

こぶし会会報

令和6年4月1日

(第239号)

電友会北海道地方本部
電電こぶし会



春めく道庁中庭

(提供者：鳴野一美さん)
札幌市

contents



会務報告	1
新人会員紹介	1
こぶし年会費払込のお願い	2
こぶし通信	3
令和六年度第一回理事会及び第三三回評議員会の開催について	3
令和六年夏季懇親会開催のお知らせ	3
令和六年全道パークゴルフ大会開催のお知らせ	3
令和六年新年交礼会の開催模様	4
サークル活動を支援します	13
「電友会ボランティア活動賞」及び「電友会ボランティア活動功労賞」推薦のお願い	14
NTT東日本から退職者の皆様へ	16
LOOK！NTT等のお願い	17
支部通信	19
令和六年「講演会」及び「新年交礼会」を開催	19
令和六年度ドコモ支部14倶楽部総会開催のお知らせ	20
女性部会活動状況	21
ランチで語ろう「茶寮青葉ヶ丘」を訪ねて	21
「カレンダリーサイクル市」への参加について	22
サークル活動状況	23
パークゴルフサークル「踏青会」令和五年度活動模様	23
令和五年度室蘭パークゴルフサークルの活動状況	24
カラオケ同好会（トーン電会）活動状況	26
『NTT釧路パークゴルフクラブ』第二回賞品大会もよう	27
『狂鱗会』釣り大会の模様	27
囲碁サークル『碁楽会』一〇月王座戦	28
ゴルフサークル活動状況	28
ドコモカラオケサークル三つの特徴	29
会員消息	30
会員随筆	36
数学教師の教えと計算尺	36
36会（さんろくかい）の歩み	38
文芸コーナー	39
IT相談室だより	40
謹んで哀悼の意を表します	41
NTT東日本札幌病院からのお知らせ	42
編集後記	63



会務報告

会務

- 一、一月一日 会報二三八号発行
二、一月二三日 電友会北海道地方本部
電電こぶし会新年交礼
会開催
三、二月二二日 電友会本部 事務局長
会議(NTT神田ビル)
富士事務局長出席
四、三月 四日 電電こぶし会 支部
長・事務局長会議(札幌
大通り四丁目ビル)伴
会長、富士事務局長、
各地方支部長、ドコモ
支部長、各地方支部(ド
コモ支部)事務局長出席
五、三月 五日 電友会本部 理事会
(リモート) 伴会長、
富士事務局長出席

新入会員紹介

新たに次の方々「電電こぶし会会員」
になりました。
ご入会を心から歓迎します。

(敬称略)

【北海道地方本部】

渡辺 優(平成二六年退職)
芳賀 弘敏(令和 五年退職)

【北見地方支部】

斉藤 則文(平成二六年退職)
佐々木 昌三(平成二八年退職)

【ドコモ支部】

山下 栄治(令和 六年退職)

こぶし会年会費払込のお願い

令和6年度の年会費の払込をお願いいたします。

● ゆうちょ銀行の自動引落としをご利用されている会員の皆さま

例年と同様の取扱いとなります。

今年度は、令和6年4月30日が引き落とし日となります。

なお、残高不足で引き落としができなかった場合は、令和6年5月20日に再度引き落としを行います。

自動引落としをご利用されている会員の皆さまには、通帳の残高確認等をよろしくお願いいたします。

● ゆうちょ銀行の自動引落としをご利用されていない会員の皆さま

○ 本部所属の会員の皆さま

例年と同様、会報に同封しております「払込取扱票」により、お近くの「ゆうちょ銀行」から納入していただくこととなりますが、納入の方法により手数料がかかる場合がありますのでご注意ください。

- ① 現金により納入した場合、払込サービス料金の110円が会員様負担となります
- ② ゆうちょ銀行の口座から通帳又はキャッシュカードを利用し、お支払いの場合は、料金はかかりません

○ 地方支部所属の会員の皆さま

各地方支部へ納入をよろしく申し上げます。

なお、各支部において「払込取扱票」を利用した場合は、本部所属会員と同様の取扱いとなります



**令和六年度第一回理事会及び
第三三回評議員会の開催について**

令和六年度第一回理事会及び第三三回評議員会を次のとおり開催します。

○令和六年度第一回理事会

日時 令和六年五月二八日（火）

午後二時〇〇分から

○第三三回評議員会

日時 令和六年五月二八日（火）

午後三時〇〇分から

※評議員会終了後、「講演会」を予定しています。

なお、開催場所はいずれもホテルポールスター札幌（札幌市中央区北四条西六丁目）です。

各理事及び評議員の皆様へは、別途ご案内

内申し上げます。

**令和六年夏季懇親会
開催のお知らせ**

今年の夏季懇親会は次の日程での開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

なお、詳細につきましては、第二四〇号（七月号）に掲載いたします。

●夏季懇親会

○日時 令和六年七月三〇日（火）

午後五時〇〇分から

○場所 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北四条西六丁目

**令和六年全道パークゴルフ大会
開催のお知らせ**

今年の全道パークゴルフ大会は次の日程での開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

なお、詳細につきましては、第二四〇号（七月号）に掲載いたします。

○日時 令和六年八月二八日（水）

午前九時〇〇分から

○場所 えべつ角山パークランド

江別市角山一九九番地の一



令和六年

新年交礼会の開催模様

電友会北海道地方本部電電こぶし会の令和六年新年交礼会を、一月二三日（火）午後五時からホテルポールスター札幌で開催しました。

当日は、来賓として東日本電信電話（株）北海道事業部をはじめNTTグループ企業各社の方々をお招きし、総勢八三名による盛大な懇親会となりました。

冒頭こぶし会福土事務局長が、出席の皆さまへの謝辞を述べ、司会を務める山下裕子さんの進行により、伴会長の挨拶（別記一）、次いで東日本北海道事業部 古野企画総部長からNTTの事業動向、会員への謝辞等のご挨拶をいただきました。（別記二）

続いて、昨年七月の夏季懇親会以降当日までにご逝去されました四五名の物故会員に対して黙祷を捧げ、ご冥福をお祈りしました。

次いで、今年傘寿を迎えられる会員のうち、当日ご出席の二名の方に記念品が贈呈され、中道雅克さんが受賞者を代表して挨拶されました。（別記三）

その後、懇親会に移り、電電こぶし会

林副会長のご発声で華々しく開宴しました。（別記四）

しばし歓談の後はアトラクションの部、幕開けは内海英子さんによる日本舞踊、初春を飾るに相応しい艶やかな和服姿で、今回も華麗に演じていただきました。

続いて昨年「電友会ボランティア活動賞」を受賞された、小熊俊明さんの「篠笛」の演奏、素晴らしい音色が会場一杯に響き渡りました。

次のカラオケの部では喜多馨さん、平井美昭、斎藤宏二郎さんの三名に自慢の美声を披露していただきました。終盤、斎藤宏二郎さん熱唱の「ら・ら・ら」では、手拍子、ペンライトにダンスと、ステージと客席が一体となりライブ会場のような盛り上がりでした。

アトラクションの最後はお楽しみ抽選会、各賞八本、ホテルポールスター札幌様ご寄贈の特別賞五本が次々に当選者に手渡され、最後に先ほど開宴乾杯の音頭を取られたこぶし会 林副会長が見事一等を射止められました。

しばし歓談の後、会員を代表して、電電こぶし会 川上ドコモ支部長のご発声で終宴となりました。（別記五）

今回は久々の再会に会話もはずみ、またアトラクションも盛沢山で、楽しい祝宴と

なりました。

ご臨席下さいました来賓の皆様、ご寄贈を賜りました各企業・団体の皆様、ご出席の会員の皆様に厚くお礼を申し上げます。そしてボランティアで協力いただいたスタッフの皆様お疲れ様でした。ありがとうございました。



司会の山下裕子さん



福士事務局長挨拶



受付模様



歓談の様様 4



歓談の様様 1



歓談の様様 5



歓談の様様 2



歓談の様様 6



歓談の様様 3



「左官職人こね太郎」を舞う内海英子さん



「酔中花」を舞う内海英子さん



「さざんかの宿」を熱唱する喜多馨さん



小熊俊明さんによる「篠笛」の演奏



「ら・ら・ら」を熱唱する斎藤宏二郎さん



「北の旅人」を熱唱する平井美昭さん



見事一等をゲット!こぶし会林副会長



ステージと会場一体となって大盛り上がり

ことから始まりました。

若い時は、怖い怖い女性の先輩から夜中に呼びつけられて、「伴君、夜食ができたよ。」これはうれしい泊まりのときの夜のお声がけでしたけれども、急いで上がってごちそうになって、アラームを切り替えて、ちよつと失敗して、アラーム鳴つたときに遅れて下に行つたりしたようなことはありませんでしたけれども。

そのようなことで、女性部会さんは今も大変お元気です。

札幌の女性部は防災の体験というようなことをやっていたり、各地域の女性部も紙芝居があつたり、北見の温泉旅行があつたり、旭川は腸内活動。腸内活動というのは町の町内ではないですよ、おなかの腸内活動ですね。そんなような活動の状況が1月号に掲載されております。

その中で、各支部さんの報告もあるので、すけれども、一つ目に留まったといいますが、何回か書いていただいているのですけれども、ドコモのOBである谷澤繁さんという先輩がいらつしゃいます。三、四年ほど前ですけれども、千葉県の旭市というところで文芸賞というものができました。東日本災害の時に地元の詩人の女性の方がきつかけになってそういう賞を作られたそこのなのですけれども、そこに北海道で起き

た奥尻の南西沖地震の時に、固定電話が全く駄目でしたからドコモさんの無線の技術グループが北海道内から支援に駆けつけて通信を行った。そういったことなんかをエッセイにして、後日応募されて、それがその旭市の市長賞を獲られたと、そういう記事も今月号に掲載させていただいております。もし、読んでいない方がいらつしゃいましたら、ぜひ御覧いただければなというふうに思っています。

会報のPRみたいですが、随筆、エッセイといえば、皆さんお目に留まっていますでしょうか、一番最後のページに編集後記というのが毎号あります。これ、誰が書いたか分からないというか、無記名なのです。すけれども、毎号大変いろいろ調べて、季節のこと、話題になっていること、また御自分の経験を織りこんで、大変いいエッセイを載せてくださっています。これはばらしますと、事務局に長くいらつしゃいます、後ろにいらつしゃいますけれど、田中咲子さんの力作でありまして、ぜひこれも毎号御覧いただければなというふうに思っております。

ちよつと、種々いろいろなお話しをさせてもらいましたけれども、少し長くなりました。今年一年、また元気に楽しく、そして遊

びながら、学びながら一年過ごしていければなど、こんなふうに思っております。今日は短い時間ですけれども、どうぞよろしく願います。(拍手)

(別記二)

