

こぶし会会報

令和6年1月1日

(第238号)

電友会北海道地方本部
電電こぶし会



謹賀新年



大空を優雅に舞う白鳥の群れ
—鶴居村伊藤サンクチャリーにて—
(提供者：高西健一さん)
札幌市

contents

新年のごあいさつ	1
新年のごあいさつ	3
新年のごあいさつ	6
NTT情報	8
会務報告	9
令和六年新年交礼会開催のお知らせ	9
新入会員紹介	10
こぶし通信	13
叙位・叙勲	13
令和六年中に傘寿をお迎えになる方々	13
「NTTグループ退職者交流会」の開催模様	14
「第三三回電友会ボランティア活動賞」を受賞	16
支部通信	23
令和五年度 苫小牧こぶし会パークゴルフ大会終わる	23
令和五年度 帯広地方支部電電こぶし会親睦ゴルフ大会開催	24
釧路&帯広パークゴルフ大会	25
還暦野球チーム「釧路市シニアクラブ」活動状況	25
令和六年ドコモ支部・二四倶楽部講演会及び新年交礼会開催のご案内	26
「ぶどう狩り」を開催	26
「函館キノコの会」会長 石垣充一さんの活動状況	28
電電記念日の清掃活動参加とリングブルの贈呈	30
地方幹事交流会（美幌）	31
女性部会活動状況	32
札幌女性部会秋のレクリエーション	32
女性部活動状況（令和五年度）『腸内活動講話会と楽しい食事会』	34
ぶどう収穫体験の開催	35
楽しかったね！「女性だけの集い」	36
「秋の旅」を開催	37
サークル活動状況	38
ゴルフサークル「TTS会」令和五年度ゴルフコンペ無事終了する!!	38
釧路パークゴルフクラブ 第一回「越田杯」結果	39
「レディース健康体操サークル」体験topics	39
釣りサークル釧路・「狂鱗会」釣り大会のよう	40
ボウリングサークル 第一回賞品大会結果	40
「令和五年度パークゴルフ愛好会」活動状況	41
ゴルフサークル活動状況	43
カラオケサークル活動状況	44
「HNOゴルフ愛好会」最終例会と年間賞	45
文芸随筆	46
文芸随筆	48
文芸随筆	50
NTT東日本札幌病院からのお知らせ	52
編集後記	83
電友会北海道地方本部電電こぶし会会長	
東日本電信電話株式会社 執行役員 北海道事業部長	
株式会社NTTドコモ 北海道支社長	
株式会社NTTドコモCS北海道 代表取締役社長	
「退職者サロン」移動のお知らせ	
伴 秀実	
島 津 学	
河 村	

新年のごあいさつ

電友会北海道地方本部電電こぶし会会長 伴

秀実



新年明けましておめでとうございませす。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこ

ととお慶び申し上げます。

地方支部長はじめ役員の皆様、会員の皆様には、常日頃から当会の活動に多大なるご支援とご協力をいただいておりますことに心から厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、特別に暑い夏がありました。皆様いかがでしたか、クーラーが沢山売れたそうです。農業では野菜など農作物に大変な暑さ被害があったようで、また水産業も、漁場が移ったのか漁獲量が減ってとても高くなっていますね。実家根室では“いっぱい持つてけ”だったサンマが五〇〇円とか、秋になっても三〇〇円！庶民の魚は今いずこ？

一方、三年あまり続いておりましたコロナ禍は、五月にコロナウィルスの感染防止法上の位置付けが二類から五類に引き下げ

られたことにより、ようやく以前の日常生活が戻ってきました。更に、多くの外国人観光客も訪れるようになり、街には活気が戻りつつあります。

しかし、世界に目を向けますと、各地の紛争・戦争が止まりません。一刻も早く戦争が終結し、世界に平和な日常が戻ってくることを願わずにはいられません。

このような中で、日本に明るい話題を提供してくれたのは、なんとと言ってもプロ野球大リーグの大谷翔平選手でした。三月に行われた第五回WBC（ワールドベースボールクラシック）で大活躍し、侍ジャパン優勝の立役者となり、その勢いのまま大リーグで日本人初のホームラン王を獲得、ア・リーグMVPにも選出されました。大谷選手の活躍を毎朝楽しみにしていた方も多かったのではないのでしょうか。

また、北海道人として嬉しかったのが、旭川市出身の女子陸上やり投げの北口榛花選手です。世界陸上をはじめ多くの大会で

金メダルを獲得し、弾ける笑顔に嬉しさあふれ、とても印象的でした。そのほか、「男子バレーボール」、「男子バスケットボール」がパリ五輪出場を決めた試合やプロ野球で阪神タイガースが激戦の末に三八年ぶりに日本一になった試合など、私たちに楽しさ、元気の基を届けてくれ、スポーツの話題が尽きない年でした。

そして極めつけは天才！AIもなんのその、ひた向きで冷静、爽やかで、甘いお八つが好きな将棋の藤井聡太九段（二一才）です。これまで数々の最年少記録を打ち立ててきましたが、今年、ついに前人未踏の「八冠（竜王・名人・王位・叡王・王座・棋王・王将・棋聖）独占」の偉業を成し遂げ、「藤井フィーバー」を巻き起こしました。将棋好きにはたまらない年だったのではないのでしょうか。

さて、こぶし会の活動です。

昨年は、地方支部含めてお陰様でコロナ禍前とほぼ同様の形で各種行事や会合を行う事ができました。一月の「新年交礼会」にはじまり、「親睦囲碁大会」（四月）、「理事会・評議委員会」（五月）、「夏季懇親会」（七月）、「全道パークゴルフ大会」（八月）など、計画どおり実施することができました。

今年も一月二三日に「新年交礼会」を開催すべく準備を進めております。多くの会員の皆さんのご参加をお待ちしております。

また、恒例の電友会本部主催の「ボランティア活動賞」ですが、昨年は北見地方支部の「一條 守さんが民生委員、児童委員活動で地域貢献」、北海道地方本部の「小熊 俊明さんが篠笛名取の活動で社会福祉貢献」によって受賞されました。一月東京での本部表彰式では、大いに賞賛を受け、お二人からも地域でご活躍のお話を沢山聞かせて頂きました。受賞されました活動内容につきましては、本会報に掲載されておりますのでぜひご覧下さい。お二人の永年に亘るボランティア活動に対し深く敬意を表するとともにお祝い申し上げます。

こぶし会では、本年も引き続きサークル活動やボランティア活動の更なる活性化と拡大を図るための助成を行うとともに各種イベント等を開催し、会員相互のコミュニケーションを図って参ります。

また、NTTグループ・関連会社様等と連携・協力の下、一体となって事業動向の周知、CSRの推進、会員拡大の取り組みなどの諸施策を引き続き展開していくことにしております。

特に会員拡大につきましては、当会の喫

緊の課題でありますので、会員の皆さんのご協力をいただきながら力を入れて取り組んでいきたいと考えております。皆さんのお近くに未加入のNTTOBの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けをお願い致します。

本年も、引き続きこぶし会よろしく願い致します。

皆様にとって、明るく元気な良い年でありますように！



新年のごあいさつ

東日本電信電話株式会社 執行役員

北海道事業部長 島津

泰



新年、明けまして
おめでとうございま
す。

電電こぶし会会員
の皆さまにおかれま

しては、益々のご健勝のこととお慶び申し
上げます。

昨年中は、NTT東日本グループに多大
なるご支援・ご協力を賜り、心から御礼申
し上げます。

昨年六月に着任しました島津です。

最初に簡単な自己紹介をさせていただきます。私は室蘭市で生まれ、平成三年に当時のNTT北海道支社でNTT社員としてのスタートを切りました。三年間、札幌で通信機器営業や支社勤務をする傍ら、NTT北海道応援団として、スポーツ部の応援にも力を入れてきました。その後、本社勤務を経て、平成八年から旭川で二年間勤務し、昨年、二五年振りに北海道へ戻ってくることができました。久しぶりの北海道勤

務ということもあって、心を弾ませながら、故郷の北海道へ恩返したいという決意の下、皆さんとともに北海道の発展に貢献していきたいと思っておりますので、何卒、よろしくお願いいたします。

さて、昨年を振り返りますと、地域における新たな価値創造を支え、多様なデジタルソリューションを機動的に提供するため、一〇月一日にNTT東日本グループの業務運営体制の見直しを行いました。この見直しは、地域のステークホルダー（地方自治体・企業・教育機関・地域住民等）と連携を図り地域密着型の営業活動を強化していくことや、所内・所外の設備構築・運用業務をNTT・ME社でワンマネジメント化し、通信事業で培った技術力を新たな事業領域で活かしていくことなどを目的に実施したところです。

北海道においても、新たな体制の下、地域に密着した現場力と技術力を活かし、夢や希望を感じられる持続可能な地域循環型

社会の実現により一層取り組んでいくこととします。

次に事業動向ですが、一昨年、一〇四自治体・光ケーブル約一七、〇〇〇kmを敷設した「高度無線環境整備推進事業」を完遂し光基盤を整備しましたが、その光基盤を使って、昨年「ソーシャルイノベーション」を進めた地域の実現に向けた様々なチャレンジを進め地域の活性化を具現化しているところとします。

取り組みの一例をご紹介しますと、農業分野においては、『スマート農業』の社会実装に向けて、岩見沢市様等と連携し、無線技術を活用した遠隔地からの複数台のトラクター走行実現を進めており、合わせて北海道大学スマート農業教育研究センター内に自動運転トラクター等の遠隔監視室である「NTT東日本 ミライ共創Room」を開設しました。今後、こうした産官学連携の環境整備を通じ、最先端の農業ロボット技術と情報通信技術の活用により、就農人口の減少や高齢化が進む日本の農業の課題解決および世界の食料不足改善の一翼を担えればと考えております。

AI・5G等の最先端技術を活用したDX（デジタルトランスフォーメーション）の推進においては、北海道様と共同で、各

自治体等を対象に、民間企業のデジタル技術展示や自治体DXの紹介などを行う北海道の未来を創るための技術と人を集結した「北海道ミライづくりフォーラム二〇二三」の開催や、幕別町様と「自治体DX推進に関する連携協定」を締結し、自治体業務の効率化と住民サービス向上へのチャレンジを始めました。

また、昨今、労働力不足が大きな問題になっていますが、地域の働き手不足を解消するため、上士幌町様と連携して、町内に食品・日用品やお土産になる地元商品などを揃えた無人ストア「かみしほろマルシェ」をオープンしましたので、お近くにお立ち寄りの際に入店・体験していただければ幸いです。

この他、北海道には一七九の自治体がありますが、全道の自治体職員等を対象に最新技術の勉強会や体験会の開催など、自治体や地域の皆様と接点を持ちながら、どのような地域課題があつて、どのようなお手伝いができるのかを一緒になって汗をかいているところです。

地域企業との連携については、道内企業が抱える人材不足や業務改善などの様々な課題に対して、企業の垣根を越えて知見やサービス等を提供し地域ビジネスの活性化に貢献するためのオンライン上のコミュニティ

テイサイト「北海道地域応援プラットフォーム」を、「HOP（ホッカイドウオープンプラットフォーム）」へ改称し、クリエイティブな発想や技術によって北海道の次の社会・未来を創ろうとする人たちのための交流の場を提供する「Nomaps実行委員会様」などとの新たな連携を通じて、次代を担う北海道人材を企業・自治体横断で育てる取り組みも展開していきたいと考えております。

ここまで述べてきました地域の課題解決に向けたチャレンジは、あくまでも一例ですが、北海道においては、農業・観光業などの労働力不足、鳥獣による農作物被害の拡大、過疎化が進展する地域での都市部と農村部との教育格差など、様々な社会課題が顕在化しています。この課題解決の道りは長くて険しいものですが、我々の強みであるICT技術を活用することはもちろんのこと、それぞれの強みを持ったパートナーを集め、課題解決のための大きな力を結集させていく必要があります。北海道には、それぞれの強みを持ったNTTグループ会社が存在しています。そして、既に様々な連携を進めている「北海道電力様」「北海道銀行様」「岩田地崎建設様」など、北海道の数多くの企業と力を合わせ、

オール北海道で取り組むことが地域課題の早期解決に繋げられるものと考えています。

このような全ての垣根を越えた仲間づくりを進めていくため、昨年から『ONE北海道』というスローガンを掲げました。私自身も、新入社員時代に培った応援団経験を活かし、北海道の地域活性化の応援団長として、『ONE北海道』を率先垂範するとともに、社員一人ひとりが繋がり合う気持ちを大切にしながら、『ONE北海道』を共に創っていききたいと思っています。それぞれの地域の顔として、幅広く活躍されている諸先輩の皆さまにおかれましても、是非、『ONE北海道』の一員になっていただくことを切に願いますとともに、我々が北海道への地域貢献を果たすために、より一層、ご指導・ご鞭撻、そして、何よりもご支援・ご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

これからも情報通信事業者としての「つなぐ使命」を遂行するべく、通信ネットワークのレジリエンスの強化と、組織全体の危機管理能力と機動力を磨き、高品質で安定した通信インフラを提供し続けるとともに、「地域の未来を支えるソーシャルイノ

バージョン企業」を目指し、社員の地域密着力とエンジニアリング力を活かしながら、全社員が『ONE北海道』の気持ちの下、失敗を恐れず、果敢にチャレンジし、北海道の発展に貢献していきたいと考えております。

最後になりますが、電電こぶし会員の皆さまにとりまして、今年一年が健やかで穏やかな年となりますことを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

株式会社NTTドコモ 北海道支社長
株式会社ドコモCS北海道 代表取締役社長

河村

学



新年あけましてお
めでとうございま
す。

電話こぶし会の皆
様におかれまして

は、清々しい新年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。日頃より、ドコモグループ
への多大なるご支援・ご協力を賜り、心よ
りお礼を申し上げます。

昨年六月に、前任の本からNTTドコモ
北海道支社長・ドコモCS北海道社長を引
継ぎました。北海道の発展に貢献できるよ
う微力ながら尽力いたしますので、どうぞ
よろしく願いたします。北海道に着任
する前は、本社でスマートライフ事業に携
わっており、現場勤務は六年前に着任して
いた鹿児島支店長以来二度目となります。

さて、昨年を振り返りますとコロナウイ
ルスが五類の扱いとなり、社会活動の正常
化が一段と進んだ年であったかと思いま
す。二月には、三年振りに「さっぽろ雪ま

つり」がリアル開催されたことが話題にな
りましたが、八月の新千歳空港の就航客数
もコロナ前の二〇一九年対比で九〇%程に
戻っているようで、札幌の街でも多くの旅
行客を目にするようになりました。

人の往来も回復し、着任してから北海道
内の支店やドコモショップを訪問し、現場
の皆さんと顔を合わせてお話しできたこと
はとても感慨深い出来事でした。

昨年より全国を五つのブロックに区分け
した「ブロック制」が始動し、北海道・東
北ブロックとして新たなスタートを切りま
した。本社の考えた施策を画一的に支社が
実行するスタイルから、権限や予算が本社
からブロックに委譲され現場の私たちが主
体となつて事業運営を行うこととなり、今
まで以上に個々のお客様が望むことを理解
し、地域ならではの顧客体験を創りあげて
いくことが必要になってまいりました。

北海道は、全体の約九九%が中小企業で
あり、「広域分散型の社会」という特性を

有しています。このような中で、昨年は北
海道の中小企業のDXを推進すべく、道内
の中小企業や税理士の方々と「北海道DX
コンソーシアム」の立ち上げや、北海道庁
との「デジタル化推進等による地域社会の
活性化に向けた連携協定」を締結し、道内
の多くの法人企業・自治体のDX推進の支
援を行ってまいりました。

また、ドコモショップのない地域のお客
様にもサービスが届けられるよう、昨年
一月よりdポイント加盟店でもあるサッ
ドラ様の一部店舗に「ドコモオンライン窓
口」を実験的に設置いたしました。高齢化
や雪害影響など様々な理由で、ショップに
来店することが難しいお客様がいることを
考えると、この取り組みは今後より一層拡
大していく必要があるものと考えておりま
す。現在はサッドラ様の弟子屈店とせたな
店の二箇所へ設置させていただいておりま
すが、引き続きパートナー企業様のお力ま
お借りし、本取り組みの拡大を進めてまい
ります。

今後もドコモグループの持つ技術と様々
な企業様とのパートナーシップを通じて、
よりたくさんのお客様に安心で、より便利
な顧客体験を提供できるよう、社員一同、
引き続き尽力してまいります所存でございま
す。

結びに、会員の皆様とご家族の皆様のご
健勝とご発展を心より祈念いたしまして、
年頭の挨拶とさせていただきます。



NTT東日本から退職者の皆さまへ

「退職者サロン」 移転のお知らせ

NTT大通4丁目ビルの「退職者サロン」は、下記により移転します。

1. 移転先

NTT白石ビル 本館2階（札幌市白石区本通6丁目南6-20）

※地下鉄東西線・南郷7丁目駅より徒歩10分 又は 中央バス「本郷通7丁目」より徒歩3分

2. 移転予定時期

令和5年12月23日(土)

3. その他

移転先での利用再開時期は、令和6年1月9日(火)を予定しています。

＜本件問合せ先＞

(株)NTT東日本－北海道 企画総務部
総務部門 社員サービス担当

TEL 011-212-4011

会務報告

会務

一、 一〇月 一日 会報二三七号発行
二、 一月 一五日 第八〇回電友会本部

三、 一月 一五日

本理事会の開催 東京大手町（伴会長、
福土事務局長出席）
「第三三回電友会ボ
ランティア活動賞」
および「第九回電友
会ボランティア活動
功労賞」表彰式 同
会場

令和六年新年交礼会

開催のお知らせ

令和六年の新年交礼会をつぎのとおり開
催いたします。

多くの会員の方に出席頂きますようご案
内申し上げます。

年二回の会員の皆様の交流の場です。会
員同士お誘いあわせのうえご出席下されば
幸いです。

一、 日 時 令和六年一月二三日（火）

午後五時〇〇分より

二、 場 所 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北四条西六丁目

（北海道庁北門前）

三、 会 費 六千円

（当日会場にて申し受けます）

四、 その他 出欠のはがきを同封しました
ので、一月一五日（月）までにご返送
くださいますようお願いいたします。

欠席でかつ近況報告未記入のはがきは投
函しないで下さい。

万一はがきの封入漏れがありました場
合、電報こぶし会事務局までご連絡くだ
さいますようお願い申し上げます。

【電話 〇二一―二九〇―四七四七】

なお、出席される方、近況報告欄を会
員のご家族の方が記入された場合は、後ほど
電話連絡をさせていただく場合があります
ので、はがきに連絡先番号を必ず記入願
います。

新入会員紹介

(支部別)
(入会順)
(敬称略)

新たに次の方が「電電こぶし会会員」になられました。

ご入会を心から歓迎します。

【北海道地方本部】

石川 直樹 (令和五年退職)
大友 孝子 (昭和五年退職)
木下 哲志 (平成二九年退職)

【函館地方支部】

黒川 涼子 (平成一一年退職)

【釧路地方支部】

太田 直樹 (令和三年退職)
村田 篤 (令和五年退職)



