに滞在。スパ入浴券&朝食付き。3名で8800円～14名で7700円～！

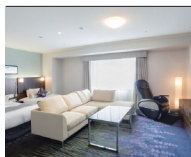
1泊朝食 4万3000円～⇒**1.1万円～**



札幌 京王プラザホテル札幌

1日2室限定の早い者勝ち★24平米ツインに滞在！フレンチを極めたシェフによる上品かつ華やかな朝食ビュッフェ！

1泊朝食 1万4200円～⇒**1.1万円～**



札幌 札幌エクセルホテル東急

限定2室のマッサージチェア付きレクサス★最上階19・20階プレミアムフロアの44.8㎡エクスクルーシヴツインルームに滞在

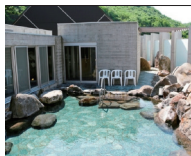
1泊素泊り 2万8000円～⇒**1.1万円～**



小樽 グリッズプレミアムホテル小樽

露天風呂あり★あんかけ焼きそばなど小樽グルメを満喫する朝食ビュッフェ！JR小樽駅徒歩9分、小樽運河や堺町通まで徒歩4分

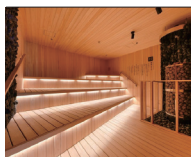
1泊朝食 1万4400円～⇒**1.1万円～**



北湯沢 北湯沢温泉郷 湯元 ホロホロ山荘

温泉クチコミ4.7★広々大浴場&12畳和室でゆったり♪姉妹館への湯めぐりもOK！夕食はヤマメの串焼きなど和食バイキング

1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



定山溪 ホテル鹿の湯

話題のサウナを満喫♪鹿のSALONのオロポ引換券&夕食時ワンドリンク付きで極上との体験！最上階の30㎡和洋室に滞在♪

1泊2食 1万4800円～⇒**1.1万円～**



湯の川 函館湯の川温泉 湯元 啄木亭

5名まで利用OK！絶景サウナが人気★夕食時の飲み放題が無料！3大特典付き①売店ドリンク2本②11時レイトアウト③館内券500円

1泊2食 2万1000円～⇒**1.1万円～**



函館 ホテル恵風

函館近郊より無料送迎バス運行中♪椒法華(とどほけ)港から直送の海の幸の絶景温泉「水無海浜温泉」徒歩圏内の温泉宿

1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



函館 イマジンホテル&リゾート函館

オーシャンビュー和洋室も対象！3つの自家源泉★夕食は江差産紅ズワイガニも食べ放題！卓球やゲームコーナーなど無料サービス充実

1泊2食 1万6157円～⇒**1.1万円～**



ニセコ ワン・ニセコ・リゾート・タワーズ

68㎡以上のスイートルーム仕様のコンドミニアム！バルコニーから望むニセコの春日和。天然温泉大浴場&露天風呂も完備♪

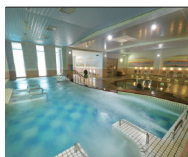
1泊朝食 1万7900円～⇒**1.1万円～**



十勝川 十勝川温泉 富士ホテル

3名以上が対象★自家源泉かけ流しのモール温泉でお肌滑スベスベ！カップル・ご家族にオススメの貸切風呂が無料に！

1泊2食 1万5650円～⇒**1.1万円～**



十勝川 ホテル 大平原

源泉かけ流しモール温泉やエステバス、バブバンドルなど趣向を凝らした大浴場が魅力♪広々とした館内でリゾート気分を満喫！

1泊2食 1万6500円～⇒**1.1万円～**

大満足★5500円～プラン

札幌



Tマークシティ 札幌大通

バストイレ別々のツインに宿泊♪ビュッフェ朝食つき

7150円～⇒**5500円～**

函館



プレミアムホテル -CABIN PRESIDENT-函館

JR函館駅すぐ！海鮮丼やスパークリングワイン堪能

1万2800円～⇒**5500円～**

※料金は特典料金・サービス税込、消費税込、1室2名利用時の1名料金です。休前日や祝日等、料金が異なる場合があります。宿泊期間は基本的に2025年9月迄ですが一部宿により異なります。詳細はサイトにてご確認ください。

ぐうたび北海道／運営会社：北海道バリュースコープ(株) 〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2 井門札幌ビル8F
北海道知事登録旅行業 第3-804号

※情報提供日2025年5月23日