◎東日本電信電話株式会社北海道事業部
古野企画総務部長挨拶



御紹介いただきました、私、NTT東日本北海道事業部企画総務部の古野と申します。

新年明けましておめでとうございます。本来であれば、事業部長の島津より御挨拶申し上げますけれども、東京のほうでイベントがございますので、そちらに出席すること、非常に残念な形になりますけれども、私のほうで代理という形で御挨拶をさせていただきます。よろしく願います。

島津からは、今回、非常に皆様とお会いできることを楽しみにされていたところも

ございました、次回はぜひ参加させていただきたいということも申し添えておりましたので、お伝えさせていただきます。

先ほどもありましたが、元旦に能登半島の地震がございました、そこでたくさんの方が亡くなられてしまったということで、亡くなられた方々には御冥福をお祈り申し上げるとともに、この能登半島地震に現在も被災されていらっしゃる方がたくさんいらっしゃるということで、その点について心よりお見舞い申し上げます。

現在、NTTグループでは総力を挙げて通信の回復、復旧に努め、確保に動いております。皆さんの御協力もいただきまして、今時点も復旧に取り組んでいるということ、この場をお借り申し上げて御報告差し上げたいと思っております。

これまでNTT東日本グループにたくさんさんの御支援、御協力をいただきまして、誠にありがとうございます。島津に代わりましてお礼を申し上げます。

せっかくいただいたお時間ということで、当社の状況や最近の事業動向とかを少し簡単にお伝えさせていただければと思っております。NTT東日本グループは一月一日に業務運営体制見直しを行いました。狙いとしては、より地域のステークホ

ルダーの皆様と密接に、地域に密着した現場力を発揮していくことと、設備において所内、所外の設備構築や運用をNTT-IME社に一つにまとめるワンマネジメントという形で、これまで培ってきた技術力だったり、アセット、現場力といったものを、これから新しい事業領域で展開していくためにもこういった見直しに取り組んでおります。

直近の事業動向といたしましては、そういった趣旨の取組の中で一つ例を申し上げますと、スマート農業という形で、農業のDX化みたいなものを取り組んでおります。これは、無線の技術を活用しまして、無人で複数のトラクターを運転するというようなこととございまして、テレビドラマでも「下町ロケット」とかで、佃製作所が無人トラクターの運転に挑戦するみたいなシーンがございましてけれども、それを現実的に今トライしているといったさなかでございます。

また、AIとか5Gを活用したDXの推進という形では、自治体や北海道と、この一月に「北海道ミライづくりフォーラム」というものも開催いたしました。そこでは、北海道の各自自治体がDXにどのような取り組みをしているかというのを紹介させていただくとともに、ドローンの可能性で

あったり、教育の充実といったところにフォーカスを当てて開催したものになりました。

自治体のDXの取組に関しては、既にたくさん自治体の皆様と連携して進めておりました、富良野市であったり、岩見沢市であったり、岩内町、鹿部町、幕別町等と取り組んでいるところでございます。少し例を申し上げますと、上士幌町では、働き手がいけないということで、無人のコンビニみたいなもので、お客様が携帯のスマートフォンアプリを活用して、商品を自らバーコードで読み取って、電子マネーで決済までして、日用品や食料品もそこでお買い上げいただくといったような取組にも挑戦しております。

そのほか、種々ございますけれども、3Dの映像化であったり、少し外れたところというところ、ヒグマの箱穴の探知機に関するお手伝いをしていたり、従前の通信を軸にした事業活動から、大きく地域のソーシャルユースティティープレイヤーという形で、ソーシャルイノベーションを目指して様々な取組をしているさなかでございます。

今申し上げた例は一例でございますけれども、実際、まだまだ実証実験止まりのものもたくさんございまして、これを、今

後、北海道で社会実装していくためには、今日ここに御参席いただいたいるNTTグループ各社様のお力添えだったり、グループを越えたパートナー企業の皆様であったり、そういった強みを持った様々な方々と力を結集して、北海道のために社会貢献や社会実装を目指していくことが必要かなと思っておりますので、引き続きより一層の御指導、御鞭撻とともに、御支援、御協力もお願い申し上げます。

少し長くなりましたけれども、昨年より我々のほうでは、こういった様々なグループ各社やパートナーとの垣根を越えた活動を一つの言葉で表現しております、ワン北海道という言葉をストックに揚げて取り組んでおります。今日、御参集いただいた皆様におかれましても、このワン北海道にぜひ御参加いただきたいとお願いさせていただきます。切に願います。

最後に、今年元旦から能登半島地震そして、翌日には羽田で飛行機の接触事故等ございましたけれども、二〇二四年たつ年でございます。竜が空に昇るといのは昔から非常に縁起のいいものとして扱われておりまして、ここに御参集の皆様の運氣が、竜が昇るように上がっていくことを心よりお祈り申し上げますとともに、皆様の御健康

と御多幸を心よりお祈り申し上げ御挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。（拍手）

（別記三）

◎傘寿記念品受賞者代表

中道雅克様 挨拶



今、紹介をいただきました中道でございます。

生まれ育ちは、先ほどからいろいろお話がありました石川県の、ちよつと能

登とは反対側の、加賀のほうの山代温泉というところで生まれました。今回の件ではすぐに実家のある加賀のほうへ電話をしました。幸い縁者は皆無事でございました。

さて、私も、ちょうど今年傘寿になる人間は、昭和一九年生まれです。終戦前年です。終戦後の時代ですから、私が小さい頃はそんなに豊かな生活ではなく本当に質素だったと思います。

それから随分時間がたって、高度成長という名の下に大発展して、今の豊かな時代になりました。自分が車を持てるなんて思

いもしない時代でしたからね、当時は。

私の場合は、電電公社に昭和四二年に入りましたけれども、当時電電公社は二大目標、「積帯解消」「全国自動即時化」、これに向けて目標を立てて一路邁進した時代でした。昭和五三年に南大東の自動即時化がありました、それで目標を達成しました。私が関わった話で言うと、インフラといわれる通信設備の信頼度向上のために、いわゆるクロスバーから電子交換機DEXに変わったり、あるいは、同軸ケーブルから光ファイバーになったり、あるいは無線通信の、それに関連する二ルート化とか、有無線二ルート化とかいろいろございました。その後、移动通信の携帯電話、そして、今というスマホですね、こういった物に急拡大いたしました。自分たちはそういうものに関わることができて本当に幸せだったなとそう思っております。今は、その間に培いました、誠心誠意お付き合いさせていただいた方々と信頼関係を築くことができて、それが私にとっては自分の人生の宝だと思っております。

そして、今後どうするとかという中で、和田秀樹という方の『八〇の壁』という本を、先だって熟読させていただきました。その中に、「こうれいしゃ」という言葉が出てくるのですが、その言葉は「さ

ち」という幸(こう)、それから齡(とし)ですね、そして者(しゃ)です。いわゆる、「高い年齢の者」というのではなくて、「幸いなる齡の者」という意味になるのでしょうか、幸齡者であるべきというか幸齡者と呼びたいと、こういう話が出てきました。それから、やはり運動をすることがいいとか、無理をしない、いろいろなことに対してこれがチャンスだと思えばいいんだと、ゆつたりいけると、こういうような感じで書いてございました。これは私にちよどびつたりだと思ひまして、毎朝の短時間の散歩だとか、大変下手なのですけれども、健康増進のためのゴルフだとか、それから、気が向いたときだけですけれども、旅行ですね、そういったことを自然体でやっております。

本日お集まりいただいた皆様のこれからますますの御活躍と御健勝を祈念します。
(拍手)

(別記四)

◎電電こぶし会
林副会長 開宴乾杯のことば



皆さん明けましておめでとございます。

傘寿の皆さん、本当におめでとございます。私も昨年古希を迎えましたので、あと一〇年頑張っていきたいなと思っております。

喉も渴いていらつしゃるので、簡単に進めたいと思いますが、一つだけ、皆さんに参考になるかなという話がありますので御紹介します。

辰年はどんな年かというところ、辰のごとく昇り竜だということなのですけれども、これ不思議にですね、竜は世界中に文化、宗教問わずいるようでして、ドラゴンだとか、キリスト教だとかイスラムもみんな竜のようなものを崇拝しているということのようであります。だけど、不思議なのは、竜を本当に見た人は誰もいないけれども、我々の心に残っていくかなということなのです。

さて、辰、竜ですけれども、竜は八一枚

のうろこに覆われているそうでありまして、なぜ八一枚かよく分からないのですが、そのうろこの一枚が、喉元にあるうろこだけが逆さまを向いていると、逆に生えているということで、もうお分かりのように、逆鱗(ぎゃくりん)、逆鱗(げきりん)ということ、普段我々を正しい方向に導いてくれているはずの竜が、その逆鱗に触れた瞬間に烈火のごとく怒って皆さんを飲み込んでしまうというような怖いものだそうあります。

私も思い起こせば、現役時代、随分上司の逆鱗に触れたなと思ひながら、何とか生き延びられたかなと思ひついで、今も自由におりますので、逆鱗に触れるような先輩はいないのですけれども、よく考えると、家に実は一人いまして、朝起きたら御飯も作ってくれし、お昼も御飯作ってくれし、晩酌も出してくれると、うちの家内がひよつとしたらまだ見ぬ竜じゃないかと思ひついで、さすが、たまに八一番目のうろこに触れることがあるので、今年一年、家内のうろこに触れずに伸びやかに過ごしていきたいなと思ひついであります。恐らく皆さんも、現役の方はまだ上司がいますけれども、それ以外の方は家に帰れば自分たちを優しく守ってくれている方がいると思ひま

す。その方がきつと竜であり、ひよつとすると、ちよつと触ると大きなしつぺ返しが来るのではないかと思っております。長くなりましたけれども、乾杯に入ります。

決して逆についているうろこを触ることなく、今年一年健やかに穏やかに過ごされることを祈念して乾杯します。よろしくお祈いします。乾杯。

ありがとうございます。（拍手）

（別記五）

◎電電こぶし会

川上ドコモ支部長 終乾杯のことば



ドコモ支部の川上です。今、御指名を受けましたので、最後締めたいと思いません。

本日、コロナ開けの新年交礼会出席というところで、こうやって皆さんと元気に集うことができました。こぶし会幹事の皆さんありがとうございます。

ドコモ支部は、今年で創設二六年目を迎えるドコモ北海道を退職したOBで構成し

ております。ドコモ北海道退職といつてもほとんどが電電公社出身なのですけれども。それで、平成三年に電電こぶし会の企業体支部ということで仲間入りをさせていただきました。これからもひとつよろしくお祈いいたします。（拍手）