こぶし会会員の皆様、並びにご家族の皆様へ

異動があった場合は必ずこぶし会事務局にご連絡を！！

住居の移転、施設への入所等で住所に変更があった場合等は必ずこぶし会事務局に連絡をお願いします。

ご連絡いただけない場合

- ・会報や大事なお知らせをお届けできない。
- ・慶弔金や記念品をお届けできない。

などの事態となってしまいます。

昨今、個人情報保護の面から、こぶし会事務局で会員の移転先や連絡先を追跡することが困難になっています。

異動の際は必ずご一報ください。

また、万が一の場合に備えて、ご家族の方にもご連絡先を覚えておいていただくことをお勧めします。

電電こぶし会事務局

T E L : (011) 290-4747

E メール: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

こぶし会会費の「自動払込」ご利用のお勧め

電電こぶし会の会費支払いについては

- ・「払込取扱票」により郵便局窓口・ＡＴＭで支払う方法
- ・ゆうちょ銀行への事前申し込みによる「自動払込」の二通りの方法がありますが

「自動払込」は、送金人（会員様）の通常貯金から指定の金額（年会費 2,500 円）をこぶし会本部の振替口座に自動的に払い込む送金方法で、毎年（４月下～５月上頃引き落とし）自動継続されます。

会員様のメリットとしては、

- ・振込の手数料がかかりません。（本部で負担します。）
窓口・ＡＴＭで現金での支払いには 110 円の手数料がかかります。
- ・ＡＴＭで通帳・カードでの払込は都度操作の手間がかかりますが、「自動払込」の場合は一度「利用申込書」を提出していただくだけです。
- ・支払い忘れ、「払込取扱票」の亡失等による滞納の心配がありません。

概ね２月末までに、郵便局へ「自動払込利用申込書」を提出していただくと、翌年度からの引き落とし（４月）が可能となります。

ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、是非この機会にお申込み下さい。

「自動払込利用申込書」はこぶし会事務局にありますので、ご連絡いただければ郵送致します。

☎（０１１）－２９０－４７４７



こぶし会事務局
申込用紙郵送



会員様
ご記入



最寄りの郵便局
に提出



叙位・叙勲

死亡者叙位叙勲受章者

生前のご功績により叙勲の栄に浴されご遺族に伝達されました。

瑞宝単光章 吉田 満氏

生前のご功績により叙位叙勲の栄に浴されご遺族に伝達されました。

正七位 瑞宝単光章

加藤 勇氏

令和六年中に傘寿を

お迎えになる方々

令和六年中に傘寿（満八〇歳）をお迎えになる会員の方々一三五名をご紹介します。

対象の皆様には地方本部主催の新年交礼会（一月二三日開催予定）席上で記念品をお贈りし、お祝いを申し上げることとしております。

また、新年交礼会にご出席されない方につきましては、記念品を別途お届けします。

心からご長寿をお祝い申し上げます。いつまでもお健やかに心豊かな日々をお過ごしください。

なお、本年「傘寿」をお迎えになる方々はつぎのとおりです。（敬称略）

【地方本部】

阿部眞幸子

泉谷 廣

岡 征光

川島 敏憲

菊地 勝利

小熊 清彦

今 稔

桜庭 昭

佐藤 政雄

鈴木 昌

鈴木 春雄

高谷 俊一

千葉 博之

永井 義治

永峰千恵子

畑澤 直

日南 房子

藤谷 弘毅

村上 隆

守屋 修

山田 克夫

池田 一義

伊藤 義夫

加藤 昌美

川端 正

岸田 誠

後藤 丞溢

金野 保徳

佐藤 昭男

柴田 敏幸

鈴木 捷治

高田 修

田中 慎一

壺井 克明

中口 義光

中山 勲

樋口 静夫

福岡 高恵

松尾 進

村川 勇

山下 勝良

米山カツエ

石黒 捷利

太田 宣好

金岩 実

川本 光夫

栗宇 弘

小松 勝南

坂田 弘

佐藤 隆行

杉山 和幸

鈴木 省治

高橋 文明

田山 秀幸

虎谷 勝行

中南 敏幸

萩原 勇

松作 勇

福土 毅

三本 隆

村田 健一

山下 實

渡辺 健生

【函館地方支部】

伊藤 久江

今 武夫

上野 克哉

篠岡 信

小向 義美

白戸三重子

白幡 征子 新栄 修悦 西 隆男
能川 邦夫 松田 昭 八木 義彦
山内 優 吉田 耕一

【旭川地方支部】

今莊 政義 太田 勉 大橋 照子
鎌田 俊章 久保 裕子 久保田邦昭
佐藤 圭子 鈴木至津子 近沢 孝子
坪田 守雄 鶴井 秀士 中村 作治
橋本 勝東

【釧路地方支部】

色木 輝子 大河原 忠 金江恵美子
佐藤 巧 諏訪 靖子 高橋 叡子
中川クニ子 光浪 勝子 村上みち子
山下 泰男 吉川 元光

【北見地方支部】

赤坂 洋史 大石 順子 辻中 征治
中張 栄子 松永 卓吏 山本 十一

【小樽地方支部】

大屋 要亮 高田 桂子 吉田 正幸

【帯広地方支部】

大坂 隆昭 岡本 實 角谷 義之
桐山 勝 佐藤 朋用 船越 勝年
山崎 静子

【室蘭地方支部】

秋山 健一 葛西 壽幸 佐藤 正義
横山 範男

【苫小牧地方支部】

北川 恵子 斉藤 京子

【ドコモ支部】

今井 征紀 大友 昭和 木戸 和幸
古坐 篤志 斉藤 明夫 斉藤 勝夫
白澤 康夫 中道 雅克 保谷 秀幸
前田 修宏 水口 政弘 山形 孝

「NTTグループ退職者交流会」 の開催模様

一〇月二三日（月）電信電話記念日行事として「NTT北海道グループ退職者交流会」がコロナ禍における中止期間を経て四年ぶりに開催されました。

交流会は、東日本電信電話(株)北海道事業部様主催で道内四会場（札幌・旭川・函館・帯広）において開催され、約六四〇名のOBの方々が参加されました。

札幌会場は札幌パークホテルにおいてOBおよび来賓の方々のべ約四五〇名が参加され、盛大に開催されました。

会の冒頭、主催者の東日本電信電話(株)島津北海道事業部長のご挨拶があり、NTT北海道の現状についてのご報告と、これまでのNTTの発展に寄与して来られたOBの方々への感謝の気持ちが述べられました。

続いて来賓代表として電電こぶし会伴會長の挨拶があり、当会の事業運営に対する日頃のご支援への感謝と、電電記念日にあたりお祝いの言葉が述べられました。

その後(株)つうけん大村代表取締役社長の乾杯のご発声で交流会の幕が開きました。

四年振りの開催で、皆様待ちに待った交流会となり、各処で話に花が咲き大いに盛り上がりしました。

最後に出席者を代表して三好和夫様が締めのご発声をされお開きとなりました。

また、他の三会場においても多くのOBの方が参加され、有意義なひと時を過ごされました。

交流会のホスト役として会場で手厚くもてなして下さったスタッフの皆様ほか、企画や運営に当たられた東日本電信電話(株)北海道事業部の皆様に厚くお礼を申し上げます。



電電こぶし会
伴会長のご挨拶



NTT東日本北海道
島津事業部長のご挨拶



受付の様様



歓談の様様2



歓談の様様1



開宴乾杯のご発声をされる
(株)つうけん大村社長



締め乾杯のご発声をされる
三好 和夫 様



島津事業部長と伴会長



歓談の様様3



帯広会場の様様1



旭川会場の様様1



函館会場の様様1



帯広会場の様様2



旭川会場の様様2



函館会場の様様2

「第三三回電友会ボランティア活動賞」を受賞

令和五年度「第三三回電友会ボランティア活動」及び「第九回電友会ボランティア活動功労賞」の表彰式が一月一五日に東京大手町の「KKRホテル東京」で開催され、北海道からボランティア活動賞を受賞された二名と、伴会長、福士事務局長が出席しました。

今年度は、全国で活動賞三〇件、功労賞九件の計三九件の個人・団体が受賞されました。

北海道からは、ボランティア活動賞として、北見地方支部の「一條 守さん」北海道地方本部の「小熊 俊明さん」の二名が受賞されました。誠におめでとうございます。

なお、第九回電友会ボランティア活動功労賞について北海道は該当がありませんでした。

高部電友会会長から「受賞された皆様には仲間や地域との繋がりを持ちながらボランティア活動に精力的に取り組んでこられ、特にここ三、四年間はコロナの影響で、随分と不自由なことも多かったと思いますが、そのような中でもご家族のご理

解、ご支援を頂きながら、継続的に活動を実践されてこれ、NTTグループのシンパシーの向上にも大いに貢献して頂いたことに、心からの感謝と敬意を表します。」とお言葉がありました。

受賞されたお二人の活動状況と感想は次ページ以降をご覧ください。



表彰式の模様 小熊 俊明さん



表彰式の模様 一條 守さん



懇親会にて
伴会長と受賞のお二人



篠笛演奏を披露される
小熊 俊明さん



こぶし会伴会長、福士事務局長と
受賞のお二人

北見市民生委員児童委員並びに地域ボランティア組織等での活動による地域社会の福祉増進、安全安心の街づくりへの貢献

一 條 守（北見地方支部）

◎ 活動状況

NTT 退職後の平成16年から「民生委員児童委員」として地域社会の福祉増進及び安全・安心の地域づくりの活動をしてきました。

この間、「第4民生委員児童委員協議会副会長」、「北見市民生委員児童委員協議会会長」等を歴任し、「民生委員児童委員100周年式典」の開催や独自講演会（講師：今村克彦先生、演題「共育～共に育つということ」）を開催するとともに、地域住民と「支え合いマップ」や「災害時要支援者名簿」の作成、「小中学生下校時の巡視活動」、「共同募金街頭活動」、「生活苦世帯へのお見舞金配布活動」等、様々な活動を行ってきました。

また、「北見市社会福祉協議会副会長」としてイベント（ふれあいの夕べ）を開催し、収益金の寄付活動や福祉三団体（社会福祉協議会、民生委員協議会、自治会連合会）の連携を強化する取組みにも尽力してきました。

地域組織でのボランティア活動では、北見市が進める「住民協働のまちづくり」に応じ美山住民協働組織美山小校区「ふれあい会」を設立し、地域に住む高齢者向けに「各種支援金申請書の作成援助」、「スマホ体験会の開催」や災害発生時を想定した「炊き出し訓練」、「緊急安心カード（意識がなくても①かかりつけ医、②連絡先、③服薬状況、アレルギー、等を記載）」を作成するとともに当該カード所持者名簿を消防署へ提出、等の取組みを実施してきました。

また、地域の環境整備の取組みとして市道花壇（グリーンベルト）への花の植栽や町内の公園整備の取組みとして、市からの許可を得て①公園内を流れる小川・池の泥上げ、②公園内の



認知症研修会



コロナ接種申請のお手伝い



ふれあい地域防災事例研究



委嘱状・任命書



災害訓練



西2号線花の植え付け



包括支援センターのあり方

草刈、樹木の間伐、花の植栽、③不審者監視等を行ってきました。公園は環境整備によって地域住民から憩いの場として親しんでいただいております、今年もお盆には、縁日や盆踊り、ちびっこのど自慢大会、カラオケ大会、楽器演奏会等を計画しています。

◎ 感想（今後に向けて）

平成16年からの「民生委員児童委員」をスタートに18年間、様々な活動を行ってきましたが、この間、支えてくれた家族や仲間、協力していただいた地域の皆さんに感謝申し上げます。

今回、ボランティア活動の表彰を受け、一層地域社会への貢献意欲が高まりました。このような機会を与えていただいたことにも重ねて感謝申し上げます。

これまで様々な活動を行ってきましたが、この活動期間中に国や自治体等から33もの委嘱状、任命書等をいただきました。活動を通じ多くの方と出会いやふれあいがあり、私自身も多くのことを学びました。

今後も「地域に住む人が主役！あなたの住む地域をみんなで協力して住み良い街にしましょう」を合言葉に地域住民の皆さんと共に様々な活動に取り組んでいきます。

そのためには、私自身の健康と安全にも心を配りながら、できる限り積極的に地域活動にかかわって参りたいと思っております。

介護老人ホーム及び病院等での『篠笛コンサート』の 開催を通じた社会福祉への貢献

小 熊 俊 明（北海道地方本部）

◎ 活 動 状 況

平成24年にNTTを退職し、在職中から興味のあった「篠笛（しのぶえ）」を本格的に学ぶため、「篠笛山口流」に入門しました。

「篠笛」は、篠竹に7つの穴をあけて作った横笛の和楽器で祭囃子や歌舞伎、長唄などに使われており、日本人なら誰でも一度は耳にしたことのある笛の音です。

「篠笛山口流」に入門後、猛練習を重ね名取となりました。

「篠笛」を学びながら、平成24年の8月から市や学校、生涯学習センター等の依頼を受け、篠笛山口流の仲間とサークルを結成し、それぞれのイベントなどで、この日本の伝統楽器を演奏し紹介する活動を行ってきました。（年6回程度）平成29年に父が入所する介護老人ホームから「入所者に篠笛の演奏で元気づけてほしい」との要請があり、「篠笛」を独奏するボランティアコンサートを開催することになりました。

コンサートは、大変好評をいただき、他の施設や病院の緩和ケア病棟等からも依頼が来るようになり、これまで年間5～6回程度の頻度でコンサートを開催してきました。

コンサートで演奏する楽曲は、主に叙情歌であります。聞き手は1回20～30名程度で高齢の方が多くこともあり、歌謡曲（瀬戸の花嫁、きよしのズンドコ節、等）も織り交ぜ選曲しています。

また、演奏に併せ一緒に歌っていただくため、歌詞カードを作成・配布するなど、みなさんが楽しんでいただけるように工夫しながらコンサートを続けています。

入所者や患者さん、そのご家族等から「こころが安らぎ、元気がでました」、「感動して涙が溢れました」等の声をいただき、私自身の大きな励みになっています。

コンサート終了後には、日頃、あまり外部の方とのふれあう機会が少ない入所者や患者さんに介護士・看護師の方と相談しながら差支えない程度に声を掛けるなどのコミュニケーションを図る工夫も行い、施設や病院関係者からも感謝の言葉をいただいています。



ただ、ここ3年間は、コロナ禍で各施設への出入りも困難な状況でしたので、コンサートを開催することはできませんでしたが、今年度も9月以降に各施設からの依頼や問い合わせが多数入ってきていますので可能な限り応えていきたいと考えています。

◎ 感想

このような機会を与えていただいたことに感謝申し上げます。

私は、NTT を退職後伝統的和楽器の篠笛の独特の音色に魅かれ、篠笛を学び始めましたが、篠笛の演奏を通じて、多くの方と触れ合う機会をいただきました。

そして、身に余る喜びや感謝のお言葉をいただき、逆に私自身が励まされてきたように思います。

人と接することによって、今まで考えることのなかった人の様々な逆境、そしてそれを乗り越える強さなどを勉強させていただきました。

これらの活動を通して本当に充実した年月を過ごさせていただきました。

今回の受賞にあたり、支えていただいた方々に厚くお礼申し上げます。

今後も健康に気を付け、高齢者施設や病院等でのコンサート活動はもとより、「篠笛」という日本の伝統楽器を多くの人に広める活動も続けていきたいと思っています。



LOOK-NTT等のお願い

NTT東日本では、日々点検・改善を行い設備の安全に万全を期していますが、台風・地震の自然災害など不測の事態も想定されますので、NTTが気づく前にこぶし会会員の皆様がこのような設備を発見されましたら、ご連絡をお願いします。



NTT 東日本

「安心・安全・信頼」の設備を維持しよう!

**このような設備を見つけたら
NTT東日本へご連絡ください。**

☎ 0120-270-794 受付時間：午前9時～午後5時
(土日・祝日・年末年始は除きます)

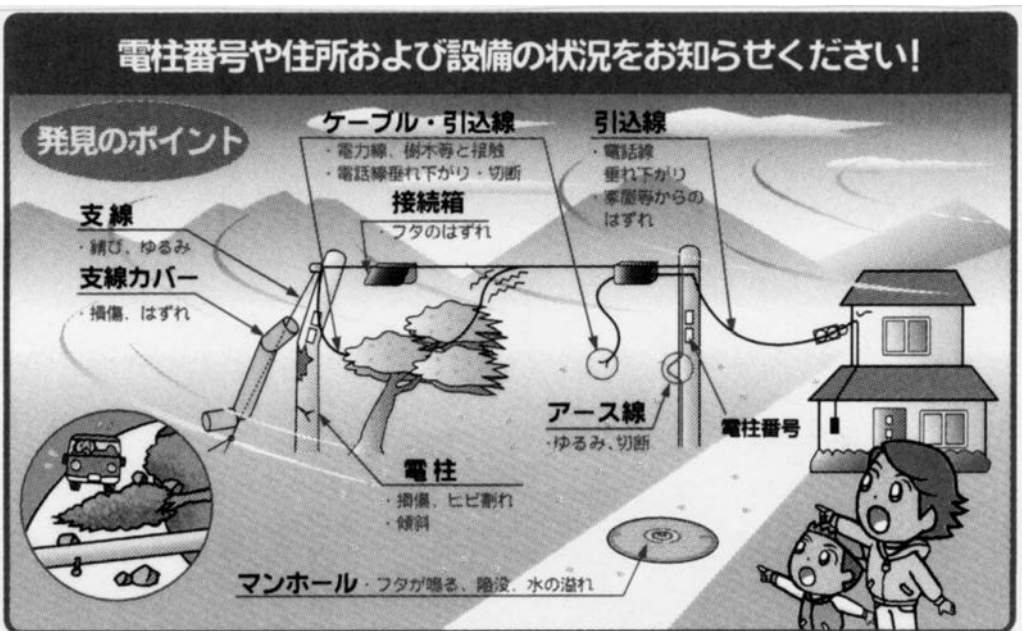
※受付時間外は、局番なしの「113」(携帯電話・PHSからは「☎ 0120-444-113」)におかけください。

インターネットによる情報受付を開始しました。

くわしくは <http://www.ntt-east.co.jp/helloinfo/2008109-setsubi.html>
または <http://www.ntt-east.co.jp> の左下にある **お願い** をクリック

このように設備を発見されましたらお知らせください

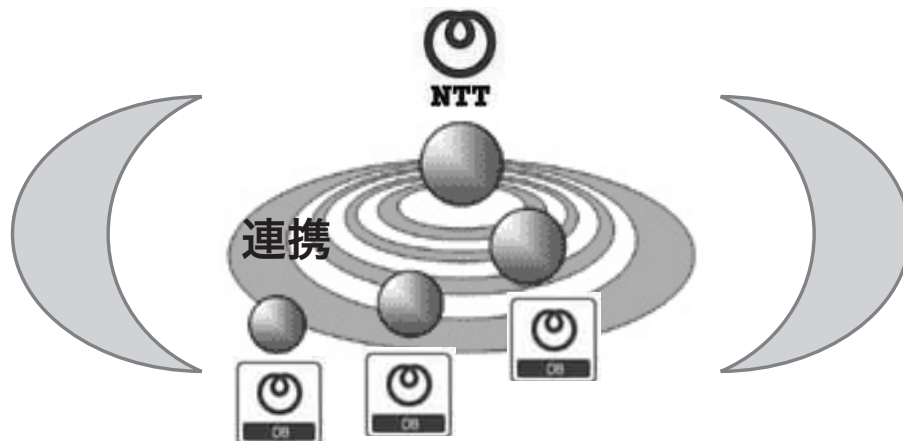
※本図は携帯カード式のもので、その見本です



電柱番号や住所および設備の状況をお知らせください!

発見のポイント

- 支線**
 - 錆び、ゆるみ
- 支線カバー**
 - 損傷、はずれ
- ケーブル・引込線**
 - 電力線、樹木等と接触
 - 電話線垂れ下がり、切断
- 接続箱**
 - フタのはずれ
- 引込線**
 - 電話線垂れ下がり
 - 家屋等からのはずれ
- アース線**
 - ゆるみ、切断
- 電柱**
 - 損傷、ヒビ割れ
 - 傾斜
- マンホール**
 - フタが壊れる、陥没、水の溢れ
- 電柱番号**



〈 連 絡 先 〉

フリーダイヤル「0120-270-794」については

受付時間:午前9時～午後5時
(土日・祝日・年末年始は除きます)

受付時間外については「113」におかけください。
(携帯・PHSからは「0120-444-113」)

◆無人ビル、NTT保有地等の不具合発見時の連絡先

無人となっているNTTビル、交換所、社宅跡地など、NTTの保有ビル・保有地に不具合(窓ガラス破損、近隣にご迷惑となっている樹木や雑草、大量の積雪など)を発見した場合は、次の電話番号にご連絡をお願いします。

エリア	電話番号
札幌(小樽・室蘭・岩見沢・ 苫小牧を含む)	011-590-9122
旭 川	0166-20-9199
函 館	0138-31-9199
釧 路	0154-23-9199
帯 広	0155-26-9199
北 見	0157-22-9199

支部通信

令和五年度苦小牧こぶし会 パークゴルフ大会終わる

— 苦小牧地方支部 —

今年度も、NTT労組退職者の会の悠ゆうネットパークゴルフ同好会との合同開催となりました。令和五年度の大会は、一二回計画しましたが、第三回六月大会雨天のため中止となり、一一回の開催となりました。悠ゆうネットパークゴルフ同好会との合同開催により、参加者も多くなり、盛会のうちに終わることができました。

当クラブは、今年で結成二〇年になりますが、合同開催により、益々楽しいパークゴルフが続くことでしょう。

今年の成績結果（敬称略）

第一回 五月大会（はまなすPG）	優勝	近江谷昌子	準優勝	宝金 保	三位	八田 睦次
第二回 五月大会（有珠の沢PG）		下谷内裕子		伊藤 伸也		角花 博
第三回 六月大会（はまなすPG）	雨天のため中止					
第四回 六月大会（たくみ公園PG）		原口 敏子		八田 睦次		山本 修
第五回 六月大会（たくみ公園PG）		原口 増雄		宝金 保		藤川 輝夫
第六回 七月大会（町内会ハマナスPG）		鹿角 幸紀		伊藤 伸也		近江谷昌子
第七回 七月大会（はまなすPG）		近江谷昌子		宝金 保		伊藤 伸也
第八回 八月大会（たくみ公園PG）		原口 敏子		原口 増雄		伊藤 伸也
第九回 八月大会（有珠の沢PG）		下谷内裕子		原口 敏子		白木 健一
第二〇回 九月大会（有珠の沢PG）		牛坂 勉		八田 睦次		牛坂 敦子
第二回 九月大会（はまなすPG）		下谷内裕子		山本 修		今野 勲
第三回 一〇月大会（はまなすPG）		亀谷 正則		伊藤 伸也		宝金 保

〈年間皆勤優秀賞〉

優勝	宝金 保
準優勝	伊藤 伸也
三位	八田 睦次

令和五年度

帯広地方支部電電こぶし会
親睦ゴルフ大会の開催

— 帯広地方支部 —

令和五年八月三日（木）帯広地方支部
電電こぶし会親睦ゴルフ大会が北海道クラ
シックゴルフクラブ帯広クラシックコースで
行われました。

天候は曇り、気温二五度 湿度が若干高
めのコンディションでした。

今年は例年にならない猛暑で体調を崩された
会員もあり、新会員を含め一〇名（女性二名）
参加、稲葉支部長から大会特別ルールと「熱
中症、怪我に注意して下さい」とあいさつが
ありました。

競技はダブルペリア方式で行われました。

コースは池が結構多く、コースを横切る
クリークもあり、芝目がきつい高速グリーン
の難コースでしたが見事攻略し最高齢の海
野さん、女性は笹原さんが見事優勝しまし
た。

成績は以下の通り（敬称略）

優勝…海野 公夫
準優勝…稲葉 英雄
3位…日下 省吾
女性優勝…笹原 典子
BG賞 男性…日下 省吾
女性…高橋 真理子

順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット	備考
優勝	海野 公夫	107	33.6	73.4	
準優勝	稲葉 英雄	79	3.6	74.4	
3位	日下 省吾	87	10.8	76.2	男性BG
4位	笹原 典子	93	16.8	76.2	女性優勝
5位	高橋 真理子	92	15.6	76.4	女性BG
6位	小柳 信三	103	26.4	76.6	
7位	竹内 勝彦	110	32.4	77.6	
8位	木本 三郎	114	36	78	
BB	長埜 寛	99	16.8	82.2	
BM	本間 茂	128	43.2	84.8	



笹原 典子さん

海野 公夫さん



鶴居パークゴルフ場にて大会参加者の皆さん

釧路&帯広交流 パークゴルフ大会

— 釧路地方支部 —

今年で三〇回を迎えた釧路と帯広のパークゴルフ交流戦を九月七日鶴居パークゴルフ場で愛好家三四名（釧路一九名・帯広二五名）が集い開催されました。

当日は晴天に恵まれ、帯広の参加者も朝早くから、コースの確認など準備万端で熱戦が繰り広げられました。

大会成績上位者

順位	氏名		A/B	C/D	Gross	HD	NET
優勝	長山正弘 (釧路)		44	51	95		95
準優勝	村上公雄 (帯広)		48	50	98	2	100
3位	下坂邦夫 (帯広)		48	51	99	1	100
4位	岩浅正稔 (釧路)		50	51	101		101
5位	八嶋一尋 (帯広)		51	47	98	4	102
6位	中川幸男 (釧路)		51	51	102		102
7位	越田英子 (釧路)		51	50	101	2	103
8位	矢田常利 (釧路)		53	52	105		105
9位	山崎静子 (帯広)		51	59	110	-5	105
10位	清水要一 (帯広)		49	52	101	5	106

優勝は釧路の長山正弘さんがスコア九五で釧路開催の意地をみせ、表彰式後はグリーンパークに宿泊、更に飲みニケーションを図り楽しい大会となりました。

還暦野球チーム 「釧路市シニアクラブ」活動状況

— 釧路地方支部 —

私が所属する還暦野球チーム「釧路シニアクラブ」は二〇〇八年にスタートし、現在



第22回 北日本還暦軟式野球大会 2017年9月2日～

四四人の選手が還暦・古希の二つのチームで活動しています。

今年は還暦チームが青森県で開催された北日本還暦大会で念願の初優勝を達成しました。

また、古希チームも山形県の北日本古希大会で三位の好成績を収め、私自身も腰痛に鞭打って還暦野球のモットー「生涯健康」「生涯友情」を心に置き、これからも野球を楽しみたいと思っています。

小谷 芳治 (釧路市)

令和六年ドコモ支部・

一四俱樂部講演会及び
新年交礼会開催のご案内

—ドコモ支部—

今年も輝かしい新年を迎えるにあたり、一四俱樂部ではドコモOB会として時代の流れの中で今のドコモ会社の事業運営や経営環境及び働き方改革に伴う現役社員の意識と価値観等の変化について理解を深める必要があると考え、ドコモ北海道支社及びドコモCS北海道の協力を得て次のとおり講演会を開催いたしますので、多くの会員の方に出席いただきますようお願い申し上げます。

なお、引き続き講演会終了後に皆さんの健康を祝し会員相互の親睦を目的に4年振りの新年交礼会を開催いたしますので、併せて多数の出席をお願い申し上げます。

(同封のはがきにて、出欠の有無を二月二〇日までにお知らせください)

一 講演会の開催

(一) 日時 二月七日(水)

午後四時三〇分～六時〇〇分

(二) 場所 ドコモ本館2F 会議室

(三) 講演内容

・最近のドコモ事業運営(経営スタイルの変革)について

ドコモ北海道支社企画総務部長

定野 哲也 氏

・働き方改革に伴う現役社員の意識と価値観について

ドコモCS北海道総務部長

細川 浩司 氏

二 新年交礼会

(一) 日時 二月七日(水)

午後六時〇〇分～八時〇〇分

(二) 場所 ドコモアトリウム館3F

ドコモ食堂

(三) 会費 別途

「ぶどう狩り」を開催

—北見地方支部—

十月十三日(金)、心配された天気にも恵まれ、十時から北見市川東の十字ヶ丘農園に於いて、会員等二三名が参加し、ぶどう狩りを行いました。

最初に、葡萄農園主さんから、葡萄の採り方等の説明が有り、続いて電友会、松本

支部長から挨拶がありました。

「おはようございます。皆さん、今日は電友会の行事に参加いただきありがとうございます。まず、先程、農園主の柴田さんから注意事項がありました。私からも一言、ここは川東、山の中です、熟れたぶどうを求めるのは私達だけではありません、付け爪をした喪服の人がいましたら、それは熊です、優しく譲ってあげましょう、それでは楽しくぶどう狩りをしましょう。」

その後参加者は、ハウス六棟、農園二ヘクタールのぶどう畑に散りました。

採取したぶどうは、市販よりかなり安価で購入出来、全員帰りには、農園から大根及び野沢菜を頂き帰路につきました。



農園主説明



電友会支部長挨拶



広大なぶどう畑



ぶどう畑



ぶどうを採取する夫婦



ぶどうを採取する夫婦

「函館キノコの会」 会長石垣充一さんの活動状況

—函館地方支部—

こぶし会会員の石垣充一さんが会長を務める「函館キノコの会」の活動を紹介します。

同会は道南のキノコを通して自然と親しみ、5月頃から11月の間、年5～6回の採取や調査を主にした「月例勉強会」や、一般の方も参加できる「キノコ採取鑑定会」を毎年開催し、そして道内のキノコ同好会との交流など幅広く活動しています。

石垣さんは菌類懇話会会員で、生涯学習コーディネーター等の資格を持ち、キノコの豊富な知識を生かし、函館市立保健所のキノコの食毒鑑定支援や、各種団体等からの依頼される講演会の講師を務め、新聞社や放送局等からのキノコについての取材への資料や写真提供、記事への解説、そして環境省の調査に参加するなどボランティア活動でも大活躍されています。

1. 函館キノコの会創立30周年記念「色々きのこ展写真展」開催

今年の7月20日から6日間「函館キノコの会」の創立30周年を記念した「色々きのこ展写真展」が、旧オーデパート6階イベントホールで7月20日から7月25日まで開かれ、360種類のキノコの写真が展示（世界の珍しいキノコの紹介も）され、毒性の有無や、食感等の特徴等を説明したパネルや、キノコに関する書籍も多数展示され、250名以上来場した。

また、親子で楽しめるように、子供向けの展示コーナーもあり、キノコの生態や種類を学べるクイズ、折り紙や塗り絵を楽しめて、これまで道内で開かれた「キノコ展」の中でも最大級との事です。

この写真展は、北海道新聞の7月21日夕刊「みなみ風」の一面に大きく紹介された。



カニノツメ



タコソップンタケ

(世界の珍しいキノコ)

案内のチラシ

色々きのこ展写真展模様（説明する石垣さん）

2. 函館市立保健所のキノコの食毒鑑定支援（2014年から毎年実施 今年で10年実施）

保健所の要請を受けて、毎年9～11月に市民が持ち込むキノコの食毒鑑定を支援し、市民の毒キノコによる食中毒の未然防止の支援を行っている。

＜今年の10月16日（月）の鑑定模様＞

鑑定開始は午後1時からで、すでに10人くらいの鑑定依頼者が来ていて、市民の関心が高いことが察しられた。判定は丁寧に行われ、通知表の「毒」「注意」「食べない」「食べられる」「不明」に明記し通知される。中には食用でも、キノコの状態（採取から時間が経った物等）で食べられないものもあるとの事です。



鑑定中の石垣さん

3. 秋のキノコ採集・鑑定会（1998年から毎年実施 今年で26年間実施）

10月3日、函館キノコの会のメインイベントである「秋のキノコ採集鑑定会」が、国際セミナーハウスがある大沼森林公園内の芝生広場で開催された。

会員がそれぞれ採ったキノコを持ち寄って10時半までに集まり、キノコの分類と名前調べを行ってから似ているキノコや毒きのこの判別法などを学習。会員とその家族、小学生以下から80歳代までの幅広い年代が参加してキノコの分別に奮闘していた。例年であれば、新聞社に紹介して一般市民にも参加してもらう催しだが、コロナ禍の関係でPRは行わなかった。

それでも、紅葉を見に来ていた一般の方々と合わせて40名以上が見学する中、11時半からの鑑定講評では、並べられた202種類について説明し参加者からの質問にも答えていた。

昼食はキノコ談義に花を咲かせながらキノコ汁に舌鼓を打ち、午後2時にお開きとなった。



鑑定模様



昼食（キノコ汁）

4. 各種団体等から依頼される「キノコに関する講座」等の講師を多数勤める

- (1) 2004年 道渡島保健所の「きのこ研修会」で「道南で見られるキノコ」と題して講演
- (2) 2012年 函館市移住者交流会のイベントで「道南の山菜とキノコ」について講演
- (3) 2012年、2013年 道民カレッジ連携（指定）講座「ほっかいどう学」で講演
- (4) 2013年、2017年 北海道立森青少年の家（ネイパル森）主催で小中学生約30人参加のイベント「もりもり探検隊」でキノコ採取などの講師
- (5) 2016年～現在 渡島総合振興局東部森林室が企画する「森への誘い講座」で講演
- (6) 2017年 亀田老人大学で「キノコの魅力」と題して講演
- (7) 2017年 見晴公園ボランティア活動の講座で講演
- (8) 2018年 「コープさっぽろ つながる森」企画の講座で「森の恵みと私たちの暮らし」と題して講演
- (9) 2019年 「函館市高齢者大学青柳校」の講座で「キノコが森を育てる」と題して講演
- (10) 2019年 「函館市高齢者大学湯川校」の講座で「キノコが森を育てる」と題して講演
- (11) 2020年、2023年 「恵山ふれあいいきいき大学」の講座で、「キノコの不思議（キノコの種類と栄養学）」について講演
- (12) 2021年 「戸井地区ふれあいいきいき大学」の講座で、「キノコの不思議（キノコの種類と栄養学）」について講演

5. 新聞社、放送局等から依頼され取材に伴う記事や写真等の提供

- (1) 1979年～1988年 北海道新聞社刊「北海道の植物（野の花）図鑑」掲載写真の撮影協力および提供
- (2) 1999年～現在 報道機関・保健所および一般市民からのキノコに関する問い合わせや相談に対応
- (3) 2005年 北海道新聞社の取材に応じ、キノコの見つけ方と中毒防止の知識を紹介 北海道新聞（夕刊・道南版） 「おもしろアウトドア講座」に掲載
- (4) 2007年 函館市で山菜の中毒死亡事故があったことから、北海道新聞社の取材に応じ、山菜の種類や採り方、注意点などを紹介し写真を提供 道新（夕刊・道南版）
- (5) 2007年 北海道新聞社の取材に応じ、毒キノコと似ている食用キノコを見分けるポイントを紹介し写真を提供 道新（夕刊・道南版）「あらかると」特集
- (6) 2013年 NHKネットワークニュース北海道の取材に応じ、中毒防止や食べるだけでなくキノコの楽しみ方などキノコの不思議な世界を紹介 NHK総合テレビ 道内ニュース及び地域の話で全国放映
- (7) 2017年～2019年 環境省RDB（絶滅危惧種）菌類部門の北海道地区調査に参加

※2020年以降現在まで記事や写真提供協力、調査等の協力を行っており、今後も続ける予定との事。

電電記念日の清掃活動参加と リングプル贈呈

— 北見地方支部 —

十月二三日午前八時三〇分、NTT北見営業支店に電友会北見支部会員の男女六名が集まり、電電記念日における社会奉仕活動の一つとして、庁舎周りの清掃活動を実施しました。

新型コロナウイルスの影響で四年ぶりの開催、現役社員に交じって、久しぶりの清掃活動です。これまでも何度となく清掃活動は実施してきましたが、久しぶりの事なので新鮮に感じ



全員集合（これで全員です）

たようです。例年だと学校側大木の落ち葉が大量にありましたが、伐採したようでした、三〇分程度で軽く汗を流し、清々しい気持ちで作業を終えました。

その後、九時から支店長室に於いて、これまで貯めていたリングプルの贈呈を行いました。

電友会北見支部の松本支部長から、NTT北見営業支店三國支店長に、約二キロのリングプル贈呈を行いました。車椅子を購入する一助にと、これまでリングプルを収集贈呈して来ましたが、会員の減少と高齢化に伴い、収集量の確保が難しくなり、今年で最後になる旨をお伝えしました。三國支店長からは、これまでの功績に対して感謝のお言葉がありました。



あまり落ち葉がないな



NTT 三國支店長と電友会松本支部長
リングプルの11kgは、かなり重い



そろそろ、終わりにしようよ



この草は、手に負えないわ

地方幹事交流会（美幌）

— 北見地方支部 —

三年ぶりとなった美幌町在住の方々との幹事交流会が、一〇月二五日（水）に行われました。

地元からは一四名の方々が参加されて、久しぶりの顔合わせとなりました。

集合場所は、美幌博物館。昭和六二年にオープンして、今年三六年ぶりのリニューアルした同博物館、六コーナーに分かれて展示されている品々に、懐かしさのある生活用展示物等に歓声を上げていた人もいました。

美幌博物館を二時間ほどかけ、ゆつくり見学して、昼食会の場所である「肉の割烹田村美幌本店」に到着。

落ち着いた雰囲気のお店で、「肉の割烹田村」は、美幌本店以外に札幌に二店舗営業している老舗の焼肉店です。会員同士、近況報告や世間話に花が咲き、料理に舌鼓を打ちながら談笑して、次回の再会を楽しみにして解散しました。



美幌博物館正面玄関で、集合写真撮影



何を食べようか、迷ってしまうよ



はいポーズ、遠足に来たみたいだね

女性部会活動状況

札幌女性部会

秋のレクリエーション

— 北海道地方本部 —

一〇月三〇日。札幌女性部会は令和五年度秋のレクリエーションを行いました。

「防災センター」、「恵庭市の旬のお料理」「釜めし いちえ」、「沼田町のマオイの丘公園散策」と「道の駅で新鮮野菜のお買い物」。当日の天候は秋晴、気温一五度、三五名の方が参加してくれました。