ちよつと一言だけ、今、思い悩んでいることを述べさせていただきたいのですが、新年なのですけれども、今、どこのOB会も会員数の減少、会員数の現状維持、これ、非常に苦慮しておりますというか、非常に今喫緊の課題でありますね。何がそうさせているのかなと思うと、今、現役社員の方々、今日現役社員の方もいらつしやっています。働き方改革以降、仕事のスタイルですとか、会社内の人間関係のあり方、私たちの現役時代というのは徒弟制度の時代でしたから、それと比べると、大きく様変わりしているのだなというふうに感じております。それともう一つは、これから現役の方が定年退職されて、皆さんこぞつてこのOB会に新規加入していただくためにはというふうに考えると、このOB会の組織の素晴らしさ、魅力ですね、それと、やはり存在感を深めながら、現役の方々々に情報発信をしていって、現役の方々を持つている価値観と私たちOBの価値観と共有できるものにしていかなければなら

ないのかなというふうに常々考えているのですが、暇ですから。それで、これはこれから皆様方といろいろと知恵を絞りながら対応していきたいなというふうに思っております。

ということ、まず、今年は新年早々びつくりするような災害ですとか事故がありました。御冥福を祈りながら、コロナも明けて普段の生活に戻りました。ですから、今年も皆さん元気に、人生百年と言われていきますので、それに向かってこれから充実したシルバーライフを過ごしていけるように祈念をいたしました。新年です。で、元気に気合いを込めて一本締めで締めたいと思しますので、皆さん御唱和お祈いいたします。

ちよつといろいろ考えたのですけれども、OB会の将来を考えて、「将来に向けて」と「今年も元気なこぶし会」ということでいきたいと思えます。それでは御唱和お祈いします。

「令和六年将来に向かって今年も元気なこぶし会」（一本締め）

どうもありがとうございます。（拍手）

サークル活動を支援します

令和6年度のサークル活動の支援申込みは、4月1日～5月25日までです。

下記実施要領に基づき、申込み(継続及び新規)をお待ちしております。

前年度登録サークルの幹事様あてに、「継続申込書」「インセンティブの付与について」「入会申込書」を3月中に郵送しております。(地方支部含む)

記

〔サークル活動支援に関する実施要領〕

- 1 支援の目的
会員の親睦と趣味の醸成に答え、サークル活動を支援する。
- 2 支援対象
次ぎの各項目の要件を満たしているものとする。
(1) 会則があり、且つ5人以上のこぶし会会員で組織されていること。
(2) 年間4回以上の行事・活動等を実施していること。
- 3 支援の内容
サークル会員数(こぶし会会員)に基づき支援金を支給する。
- 4 支援額
今年度から1サークルに年間10,000円を上限とし以下のとおり、それぞれの会員数に基づき支援額を決定する。
(1) 会員 5人以上10人未満 5,000円
(2) 会員10人以上 10,000円
- 5 申込受付期間
原則4～5月を受付期間とし、サークルとして認定された場合は支援額を指定の口座に振り込むものとする。(振込料の節約のため、出来る限り「ゆうちょ銀行」にお願いします。)なお、新規申込みの場合は前記2「支援対象」要件が整った時点で受け付けるものとするが、10月以降の申込みは翌年度からの適用とする。
- 6 申込み時の提出書類
(1) 会則
(2) 会員名簿
(3) 当該年度の行事計画及び収支計画
- 7 活動の検証
活動年度終了後、速やかに実施状況報告及び決算報告(会計監査を終了しているもの)を提出する
- 8 援助対策サークル
(1) ゴルフ (2) パークゴルフ (3) 囲碁
(4) ボランティア (5) 社交ダンス (6) カラオケ
(7) 旅行 (8) その他

「電友会ボランティア活動賞」及び「電友会ボランティア活動功労賞」推薦のお願い

電友会では個人あるいはグループが、永年に亘って地域振興、社会福祉、環境保全・美化、教育文化、国際交流等各種の奉仕活動を行い、地域社会に貢献している会員を対象に表彰しております。また、平成27年度からは電友会組織に対する「会員サービス向上」「組織の活性化への貢献」等を対象とした「電友会ボランティア活動功労賞」が新設されました。

北海道地方本部としても、こうした活動をされている会員の方が、表彰されることによって、少しでも今後の士気高揚のお役に立ち、励ましになればと思っております。

自薦、他薦を問いません。ボランティア活動をされている方、また、ご存知の方は令和6年6月28日（金）までに、北海道地方本部事務局まで連絡賜れば幸いです。

具体的には別紙「電友会ボランティア活動賞・活動功労賞」調書にご記入し提出願います。

なお、各ボランティア表彰の活動対象等は以下のとおりです。

1. 電友会ボランティア活動賞

次の各分野における地域社会等奉仕活動。

- ア. 地域振興、社会福祉、環境保護・環境美化、教育・文化振興、スポーツ振興及び国際交流の各分野を通じて、地域社会等に貢献する奉仕活動。
- イ. 外部組織への協力を通じた奉仕活動。

2. 電友会ボランティア活動功労賞

次の各要件を考慮した貢献活動。

ア. 会員サービス向上への貢献

会員サービスは、電友会存立の最重要目的であり、その向上への営みは最重要課題として不可避のものである。

イ. 組織の活性化への貢献

組織の活性化なくして、電友会の維持・継承は困難であり、活力ある組織こそ有意である。

ウ. 会員増強への貢献

会員は電友会の存立に関わる問題であり、かつ会員減少は組織の活性化を阻害する大きな要因として、各組織とも知恵を出し合い取り組んでいる重要な課題である。

エ. NTT並びにグループ各社・社員との協力・支援及び連携強化への貢献

NTT-OB会として、重要な柱の一つであるとともに、「ふるさと」として会員の心情を斟酌する重要な要素である。

オ. 財務基盤安定化への貢献

活動には財政上の裏付が必須条件であり、収入・支出の総合的な視点から知恵を出し、財務基盤の安定化が絶対条件である。

「電友会ボランティア活動賞・活動功労賞」調書
 (該当に○を囲む)

令和 年 月 日

個人・団体(グループ)名		(ふりがな)	(所属支部) _____ 支部 (会員数) _____ 名 (年齢) _____ 才
住所(団体所在地)		〒 _____ TEL() _____	
団体代表者	氏名	(ふりがな)	(年齢) _____ 才
	住所	〒 _____ TEL() _____	
活動開始年月		年 月	
退職年月(個人)		年 月	
活動状況		タイトル	
		活動領域・要件	

NTT東日本から退職者の皆さまへ

■長寿お祝いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本社長からのメッセージを添えた「カタログギフト電報」を贈呈させていただきます。

長寿の種類	贈呈品
喜寿（77歳）	カタログギフト電報 （1万3千円相当）
米寿（88歳）	
白寿（99歳）	

（注：年齢は満年齢でNTT東日本が把握し贈呈しております）

※4月、5月生まれの方は6月中旬、6月、7月生まれの方は7月中旬の発送予定となります。予め了承下さいますようお願いいたします。

■弔慰金の取扱いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本から以下のとおり香典をお贈りしています。

本人…30,000円

配偶者…10,000円

※贈呈期限については、長寿お祝いは該当年齢の誕生日から弔慰金は死亡の事実が発生した日から、それぞれ2年となります。

長寿のお祝いおよび弔慰金に関するお問い合わせは
 テルウェル東日本(株) 社員サービス担当
 電話 011-212-4011

LOOK-NTT等のお願い

NTT東日本では、日々点検・改善を行い設備の安全に万全を期していますが、台風・地震の自然災害など不測の事態も想定されますので、NTTが気づく前にこぶし会会員の皆様がこのような設備を発見されましたら、ご連絡をお願いします。

NTT 東日本

「安心・安全・信頼」の設備を維持しよう!

このような設備を見つけたら

NTT東日本へご連絡ください。

☎ 0120-270-794 受付時間：午前9時～午後5時
(土日・祝日・年末年始は除きます)

※受付時間外は、局番なしの「113」（携帯電話・PHSからは「☎ 0120-444-113」）におかけください。

インターネットによる情報受付を開始しました。

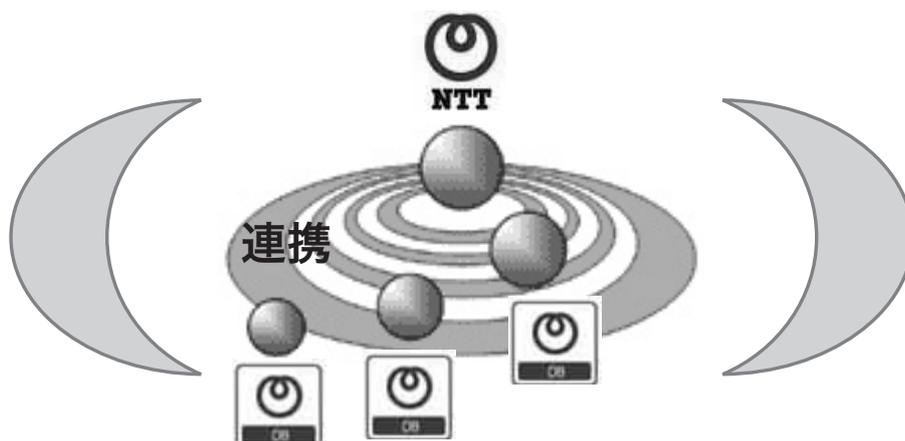
くわしくは ▶ <http://www.ntt-east.co.jp/helloinfo/2008109-setsubi.html>
または <http://www.ntt-east.co.jp> の左下にある **お願い** をクリック
このような設備を発見されましたらお知らせください

※本図は携帯カード式のもので、その見本です

電柱番号や住所および設備の状況をお知らせください!