当初の集合場所は中央区大通西二丁目でしたが、バスの停車の都合で西一丁目のテレビ塔の所に変更になりました、皆さん元気に集合してくれました。

九時出発で白石区の南郷通の防災センターへ。二〇〇三年の開館から二〇年目の節目に四月二〇日にリニールアルオーブンしました。「防火・防災について楽しく学べる場を創る」「様々な災害に関する知識を学べる学習コーナー」も新設さ

れ、「救命講習」も行っているようです。

各グループに分かれ体験学習しました。

地震体験コーナー・消火体験コーナー・煙避難体験コーナー・救急体験コーナー・暴風体験コーナーがあり、それぞれのグループに分かれ体験しました。

災害バーチャル体験コーナーでは、津波や土砂災害、都市型水害など3D映像によるバーチャル体験もしました。白石消防署に隣接している施設で消防車を近くで見ることが出来たり、消火体験コーナーや防火・防災に関する知識など、災害時の行動を学ぶ事ができました。消火体験コーナーでは、プロジェクトマシンマッピングを活用したリアルな消火かつどうも体験しました。防災セットも展示しており、我が家の防災セットも調べてみようと思いました。

白石から昼食場所の恵庭まで、一時間程かかりましたがバスの車窓から紅葉したカエデ葉や風にゆられて真つ直ぐに立つ桂の黄色い葉が美しく、時間が短く感じました。恵庭市柏木町の釜めし・いちえで当店

の特製釜めしを頂きました。

北海道の食材と手づくりの味、サラダ・茶わん蒸し・食後のコーヒーなど、見た目も豪華で味も大満足でした。家で留守番をしてくれているご主人方には申し訳ないと思いますながら、たまにはお昼ご飯に贅沢していいかなと思いました。

おなかも満たされ、バスで三〇分「マオイの丘公園」は、札幌からは車で五〇分程度かかります。「道の駅マオイの丘公園」は、北海道で三七番目に設置された道の駅でビラミット型のガラスのオブジェがあり、田園風景に溶け込むレンガ作りのモダンな建物です。農産物直売所、地場産品を用いたレストランがあり大変賑わっていました。ソフトクリームを買った時にレジの従業員の方から「毎年九月下旬には収穫祭、一月上旬には感謝祭を開催していますので是非お越しください」と言われました。集合時間を気にしながら安くて新鮮な野菜の買い物を楽しみました。帰りの道はドライバーさんのご厚意で北広島のエスコンフィールドの前を通っていただき皆さん大拍手で喜びました。来年も元気で出席できますように健康第一を約束し、帰路につきました。天候にも恵まれさわやかな秋の一日でした。



消火体験コーナー



防災センター前にて



消防士の体験



強風体験コーナー



昼食会の模様1



メインは釜めし 豪華な昼食



昼食会の模様3



昼食会の模様2

女性部会活動状況(令和五年度)

旭川地方支部

『腸内活動講話会と楽しい食事会』

令和五年九月六日(水)、旭川地方支部女性部会の恒例イベントとして「腸内活動講話会と楽しい食事会」を開催し、女性二二名と男性四名の会員の参加がありました。

コロナ禍により三年間イベント開催を自粛していましたが、今年に入り外出等の規制が緩和され、更には新型コロナウイルスの分類が「二類」から「五類」に引き下げになったことから四年ぶりに思い切つてイベント開催を決定しました。

新型コロナウイルスの感染が完全に終息したわけではないので、参加者が集まるのか不安ではありましたが、コロナ前と変わらないほどの参加があり、ホッと胸をなでおろしました。

今回のイベントは、コロナ禍での運動不足や睡眠不足で溜まったストレスなどによる腸



腸活講話風景Ⅰ

内環境の乱れに有効な「腸内フローラ」について、株式会社ヤクルト北海道の専門講師による講話会を実施しました。

腸内活動について有意義な講話の後、お待ちかねの「楽しい食事会」です。

旭川支部女性部会の大橋照子幹事の軽妙な進行トークで紹介された、信田美代子部会長の挨拶と乾杯の音頭で楽しい食事会が始まり、美味しい料理に舌鼓を打ちながら話に花を咲かせました。食事が一段落したところで、ゲーム&余興タイムとなり、「ビンゴゲーム」で景品をゲットし歓声を上げたり、のど自慢によるカラオケや会場のお風呂を満喫したりと、思い思いに終宴まで楽しい時間を過ごしました。

終宴は、清水一夫旭川地方支部長の挨拶と散会の乾杯で、女性部会のイベントを無事終ることができました。

四年ぶりの女性部会のイベントも無事終わり、ホットすると同時に「さて！来年は何をしようか？」と頭を悩ませています。

女性部会会長 信田 美代子



腸活講話風景Ⅱ



「旅亭 雪の屋」前にて参加者で記念撮影



腸活講話風景Ⅲ



腸活講話風景Ⅳ

ぶどう収穫体験の開催

— 帯広地方支部 —

令和五年一〇月七日（土曜日）、とち帯広空港近くにある「あいざわ農園」で他のボランティアの人達と一緒に収穫の体験を行いました。

参加者は、少なかったのですが、晴天にめぐまれ、絶好の収穫日和。



ぶどう収穫体験（休憩中）

最初に収穫方法を教えていただいてから、収穫ハサミと収穫籠を二個持つて、早速開始です。

収穫籠の一つには、ぶどうの房を枝から切り取り、選果して、きれいなぶどうを入れます。

もう一つの籠は、椅子用なんです。

あいざわ農園様での収穫体験は、今年で三回目なのですが、毎年参加している会員もいて、代表の相澤さんからは「もう、スタッフと同じ。戦力になっていますよ!!」喜んでいただきました。

当日、都合が悪い方については、一〇月八日（日曜日）に参加された方もいました。

「ぜひ体験してみたい」という特別参加の男性会員は、翌日も参加して、農園から感謝されてしまいました（笑）

この日収穫したぶどうは、「山幸」という品種で、「龍之介」という赤ワイン（ロゼ）になる予定で、順調にいけば、来年の七月位に販売されるみたいです。

お昼のインディアンカレーの後に試飲した山幸ジュースも格別でした。

そして、参加者へは稲葉支部長からの差し入れもありました。いつもありがとうございます。



ぶどう収穫体験（2日目）

楽しかったね！「女性だけの集い」

—函館地方支部—

10月8日、秋晴れの爽やかな日曜日。今年度の「女性だけの集い」が行われました。コロナによる制限のため、数年間我慢を強いられていた集いの場。去年思い切って開催しましたら、それが「本当に楽しかった」と好評で、今年は「ずっと待ってました」と云う皆さんの声。当日は12名の参加でしたが、その中には新しく入会した黒川涼子さんの姿もありました。10時30分、船登さんの挨拶から始まって、全員一言づつ近況報告などを語り合いました。誰かが言いました「毎日、今が一番良い人生と思って生きています」と。又ある人は「声を出すことは健康にとっても良いと聞いたので、大声で夫婦げんかしています」って。でも、皆さんが一緒に言っていたのは「この日を楽しみに、楽しみにしていました」の言葉。次は、「紙芝居」の上演です。読み手は私、室田。『ねずみ経』という愉快なお話です。もう一巻、「大型紙芝居」の『食べられたやまんば』も観ていただきました。これは、女性部の役員4人で登場人物やナレーションを担当し、演じました。「この4人で何かをやりたい」という以前からの私の願いを叶えてくれて一緒に練習してくれました。「大型紙芝居」は50インチのテレビ画面なみの大きさと、迫力満点！ 4人の息も合い、本番はバッチリ、さすが！ そのあとは境さんの乾杯の音頭で、美味しい食事とおしゃべりタイム。昔の職場にすぐにタイムスリップし、思い出話や、失敗談などに大笑いし楽しいひと時を過ごしました。最後はビンゴゲームでおみやげをいただいて「こんなに安い会費でこんなに楽しませてもらっているの？」というのが全員の感想でした。毎年楽しみに待っていても、体調によってなかなか参加出来ない人が増えていくのは、残念ですが現実です。でも、やさしい男性陣の送迎のおかげで参加でき「笑って、笑って寿命が延びた」と。本当に女性部は皆感謝しています。来年は今年よりも参加者が増えますように。役員の私たちは「来て良かった」の声が聞きたくて知恵をしばって更に努力します。皆さん！「来年も元気で会いましょう」との、帰り際にした約束を忘れないでくださいね。



野立て弁当を前に記念写真



紙芝居鑑賞



頓智ちの利いた日本の民話が原作の「ねずみきょう」



日本の昔話「三枚のお札」が原作の「たべられたやまんば」

室田美保子

「秋の旅」を開催

— 北見地方支部 —

女性部の秋旅行、今年は十月二九〜三〇日の一泊二日で実施しました。

北見芸術文化センター駐車場に集結し、女性部長挨拶の後、女性七人は、男性運転の車三台に分乗し出発、富里ダム湖の紅葉探訪、本沢牧場展望台への歩道は霧がかかり、登頂を中止しましたが、景色は中国桂林の墨絵のように美しく感動しました。紅葉トンネルの山路を抜け、訓子府レクリエーション公園展望台からの眺望を満喫しました。

昼の会食は、北見河西ボタニ園内の「遊牧民族」、午後からは、北網圏北見文化センターで、約一時間余「プラネタリウム」の鑑賞、その外に、昔、開墾時代の馬や農具などの展示を見て、当時の開



出発前の記念撮影



北網圏北見文化センターにて

墾の苦勞を感じました。その後、宿泊先の温根湯温泉「大江本家」に向かいました。会食後は、カラオケルームで、歌・ダンス・と共に談笑もはずみ、楽しく過ごしました。

翌日は、置戸鹿ノ子ダム湖の紅葉、置戸町名産「オケクラフトセンター工房」見学、最後は、オホーツクビール園で会食を行い、再会を期して解散しました、全行程二三〇キロの車中では、会話がはずみ楽しい秋旅行でした。

蝦名恭子・月澤恵美子



オホーツクビール園にて会食



オケクラフトセンター



富里ダム湖景観

サークル活動状況

ゴルフサークル「TTS会」
令和5年度ゴルフコンペ
無事終了する!!

北海道地方支部

ゴルフサークル「TTS会」は電電こぶし会事務局がコンペ事務局となっているゴルフサークルです。

NTTでの職場は営業、設備、総人労、データ、ドコモ出身のこぶし会会員で構成されています。

令和5年度のゴルフコンペは令和五年一〇月一八日（水）の最終戦が快晴の中開催され、無事終了することができました。



令和5年度最終戦を前に参加者で記念撮影

TTS 会令和5年度年間成績

（敬称略）

コンペ名	優勝	準優勝	3 位	4 位	5 位
第 1 回	村井 修	宮森 進	福士 哲樹	坂野 吉則	大澤 高廣
第 2 回	安部 一彦	佐川 了	大澤 高廣	吉岡 孝由	宮森 進
第 3 回	瀧川 竜吉	菊池 清	川上 礼靖	森 良樹	西和田浩平
第 4 回	西和田浩平	川上 礼靖	坂野 吉則	佐川 了	瀧川 竜吉
第 5 回	坂野 吉則	福士 哲樹	森 良樹	佐川 了	宮森 進
第 6 回	森 良樹	瀧川 竜吉	西和田浩平	大澤 高廣	村上 隆

の成績は以下のとおりでございます。
なお、令和5年度の賞金王は森良樹さんに決定しました。

●ゴルフサークル「TTS会」のご案内

ゴルフサークル「TTS会」役員

会長	大澤 高廣
事務局長	福士 哲樹
常任幹事	安部 一彦
常任幹事	森 良樹
常任幹事	佐川 了
常任幹事	坂野 吉則

（敬称略）

●令和5年度コンペ開催ゴルフ場

札幌ティネGC（札幌市手稲区本町）

●ゴルフサークル「TTS会」事務局

電友会北海道地方本部電電こぶし会
電話 ○一一二九〇一四七四七

●入会案内

入会を希望する会員は事務局まで連絡願います。



令和5年度最終戦の入賞者です。
おめでとうございます!!
左側：準優勝の瀧川さん
中央：優勝の森さん
右側：第3位の西和田さん

釧路パークゴルフクラブ 第二回「越田杯」結果

— 釧路地方支部 —

第一回賞品大会が六月二四日太平洋パークゴルフ場で二五名が参加して行われた。今年三一年目を迎え冠を安井杯から現会長の「越田杯」に変更し、優勝トロフィーも新調された。



「越田杯」優勝トロフィー

最初の優勝は一人スコア一〇〇を切った越田英子さんが自らトロフィーのペナントに最初の名前を入れた。準優勝は白石徳雄さん、現役選手では長原正幸さんが五位と大健闘した。

順位	氏名	北コース			南コース			グロス	HCP	ネット
		A	B	小計	C	D	小計			
優勝	越田 英子	25	22	47	27	25	52	99		99
準優勝	白石 徳雄	25	26	51	26	24	50	101		101
1位	矢田 常利	24	26	50	25	26	51	101	1	102
2位	中川 幸男	26	26	52	24	26	50	102	1	103
3位	長原 正幸	26	26	52	25	26	51	103		103
4位	草皆 幸二	24	27	51	26	25	51	102	2	104
5位	田中 義幸	27	25	52	27	25	52	104		104
6位	沼内 一紀	25	27	52	27	25	52	104		104
7位	菊地 幸男	26	27	53	25	27	52	105		105
8位	長山 正弘	28	25	53	26	24	50	103	3	106



中川幸男さんのホールインワンショット



優勝した越田英子さん
「狙ったカップはぜったい外さない」

「レディス健康体操サークル」 体験topics

— 釧路地方支部 —

「レディス健康体操サークル」は、ボケと運動能力低下防止を目的に毎月二回（第二・四日曜日午前中）プラザさいわいで活動しています。

先日、私も「ふまねつと」を体験させてもらいましたが、頭と同時に体を使うことのむずかしさを感じながら、メンバーから暖かい声援をもらい、楽しんでできました。

最近、健康に不安な方、楽しく笑いたい方、（男性もOKと代表の石田節子さんが言ってくれています。）一度、実際にやってみることを強くおすすめします。



釣りサークル鉚路・「狂麟会」 釣り大会のもよう

— 鉚路地方支部 —

【第三回跡永賀 七月一四日】

曇り・微風・波ややうねり

三回目の大会は跡永賀（アトエガ）港付近で行われました。

多少波があるものの、中潮七時干潮で近くに昆布採りの舟を見ながらの穏やかな状況で、五時から開始となり、港左テトラの平岩場から得意のポイントに投げ込んだ二本柳さんが汐替わりの八時頃から、大型アブラコ五匹（約一〇kg）を連続ヒットし、断トツでこの地区での過去の最高を上回る釣果で、優勝となりました。



50cmクラス 5匹揃えた二本柳 秀夫さん

二本柳さんは、この場に適した軽めの竿を使い、針回りの仕掛に一工夫したのが成

功したとのことでした。

表彰式では、門脇会長から入賞者に賞品が渡されたあと、「自分も、ついウツカリで昆布に乗っかり、滑って転んでしまった！皆さんも注意してほしい」と体験を話していました。

何でもないような場所で転んで怪我をする齢になりました。

釣りに限らず気を付けながらゆっくり行動しましょう。

【第3回成績・跡永賀海岸】
(1匹身長+5匹重量)

1位	二本柳 秀夫	1379点
2位	斉藤 道広	922点
3位	高倉 定男	774点
4位	花田 健二	731点
5位	矢田 常利	701点
6位	門脇 一孝	606点
7位	小谷 芳治	330点
8位	嶋澤 一彦	100点

大物アブラコ ①52.3cm 斉藤
②49.7cm 二本柳
③49.3cm 高倉

ボウリングサークル 第二回賞品大会結果

— 鉚路地方支部 —

一月から活動を開始した「ボウリング（ガタガーターサークル）」は六回目の六月にワンポイントレッスンを受講し、この

七月に最初の賞品大会を行った。

一九名（男性一三名・女性六名）の参加で、今までの練習成果、ワンポイントレッスンの効果を発揮すべく、二ゲームを和氣あいあい楽しんだ。

結果は、普段二ゲーム 三〇〇点越えの森健二さんが二七〇点で優勝。

今後はそれぞれのハンディキャップを決めて、冬季の「運動不足解消」「健康体力維持」に向け活動を増やしていく方向で検討している。



第一回優勝者の森 健二さん

「令和5年度パークゴルフ愛好会」活動状況

— 函館地方支部 —

秋のポカポカ陽気の10月31日（火）七飯町本町パークゴルフ場に男性12名・女性8名の20名参加で「納会大会」が開催され、今年度の活動を無事終了しました。

今年度は、コロナウイルスが5類に移行されたが完全に収まらず、会員の皆さんの健康を考慮して、宿泊旅行大会を夏季大会に変更し、納会大会後の懇親会を中止としました。

嬉しいニュースは新会員が3名増えて、より明るく楽しい例会になりました。

納会大会入賞者の表彰の後、今年度の活動状況の報告があり、年間優秀者の表彰が実施されました。（納会大会の成績は次ページに掲載）

最後に会長から「来年も皆さん元気にお会いしましょうね！」と挨拶があり解散しました。

以下に、令和5年度の活動状況を紹介いたします。（敬称略）

1. 例会実施状況	計画数	実施数	延参加数	平均参加数	備 考
令和5年度	30回	28回	467人	16.7人	雨・雷で2回中止
令和4年度	30回	30回	485人	16.2人	計画通りの実施

2. 例会実施会場と回数 計画：9会場 実施：8会場

- ①七飯町本町：5回 ②北斗市運動公園：4回 ③北斗市茂辺地：4回
 ④北斗市八郎沼：4回 ⑤函館市伏白稲荷：4回 ⑥七飯町大中山：3回
 ⑦函館市すすらん丘：3回（雷の影響で途中中止：1回）⑧函館市桔梗高台：1回
 ⑨函館市白石：0回（雨で中止：1回）

3. 年間平均ストローク賞（例会参加15回以上の中からベスト10選び、その平均を算出）

性	順位	氏 名	例会参加	平均打数
男 性	1位	船越 正晴	26回	102.6
	2位	福田 豪三	23回	103.4
	3位	今 武夫	26回	103.9
	4位	花田 雅良	28回	105.2
	5位	横田 茂樹	28回	107.0
女 性	1位	横田 友子	26回	111.5
	2位	小町 博美	20回	113.1
	3位	花田 啓子	28回	116.0



後列左から2位：福田・1位：船越・3位：今
 前列左から2位：小町・1位：横田・3位：花田

4. 例会年間ホールインワン賞 写真：1位の小向義美欠席

性	順位	氏 名	例会参加	達成回数
男 性	1位	小向 義美	26回	4 回
	2位	残間伊都男	23回	3 回
	2位	住吉 進	19回	3 回
	2位	福田 豪三	23回	3 回
	5位	雨宮 夏樹	23回	2 回
女 性	1位	残間 厚子	27回	2 回
	1位	谷口 敏江	27回	2 回
	1位	横田 友子	26回	2 回



後列左から2位：福田・2位：残間・2位：住吉
 前列左から1位：谷口・1位：残間・1位：横田

5. 大会の実施 春・夏・秋・納会大会の4回、計画通り実施（詳細は次ページに掲載）

「令和5年度パークゴルフ愛好会」各大会入賞者

(敬称略)

- ・春季大会 開催日 令和 5年 6月24日(土)
会 場 函館市伏白稲荷パークゴルフ場
参加人数 20名(男性:13名・女性・7名)

順位	男 性	女 性
優 勝	船越 正晴	佐藤 幸江
準優勝	住吉 進	横田 友子
3 位	小向 義美	小町 博美
4 位	今 武夫	残間 厚子
5 位	住吉 国春	花田 啓子
BB賞	雨宮 夏樹	谷口 敏江

※ホールインワン賞 0名



後列左から準優勝:住吉・優勝:船越・3位:小向
前列左から準優勝:横田・優勝:佐藤・3位:小町

- ・夏季大会 開催日 令和 5年 8月26日(土)
会 場 北斗市茂辺地パークゴルフ場
参加人数 20名(男性:12名・女性・8名)

順位	男 性	女 性
優 勝	米村 俊彦	小町 博美
準優勝	船越 正晴	残間 厚子
3 位	雨宮 夏樹	佐藤 幸江
4 位	住吉 国春	今 小夜子
5 位	花田 雅良	横田 友子
BB賞	住吉 進	小向 和

※ホールインワン賞 0名



後列左から準優勝:船越・優勝:米村・3位:雨宮
前列左から準優勝:残間・優勝:小町・3位:佐藤

- ・秋季大会 開催日 令和 5年10月21日(土)
会 場 北斗市運動公園パークゴルフ場
参加人数 23名(男性:14名・女性:9名)

順位	男 性	女 性
優 勝	村上 公雄	佐藤 幸江
準優勝	船越 正晴	横田 友子
3 位	残間伊都男	小町 博美
4 位	今 武夫	村上 圭子
5 位	福田 豪三	谷口 敏江
BB賞	住吉 進	今 小夜子

※ホールインワン賞 3名

・船越正巳 ・小向 和 ・残間 厚子



後列左から・準優勝:船越・優勝:村上・3位:残間
前列左から・準優勝:横田・優勝:佐藤・3位:小町

- ・納会大会 開催日 令和 5年10月31日(火)
会 場 七飯町本町パークゴルフ場
参加人数 20名(男性:12名・女性:8名)

順位	男 性	女 性
優 勝	米村 俊彦	村上 圭子
準優勝	住吉 国春	今 小夜子
3 位	村上 公雄	花田 啓子
4 位	福田 豪三	小町 博美
5 位	上野 克哉	横田 友子
BB賞	細井 実	残間 厚子

※ホールインワン賞 1名

・小町 博美



後列左から・3位:村上・優勝:米村・準優勝:住吉
前列左から・準優勝:今・優勝:村上・3位:花田
(準優勝の住吉国春帰宅のため、写真は兄:住吉進が代役)

ゴルフサークル活動状況

—ドコモ支部—

第五回例会は晴天、微風と今シーズンの最高のコンディションに恵まれ優勝を待ち望んでいた藤田さんが見事優勝インコース三八のスコアは圧巻で当会二人目のシングルプレーヤーとなりました。

第六回最終戦となった例会はスタート直前まで小雨でしたが、皆さんの熱意で雨もあがり、今シーズンの最終戦を無事に終えることが出来ました。

今シーズン初参加の渡部さんが一人だけアンダー出し、前回優勝の藤田さんに十一打差をつけて連覇を阻み圧巻の優勝でした。

(サークルクルリーダー 小松直樹)



藤田さん優勝スピーチ

令和5年度 第5回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	藤田 博士	74	ニアピン賞 藤田 博士 山崎 和弘 吉原 孝一×2 ブービー賞 小松 直樹 ※同スコアはHC上位
準優勝	石井 輝雄	78	
第1位	田村 朋弥	78	
第2位	辰己 伸明	80	
第3位	高橋 正	80	

札幌エルムCC 晴れ

気温: 25.0℃ 風速: 2~4m

2023. 9. 7(木) 参加者12名



表彰式及び懇親模様



スタート前(第3組)



スタート前(第2組)



スタート前(第1組)

令和5年度 第6回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	渡部 利弘	70	ニアピン賞 藤田 博士×2 小松 直樹 ブービー賞 吉原 孝一 ※同スコアはHC上位
準優勝	藤田 博士	81	
第1位	土屋 政彦	81	
第2位	荒島 尚浩	82	
第3位	千秋 憲博	83	

滝のCC 小雨時々曇り

気温: 15.0℃ 風速: 3~5m

2023. 10. 19(木) 参加者12名



優勝した渡部さん



スタート前 (第3組)



スタート前 (第2組)



スタート前 (第1組)

完全にコロナが収まった訳ではないが、七回目のワクチン接種完了、更にインフルエンザも接種した。同じ左手への接種の意味合いは無いそうだが、何時もの腫れ具合と明らかに違った気がして主治医に聞いたところ「人によって腫れる年と腫れない年

スローガン..次も次もずずずと
続けよう

カラオケサークル
「令和六年」に向けて！
——ドコモ支部——



表彰式及び懇親模様

があるみたいですが大丈夫です。腕の皮膚のシワがなくなるぐらい腫れたら連絡下さい。」との事。実に明快で、分かりやすいアドバイスにホッとして、カラオケ会場に向かった。

当会場はダンスホールと兼用になっており、予め舞踏シューズを持参する会員も居る。カラオケとダンスでストレス解消は体力強化に欠かせない幸せを感じます。

NTT労組退職者の会員やNTTOGの新規加入があつたり、徐々に軌道が取り戻る気配が見られてきました。

相変わらぬ地区サークルとの交流は回数増に向けて取り組みます。

カラオケサークルリーダー 斎藤 宏二郎



「HNOゴルフ愛好会」最終例会と年間賞

— 函館地方支部 —

「最終例会」

当初10月27（金）に予定していたが悪天候のため11月1日（水）に延期し「鹿部カントリー倶楽部」で行われ参加者は10名。結果はグロス81ネット74で渡邊紀夫さんが6月例会から3回連続の準優勝に引き続き見事優勝、グロス101ネット74で先名さんが3年ぶりの準優勝。



優勝の渡邊紀夫さん



準優勝の先名博之さん

「年間賞」

今年はコロナが5類に変更になったことから、カートは通常の4人乗りとし、感染対策は個々人の判断に任せる事とし、4月から10月まで開催した。月例会は10月までの8回（67名の参加）、練習ラウンドは10月まで7回（70名の参加）行った。

年間賞は優勝1回と準優勝3回及び皆勤で断トツのポイント獲得で「渡邊紀夫」さんが受賞した。

2023年度 年間賞順位

年間順位	氏名	累計ポイント	例会の成績等
1位	渡邊 紀夫	59	優勝1回、準優勝3回、皆勤
2位	佐々木 敏明	46	優勝1回、皆勤
3位	佐藤 健治	45	上位入賞多数（3位1回4位3回）
3位	先名 博之	45	準優勝1回、皆勤
5位	山本 一彦	42	準優勝1回、皆勤

賞品：：ゴルフキャップ



（年間賞 渡邊紀夫さん）

「2年連続の赤字に伴う年会費改定及び参加費の新設結果について」

一昨年の赤字を受けて昨年は年会費を千円から2千円に値上げしたが、予想外の物価高で昨年も赤字に。2年連続の赤字となった事、今後も物価高は続くと思定されるため、今年度当初皆さんに意見を聞き、年会費の改定と・参加費の新設等について決め、結果は以下のとおりで、黒字化した。

年度当初

- A. 今後も賞品のレベルはなるべく下げない。
- B. 年間の例会数を8回から6回に減らす。
 - ・7月はこぶし会と退職者の会との合同「ゴルフ大会」を行うため開催しない。
 - ・11月は寒く、参加者も少ないことから開催しない。練習ラウンドのみ開催する。
- C. 年会費は千円とし、参加の都度200円を参加費として徴収し、以後物価高等で赤字が想定される場合は、年度途中でも参加費を値上げすることが出来る事とする。
 - ・年6回の参加者のトータル会費は2,200円（年会費1000円＋参加費200円×6回）

実施状況

- A. なるべく下げないとしたが、さらなる物価高から一部賞品を安価な物に変更したが、黒字化が見込めた頃、その一部を元に戻した。
- B. 年間の例会数は8回から6回に減らした。
 - 11月の練習ラウンドは天候不順や高齢化等で中止した。
- C. 年会費は千円とし、参加の都度200円の参加費を徴収した。

結果と今後

- ・約6千円の黒字
- ・来年度も継続
- ・物価状況に柔軟に対応して行く

会員随筆



東日本大震災から生まれた文芸賞(海へ)

平成一四年退職 谷 澤 繁

(ドコモ支部)

二〇一一年三月一日、東日本大震災が発生した、千葉県旭市飯岡地区(九十九里浜の近隣)は、最高七・六mの津波に襲われ一六名の死者・行方不明者をだす大きな被害となった。

旧飯岡町出身の詩人高橋順子氏は、詩集「海へ」で被災した古里への思いを詠んでいます。同郷の人たちに、故郷をともに思い、ともに喜び、ともに歌う機会をあたえてくださった、その心をつなぎ二〇一六年「旭いとおか文芸賞(海へ)」の実行委員会が創設され、全国に公募されました。

応募要領は、①テーマ「海」②ジャンル「エッセイ、自由詩、短歌・俳句・川柳」、③部門「小学生以下、中学生、高校生、学生・一般」、④エッセイはB4版原稿用紙二枚(八〇〇字)、⑤サインペン等

の直筆で提出、⑥事前審査合格者は郵送通知、⑦本審査・表彰式は二月現地会場で本人が直筆を四分間で朗読、審査員得票で決める。⑧現地への旅費等は自費(成田空港から電車で二時間)

私は、震災した街から文芸活動が生まれたことに驚き、北海道こそあるべきだと思った。

二〇一八年(第三回)に応募した。「一九九三年七月一二日発生の北海道南西沖地震(奥尻島地震)」から四半世紀(二五年)が過ぎ去ったが当時の災害支援活動を語り継ぐとテーマにした。

また、地震発生の二か月後の一〇月一日は、ドコモ北海道(株)がNTTから分社して地域会社となる創立日でもあった。その特異な状況の中で、全国ドコモグループ初の災害緊急出動となった。

本審査発表の旭市文化会館では当時を振り返り感慨を込めて朗読した。その原稿を次に示す。

ヘリコプターと漁船で被災地へ

谷 澤 繁

平成五年七月十二日夜、北海道南西沖地震が発生した。奥尻島が津波に襲われ火災が起きている。私達はテレビ中継を見続けていた。固定電話は使えそうもない。現地には携帯電話基地局も無い。命を守る情報通信活動の開始だ。東京から携帯電話基地局をヘリコプターで運搬するなど、会社の承諾も得た。二日後ヘリコプターは、アンテナなど通信機器を積んで奥尻島の中学校の空き地に無時着陸した。札幌、函館、帯広から集まった無線技術者五人は、非常食とテントを持参して、特別に手配した小型漁船で現地に入った。電線の上に海藻が付いているのを見て、津波の大きさに恐怖を覚えた。ガレキに覆われた浜辺に茫然とたちすくむ人々を見て涙した。周りにはアンテナを建てる電柱も何もない。ガレキから拾った三メートルの流木を見て、「使い物にならないな」と皆が初めて笑った。携帯電話が使えそうだと、うわさが拡がり、大勢の報道記者がアンテナの前で待機している。通話開始と同時に、瞬く間に十回線が満杯になり、通話できないと苦情もあった。

無料通話であるが、携帯電話を初めて使用する人も多く、押しボタン操作から説明した。

宿泊場所は被災者と一緒の学校体育館、毎日顔を会わす校長先生とも親しくなり、通学する子供たちの様子も話してくれた。一か月後、固定電話が復旧して私達は現地解散した。

私の知人は、出張中の旅館で「津波だー逃げろー」の声で裏山を駆け登り助かったと言う。

東北地方のテンデコで逃げろの実体験である。平成三十年七月、奥尻島で二十五年度の慰霊祭が行われた。二首を詠む。

「アンテナを津波被災地仮設して涙で話す携帯電話」

「奥尻島四半世紀の慰霊祭不断に寄せる波静かなる」

平成三十年九月六日、北海道胆振東部大地震発生。北海道全停電も起きた。多数の被災者が今もいる。安心安全な大地よ、海よ、いま何を思う。（以上）

隣席の出席者から朗読よかったよ、発表を待っただけね、自衛隊の方ですか？といわれた。その方のご主人は漁業関係者でこの津波で亡くなったという。身近な人がたくさんいるのを知った。

私はエッセイ部門で第一位・旭市長賞を

受賞、表彰式では高橋順子氏の隣席に指定された。発表に気を取られ自分のカメラには撮影写真が殆どない。

本文芸賞は、スタッフの高齢化により二〇二一年六月から活動中止となつていく。誠に残念です。今年、二〇二三年七月一二日は、北海道南西沖地震（奥尻島地震）から三〇年目となる。

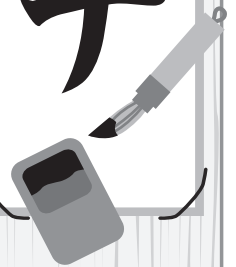
また、北海道胆振東部地震から五年目となる。各地で追悼慰霊が行われ新聞テレビで大きく報道された。

ドコモ北海道（株）も設立三〇年で元のNTT組織に戻り今は無い。退職者の会だけが残っている。



高橋順子氏 ⇒ 谷澤繁（旭市長賞）

文芸コーナー



「俳句」

露時雨日毎に山は装いて

さんご草潮に枯れたる木の根にも

熱帯夜誘眠剤の水旨し

ことごとく庭木縛りて根雪待つ

雪雲のにぶき光りや南瓜割る

平成四年退職 渡 啓子
(北海道地方本部)



IT相談室だより

電友会北海道地方本部電電こぶし会情報のブログによる提供について

IT相談員：成毛 勉

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃、電電こぶし会の運用にあたり、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、電電こぶし会の情報提供を「gooブログ」による提供とさせて頂きました。
会員の皆様にはこれからgooブログ及びこぶし会会報により情報の共有化を図って
いきたいと存じます。

gooブログをご登録頂きご利用賜ります様よろしくお願い申し上げます。

電電こぶし会 goo ブログアドレス：<http://blog.goo.ne.jp/denyu-kobushi>

1. ブログ検索方法

Yahoo又はGoogleを活用して

電電こぶしブログ

検索

と入力する。

電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグーgooブログ

をクリックしてください。

電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグ

が出現します。

検索したいカテゴリーをクリックして頂き、閲覧ください。

■カテゴリー例

- ・トップページ
- ・プロフィール
- ・訃報Ⅰ
- ・訃報Ⅱ
- ・叙位・叙勲
- ・会報（抜すい）
- ・こぶし通信
- ・支部通信
- ・サークル活動
- ・女性部会活動状況

※イメージは次ページをご覧ください。

※「パケットかけ放題」でない契約のスマホやタブレット端末から当ブログにアクセスした場合、パケット料金が高額になったり、閲覧のスピードが遅くなる場合がありますので、気をつけてご利用ください。

2. ブログに関するご要望等について

ブログに関するご意見、ご要望がありましたら、連絡頂ければ幸いです。

ご意見・ご要望等の連絡先

電話 011-290-4747 尾崎

謹んで哀悼の意を表します

次の会員の方々がご逝去されました。
謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。(届出順)

(北海道地方本部)

宮中 正意氏(九五歳)
令和五年 九月二七日逝去
佐藤 良幸氏(七四歳)
令和五年 八月一七日逝去
山口 正七氏(七六歳)
令和五年 九月二四日逝去
沢田 賢孝氏(六九歳)
令和五年一〇月一三日逝去
赤田 博隆氏(八〇歳)
令和五年一〇月二二日逝去
吉田 ひで氏(九八歳)
令和五年一〇月一二日逝去
山川 保男氏(九二歳)
逝去日不明(年齢は一月一日時点)
駒ヶ嶺 武氏(二〇四歳)
令和五年 一月 五日逝去
高橋 清吾氏(八九歳)
令和五年一月一八日逝去
鳥山 豊明氏(九〇歳)
令和五年一月一六日逝去

太田 正勝氏(八一歳)

令和五年一月一四日逝去

小松 啓二氏(七八歳)

令和五年一月二三日逝去

(旭川地方支部)

坂無 眞一郎氏(八〇歳)

令和五年 九月一七日逝去

松木 雄直氏(九二歳)

令和五年 九月二〇日逝去

小泉 庄一氏(八八歳)

令和五年一月 五日逝去

鈴木 規行氏(六五歳)

令和五年一月一七日逝去

(釧路地方支部)

川邊 悌逸氏(八三歳)

令和五年一〇月一八日逝去

猪股 良雄氏(八九歳)

令和五年一二月 三日逝去

(帯広地方支部)

青木 富造氏(九四歳)

令和五年 九月 九日逝去

安達 竹夫氏(七八歳)

令和五年一月三〇日逝去

(苫小牧地方支部)

高橋 直二郎氏(九一歳)

令和五年一月 二日逝去

(ドコモ支部)

坂下 辰美氏(七一歳)

令和五年 九月二一日逝去

西 剛氏(八七歳)

逝去日不明(年齢は八月一日時点)

〈会員の配偶者〉

会員の配偶者の方々がご逝去されました。

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

（北海道地方本部）

廣瀬 俊行氏ご令室佳壽子さん

令和五年 九月一〇日逝去

石田 仁作氏ご令室君子さん

令和五年 三月二二日逝去

菊池 泰子氏ご主人民男さん

令和五年 九月二三日逝去

小出谷 武氏ご令室幸子さん

令和五年 九月二三日逝去

中山 国男氏ご令室ヤスさん

令和五年一〇月 五日逝去

（旭川地方支部）

松田 幸一氏ご令室澄子さん

令和五年一〇月一七日逝去

小泉 庄一氏ご令室静子さん

令和五年一〇月 二日逝去

米村 昭雄氏ご令室サト子さん

令和五年一〇月 六日逝去

（室蘭地方支部）

森 誠治氏ご令室真紀さん

令和五年一〇月二二日逝去

《訂正とお詫び》

前号（二二七号）のお悔やみ欄で「桶田 兼三氏」の所属を「北海道地方本部」としましたが、「釧路地方支部」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

【正】

（釧路地方支部）

桶田 兼三氏（八九歳）

令和五年 八月一九日逝去



NTT東日本札幌病院 各種検診のご案内

『前立腺ドック』のご案内

前立腺ドックは、泌尿器科専門医による問診・検査により、前立腺がんや腎臓がん、膀胱がんなど、泌尿器科疾患に特化したフルコースの検診です。

前立腺がんは初期には自覚症状がほとんど無く、進行した場合にはリンパ節や骨に転移が起こりやすいとも言われています。また、前立腺肥大症については、55歳以上の男性の約20%、80歳までに80%以上がなると言われております。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『前立腺ドック』を受けてみませんか。