発見のポイント

- 支線**
 - 錆び、ゆるみ
- 支線カバー**
 - 損傷、はずれ
- ケーブル・引込線**
 - 電力線、樹木等と接触
 - 電話線垂れ下がり、切断
- 接続箱**
 - フタのはずれ
- 引込線**
 - 電話線垂れ下がり
 - 家屋等からのはずれ
- アース線**
 - ゆるみ、切断
- 電柱**
 - 損傷、ヒビ割れ
 - 傾斜
- マンホール**
 - フタが鳴る、陥没、水の溢れ
- 電柱番号**



〈 連 絡 先 〉

フリーダイヤル「0120-270-794」については

受付時間:午前9時～午後5時
(土日・祝日・年末年始は除きます)

受付時間外については「113」におかけください。
(携帯・PHSからは「0120-444-113」)

◆無人ビル、NTT保有地等の不具合発見時の連絡先

無人となっているNTTビル、交換所、社宅跡地など、NTTの保有ビル・保有地に不具合(窓ガラス破損、近隣にご迷惑となっている樹木や雑草、大量の積雪など)を発見した場合は、次の電話番号にご連絡をお願いします。

エリア	電話番号
札幌(小樽・室蘭・岩見沢・ 苫小牧を含む)	011-590-9122
旭 川	0166-20-9199
函 館	0138-31-9199
釧 路	0154-23-9199
帯 広	0155-26-9199
北 見	0157-22-9199

支部通信

令和六年「講演会」及び「新年交礼会」を開催

ードコモ支部ー

ドコモ支部14倶楽部恒例（四年ぶり）の新年交礼会を二月七日（水）に開催しました。

当日は、懇親会前にドコモOBとして現在のドコモを取り巻く環境などを知るためドコモ幹部から講演していただきました。

「最近のドコモ事業運営（経営スタイルの変革）について」ドコモ北海道支社企画総務部長定野哲也氏、「働き方改革に伴う現役社員の意識と価値観について」ドコモCS北海道総務部長細川浩司氏よりそれぞれご講演いただき、我々現役時代には無かった時代のおおきな変化に全員驚愕しつつ講演会を終了しました。

その後、ドコモ食堂に移動して川上支部長のあいさつ後、電友会北海道こぶし会伴

会長のご来賓祝辞をいただき、ミライト・ワン北海道廣田支店長の乾杯で懇親会に入りました。

二〇二四年初の会員どうしの顔合わせでもあり、皆さん話に花が咲いて、あつという間の二時間となりました。

最後は、恒例木戸副会長のユーモアあふれる締めめの挨拶で楽しく閉会しました。



講演会模様1



講演会模様2



こぶし会伴会長ご挨拶



川上会長挨拶



歓談模様1



廣田会員乾杯



木戸副会長の乾杯



歓談模様2

令和六年度ドコモ支部 14倶楽部総会開催のお知らせ

ードコモ支部ー

令和六年度ドコモ支部総会を次のように開催いたします。

また、開催当日は総会終了後に懇親会も予定しております。

多数の会員の皆さんがご参加いただけることをお待ちしております。

開催予定日時…令和六年六月六日(木)

令和六年度ドコモ支部総会…一七時〇〇分～

懇親会(総会終了後)…一八時〇〇分～

開催場所…

令和六年度ドコモ支部総会

…本館二F会議室

懇親会…ドコモアトリウム館三F食堂

懇親会会費…三,〇〇〇円

なお会場予約などの都合上、同封のほがきに参加可否をご記入のうえ、五月二〇日までにご投函いただけますようよろしくお願い申し上げます。

また欠席の方も、コメント欄に近況などいただければ幸いです。

女性部会活動状況

ランチで語る
「茶寮青葉ヶ丘」を訪ねて

— 小樽地方支部 —

一月二四日、小樽女性部会では、日常とは趣の違う場所です。楽しく語り合うことをテーマに、小樽中心部の高台に佇む「茶寮青葉ヶ丘」にて昼食会を開催しました。元茶道師範の邸宅を改装した落ち着いた料亭は小樽市民にとっても知る人ぞ知る場所となっています。

季節感のあるお料理とともに、つきないおしゃべりを楽しむことで張りが生まれ日常のスパイスにもなりました。

折しもこの日は、惜しまれながら急逝した女性部会員Hさんの命日であることがわかり黙祷を捧げますと、スクリーンのような窓から大きな牡丹雪が降りしきり、感動のひと時を共有しました。



茶寮 青葉ヶ丘玄関前にて



Hさんを偲び、思い出を語る



季節感のある盛り付けに感動



お品書きのあるお食事に舌鼓

「カレンダーリサイクル市」への参加について

— 北海道地方本部女性部会 —

令和六年一月七日（日）～一月九日（火）に、「かでる2・7」で開催された札幌ユネスコ協会主催のカレンダーリサイクル市へ、ボランティアとして八名の女性部会員の方々に参加していただきました。ありがとうございます。

収益金はユネスコ協会において被災地への支援等様々な活動に使用されます。

来年以降も活動を継続していく予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

北海道地方本部女性部会
会長 鈴木 瑞江



サークル活動状況

パークゴルフサークル「踏青会」 令和五年度活動模様

— 小樽地方支部 —

小樽支部パークゴルフサークル「踏青会」はコロナ禍の自粛も明け三年ぶりに五月十一日から活動を再開しました。今年度から、こぶし会会員の大半がN T T労組退職者の会にも加入していることおよび双方の会員も減少傾向にあることから合同でサークル運営をすることとしました。月例大会は、いしかり・仁木遊トピア・小樽グリーンパーク・赤井川みやこ公園・余市あゆば公園・小樽ワインの丘といずれも風光明媚かつ整備された絶好のコンデションのコースで十月十二日までの計六回開催しました。九月の余市大会は残念ながら雨天中断となりましたが比較的天候にも恵まれ技を競いあうことはもちろん上手も下手も和気あいあい楽しむことができました。大会終了後はみなさん、持参のお弁当をピクニック気分

で楽しみ表彰式となります。賞品は、優勝からブービーメーカーまで全員に成績にふさわしくかつ大差ない内容に配慮されています。毎回、吉田篤司さんが少ない予算をやりくりし、広い人脈を通じて集めた小樽老舗のお餅やパン・菓子、地物の季節の野菜・果物で、これを楽しみに参加している方もいるくらいです。恒例の納会の食事は、コロナ禍の余波で毎年利用していたお店が廃業したことなど諸般の事情で残念ながら見送りになりましたが、次年度の盛会を誓い最終回を終えました。サークル幹事の佐々木治美さんはじめ、会場手配、交通手段の確保、参加者への周知、スムーズなプレイ進行などに尽力いただいたみなさん、本当にありがとうございます。来シーズンもよろしくお願いいたします。

上手も下手も、未経験の方でも(道具はコースで安価にレンタルできます)参加できる会です。新規加入はもちろん、お試し参加もウエルカムです。健康増進、会員交

流の場として参加をお待ちいたします。

参加希望者は

〇九〇一五〇七七一二五三五

(佐々木さん)まで

(記Y・U)

令和5年度 踏青会例会成績表

	第1回大会	第2回大会	第3回大会	第4回大会	第5回大会	第6回大会
開催日	5月11日	6月8日	7月13日	8月10日	9月14日	10月12日
開催場所	いしかりPG場	仁木遊トピアPG場	小樽グリーンパーク	みやこ公園PG場	余市あゆば公園	ワインの丘PG場
男性	優勝	更科 廣	近藤 隆	吉田 正幸	吉田 篤司	更科 廣
	準優勝	佐々木治美	更科 廣	岩崎 弘修	西本 豊一	岩崎 弘修
	3位	近藤 隆	吉田 篤司	吉田 篤司	佐々木治美	佐々木治美
女性	優勝	吉田 節子	吉田 節子	吉田 節子	岩崎 則子	吉田 節子
	準優勝	佐藤 和子	佐藤 和子	岩崎 則子	吉田 節子	佐藤 和子
	3位	岩崎 則子	岩崎 則子	奥田百合子	日下 正子	佐藤 和子
ホールインワン賞	吉田 正幸 西本 豊一 佐々木治美	更科 廣	吉田 篤司		雨降りでの開催 9ホールのみで終了	



小樽グリーンパークにて



仁木遊トピアパークゴルフ場にて



ワインの丘パークゴルフ場にて

令和五年度室蘭パークゴルフサークルの活動状況

— 室蘭地方支部 —

五年度は四月から開始し一〇月まで、室蘭市、登別市、伊達市の各パークゴルフ場で七回の大会を開催しましたが、雨天による延期、猛暑のため一八ホールに短縮するなどスケジュールどおりにはいかなかったシーズンでした。

今年度、最後の大会は、一〇月二七日、室蘭市祝津町にある白鳥大橋パークゴルフ場で、二九名が参加し、四コース三六ホールで行われました。

男性の部では大西喜義さん、女性の部では高橋淳子さんが優勝を飾りました。

白鳥大橋パークゴルフ場は、コースから間近に白鳥大橋、噴火湾の雄大な景色を眺めることができる、絶景のロケーションにあるパークゴルフ場です。

潮風も心地よく吹いてくるので、爽やかな気持ちでプレーでき、風車のたもとで風力発電を利用したナイター設備も完備しています。

当日は、天候もよく和気あいあいとした、楽しい、気持ち良い汗をかきながらプレイすることができました。



スタート前の集合

今年度の参加人員は延べ一八九人で平均二七人の参加で行われ、イーグル、ホールインワン、ボギー、OBの一打一打に一喜一憂しながら、勝負は二の次と和やかに楽しいパークゴルフで大会は進行し、終了後、優勝、上位入賞、特別賞（飛び賞）、ホールインワン賞、BB賞、参加賞など全員に景品があたり、喜ぶ人、残念がる人、笑顔での表彰式でした。

参加者の健康を祈り、来年の再会を楽しみに今年度の活動は終了しました。

令和五年度大会成績は次のとおりです（ハンディ含む）

(敬称略)

開催日	場所・PG名	男女別	優勝	準優勝	3位	4位	5位	参加人員
4月27日	まなびの里(有珠)	女性	高橋 淳子	渡部イツ子	田中恵美子	大西 廣子	真鍋 重子	21名
		男性	高橋 幸嗣	古川 宣夫	今野 和幸	八島 茂春	岡崎 定雄	
5月24日	岡志別の森(登別)	女性	庄司 綾子	高橋 淳子	渡部イツ子	真鍋 重子	阿部 勝子	24名
		男性	佐藤 豊	古川 宣夫	高橋 幸嗣	三平富喜雄	今野 和幸	
6月28日	白鳥大橋(室蘭)	女性	高橋 淳子	佐藤 和子	庄司 綾子	渡部イツ子	鈴木 洋子	32名
		男性	古川 宣夫	八島 茂春	大西 喜義	高橋 幸嗣	三平富喜雄	
7月26日	グリーンファーム(伊達)	女性	庄司 綾子	佐藤 和子	渡部イツ子	高橋 淳子	大西 廣子	27名
		男性	高橋 幸嗣	岡崎 定雄	八島 茂春	今野 和幸	木村 勲	
8月23日	まなびの里(有珠)	女性	高橋 淳子	渡部イツ子	真鍋 重子	田中恵美子	佐藤 和子	27名
		男性	高橋 幸嗣	古川 宣夫	西澤 正幸	岡崎 定雄	長尾 幸一	
9月27日	岡志別の森(登別)	女性	高橋 淳子	庄司 綾子	佐藤 和子	鈴木 洋子	渡部イツ子	29名
		男性	古川 宣夫	高橋 幸嗣	菅野 耕司	三平富喜雄	大西 喜義	
10月27日	白鳥大橋(室蘭)	女性	高橋 淳子	庄司 綾子	佐藤美枝子	佐藤 和子	鈴木 洋子	29名
		男性	大西 喜義	長尾 孝史	横山 範雄	大塚 寿紀	古川 宣夫	