- ☐ 夜寝てから朝までに何度もトイレに起きる。
- ☐ 排尿しようと構えてから尿が出始めるまで5-6秒以上かかる。
- ☐ 排尿の勢いが悪く、遠くに飛ばなくなり、出してから終わるまで時間がかかる。
- ☐ 尿の切れが悪く、最後にポタポタつづく。
- ☐ 排尿が済んでも、膀胱に尿が残っているような残尿感がある。

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 10：00～15：00頃

＜費用＞ 22,000円（税込）

＜検査内容＞ 前立腺MRI 残尿エコー 腹部CT 前立腺エコー 尿流測定
栄養相談 検尿

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 泌尿器科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

『大動脈瘤検診』のご案内

大動脈瘤は殆どが無症状で、破裂するまでに症状に気づくことはありません。

ある日突然大動脈瘤が破裂すると高い確率で死に至るため、『サイレントキラー』と呼ばれています。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『大動脈瘤検診』を受けてみませんか？

- ☐ 高血圧の方
- ☐ 喫煙をされている方
- ☐ 糖尿病の方
- ☐ コレステロール値、中性脂肪値が多い方
- ☐ 60歳以上の方・男性の方
- ☐ 家族に大動脈瘤の病歴のある方
- ☐ その他心臓・大動脈に不安がある方

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 8：30～11：00頃

＜費用＞ 5,500円（税込）

＜検査内容＞ 採血 CT 心電図 ABI

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 心臓血管外科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

変形性ひざ関節症等の新たな治療(手術しない治療法) 「再生療法(PRP療法)」のご案内

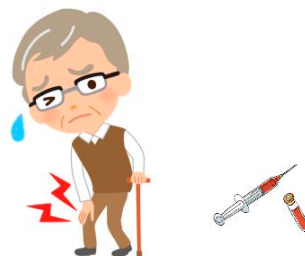
関節などに痛みを抱える方々へ「先進的な再生医療を提供する・手術しない治療法を提供すること」を目的とし、変形性ひざ関節症などの疾患に対する再生医療のニーズに応えるため、整形外科において再生医療(PRP療法)を開始致しました。

PRP(多血小板血漿)療法とは

- 患者さん自身の血液から治療に必要な成分を抽出し、幹部に注入する再生医療です。
- 血小板には血管が損傷した時、固まって出血を止める働きがあり、PRP療法には血小板から放出される成長因子等の成分により、炎症改善や痛みの緩和、軟骨破壊抑止効果が期待されています。
- PRP療法は欧州では既に治療法として承認されており、その結果が国際的に権威ある学術誌に報告される等、有効性の確認が進んでおります。

こんな方にお勧めです

- ☐ つらい痛みを軽減したい
- ☐ 手術を望まない・手術に踏み切れない
- ☐ 出来るだけ入院や人工関節は避けたい
- ☐ スポーツに早期復帰したい
- ☐ ヒアルロン酸の注射はほとんど効果が感じられない



治療の流れ



STEP1 患者さんの腕から少量採血(15ml)します

STEP2 採血した血液を遠心分離し、赤血球と白血球からPRP(多血小板血漿)を分離、抽出します

STEP3 PRPを幹部に注射します

治療時間(STEP1～STEP3)は30分程度です

治療効果について

- 治療効果は病気の状態等により個人差がありますが、治療後1～3週間程度で効果が表れるケースが多いです。
- PRP療法は、自分自身の治癒能力を引き出す治療法なので従来の痛み止めの内服などで症状が良くなかった患者さんでも効果を期待できます。
- ヒアルロン酸の場合は効果が短期的であり、長期間は続きませんが、PRP療法は1回の治療で6～12ヶ月は効果が持続すると言われています。

費用について (自費診療)

1回 : 55,000円 (税込) 【3回セット(165,000円(税込))が基本コースとなります】

NTT東日本札幌病院 整形外科外来

予約・お問合せ先番号 011-623-7000 (受付時間 平日9:30～16:00)

NTT東日本札幌病院 人間ドックのご案内

1. OB・OG割引について (NTT退職者向け)

NTTグループ会社を退職された皆さまの「専用特別価格」です。



<通常価格> 基本コース：44,000円(税込) 充実コース：79,200円(税込)

15%割引

<特別価格> 基本コース：37,400円(税込) 充実コース：67,320円(税込)

※1 割引についてはコースのみの適用となり、オプション検査は適用外となりますのでご了承ください。

2. 低線量胸部CTのご案内

当院では低線量CT(通常行われるCTの1/10程度の低線量で検査が可能)を導入しています。従来の胸部X線写真による検診と比較して、肺がん発見率が高いと国内外の研究で報告されています。喫煙する方あるいは以前に喫煙していた方、近親者に肺がんの方がいる方に特にお勧めします。

また、肺がん以外の病気(肺気腫、肺炎、心臓や血管の動脈硬化、乳がん等)が発見されることもあるため、ドック時に合わせて検査をお勧めします。

オプション料金17,600円(税込) ※充実コースに含む



3. 新オプションのご案内

昨年度から、さらに新オプションが追加されました。人間ドック受検の際に検査可能です。

検査名	検査内容	料金(税込)	おすすめの方
【NEW】 心臓エコー	心臓超音波 ※水・金曜日のみ	10,000円	動悸・息切れを感じることもある方、高血圧・糖尿病・脂質異常等内服治療が長い方へ。
【NEW】 腸内フローラ	flora scan	19,000円	「腸内フローラのタイプ・構成」「注目の有用菌の保有」のほか「疾患との関連性」を評価します。

*** 申込方法：【完全予約制のため、事前にお電話でご予約をお願いします】**

注1) ご予約時に必ず「NTT OB・OG割引」利用の旨をお申し出ください。

注2) 本ページのクーポン券に必要事項を記入のうえ、受検日当日にご持参願います。

注3) 上記割引をお申し出頂いていない場合は通常価格となり、清算後の返金は致しかねますのでご了承ください。

キリトリ



NTT東日本札幌病院 ドックセンター

予約・お問合せ先番号 **011-623-8364** (受付時間 平日9:30~16:00)



★
★
★
NTT OB・OG向け
人間ドック 割引クーポン券
★

<有効期間> 2024年6月30日受検日まで

受検日

氏名

生年月日

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTT東日本—北海道

代表取締役社長
北海道支店長
島津 泰

取締役
ビジネスソリューション部長
矢地 孝之

取締役
企画総務部長
古野 啓介

取締役
監査役
安達 秀昭
池田 誠

※NTTと共に盛り上げるため皆様のお力をお貸し下さい。
い。販売情報など皆様からの問い合わせをお待ちして
おります。

【お問い合わせ先】

◆各地区 所属地区の支店電話番号
◆札幌市内・近隣地区
総務部 〇一一二二二四〇〇九

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTTドコモ北海道支社

北海道支社長
河村 学

営業部長
兼スマートフォン部長
渡邊 正明

ネットワーク部長
柳原 英孝

企画総務部長
定野 哲也

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社ドコモCS北海道

代表取締役社長
河村 学

常務取締役
島崎 敦

取締役
二方 敏之

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTTデータ北海道

取締役
取締役
取締役
取締役
取締役
出水 教博
渡邊 正明
柳原 英孝
定野 哲也
鷲田 和男

代表取締役社長
梶 保夫
高橋 直樹
鈴木 雄二

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTTファイアシティーズ
東日本事業本部 北海道支店

支店長 岩田樹美
副支店長 本間俊弘

謹賀新年

令和六年元旦

NTT都市開発株式会社

北海道支店長 田畑善基

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTTアド北海道支店

支店長 天童敏明

謹賀新年

令和六年元旦

エヌ・ティ・ティ・インフラネット株式会社

東日本事業本部

北海道事業部長
(兼)北海道支店長 竹山拓志

ソリューション事業担当部長
(兼)エナメシスト担当部長
(兼)安全推進室長 丹羽佳明

北海道支店
担当部長 岩本貴敏

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社NTTロジスコ北海道支店

支店長 佐藤隆貴

謹賀新年

令和六年元旦

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

取締役 北海道支店長	営業部長	サービスマネジメント部長	旭川支店長	函館支店長	帯広支店長	事業企画部長
菅原道郎	猿養和久	西森論	松田順哉	佐野史和	遠藤秀太郎	太田要

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社つうけん

代表取締役社長	代表取締役副社長	常務取締役 キャリア事業部長	常務取締役 ITビジネス事業部長	取締役 キャリア事業部長	取締役 総合技術部長	取締役 道央事業部長	取締役 総務人事部長	取締役 キャリア事業部長 モバイル部	取締役 道東事業部長	監査役
大村佳久	橘川龍也	片桐典行	増田修一	細川直行	高橋宏始	高丸敏裕	内野一豊	佐伯真司	大溝和弘	

謹賀新年

二〇二四年元旦

株式会社つうけんアクト

代表取締役社長 真田尚明

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社つうけんアドバンスシステムズ

代表取締役社長 打出邦彦

謹
賀
新
年

令和六年元旦

つうけんビジネス株式会社

代表取締役社長
オフィス営業部長

加藤 治

常務取締役
営業統括部長
第一営業部長

三嶋 英俊

取締役
総務統括部長
第二営業部長

高橋 明郎

謹
賀
新
年

令和六年元旦

資材リンコム株式会社北海道支店

取締役北海道支店長
北海道物流センター所長兼務

賀 好 守 穂

企画総務部門長

田 畑 仁 嗣

営業統括部門長

山 野 康 弘

謹
賀
新
年

令和六年元旦

北海道電電輸送株式会社

代表取締役社長 山 本

演

謹
賀
新
年

令和六年元旦

日本コムシス株式会社北海道支店

支 店 長 大 村 佳 久
副 支 店 長 山 崎 聡

謹
賀
新
年

令和六年元旦

エクシオグループ株式会社北海道支店

執行役員
北海道支店長

酒 井 浩 一

NTT事業部門長
移動通信部門長

安 達 直 樹

モ バ イ
エンジニアリング部長

津 田 直 志

通信ビジネス部門長

前 川 英 治

安全品質管理部門長

木 村 昌 義

総務部門長

作 田 敦 史

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社ミライト・ワン北海道支店

支店長

廣田 誠
後藤 優天
新宮 英樹
菅原 好一
宗田 敏之
長田 誠
渡部 彰範

謹賀新年

令和六年元旦

日本メックス株式会社北海道支店

支店長

箱田 浩幸
西川 徳廣
副支店長
(兼)環境サービス部長
三浦 義敬
営業部長
工事部長
安全品質管理部長
岡崎 浩幸
紺野 利行
旭川営業所長
江藤 文昭
函館営業所長
天山 哲也
北見営業所長
梅津 正司

謹賀新年

令和六年元旦

株式会社札幌

代表取締役社長

箱田 浩幸
吉野 信司
取締役
小野 真司
ビルサービス部長
村上 悦郎
工事部長
高島 透
スタッフサービス部長
企画部長
総務部長
味藤 晋

謹 賀 新 年

令和六年元旦

共立建設株式会社北海道支店

取締役支店長	高松
営業部長 兼務	仁
副支店長	林 威 宏
工事部長 兼務	高 橋
安全・品質・環境推進部長	嘉 成 寿 郎
総務部長	

謹 賀 新 年

令和六年元旦

日比谷総合設備株式会社北海道支店

支店長	久島 正 嗣
総務部長	本間 博 之
担当部長	高橋 秀 夫
営業部長	高田 宏
エンジニアリングサービス部長	水野 洋 志
調達部長	佐藤 琢 磨
安全品質管理部長(兼)	佐藤 琢 磨
函館営業所長(兼)	高田 宏

謹 賀 新 年

令和六年元旦

きらら保険サービス株式会社

北海道営業支店長 尾形 潔

謹 賀 新 年

令和六年元旦

株式会社オカムラ

札幌市中央区北二条西四丁目一

電話(〇一一)二七一〇五七一

NTTグループ担当部長 宮本 清 英

謹 賀 新 年

令和六年元旦

株式会社酒井機材製作所

代表取締役社長 真 嶋 明
営業担当部長 江 幡 紀 士

2024 年
元 旦

謹賀新年

電友会 北海道地方本部



電友会北海道地方本部

東日本電信電話(株)北海道事業部

事業部長 島津 泰

参与 東日本電信電話(株)北海道事業部

ビジネス・ベリジョン 龔
企画総務部長

相談役

田原米起

副 会
会 長
長 長

林 牧 伴
野
哲 秀
誠 也 実

常任理事

(事務局長)

福白安鎌鈴
士髭達田木
哲博秀俊瑞
樹司昭之江

理事

大留喜子

” ” ” ” ” ” ” ” ” ” ” ” ”

(函館支部長)
(旭川支部長)
(釧路支部長)

小 清 青 廣 境 酒 増 柳 吉 川 鈴 林 大
谷 水 山 田 出 井 田 瀬 野 上 木 留
芳 一 精 雅 浩 修 信 礼 浩 喜
治 夫 一 誠 仁 一 一 実 司 靖 繁 雄 子

監事

” ” ” ” ”

(北見支部長)
(小樽支部長)
(帯広支部長)
(室蘭支部長)
(苫小牧支部長)

地方本部評議員

阿部眞幸子

地方支部評議員（函館支部）

” ” ”

⌒ ⌒ ⌒

” ” ”

⌒ ⌒ ⌒

山花島住	味森松柴東原林高高高白澤太	大伊多有荒阿	西向	淺今稻島松
本田脇吉	藤 本田山山 原橋橋澤田田	島藤田村谷部	森	沼野葉本本
一知康	良和尚克優伸正盛勝康新	光三枝子千恵子光美眞	和	洋和英知
彦子直進	晋樹之人己子幸和俊嘉夫作要明	子輝千代子	諭則	右幸雄幸守

// // // // // // // // // // //

(旭川支部)	(〃)	(〃)	(〃)	(〃)	(釧路支部)	(〃)	(〃)	(〃)	(北見支部)	(〃)	(〃)	(小樽支部)	(帯広支部)	(室蘭支部)	(苫小牧支部)
岩	信	大	土	阿	矢	吉	矢	月	高	富	高	本	菅	原	増雄
田	橋	照	弘	部	田	川	口	澤	賢	秀	桂	間	野	口	雄
勝義	美代子	子	子	房雄	常利	元光	盛夫	恵美子	一	三	子	茂	耕司	増雄	雄

2024 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部



函館地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店 支店長 工藤 晶宣 ビジネスインベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 荻 英司
支 部 長	青 山 精 一
副支部長	小 向 義 美
事務局長	山 本 一 彦
事務局次長	住 吉 進
幹 事	阿 部 哲 夫
” ” ” ” ” ” ” ”	石 垣 充 二
” ” ” ” ” ” ” ”	白 井 康 直
” ” ” ” ” ” ” ”	島 脇 一 雄
” ” ” ” ” ” ” ”	横 山 佑 子
” ” ” ” ” ” ” ”	滝 田 美 保 子
” ” ” ” ” ” ” ”	室 田 知 枝 子
” ” ” ” ” ” ” ”	花 田 教 子
” ” ” ” ” ” ” ”	船 登 教 子
” ” ” ” ” ” ” ”	小 林 俊 弘
” ” ” ” ” ” ” ”	横 山 雄 弘
会計監査	” ” ” ” ” ” ” ”

旭川地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道北営業支店
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道北営業支店 支店長 諏訪部 達也 ビジネスインベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 谷 川 徳 康
支 部 長	清 水 一 夫
副支部長	岩 淵 勝 義
” ” ” ” ” ” ” ”	信 田 美 代 子
常任理事(事務局長)	阿 部 房 雄
” ” ” ” ” ” ” ”	大 橋 照 子
” ” ” ” ” ” ” ”	土 肥 弘 子
” ” ” ” ” ” ” ”	鈴 木 至 津 子
” ” ” ” ” ” ” ”	北 上 政 美
” ” ” ” ” ” ” ”	三 上 章
” ” ” ” ” ” ” ”	武 永 義 道
” ” ” ” ” ” ” ”	山 本 博 子
” ” ” ” ” ” ” ”	土 肥 弘 子
監 事 兼務	” ” ” ” ” ” ” ”

釧路地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店 ビジネスインベーション部第二地域基盤ビジネスグループ グループ長 沢 田 和 泰 NTT 相談窓口 ビジネスインベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 古 川 友 一
支 部 長	小 谷 芳 治
副支部長	吉 川 元 光
” ” ” ” ” ” ” ”	長 原 由 美 子
事務局長	矢 田 常 利
幹 事	野 澤 正 敏
” ” ” ” ” ” ” ”	森 健 二
” ” ” ” ” ” ” ”	岩 浅 正 稔
” ” ” ” ” ” ” ”	大 本 高 広
” ” ” ” ” ” ” ”	土 田 徳 雄
” ” ” ” ” ” ” ”	白 石 徳 雄
会計監査	” ” ” ” ” ” ” ”

2024 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部



北見地方支部

顧問 (株)NTT東日本北海道支店 北海道東営業支店 ビジネスインベーション部 第三地域基盤ビジネスグループ	NTT (株)NTT東日本北海道支店 北海道東営業支店 相談窓口 ビジネスインベーション部 ビジネス企画担当 総括担当課長 古川 友一	相談役 五十嵐 幸夫	支部長 松本 守	副支部長 加藤 ケイ子	事務局長 尻 高賢一	幹事 (女性部会長) 蝦名 恭子	地区幹事 (紋別担当) 相沢 義典 (遠軽担当) 榎 政廣 (網走担当) 木曾 敏広 (斜里担当) 久野 美恵子 (美幌担当) 吉野 礼子
--	--	---------------	-------------	----------------	---------------	------------------------	---

小樽地方支部

顧問 (株)NTT東日本北海道企画総務部 総務部門 総務担当	NTT 相談窓口 担当課長 吉岡 秀樹	支部長 島本 知幸	副支部長 梅本 豊	事務局長 相馬 義春	事務局長代理 更科 廣	幹事 (会計担当) 日下 正子 (踏青会・釣和者会) 佐々木 治美 (女性部会長) 高田 桂子 (女性部副会長) 岩崎 則子 (踏青会) 斉藤 美枝子	監事 (女性部副会長) 戸塚 利治 (女性部副会長) 松本 京子 (女性部副会長) 大坂 あけみ (女性部副会長) 奥田 保男 (女性部副会長) 牧田 裕子
-----------------------------------	------------------------	--------------	--------------	---------------	----------------	---	--

帯広地方支部

顧問 (株)NTT東日本北海道支店 北海道東営業支店 支店長 北垣 雅之	参与 (株)NTT東日本北海道支店 北海道東営業支店 ビジネスインベーション部 ビジネス企画担当 総括担当課長 古川 友一	相談役 平田 義夫	支部長 稲葉 英雄	副支部長 仙丸 眞澄 (女性部会長)	事務局長 本間 茂 (女性部副会長)	幹事 (女性部副会長) 桐山 信三 (女性部副会長) 笹原 典子 (女性部副会長) 竹内 勝彦 (女性部副会長) 板垣 純子	会計監査 (女性部副会長) 鈴木 勝美 (女性部副会長) 佐藤 淳子
--	--	--------------	--------------	--------------------------	--------------------------	--	--

2024 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部



室蘭地方支部

N T T
相談窓口
(株)NTT東日本北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部ビジネス企画担当
総括担当課長 荻 英 司

相談役
”
齊 藤 長 治
田 中 英 克

支 部 長
今 野 和 幸

事 務 局 長
菅 野 耕 司

幹 事
秋 山 健 一
岡 崎 定 雄

” ” ” ”
鈴 木 中 恵 美 子
藤 田 義 春

監 査
佐 藤 正 義

苫小牧地方支部

顧 問
(株)NTT東日本北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部第二地域基盤ビジネスグループ
グループ長 中 野 正 紀
N T T
相談窓口
(株)NTT東日本北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部ビジネス企画担当
総括担当課長 荻 英 司

支 部 長
浅 沼 洋 右

副支部長
小 貫 正 幸

事 務 局 長
原 口 増 雄

理 事 (会計担当)
” ”
(日高地区担当)
北 川 良 一
角 花 博

監 事
”
東 利 夫
菊 田 健 介

ドコモ支部

顧 問
(株)NTTドコモ
北海道支社長
(株)ドコモCS北海道
代表取締役社長 河 村 学

参 与
(株)NTTドコモ北海道支社
企画総務部長 定 野 哲 也

”
(株)ドコモCS北海道
総務部長 細 川 浩 司

支 部 長
川 上 礼 靖

副支部長
木 戸 和 幸

事 務 局 長
米 坂 純 一

事 務 局 次 長
渡 邊 一 正

理 事
林 上 井 元 義
上 井 芳 治 夫

(監 事)
(監 事)

小 松 直 樹
渡 部 利 弘
井 上 芳 治
上 井 悦 夫
林 上 井 元 義

NEW/
手軽に備える医療保険

EVER
シンプル

No.1 アフラック
がん保険・医療保険
保有契約件数
令和4年版 インシュアランス生命保険統計号

「本当に必要な医療保険ってなんだろう？」

その答えは、重なる保障や大きすぎる保障のない、
シンプルなものであること。

必要なぶんだけ手軽に備える。自由に選べる。

だから、医療保険がはじめての方も、見直したい方も、
ちょうどいいから迷わない。続けやすい。

手軽に備える医療保険 EVERシンプル誕生です。



「医療保険 EVERシンプル」の特長

特長

1

病気・ケガを一生涯保障する医療保険です。

豊富な特約・特則ラインアップから、

ニーズに応じて**自由に保障を選択**することができます。

特長

2

基本プラン

高額療養費制度の**自己負担限度額**を踏まえた保障や、入院・
通院時の**諸経費**の保障を備えることができます。

EVERシンプル
プラスプラン

すでに医療保険に加入している方も、**現在のご契約の保障
内容を活か**しつつ、保障を**最新化**することができます。

商品の詳細については「契約概要」等をご覧ください。

持病・既往症がある方向けの「医療保険」もございます。詳しくはきらら保険サービスまでお問い合わせください。

<募集代理店>

※ NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーパンスN館

お客様コンタクトセンター

0120-590-251

【受付時間】平日 午前9:00～午後4:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

<引受保険会社>

Aflac

アフラック 広域法人営業部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル19階
Tel.03-6374-1425 URL:<https://www.aflac.co.jp/>

AF277-2023-0245 9月19日(240919) 2023-069



わたしたちと一緒に、
北海道の未来を
つなげていこう。

つうけんグループは、
今もこれからも豊かな北海道の
創造に貢献できる様に、
情報通信、社会基盤インフラの
構築、ICTソリューションの提供
に全力で挑み続けます。



つうけんグループ 株式会社つうけん 〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-23
TEL : 011-644-1161 <https://www.tsuken.co.jp>

株式会社つうけんアドバンスシステムズ
札幌市中央区南1条西11丁目1 TEL:011-251-1840

東亜建材工業株式会社
千歳市上長都 1039-27 TEL:0123-21-8015

株式会社つうけんアクティブ
札幌市中央区南20条西10丁目3-5 TEL:011-530-0900

株式会社セントラルビルサービス
釧路市新富士町4丁目2-28 TEL:0154-65-8181

株式会社つうけんアクト
札幌市厚別区下野幌7-42丁目3-1 TEL:011-809-1100

株式会社ヴァックスラボ
札幌市中央区南1条西9丁目4-2 TEL:011-252-5215

つうけんビジネス株式会社
札幌市白石区東札幌2条3丁目3-27 TEL:011-811-2626

北有建設株式会社
美瑛市字美瑛 1469-9 TEL:0126-62-7161

北海道電電輸送株式会社
札幌市白石区中央1条7丁目6-1 TEL:011-862-4301

舞鶴設備工業株式会社
千歳市上長都 1039-8 TEL:0123-24-4883



「ありがとう」その一言のために私たちは
より上質のサービスを心がけています。

ドコモの商品のお申込み、お問い合わせ、アフターサービスなど、きめ細かいサービスをお届けしております。

ドコモの携帯電話のご用命はドコモショップへ

ドコモショップ札幌店

札幌市中央区南1条西1-4
大成札幌ビル1階

 0120-376-601

ドコモショップ南郷店

札幌市白石区南郷通8丁目北2-25
第3タチカビル1階

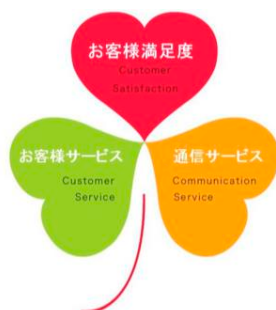
 0120-426-650

ドコモショップ苗穂店

札幌市東区苗穂2条3丁目5-35

 0120-693-456

ドコモショップでは、安心・快適にご利用いただくための取り組みを実施しています。
ご来店される場合は、ドコモマイショップサイトおよびドコモのウェブサイト上からご指定のドコモショップへの
来店予約をお願いします。



株式会社 ドコモCS北海道

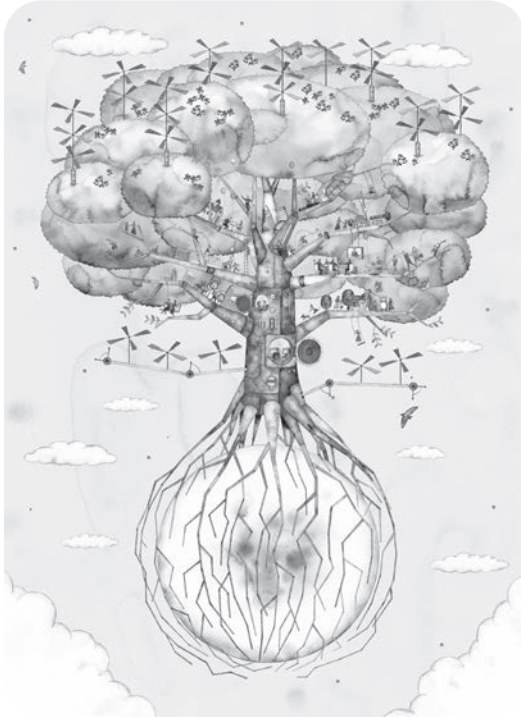
〒060-0001 札幌市中央区北1条西14丁目6 ドコモ北海道ビル
TEL(011)211-6912 FAX(011)251-8004

～緊急連絡先をお知らせいたします～

〈土曜日・日曜日・祝日等の緊急連絡は、下記までお願いいたします〉

・事務局長福士携帯 **090-8906-3975**

・次長尾崎携帯 **080-1897-5631**



時代をになう インフラづくり。

大地に根を張るインフラが、安心の暮らしを支えます。
太陽に伸ばした枝葉が、人々の笑顔を広げます。
私たちは、時代を切り拓く最先端の技術で、
豊かな社会を支える基盤づくりに挑戦します。

日本コムシス株式会社

〒141-8647 東京都品川区東五反田2-17-1
TEL 03-3448-7030 <https://www.comsys.co.jp/>

NEW NEXT.

超えよう、期待の先へ。

イメージを更新しよう。地域の課題に応えを出す集団へ。
できることを拡張しよう。理想の未来を提案する企業へ。
電話だけでなくあらゆるメディアを活用した
コミュニケーションを価値創造し続ける私たち。

お客様それぞれの声に誠実に向き合い、丁寧に寄り添い、
諦めずに課題を解決してきたぶれない意志と確かな技術が、
すべての革新の土台にある。
NTTネクシアは、「New Next」。

次の快適を、次の満足を、次の発想を、常に提案し続ける。
さあ、進もう。超えよう、期待の先へ。

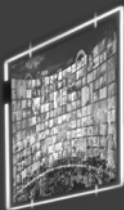


札幌本社（本店）
東京本社

北海道札幌市中央区大通西14丁目7 NTT東日本大通14丁目ビル10階 TEL：011-212-1111（代表）
東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル9階

DXとともに、新しい時代へ。

NTTグループとしての
コンテンツ・デジタル基盤を構築し、
マネージドサービスを展開



新時代のニューノーマルを見据え、

5G・IOWNをベースに、

NTTアドグループが持つプロモーション

およびマーケティングのリソース、

ノウハウのさらなる活用・発展を推進。

NTTグループ各社と連携しながら

DXを核としたサービスパッケージを創出し、

One NTTの実現に貢献してまいります。



様々な切り口からNTTグループ各社との
連携を拡大し、さらなる地方創生を促進



NTTアド公式
ホームページは
こちらから



<NTTアドグループ>NTTアド、NTT出版、情報通信総合研究所、日本コンピュータ・アーツ、DX Catalyst

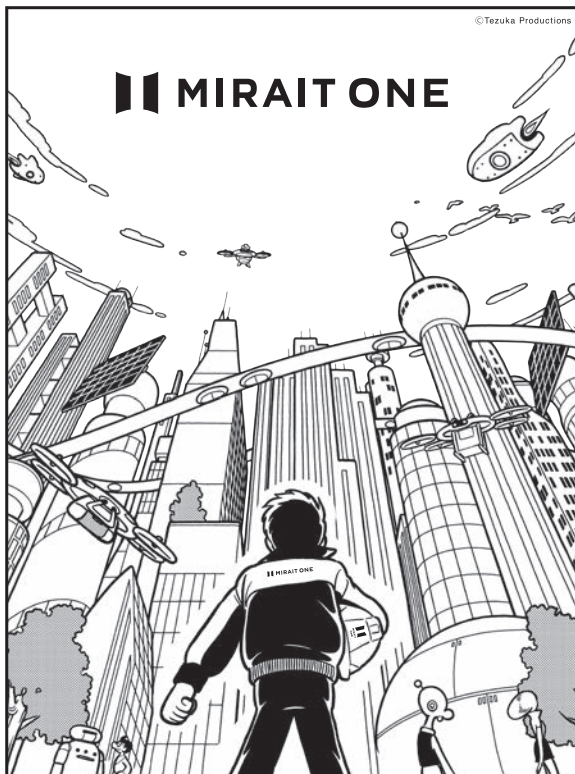
動画とタブレット・サイネージを中心とした
Digital+REALマーケティング手法
の開発とグループ横断的な活用



eスポーツをコアコンテンツとした
「eスポーツ×街づくり」プロジェクトを推進



MIRAIT ONE



未来実装力。



2022年7月1日、ミライト・ホールディングス、
ミライト、ミライト・テクノロジーズは
統合し、ミライト・ワンに生まれ変わりました。

株式会社 ミライト・ワン 北海道支店
〒003-0807
北海道札幌市白石区菊水七条 2-7-1 札幌流通倉庫東ビル6F
TEL:011-831-3254

【本社】〒135-8111 東京都江東区豊洲5-6-36
TEL:03-6807-3111 <https://www.mirait-one.com/>



Engineering for Fusion

社会を繋ぐエンジニアリングを
すべての未来へ

私たちの持つエンジニアリング技術は
ときに共鳴し、融合することで
ひとつの大きな“繋がり”となる。
それはきっと、人々が迎える新たな時代への
架け橋となるだろう。



エクシオグループ株式会社 北海道支店
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条3丁目2番33号
電話 011-596-6500 FAX 011-596-6504

私たちは、お客様の

物流を進化させ続け、

お客様と社会に **美しく透明な流れを**
つくる会社です

Your Value Partner

株式会社 **NTTロジスコ** 北海道支店

〒064-0921 北海道札幌市中央区南21条西7-1-1 TEL: 011-532-7131



時代にまっすぐ、技術にまじめです。



北海道支店

〒060-0004

札幌市中央区北4条西16丁目 テルウェル札幌第2ビル

011-644-0801(代)

電気通信施設基礎材料
設計、製作、販売、施工



株式会社

酒井機材製作所

代表取締役社長 真 嶋 明

本社、工場 〒061-3241 石狩市新港西3丁目749-11

TEL. 0133-73-8141(代表) FAX. 0133-73-8140

東京支店 〒112-0011 東京都文京区千石4-14-10 三好ビル3F

TEL. 03-5977-1700 FAX. 03-5977-1701

仙台支店 〒984-0075 仙台市若林区清水小路8-36 コムシス仙台ビル6F

TEL. 022-712-6677 FAX. 022-712-6678

宮城豊里工場 〒987-0353 宮城県登米市豊里町平林111-31

TEL. 0225-76-0088 FAX. 0225-76-5158

<http://www.sakaikizai.com/>



新しい未来をつくり、守りつづける。

技術力で安心して暮らせる未来を。



環境経営に

応える



企業の不動産価値を

守る



新しい働き方を

創る



不測の事態に

備える



株式会社 NTT ファシリティーズ 東日本事業本部 北海道支店

〒060-0001 札幌市中央区北一条西 10-1-21

<https://www.ntt-f.co.jp>



日本メックスグループ

株式会社 札 総

札幌市中央区北4条西16丁目1(テルウェル第1ビル)

電話 011-676-7800 FAX 011-676-7801

札、繇

檢索

<http://www.meccs-sassou.com/>



◎ 建築・建物設備工事

- ・ お住まいの修繕(扉、戸、窓、外壁、照明器具、水廻り器具等々の修繕)
- ・ 住まいのリフォーム(部屋の模様替、外壁改修、オール電化、風呂場の更改等々)
- ・ 建物診断及び調査

◎ ビルメンテナンス

- 電気／空調／衛生／熱源／防災／セキュリティ設備の運転監視・維持管理

◎ 人材派遣

- OA機器操作／CADオペレーター／一般事務／設備保全等
(NTTグループのオフィスワークで多数の方が活躍中です。)

北海道全域をカバーする警備会社として全社総力をあげ業務に取り組んでいます。



大道綜合警備株式会社

本社 〒065-0032 札幌市東区北32条東1丁目1番7号
TEL 011(702)2100 FAX 011(702)7100

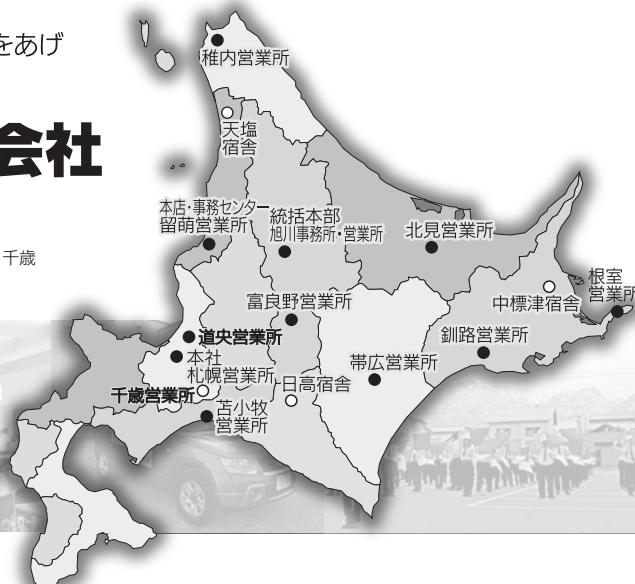
TEL 011(762)2100 FAX 011(762)7100
営業所 稚内・留萌・旭川・富良野・道央・札幌・帯広・釧路・根室・北見・苫小牧・千歳
URL <http://www.dvdosp.com>

当該地域の信用と信頼を築き、
警備資質の向上と地域貢献を目指しています。

- ・交通誘導に関する雑踏警備業務(工事現場・駐車場・各種イベント等)
- ・事務所・工場・倉庫・商店・住宅・その他、各種財産保全の警備の請負とその保障

代表取締役社長 富田 直 樹
(日本電信電話ユニザ協会札幌地区協会理事)

取締役相談役 富田 秀一
(電電二六社員)



◎新規会員ご紹介のお願い◎

会員の皆様におかれましては、友人や知人で未加入の方がおりましたら、是非とも一声かけていただき、入会をお勧めくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

2019年度より

入会金1,000円、年会費2,500円の計3,500円です。

〔連絡先〕電電こぶし会事務局
TEL 011-290-4747



アーバンネット札幌ビル

©Forward Stroke Inc.

誠実に、革新的に

街を、心を、つないでいく



NTT都市開発

NTT都市開発株式会社 北海道支店
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目1-2
アーバンネット札幌ビル
Tel: 011-252-9370 Fax: 011-252-9371
<https://www.nttud.co.jp/>

調査・企画から設計・監理まで

すべてに最新の技術で対応する 総合建築設計事務所



SAPPORO NISSOKEN ARCHITECTS & ENGINEERS Co., Ltd

一級建築士事務所 株式 会社

札幌日総建

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 クリスタルタワー

TEL: (011) 231-4181 FAX: (011) 231-4182

URL: <http://www.s-nissoken.co.jp>



NTT・TCリース

Financial Solution Partner

お客様と社会の課題を解決する
多様なソリューションを提供してまいります。

医療関連
機器

情報関連
機器

通信機器
設備

環境・エネルギー
関連機器

教育用タブレット
学校空調

NTT・TCリース株式会社 北海道支店 札幌市中央区北1条西10丁目1-21 TEL: 011-272-4800

資材をつなぐことで、情報をつなぐ。
そしてもっと豊かな未来をつないでいきます。



2022年10月1日合併により日本全国をカバーする「新生」資材リンコム株式会社になりました。

 **資材リンコム株式会社北海道支店**

〒064-0922 札幌市中央区南22条西6丁目2-25
Tel. 011-521-8171 (業提) Tel. 011-521-8173 (民需)

<https://www.slinkom.jp>



街をつくる 人をつなぐ



技術をいかす



共立建設株式会社 北海道支店

札幌市中央区北4条西16丁目(テルウェル札幌第2ビル)

電話 011 (644) 0811 番

FAX 011 (644) 0843 番

本社・本店 東京都渋谷区道玄坂1-16-10

支 店 関西・東海・九州・東北・中国・四国・北海道

会報への広告募集!!