白鳥大橋の雄大な景色を眺めてショット



男性優勝者の大西喜義さん



女性優勝者の高橋淳子さん

カラオケ同好会(トーン電会) 活動状況

— 北見地方支部 —

新型コロナの感染流行により、令和二年三月から約三年の間、活動休止を余儀なくされましたが、令和五年二月から活動を再開しました。

当サークルは、年一回の総会と大会、毎月の例会を行ない、会員相互の親睦と心身の健康増進を図ることを目的に活動しています。



当会は、NTT、グループ会社の退職者、配偶者等、カラオケを愛好する人達で構成されています、NTT関連の退職者であれば、誰でも参加出来ます、参加のお試しを歓迎しております。

令和五年九月一五日、三年ぶりに、第一二回カラオケ大会を開催しました、今回は一六名が参加、賑やかに自慢の喉を競い合い、マシンによる採点で順位を決定、赤坂洋史さんが優勝を飾りました。表彰式では順位により豪華商品が授与され、皆さん喜んでお帰りになりました。
未加入の皆様のご参加をお待ちしております。



熱唱する会員



受賞模様



仮装する人

『NTT釧路パークゴルフクラブ』 第二回賞品大会もよう

— 釧路地方支部 —

一〇月二一日「第二回賞品大会」が釧路河畔パークゴルフ場で開催二十八名が参加しました。

今年度最後の大会で、全員が実力を発揮、大接戦のなか、来年傘寿を迎える草皆幸二さんが、久しぶりに優勝カップを手に入れました。中川幸男さんは競技ルールで残念、準優勝になりました。

この日も快晴で、今年のパークゴルフは天気に恵まれました。また、新人の河原崎修司さん、村田篤さんもメキメキ実力をつけ、充実の一年になりました。一月一日には納会を行い、今年の一年を無事締めました。



最終戦で優勝した草皆さん

第2回賞品大会結果(上位者)

順位	氏名	ゲ取	HCP	ネット	記事
優勝	草皆幸二	100	2	102	ホムイン
準優勝	中川幸男	102		102	
1位	大本高広	103		103	
2位	沼内一紀	105		105	ホムイン
3位	越田英子	103	3	106	
4位	長山正弘	103	3	106	
5位	矢田常利	104	2	106	
6位	土田 豊	106		106	
7位	長原正幸	106		106	ホムイン
8位	中島 賢	104	3	107	
9位	森 健二	106	1	107	
10位	大河原忠	107		107	フタバ賞

『狂鱗会』釣り大会の様

— 釧路地方支部 —

【第六回・一〇月六日・微風・曇り】
今年最後の大会はポンドマリで、前日の大雨や強風の影響を受け、波も高く、条件の良くない状況で開催。

それぞれのポイントへ向かい、港中央に入った二本柳さんが狙っていた大型カジカを見事ゲットし終回を締めました。

他の会員は当たりが少なく、海に手を入れると、夏の高温の影響を受け海水温が高く、魚が沖に潜ったのではないかと思われず。

令和五年度総合成績発表
年間開催した各自獲得点の高得点五回分

【第6回成績】

(一匹身長+5匹重量)

1位	二本柳秀夫	797点
2位	矢田 常利	674点
3位	小谷 芳治	613点
4位	高倉 定男	612点
5位	斉藤 道広	607点
6位	花田 健二	486点
7位	門脇 一孝	251点
8位	嶋澤 一彦	100点

大物アブリ	47.2cm	高倉
大物カジカ	43.8cm	二本柳
大物カレイ	34.5cm	花田



第6回入賞者 右から1位の二本柳さん

の合計点で、年間賞は、近年力をつけてきた高倉さんが昭和六十三年以来、悲願の年間チャンピオンになりました。一月七日、居酒屋で肴(さかな)をおかずになんか会を行い、表彰と今年一年の釣り自慢、失敗話など、ひと時の楽しい五年度の納竿会となりました。

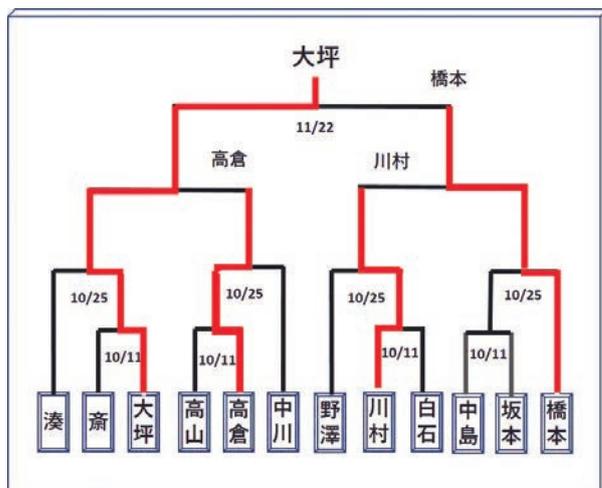
囲碁サークル『碁楽会』 一〇月王座戦(互戦互い戦トーナメント)

— 釧路地方支部 —

一〇月一日〜二二日まで、今回初めてトーナメント方式互い戦・ガチ勝負対局を行いました。

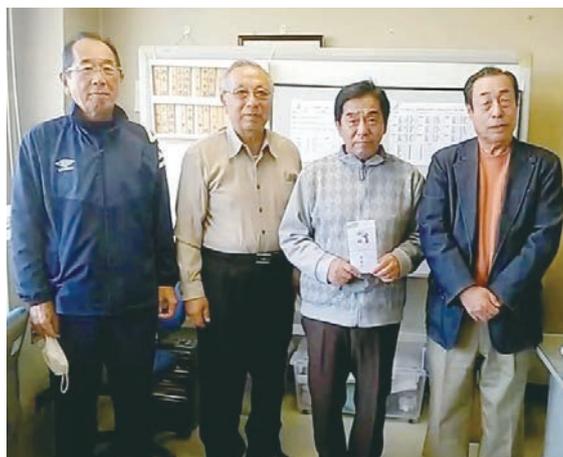
互戦(先番を決め六目半のコミ出しで戦う)対局また敗者復活戦の結果、決勝は実力者どうしとなり先番大坪利彦さんが橋本修さんを破り、優勝を勝ち取りました。

トーナメント表



ゴルフサークル活動状況

— ドコモ支部 —



優勝した大坪さん(右2人目)
準優勝の橋本さん3位川村さんと中川さん

昨年十一月三〇日に十三名の参加を頂き年度締め納会を開催しました。令和五年度の総括と次年度の計画に向けて話し合い、久々に会う仲間と懇親を深めました。参加された皆様ありがとうございました。

今年も五月から計六回の例会を予定しておりますので、多数の参加をお待ちしております。

サークルメンバーの皆様には各回毎にご

【令和6年度 日程表】

例会	実施日時 (1組目スタート時間)	場所	組数(人数)
第1回	5月 9日(木) 8:31	羊ヶ丘 CC	4(16名)
第2回	6月 13日(木) 8:31	ゴールド札幌 CC	4(16名)
第3回	7月 4日(木) 8:40	エムアール茨戸 CC	4(16名)
第4回	8月 1日(木) 7:42	真駒内 CC (空沼コース)	4(16名)
第5回	9月 5日(木) 8:54	札幌エルム CC (東コース)	4(16名)
第6回	10月 3日(木) 8:31	滝の CC (中→西コース)	4(16名)

(参加費:各回共に2千円)

※新規メンバーの参加希望者は小松まで連絡をお願い致します。



案内いたしますので、一週間前までに参加表明をお願い致します。参加希望者が多数の場合は先着十六名となりますのでご了承願います。今シーズンもゴルフを存分に楽しみましょう!

なお、五月・六月の日程が第二火曜日に変更となっておりますのでご注意ください。



サークルリーダー 小松 直樹

〇九〇一七〇五四一五八四二

ドコモカラオケサークル 三つの特徴

—ドコモ支部—

一つ目は時間帯である。

飲食店と言えばカラオケの有無に関わらず飲み会と称するものの制限時間は概ね二時間が限度であり、二次会や三次会?となれば帰宅時間との調整も気になる所だが、当サークルのオーナーは心が広く、客の心を驚ぶかみ!なんとなんと一六時半から始まり終わりは二〇時頃と言うから実に充実した時間帯と言える。会話に始まり十分な軽食とカラオケはもちろんダンスも楽しめる。

二つ目は、価格である。

月に一度にも関わらず、この時間帯にして一品料理とジョッキ一杯ついて一人二、〇〇〇円とは、中央区じゃ有り得ない。

三つ目は、持ち込み自由である。

メンバーそれぞれが小銭をはたいて何らかのつまみを持ち寄っている。乾物や揚げ物、カニ蒲、スナック菓子等々と様々。さらに自宅で眠らせていたワインや名酒など、極め付けは「マタタビ酒」の差し入れがあると酔っていいのか覚しているのか?



最終戦で優勝した草皆さん

いずれにせよ楽しく会話して飲んで歌って(ダンスホールだから踊れる) 壮快な気持ちで帰宅できる。
まさに百薬の長(蝶) っつて気分だね!!!

ドコモカラオケサークル

リーダー 齋藤宏二郎



会員消息

○ハガキ回報を寄せられた会員の方々の近況を掲載しました。(五十音順)
凡例…**会員名**・**退職年**・**地方支部等名**
 (Ⓛは地方本部、Ⓧはドコモ支部)

麻生 守雄 H13Ⓧ 相変わらずの毎日ですが、元気に過ごしています。

安部 秋博 H29Ⓧ 今年も引き続き札幌退職者の会の事務局で働いております。

阿部 郁夫 R3Ⓛ 毎日、朝四時からアマチュア無線やっています。「JH8KA O」で「ネット検索」するとブログ見れます。現在、寝室の壁に漆喰を塗布しています。

阿部 盛男 S57Ⓛ 白寿に近くなりました。体に悪いところはないのですが、足が少しずつ弱くなってきました。気を付けるようにしております。

池田 洋 H13Ⓧ 当方、そこそこ元気です。

伊藤 露子 H11Ⓛ 腕が痛い、足が痛

い、あちこち痛い相棒と仲良くやって楽しく過ごしております。

井上 武 H12Ⓛ 今年には能登半島の地震、羽田空港の衝突事故など暗いニュースで始まりましたが、辰年は世の中が大きく変わることが多い年と言われているので、今後は良い流れになることを願っています。

井上 芳治 H17Ⓧ ペースメーカーで心臓を駆動しながら？町内会活動をやっています。今のところ元気です。

内海 英子 R2Ⓛ 元気に日本舞踊を楽しんでいます。電電記念日祝賀会に出席、初めてだったので懐かしい方々にいっぱいお会いできて楽しかった。

梅本 豊 H14Ⓧ 元気に悠々自適に？暮らしています。

大江 尚司 H12Ⓛ 昭和時代が懐かしい世代には、今の世の中は変わりすぎて淋しいことばかり。それでも町内会、老人クラブの会長で頑張っています。

大河原 忠 H12Ⓧ 傘寿者紹介を見なが

ら、昭和三八年の藻岩寮のことを思い出しました。ありがとうございます。

太田 宣好 H11Ⓛ 一昨年四月、血液がんのリンパ腫ステージ4と診断されました。一二月末までの抗がん剤治療を経て、昨年一月、がんが体から消える「完全寛解」の状態になり、現在では以前と変わらない生活に戻りました。「完治」まで、まだ長い時間が必要ですが、病気と向き合って生きて行きたいと思っています。

大留 喜子 H13Ⓛ 元気で暮らしております。

大畑 千セ S61Ⓛ 私は現在体が悪く外出も出来なくなっています。それでこぶし会会報が届くのを待っています。こぶし会の皆様はこれからもお忙しくなることでしょうか。お体に気をつけてください。

岡田 良次 H14Ⓧ 久し振りです。年相応に元気になっています。今年には三回目の高齢者運転免許更新です。頑張るぞ！

岡野 勝博 H11Ⓛ やつと八〇の壁を乗り越えたところです。次の目標は米寿です。人生百年までまだ二〇年もあるのか・それまで地球は持つのでしょうか？是非、持つて欲しいですね。元気ですよ。

小熊 俊明 H24㊦ 退職後始めた「篠笛」が「電友会ボランティア活動賞」受賞に繋がりました。(昨年は)大変喜ばしい年となりました。



勝 哲子 H14㊦ 町内会文教部長を任せられて盆踊り、麻雀大会、日帰り温泉と行事に追いかけて・・愛犬の散歩は一日二回、時間が足りません(笑)

加藤 昌美 H12㊦ 寝ても覚めても町内会の事ばかり考え、役員を辞めたくても後任がおらず、足の小指が内反小趾でスキーも出来ず。はて、どうしたものか。

金澤 洋 H18㊦ 退職後札幌に戻りましたが、大学・高校の友人との交流に忙しく暇な時間がありません。

亀村 良秋 H20㊦ 変わらず元気に高齢者仲間と交流してスマホ・パソコンを楽しみ、シルバー人材センターで働いています。

川内 康久 H1㊦ コロナ後復活した囲碁サークルに参加して居ります。

川上 礼靖 H29㊦ 昨年後半は腰痛のため、日々痛みに耐える生活を送っていました。

川口 昭治 S59㊦ 昭和二年生まれです。毎週健康センターで体操をしています。

河田 邦夫 H2㊦ 昨年の暮、娘夫婦が関東圏から札幌に移住してきました。孫娘も札幌に就職し久しぶりに賑やかな正月でした。私は九〇の壁を超えたところですが、ある作家の「体は枯れても心は枯れない」という言葉が気に入っています。そこそこ元気です。

神田 裕 H9㊦ 夫婦でコロナにもインフルエンザにもかからず、何とか元気に過ごしております。年齢的に体は完全と言えませんが、一五歳の猫ちゃんに癒やされています。

喜多 馨 H6㊦ 楽しかったり嬉しかったり困ったりの一年間でした。妻も何とか年を越せそうです。三日に一回札幌で面会!!私は百歳以上生きる希望です。

北山 一男 H7㊦ 仕事では何度もミスをしました。が、運転は無事故で終了しました。

木戸 和幸 H12㊦ 元気です。ガンバツテマスヨ

木村 哲夫 H15㊦ 元気です。先日、二〇歳になった孫と乾杯をした時、つくづく生きてて良かったなと思いました。

及能 調 H15㊦ 東京で二回目の正月を迎えました。元旦は長男一家と初詣の後、我家で朝から新年会でした。朝の酒はキク。夕方、能登地震でビックリ、東京も揺れました。

熊野 庄一 H12㊦ 今年は喜寿ですが元気でいます。冬はスノーシュー、春から秋はドライブ旅行やキャンプなどを楽しんでいきます。スクールガード(小学生登校の見守り)は三年目です。

栗宇 弘 H12㊦ コロナも「五類」に移行し、以前の活気ある生活が戻ってきました。お出掛けや孫達にも気軽に会える様になり、誕生会や食事会等でお互いコロナ禍を無事に乗り越えたことを実感しています。☆今年傘寿を迎える同期の皆さん健康で長寿でありますように☆

玄長 道和 H20㊦ 昨年の夏バテで体力減退、一人旅を続けるためただ今リハビリ中。

小熊 清彦 H17㊦ 長年、多種多様の病気にかかり通院中です。今年の八月には傘寿です。母が九四歳まで生きた事は凄い事だと思う今日この頃です。



斉藤 勝夫 H11㊦ 入退院後に下半身の回復が思うように出来ず、現在は要支援2の介護保険で週二回のリハビリに励んでいます。

斎藤宏二郎 H7㊦ カラオケに出かけるだけが楽しみです。

齋藤 忠 H19㊦ 母が今年一月に満百歳を迎えました。私は背こそ少し足りませんでしたが、丈夫に産んでもらったことに今更ながら感謝しています。人生百年時代、あと二〇数年、元気で好きな野良仕事を楽しみながらのんびり行こうと思います。

坂田 弘 H10㊦ 我が家の食事は、妻のご指名により夫の私が担当しています。妻に料理美味しい?と聞くと「普通」と答えますが、私が食事支度をしている間に完食、そのせいかな少しぼつちやり、身体全体は大きく垂れ下がりに状態、みなさん奥様が七〇歳を超えたら「憧れるのをやめましょう!」若い頃の、張りのあるお肌・くびれたウエスト・上を向いた小さなお尻は夢のまた夢、そして、八〇歳を迎えても、嫌いにならないでください。

坂野 吉則 H18㊦ 何とか元気になっています。町内会活動、ゴルフ、スキーで楽しんでます。孫も大きくなりいつも癒

やされています。一日一日を大切に生きたいと思っています。

桜井 順一 H12㊦ 一昨年の膀胱がんは、その後の治療で結果は順調に回復しているということで、まずは安心していきます。今年の目標は頻尿回数を少しでも改善して長い時間の外出を実現したいと思っています。

佐々木 繁 H1㊦ 念願のグループホームへ妻を入居させ一区切りがついた。残る自身の終活を更に進めることにしている。

佐藤 和邦 H5㊦ 先日の電電記念日に出席。トンツ時代以降久々に連絡が取れ、会場で再会を約したがついに会えず。マスクと長年の無沙汰、顔の変形も手伝つてのヒゲキ(?) 後日電話で笑い合った。

佐藤 和幸 H9㊦ 今年こそ、コロナ禍の早い収まりを期待した矢先、新年明け早々の能登半島地震という自然の恐ろしさ、航空機衝突炎上事故に衝撃的です。被災地には早い復興を願うばかりです。自身の体調は変わらずで、カラオケ、パークゴルフは上達ならずとも続けられればと思うところです。

佐藤 輝男 H3㊦ 四年越し、コロナ・コロナでやれやれ。昨年八月、庭木と仲

良く反省。家人共々救急車のお世話になり・三月の春の来訪を楽しみにしています。

真田 尚明 H26㊦ もう少し現役やっています。

志賀 弘之 H24㊦ ゴルフ、車中泊旅行と年中楽しい日々を元気で過ごしています。

柴田 静夫 H13㊦ 正月六日、豊平川に架かる水穂大橋から鮭の遡上を観た。満身創痍でひたすら放卵を待つオスの姿に感動。

清水 憲幸 H13㊦ 毎月二回、「後期高齢者医療保険」にお世話になっております。健康が第一ですね。

庄司 信一 H6㊦ 病院通いをしながらそこそこ元気で過ごしています。

白澤 康夫 H12㊦ 元気です。家の周りにマンションが次々と建ち、居間から円山も藻岩山も見えなくなりました。時代とはいえ、空が狭くなつていく中、健康で過ごすことに心掛けたいと思っています。

鈴木 昶夫 H10㊦ 傘寿を過ぎて体のあちこちにガタが来たせい、好きであったお酒も嫌いになつて真つ当な爺さんに大変身、空元気を出して日々を過ごしております。

清 正 H 27 ㊦ 足腰は弱ってきまし

たが年相応に元気です。新年を迎えられたことに感謝！TVのクイズ番組で日々脳トレ!!

十河 力 S 61 ㊦ NTT病院のOB会

「いずみ会」を閉会して久しい。今は地域の老人クラブでカラオケなどを楽しんでおります。



太子 務 H 15 ㊦ 元気です。夏はパー

クゴルフで楽しんでます。

高橋 勝嘉 H 12 ㊦ 年相応の生活をして

います。脊柱管狭窄症のため、五〇〇m 歩くのがやっとです。五〇年間楽しんできたゴルフも断念しました。

高橋 盛俊 H 17 ㊦ ゴルフ、スキー、高

齢大学同窓会にと忙しい日々です。

高橋 良弘 S 60 ㊦ 体調を崩しました

が、なかなか回復しません。

竹村 修 H 1 ㊦ 満九一歳になりました。

車に頼っているとは言えまだ活動しています！近年生かされているという想いが強くなり、生を受けることから自分の人生に関わって下さった環境、すべての人に感謝しながら、次元の異なる世界（あの世）があることを信じ、人生の最

終章を生きっております!!

谷澤 繁 H 14 ㊦ Amazonから再

生パソコン（Windows 11 / HP 社製、office 2019 付）を買った。SSDメモリの速度も速い、二万円 で新品同様機能。Word、Excel、Power point、mail、Web機能等があれば十分、五年は 楽しめる。

丹野 孝明 H 20 ㊦ 今年の後期高齢者三

年目に入りますが、心身に変調をきたしている個所はありません。我が健康体に感謝です。

土田 実 H 18 ㊦ 元気でやっております。

土本 彪 H 5 ㊦ 一昨年の夏に受傷し

た肩腱板の断裂が寄る年波には勝てず充分な回復には至らず、釣行は断念せざるをえず悔しい思いで過ごしています。また、妻が昨年の夏に帯状疱疹を患いその後遺症として神経痛が残りその治療と健康寿命維持のため、夫婦共々病院通いを余儀なくされている今日この頃です。

土屋 和義 H 13 ㊦ 今年の冬も、自宅か

ら近い滝野すずらん丘陵公園で、クロスカントリースキーを楽しんでいます。七八歳、走れる距離も短くなりました。元気に暮らしています。

土屋 政彦 H 13 ㊦ 元気です！スキー、

ゴルフ等楽しむ程度ですが精を出しております。

時政 新 H 5 ㊦ 妻はグループホーム

から在宅介護になつて、四回目の正月を迎えました。介護を支援下さる皆様に感謝の毎日です。自身は運転もゴルフも止めました。



中村 武司 H 4 ㊦ 元旦に能登地震、北

海道日本海沿岸でも大雪の中での津波避難と大事に至らなかつた事は幸いと思われま。二日には羽田空港での大惨事と正月気分にはなれません。災害は忘れた頃にやってくる、普段から気を引き締めねばと思います。元気にしています。

鳴野 一美 H 13 ㊦ 爺は身長が年々縮

み、物忘れが酷くなり、三人の孫はほとんど成長しています!!