弊会では、次のスペースを用意して
広告のご利用をお待ちしています。

会 報	A4版の	全ページ広告	50,000円	年4回発行分 (7.10.1.4の各月)
	//	1/2ページ広告	30,000円	
	//	1/3ページ広告	25,000円	

***** どうぞご用命ください *****

※一般企業および個人経営主の方の広告相談も賜っております。

建物を知りつくしたDNAが ^{あす} 明日の環境をつくります



株式会社ロータス・ライフ・カンパニー

※(全日本葬祭業協同組合連合会加盟店)

札幌市北区あいの里4条6丁目17-17

自社斎場 LLCあいあいホール家族葬プラン

入会申込**無料**(生前登録制)
年会費・積立金一切不要



お葬式プラン11万円より(全6プラン)

シンプル10 直葬 会員価格 **10万円** (税込110,000円)

シンプル25 一日葬 会員価格 **25万円** (税込275,000円)

シンプル45 家族葬 会員価格 **45万円** (税込495,000円)

蓮 65 華やかな家族葬 会員価格 **65万円** (税込715,000円)

蓮 85 一般葬 会員価格 **85万円** (税込935,000円)

蓮105 華やかな一般葬 会員価格**105万円** (税込1,155,000円)

ロータス

これからの葬儀

蓮のお葬式



0120-778-125

「ビジネス環境をより快適に」 「暮らしをより豊かに」

空気清浄機Airdog



Airdog X5D

シリコンバレーが開発した
世界最強レベルの空気清浄機

医療従事者が選ぶ空気清浄機NO.1※1
顧客満足度が高い空気清浄機 NO.1※2

※1:全国の20代～50代の男女(医療従事者)
1042名への空気清浄機10商品を対象にした
サイト比較イメージ調査

※2:全国の20代～50代の男女 1067名
【提供元：ゼネラルリサーチ】

防災用品



万が一の際に 必要な防災用品

※お客様のご要望に
合わせてセット組み
での販売も可能です。

＜お問い合わせ先＞

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

☎ 011-205-4600 (代)

〒060-0042 札幌市中央区大通西14丁目7

23-0013【2307-2406】



電友会北海道地方本部 電電こぶし会様 特約指定店

直葬プラン	165,000円
火葬式プラン	220,000円
一日葬プラン	363,000円
マイライフプラン	440,000円

※写真はマイライフプランの一例です



(御利用にはマイライフ会員へのご入会が必要となります)

葬儀費用が大幅割引になる マイライフ会員募集中！

入会金のみで永久会員
積立金不要で年会費なし

通常入会金10,000円を

➡ **1,000円**

ご入会の方に
エンディングノート
プレゼント!!

- 各会場 家族葬ホールを完備しています。
- 御遺体の直接御安置・お預り安置も承ります。

てんぱん斎場



札幌市東区北51条東2丁目

公益社 中央霊堂



札幌市中央区南6条西9丁目

公益社 南郷斎場



札幌市白石区南郷通15丁目北

公益社 太平斎場



札幌市北区太平7条5丁目

公益社 mimosa hall 手稲あけぼの
ミモザ ホール



札幌市手稲区曙4条2丁目

公益社 mimosa hall 伏古
ミモザ ホール



札幌市東区伏古11条2丁目

公益社 mimosa hall 西野
ミモザ ホール



札幌市西区西野3条10丁目

公益社 mimosa hall 山の手
ミモザ ホール



札幌市西区山の手1条12丁目

LLCあいあいホール



札幌市北区あいの里4条6丁目

麻生斎場



札幌市北区北40条西6丁目

クラッセwithメモリエ



札幌市中央区北2条東13丁目

<提携寺院ホール> ※寺院ホールは仏式 他宗派も御利用いただけます。

- 浄圓寺・・・札幌市中央区南19条西16丁目
- 瑞雲閣ホール・・・札幌市南区石山2条4丁目



年中無休・24時間体制



0120-444-983

〒007-0851 札幌市東区北51条東2丁目2-27 <http://www.tenpan.co.jp/>

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟・一般社団法人 全国霊柩自動車協会 加盟



北海道知事許可 建設業
(特-4)上川第452号

株式会社 菅原組

本 社 Tel.0166-22-7000 Fax.0166-22-7007
札幌本店 Tel.011-221-1000 Fax.011-221-1151



北海道知事許可 上川(4)第1092号 宅地建物取引業

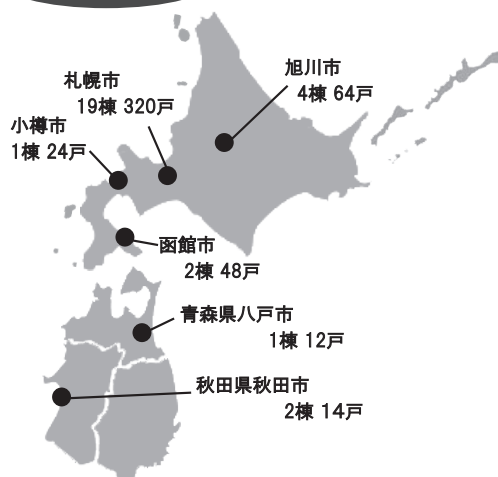
株式会社 ツインクル地所 本 社 Tel.0166-22-6000 Fax.0166-22-7222
札幌本店 Tel.011-221-2222 Fax.011-221-1222

【本社】旭川市1条通10-159 【札幌本店】札幌市中央区大通西7-2 アセット プランニング 大通ビル7F

『テレパレスシリーズ』を全国展開 ～ 旧NTT社宅をリノベーション ～

当社は、NTTグループ「テルウェル東日本㈱」様とともに旧NTT社宅をリノベーションし、『テレパレスシリーズ』として札幌・旭川・函館・小樽・青森・秋田において全29棟、482戸の管理・運営を行っております。

テレパレスシリーズ
全29棟 482戸



【マンション全景】



テレパレス西19条

【リビング】



テレパレス山鼻19条

【キッチン】



テレパレス東19条

あらゆる建物の新築・リフォーム

菅原組は、創業以来培われた「誠実なもののづくり」の精神を忘れず、会社の歴史と伝統を全社員が共有し、常にお客様にとっての最善を求め、地域社会に貢献して参ります。



中心市街地の新しい環境創造に貢献

CRYSTAL BLD. [メディカルビル]

旭川市1条通6丁目78番地の1 2015年9月竣工 (自社ビル)

不動産に関する総合コンサルタント

㈱ツインクル地所は、『テレパレスシリーズ』及び自社物件の管理・運営のほか、札幌・旭川を拠点に不動産の総合コンサルティングを展開しております。不動産に関するどのようなことでも、お気軽にご相談下さい。

■最近の仲介実績



札幌市中央区 Aマンション



旭川市 S様邸



江別市 M様邸



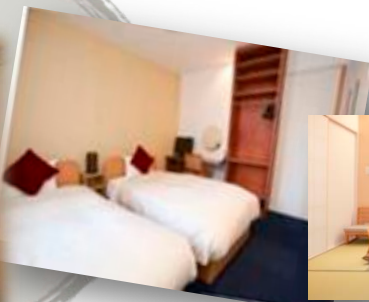
恵庭市 N様邸

相 談 役 中 川 肇 (電通ぶし会員)
営業担当部長 湊 徳 明 (電通ぶし会員) TEL. 011-221-1000

おひとり おひとり違った人生があるように
"終(つい)のかたち、も 様々です

(各宗派、無宗教
少人数～多人数のご葬儀承ります
お気軽にご相談ください)

悲しくとも…
温かで優しく心に残る思い出に



【家族葬会場・・・
中央区・東区・手稲区・清田区・
白石(南郷・北郷)・北広島・恵庭】

【葬儀会場にて】



【偲ぶ会:ホテルにて】



【ご自宅にて】



【海洋散骨】

元気な今
だからこそ

考え…話し合い…伝えられる想いがあります。

株式会社ティ・エム

代表取締役 田村 麻由美
顧問 阿部 勝 夫
顧問 大山 金 光

060-0061 札幌市中央区南 1 条西 12 丁目 322-1
TEL 011-209-1550・FAX 011-209-1551
メールアドレス info@sapporo-tm.com
HPアドレス http://sapporo-tm.com



技術力と探求心でエネルギーに新常識を 美しい社会と地球を持続可能なものとするために

NTT アノードエナジーは、NTT グループにおけるスマートエネルギー事業の
さらなる推進、拡大をめざし 2019 年に設立。

太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギー事業を通じ、
カーボンニュートラルの実現、持続可能な社会の実現に向け貢献し続けます。

NTTアノードエナジー株式会社

北海道支店長 清川 一郎

〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 10 丁目 1-21



公式サイトはこちら

NTT アノードエナジー北海道支店は、太陽光発電の事業用地を探しています。
遊休地をお持ちの方、土地の有効活用を検討されている方に関する情報をお寄せください。

【太陽光発電所に適している土地の条件】

- ・ 平坦な更地（10,000 m²以上）
- ・ 津波洪水のハザード地域に該当しない土地
- ・ 雪が少ない土地（20cm 以上の積雪日数が 1 ～ 2 ヶ月以内）

お問い合わせ先：NTT アノードエナジー株式会社

北海道支店 担当 吉本・佐藤

電話 011 - 272 - 7770

公安委員会指定第1号 指定自動車教習所

北海道自動車学校

高齢者講習

ペーパードライバー講習

初心運転者講習

～高齢者講習とは～

70歳以上になると、免許更新の申請をする前に「高齢者講習」という講習を受けなければなりません。
75歳以上の方は高齢者講習の他に「認知機能検査」の受検も必須で、一定の違反歴がある方は「運転技能検査」と呼ばれる実車試験が義務づけられました。
当校では週2回(火曜日、金曜日)の実施になります。予約の際は余裕を持ったご連絡をお願い致します。
※高齢者講習ご案内はがきが届いてすぐの予約を推奨します。

～講習の流れ～(自動車学校により異なります)

【70歳以上の方】

高齢者講習

- 座学・運転適性検査
- 実車指導

所要時間：およそ3時間

【75歳以上の方】

認知機能検査・高齢者講習

- 認知機能検査
- 座学・運転適性検査
- 実車指導

所要時間：およそ4時間

【75歳以上の方(一定の違反歴あり)】

運転技能検査・認知機能検査・高齢者講習

- 運転技能検査
- 認知機能検査
- 座学・運転適性検査

所要時間：およそ4時間

お孫さんの免許取得にいかがですか？

講習を受けられた方、ご家族の方も割引致します。

割引対象者は、こぶし会員の皆様(ご家族の方も対象です)


普通自動車AT
【通常料金324,180円】
307,680円
普通自動車MT
【通常料金340,350円】
323,850円

オンライン学科教習
好評配信中！

いつでもどこでも
スマホ、パソコンで
受講ができます！




普通自動二輪 (普通免許をお持ちの方)
【通常料金118,250円】
112,750円
普通自動二輪 (免許なしの方)
【通常料金198,550円】
193,050円

※表示金額は全て税込です。

 北海道自動車学校
+Professional

〒062-0922

北海道札幌市豊平区中の島2条6丁目2番4号

TEL：(011)821-0172 <https://ds.hus.ac.jp>

ご連絡は武田・笠井までお願い致します。



Design Editing Printing

斬新な美を追求し、
確実に情報を伝え、
思いどおりを型に。



株式会社 横山プリントサービス社

〒063-0830

札幌市西区発寒10条12丁目1 TEL(011)669-3915 FAX(011)669-3916

<http://yokopri.starfree.jp/>



編集 後記

会員の皆様、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年の干支は「辰」。甲辰きのえたつです。「辰」は、十二支で唯一の想像上の動物で竜をイメージしています。陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。

辰年生まれの人には常識にとられない程の発想力をもつて生まれ、先見の目をもち好奇心旺盛な行動力を兼ね備えていると言われています。

一つの事に集中するととてつもない力を発揮し、負けず嫌いな性格もあります。独自の感性で我が道を行き奇想天外な発想で状況を突破することから「天才肌」と呼ばれる人が多いのも辰年の特徴です。

「新しい年を寿ぐ」という言葉があります。言葉でお祝いをするという意味です。

一九八〇年代は地方の個人商店やデパートに活気がありました。賑わっていた商店街も年末商戦を終えるとほとんどの店がシャッターを下ろし、街全体が静まりかえった感じになっていました。

お年玉を貰っても三が日はお金を使う事が出来ず、三日間は静かに暮らしていました。いつも祖母から「元旦や月の初めの日からお金を使つてはダメ」、「洗濯物は洗い終わったらすぐに干さない」と将来貧乏になる」と言われ、なるべく言いつけを守って暮らしてきましたが、未だお金持ちになつていないので意味が解りません。

福袋はありましたが中身にがっかりする事もあ

りました。福袋の始まりは江戸時代からで、呉服商を営んでいた越後屋（現在の三越デパート）が始まりみたいです。

えびす袋と呼んでいたようです。中には金を縫い取りした帯などが入っていて人気があったようです。

お正月に食べるお餅や鏡餅には、前年に実ったお米で豊穡の神様に対する「祝いの品」として最適であるという考え方があったと言われています。

中国から渡来して日本で最初に栽培された米はうるち米ではなくもち米でした。うるち米の方が普及したのは、日本の気候風土にうるち米の栽培が適していたからということのようです。もともと餅は、神様に捧げる申請な食べ物でした。

日本が洋服文化になつても着物が晴れ着として残っているように餅もハレの日の行事食として残つたと言われています。

「餅は長く伸びて切れない↓寿命も伸びて切れない↓おめでたい」と言つた連想もあり、祝い事がある度に餅を食べるようになったと言われています。

お正月は、どこの家の子供達も新しい洋服や年に一度しか着ない着物を着せて貰い遊んだ記憶があります。時代が進むにつれてお正月の行事も薄らいできたように思います。

私は、昔から「女は家の歴史を司る重要な役割をしているので、女の子には時々の行事や行事食は大事な事だ」といつも厳しく教えられていました。今の時代はお金さえあればスーパーマーケットで季節や行事を問わずいつでも色々な物が売ってい

ます。
あまりにも便利すぎて、思い出もあまり残らず寂しいかもしれません。

外で雪まみれになつて遊んでいる子供たちを見かけなくなりましたが、どんなに楽しいか教えてあげたいです。

第七四回札幌雪まつりは二月四日から一日迄の八日間の日程で開催されます。市民雪像作りに参加してみませんか。

新型コロナウイルスの影響で中止が続いていた「つどいむ会場」も四年ぶりに復活します。大型滑り台や人気アトラクションも復活します。お孫さん達と外で思い切り遊びましょう。

一月二三日（火）新年交礼会を開催します。多数のご参加お待ちしております。

こぶし会会報 第二三八号

発行年月日 令和六年一月一日

編集発行所 札幌市中央区北二条西四丁目二丁四

NTT大通四丁目ビル

電友会北海道地方本部

電話 〇六〇-〇〇〇一

郵便振替口座 〇二七四〇・八・三八四八

電話 〇二一・二九〇・四七四七

FAX 〇二一・二九〇・五七〇六

E-mail: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

郵便番号 〇六〇-〇〇〇一

発行 月 一月・四月・七月・一〇月

北海道専門だから、お得な良質プラン満載！

温泉宿・ホテル

ぐうたび北海道の「大満足★税込1万1000円」プランなら、編集部厳選のクチコミ高評価宿がすべて3000円以上オフの1万1000円(税込)～で泊られます！※休前日等は料金が異なります。

道内人気40宿以上が
3000円～半額以上オフ！

冬の大満足★1万円(税込1万1000円)

国や北海道等の旅行支援キャンペーン実施中はさらにお得に！

編集部厳選のクチコミ高評価宿から、通常1万4000円(税込)以上の宿泊プランを20%以上オフの1万1000円(税込)でご提供する看板企画！下記は一例です。🌿は天然温泉のある宿です。



札幌 センチュリーロイヤルホテル

客室最上階58㎡以上の特別フロア【BLANC】が1万1000円。2連泊以上なら朝食付きに！

素泊り 5万円～⇒**1.1万円～**



札幌 定山溪万世閣ホテルミリオネ

60分飲み放題付き★夕食はライブキッチンで出来立てを堪能！最大5名までの広々和室。

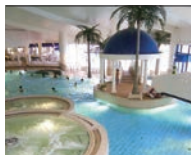
🌿 1泊2食 1万7389円～⇒**1.1万円～**



札幌 プレミアホテル 中島公園 札幌

高層階39.3㎡デラックスツイン&12時アウト&駐車場無料、クチコミ4.6の朝食付き

1泊朝食 1万5000円～⇒**1.1万円～**



札幌 シャトレゼガートキングダムサッポロホテル&スパリゾート

52㎡スイートなど選べる客室★温泉&プール満喫♪アルコール1杯&オロポ付き！

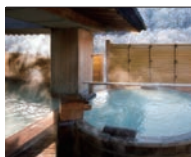
🌿 1泊2食 1万4800円～⇒**1.1万円～**



小樽 ホテルノイシュロス小樽

展望風呂付・夜景と朝日が望めるオーシャンビューツイン。朝食&12時アウト特典付！

1泊朝食 1万5400円～⇒**1.1万円～**



登別 登別 石水亭

貸切風呂50分&バイキング2食付き！自慢の大浴場から登別の名湯と大自然を満喫

🌿 1泊2食 1万6555円～⇒**1.1万円～**



ニセコ 函館湯の川温泉 花びしホテル

200坪の和風庭園が広がる温泉宿／客室はワンランク上の臥牛亭、夕食は和食会席膳

🌿 1泊2食 1万5400円～⇒**1.1万円～**



函館 ラピスタ函館ベイ

函館山や金森倉庫を見渡すホテル。道産イクラ等を好きに盛り付けの海鮮丼が自慢の朝食付。

🌿 1泊朝食 1万7600円～⇒**1.1万円～**



層雲峡 層雲峡温泉 朝陽リゾートホテル

1日2室限定。夕食時60分飲み放題付。大自然に溶け込む露天風呂で赤白2つの源泉を堪能

🌿 1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



温根湯 美白の湯宿 大江本家

温泉クチコミ4.6の美白の湯。人気の飛燕閣和室&夕食会席+25品バイキング+1ドリンク付

🌿 1泊2食 1万5500円～⇒**1.1万円～**



網走 ホテル網走湖荘

レイクビュー客室から望む網走湖の絶景！夕食は「いさり火膳」でオホーツクの味覚満喫。

🌿 1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



釧路 釧路センチュリーキャッスルホテル

61㎡特別室。和・洋・海鮮・ステーキから選べる朝食+ハーフビュッフェはクチコミ4.9

1泊朝食 2万2800円～⇒**1.1万円～**



ぐうたびだけの特別プラン



函館

HAKODATE男爵倶楽部HOTEL&RESORTS

全室41㎡&ビューバスが自慢のリゾートホテル。函館の老舗「阿佐利本店」のすき焼きを客室で堪能するプランが10%オフ。

1泊2食 **1万3680円～**



札幌

札幌グランドホテル

全8品、7000円相当の洋食フルコースに1ドリンク付。さらに12時レイトアウト特典付の限定プランが1000円オフ。

1泊2食 **1万6100円～**

※料金は特典料金・サービス料込、消費税込、1室2名利用時の1名料金です。休前日や祝日等、料金が異なる場合があります。宿泊期間は基本的に2024年3月31日迄ですが一部宿により異なります。詳細はサイトにてご確認ください。

ぐうたび北海道／運営会社：北海道バリュースコープ(株)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2 井門札幌ビル8F
北海道知事登録旅行業 第3-804号

※情報提供日2023年11月27日