根本 孝一 H 15 ㊦ 昨年は北広島エスコ

ン球場のオーブンで賑わいました。趣味の道の駅スタンプラリーでは全道全駅一二七ヶ所完成しましたが、ガソリン代も大変でした。今年は？元気に仕事もしています。



畑 宣佳 H12㊦ こぶし会の皆様には御健勝にして新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。私も一九四〇年（辰年）生まれで八四歳を迎えました。これから残された時間を悔いの無いものにして生きたいと考えております。現在、元氣継続中!! 皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

林 伸幸 H19㊦ 昨年までコロナで宿泊旅行もストップしていたが今年から妻と二人で旅します。物価高で生活キビシーなあ!

林 誠 H21㊦ 元氣です。今年も宜しくお願ひ致します。

林 元義 H23㊦ 二月二五日開催予定の大阪マラソンに向けて準備中です。完走目指して頑張ります。

樋口 喜一 H1㊦ 難聴度がUPして補聴器を使っても不自由な日々を過ごしております。TVとPCで退屈は何とか凌いでいます。PCを通じて友人が増え楽しんでいきます。

平井 美昭 H15㊦ 金婚祝に「八丈島」へ。帰路、霧のため飛行機が飛ばず「島

流し」に遭遇。でも楽しかった。

平田 義夫 H10㊦ 帯広支部のサークル活動（囲碁・ゴルフ・パークゴルフ）いずれも参加し、楽しく仲間と交流できることに感謝しています。

深川 允 H8㊦ 元氣で八三歳を迎えます。

福井 豊一 H20㊦ はまなすインフォメーション（岩見沢）での勤務も四年目になります。健康第一で会社経営に努めます。

藤田 勝吉 H17㊦ 春から秋まで無農薬で野菜作りをしています。冬はその野菜を食べているところです。

藤中 克己 H8㊦ 夏は河川敷の散歩、冬は家の前の雪かき。何とか元氣にしています。

堀内 衛 H11㊦ 元氣です。まだマラソンに挑戦中です。



榎本 淳次 H20㊦ 雪掻きに精を出しています。

松倉 輝明 H8㊦ 今年は年男です。年相応に暮らしています。

松田 顕二 S62㊦ 年なりに元氣にしております。新年も退職時三六年前から始

まった北海道マラソン事務局（道新内）で作業するほか、地方開催を含めて陸上競技の審判員として参加する予定であります。

松本 和之 H20㊦ 元氣でやっています!!”とりたいところですが、毎年毎年検査入院の機会が増えるとともに、投薬数も増えている今日この頃です。

松本 政行 H15㊦ こぶし会のカラオケ愛好会に入会し楽しんでいます。元氣でやっています。

松本 裕 H5㊦ 年齢なりに元氣であります。

見上 光雄 S63㊦ 今年も美瑛の宮様国際スキーマラソン二〇kmのほか各地の大会に挑戦して体力の維持に努めます。

宮内 一敏 H21㊦ 今年後期高齢者になるのを機に車の運転を卒業しました。これからは札幌市発行の敬老パスが頼りです。

宮本 昭持 H15㊦ お陰様で元氣にしています。二月四日の国際スキーマラソン、完走できるようにトレーニング中です。



安田 穰 H5㊦ 電電記念日に多分初めて? パークホテルへ行きました。入社

同期の友人と約七〇年振りに会う電話約束をしたが、互いに老人顔のため判る人誰も居らず、友人を捜し続けたがカラ振りでした。

柳瀬 実 H17㊦ 薬や病院のお世話にならず、元気で日々過ごせています。感謝です。

山崎 孝行 H11㊦ 昨年一二月の通院で高血圧の診断を受け、急遽入院となり二〇日間病院生活をしました。今は薬を処方され落ち着いています。今年は血圧の数値に気を配る生活となるでしょう。

山本 定男 H13㊦ 通院しながらも何とか元気です。

山谷 暁 H16㊦ 相変わらず老人クラブで忙しくしています。早く山菜採りや釣り、ドライブを楽しめる春が来て欲しいものです。

吉岡 孝由 H3㊦ 今年もゴルフを楽しみにしたいと思いますが高齢者と運転免許の世間の眼が怖い、元気ですがね。

吉山 澄雄 H3㊦ 妻が急遽病魔に襲われ車椅子生活になりました。自宅介護で緊張の日々を送っています。

米坂 純一 H9㊦ 元気です。今年もジョグ年間記録千km達成に努力を惜しまず！

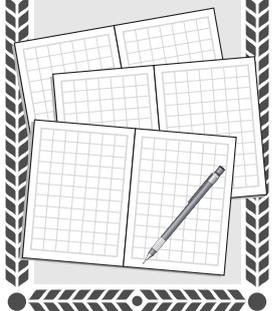
若月

誠

H27㊦ 元気です。



会員随筆



数学教師の教えと計算尺

平成一四年退職 谷 澤 繁

(ドコモ支部)

私は、一九六二年（昭和三七年）函館工業高校電気科に入学した。入学早々から授業スタイルが合わないのか一年生の一学期の数学の成績はレベル⑤の内②だった。妻は、今でも高校生のころの話になると「お父さんは数学②だったよね」と私を揶揄して楽しんでいる。

技術科目の電気理論は、数学の数式で全て証明や説明ができる。それがレベル②では電気を学ぶ資格なしと言われたのも同然である。数学の先生が夏休みの一週間、レベル②以下の生徒に補習授業を行なうと言った。同級生四十人の中から名前を呼ばれたときには、恥ずかしかつたことを思い出す。家族には学校の図書館で勉強してくると言って、補習授業に出席して黙々と学んだ。そのお陰でその後の授業は順調に理

解でき三年生の卒業時には数学、電気科目はレベル⑤の評価だった。

先生は「君たちが卒業して社会に出て電気技術者として困らないよう大学二年程度の数学力を付けて卒業させたい」と皆の同意を取った。その後は、三年生の基本授業を二学期で終えて三学期から延長授業を交えて高度な数学を指導してくれた。

教本は先生が手書きしたガリ版刷りである。六十年経った今もそのB5版の教本は私の手元にある。見るほどにクラス全員で学んだ懐かしい思い出と先生の笑顔が蘇ってくる。教本は記号論理学、確率分布、微分方程式の解法の三冊である。序章には先生の熱い思いが述べられている。

「高校入学以来三年間学んできた数学は、非常に豊富な内容であった。我々が数学を学ぶ目的をもう一度考えてみたい。数学の個々の知識は電気、建築、土木など様々な専門技術や日常生活の道具になっている。数学の目的はそれだけではない。公理、定理、証明という言葉を用いて問題を

解いてきたように筋道の通った考え方、即ち論理的思考を学ぶのも数学の大きな目的である。皆さんも社会にでて大いに数学を活用してほしい」と我々卒業生を激励してくれた。

私のクラブ活動は、級友五名だけの「計算尺クラブ」だった。当時は電卓もコンピュータもない時代である。竹にプラスチックの数値目盛りを印刷した計算尺（長さ30 cm × 幅10 cm × 厚さ2 cm）は入学時全員が購入している。当時、「そろばん」と同じく日本商工会議所の計算尺認定試験（一〜四級）が全国開催されていた。三角関数、対数、指数、乗除計算等がカールソルに数値目盛りを合わせるだけで瞬時に求められ、電気、建築等技術者必携の計算機であった。

毎年、高校生の計算尺競技大会が札幌、東京で開催され我々の学校はいつも好成績だった。学校から旅費、宿泊費をもらい憧れの札幌狸小路、東京アメ横の繁華街を級友と歩きまわるのは修学旅行気分だった。

当時、日本製「ヘンミ（逸見）計算尺は世界一の品質と生産量を誇っていた。現在は電子部品メーカーであるが「ヘンミ計算尺株式会社」と昔懐かしい社名を今も継承しているのには驚いた。

私は卒業後（旧）電電公社の札幌統制無

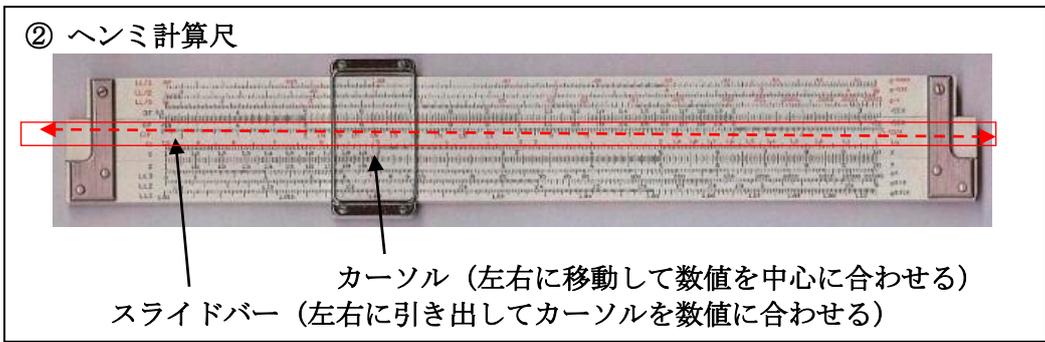
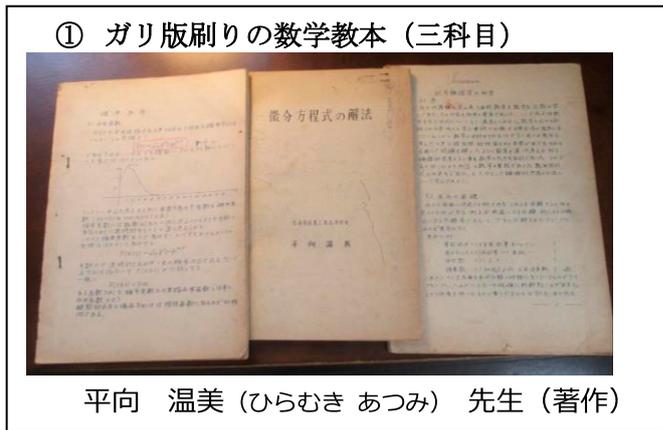
線中継所に入社した。職場では無線従事者国家資格が必要であることを知り、第二級無線技術士の受験を始めたが職場の友人等の楽しさにかまけて合格まで五年かかった。

その後、第一級無線技術士に挑戦したが大学生レベルの高い数学力が求められる。既出問題集を見て微分方程式で解答する問題が多い事に気が付いた。先生の教本を学び直して二年後には全科目合格できた。

その後若い社員が俺にもできると受験勉強を始め出した。毎月無線資格手当が付き毎年ベースアップされる良き時代であった。

当時、第一級無線技術士試験に合格すると高等学校教諭二級普通免許（工業）の申請ができた。北海道知事あての申請書には、工業高校の成績証明書と勤務会社の人物に関する証明書を添付するのである。恥ずかしながら学校から成績証明書を取り寄せた。全科目の評価レベルが記載されている。一気に三年間の成績があらわになり妻にも見られてしまった。会社記載の人物評価は歯が浮くような内容であったが、上司が私を推薦する気持ちを読み取れてうれしかった。その後、多様な職場に転勤し沢山の方々と心に残る出会いがありそして今がある。

先生もあの時の補習授業の生徒が？とどこかで笑っているだろう。あれから六十年、計算尺の級友は元気だろうか。
「わが道に技術あたえし数学の教師の教え今も忘れじ」



36会(さんろくかい)の歩み

平成一三年退職 鈴木義宏

(北海道地方本部)

昭和三十六年(西暦一九六一年)四月六日から七月四日迄、電電公社北海道電気通信局に採用された私たち一九名は、札幌電気通信学園で、A型自動交換機技術者としての訓練を受けるため、当時の藻岩寮に入寮しました。

この一九名が社会人として、同期生としての最初の出会いでした。詰襟の学生服のままの学園生活でしたが、寮生活では藻岩山の山開き(五月三十一日)に皆で登頂し、学園祭りでは寸劇を演じ、寮の各室では楽しい語らい等、思い出多い社会生活の第一歩でした。

訓練終了後は道内各地の電報電話局の交換技術者として配属されました。当時は自動交換機に切り替わり、ダイヤルで道内各地に接続され、その後全国即時網としても完成されました。

そして交換機も、我々の専門のA型からクロスバー交換機、電子交換機、デジタル交換機と改良されていくが、我々一九人もその間、通信部、通信局等に転勤になり、技術者としての知識と経験を積んで行く事

になりましたが、我々の交友も続き、クラス会としても開催するようになって行きました。

記念すべき第一回の集まりが深川で行われました。これが36会(さんろくかい)の云われです。(昭和三十六年入社同期会)その後もほぼ五年間隔で札幌、支笏湖、大沼公園、旭川高砂温泉、北湯沢温泉等で開催されました。そしてその後も事あるごとに、定山溪温泉を利用し集まったものでした。その間に仕事の面でも責任のある立場になっていったのです。

同期一九名の中でただ一人機関長となつたK君、高等部(後の大学部)に合格したU君、また管理者としてのA君、H君、I君、S君、T君、U君等一九名がそれぞれの立場で仕事に専念したものでした。もちろんその間にも36会は盛会になっていきました。

また電電公社も日本電信電話株式会社として新発足し、我々もまもなく定年を迎えることになりましたが、36会は続きました。

しかし四年前からのコロナの流行で、集まりも自粛せざるを得なくなつたのですが、昨年から年六回のペースで36会を開催する事になりました。八〇歳を過ぎて会えるうちに会っておきたいとの皆の発想だ

と思っています。

このように半世紀以上も続いている36会は、私にとって人生の宝物の一つです。今後も通院している病院と薬の数、日本ハムファイターズの試合、そして先輩後輩の安否、こういった話で「36会」を楽しんで行けたらと思っています。

最後になりましたが、36会一九名のうち昨年までに七名の仲間が永眠しました。

36会の集まりには必ず出席してくれた仲間でした。

まだまだ元気で、36会をにぎやかにしてもらいたかったと皆思っています。

「安らかに」

「 36会たかが36会

されど36会

いつまで続く36会

まだまだ続く36会

」

旧電信電話公社入社以来半世紀の間、「36会」の仲間と交流出来た事、そして電話事業に携わる事が出来た事を忘れないためにも「36会」が続けばと思っています。

文芸コーナー

「俳句」

巫女の舞鈴の音たかく春立てり

軒氷柱のびるにまかせ闇を突く

霰^{みぞれ}雪呼^べ鈴^る押して待つ靴の底

ポストへと足元不ぞろい凍る道

弥生空背筋を伸ばし老の波

平成四年退職 渡 啓子
(北海道地方本部)



IT相談室だより

電友会北海道地方本部電電こぶし会情報のブログによる提供について

IT相談員：成毛 勉

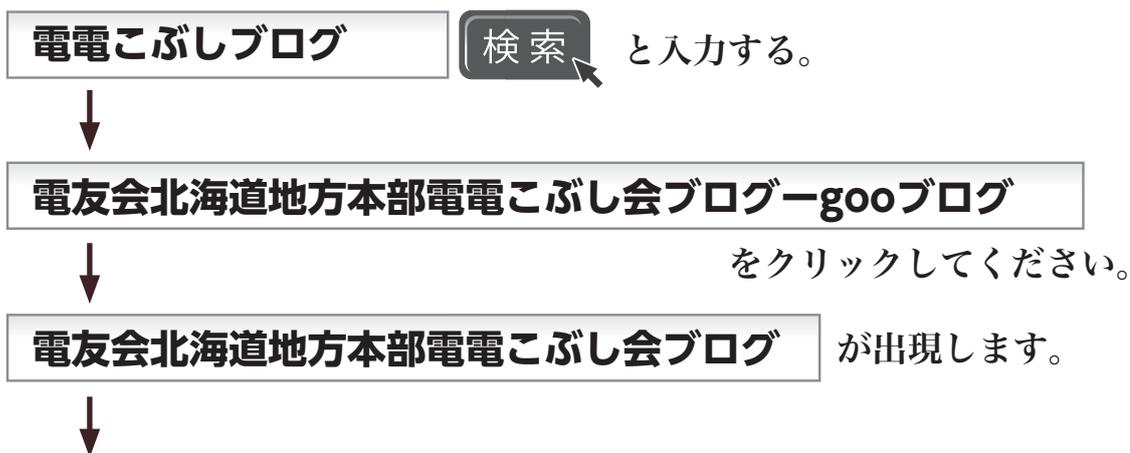
会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃、電電こぶし会の運用にあたり、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、電電こぶし会の情報提供を「gooブログ」による提供とさせて頂きました。
会員の皆様にはこれからgooブログ及びこぶし会会報により情報の共有化を図って
いきたいと存じます。

gooブログをご登録頂きご利用賜ります様よろしくお願ひ申し上げます。

電電こぶし会 goo ブログアドレス：<http://blog.goo.ne.jp/denyu-kobushi>

1. ブログ検索方法

Yahoo又はGoogleを活用して



検索したいカテゴリーをクリックして頂き、閲覧ください。

- カテゴリー例
- ・トップページ
 - ・プロフィール
 - ・訃報-I
 - ・訃報-II
 - ・叙位・叙勲
 - ・会報 (抜すい)
 - ・こぶし通信
 - ・支部通信
 - ・サークル活動
 - ・女性部会活動状況

※イメージは次ページをご覧ください。

※「ポケットかけ放題」でない契約のスマホやタブレット端末から当ブログにアクセスした場合、ポケット料金が高額になったり、閲覧のスピードが遅くなる場合がありますので、気をつけてご利用ください。

2. ブログに関するご要望等について

ブログに関するご意見、ご要望がありましたら、連絡頂ければ幸いです。

ご意見・ご要望等の連絡先

電話 011-290-4747 尾崎

謹んで哀悼の意を表します

次の会員の方々がご逝去されました。
 謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。(届出順)

(北海道地方本部)

- 玉野 源四郎 氏 (二〇一歳)
令和五年二月 七日逝去
- 久保 幸 壽 氏 (八七歳)
令和五年二月二三日逝去
- 田 仲 孝 雄 氏 (八九歳)
令和五年二月三〇日逝去
- 及 川 憲 市 氏 (九六歳)
令和五年二月一六日逝去
- 佐 藤 公 三 氏 (九〇歳)
令和五年 九月 三日逝去
- 松 本 幾久男 氏 (七四歳)
令和六年 一月 一日逝去
- 松 本 正 雄 氏 (九九歳)
令和六年 一月 九日逝去
- 朝 田 久 信 氏 (八一歳)
令和六年 一月一五日逝去
- 福 島 幸 子 氏 (八四歳)
令和六年 一月一七日逝去
- 三 宅 喜美子 氏 (八三歳)
令和六年 一月二六日逝去

木村 純 也 氏 (七九歳)

令和六年 二月 二日逝去

中 島 良 一 氏 (九六歳)

令和五年二月二五日逝去

大 西 眞 則 氏 (八六歳)

令和六年 二月 九日逝去

熊 谷 明 氏 (七三歳)

令和六年 二月 九日逝去

林 茂 順 氏 (八九歳)

令和六年 二月一日逝去

笹 野 猛 氏 (九四歳)

令和六年 二月一三日逝去

五十嵐 和 男 氏 (七五歳)

令和五年一〇月一五日逝去

金 澤 芳 夫 氏 (二〇〇歳)

令和六年 二月 二九日逝去

(函館地方支部)

伊與田 千 秋 氏 (八六歳)

令和五年一月一日逝去

(旭川地方支部)

竹 内 春 雄 氏 (八九歳)

令和五年一〇月四日逝去

梶 勇 氏 (九一歳)

令和六年 一月 一日逝去

小野寺 勝 氏 (八九歳)

令和五年二月二日逝去

鈴木 孝 治 氏 (九二歳)

令和六年 一月 二日逝去

飛弾野 秀 古 氏 (八八歳)

令和六年 一月二四日逝去

(北見地方支部)

信 田 秀 男 氏 (八九歳)

令和六年 二月 一日逝去

(小樽地方支部)

原 田 敬 氏 (九一歳)

令和六年 二月 四日逝去

(帯広地方支部)

前 田 明 範 氏 (八三歳)

令和五年二月一六日逝去

〈会員の配偶者〉

会員の配偶者の方々がご逝去されました。
 謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

(北海道地方本部)

畠山 勇氏ご令室知栄子さん

令和五年一月一六日逝去

田中 正春氏ご令室田中美江さん

令和五年二月三一日逝去

(旭川地方支部)

高田 悦宏氏ご令室とき子さん

令和六年 一月 五日逝去

田村 光義氏ご令室正子さん

令和五年一月二九日逝去

NTT東日本札幌病院 各種検診のご案内

『前立腺ドック』のご案内

前立腺ドックは、泌尿器科専門医による問診・検査により、前立腺がんや腎臓がん、膀胱がんなど、泌尿器科疾患に特化したフルコースの検診です。

前立腺がんは初期には自覚症状がほとんど無く、進行した場合にはリンパ節や骨に転移が起こりやすいとも言われています。また、前立腺肥大症については、55歳以上の男性の約20%、80歳までに80%以上がなると言われております。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『前立腺ドック』を受けてみませんか。

- 夜寝てから朝までに何度もトイレに起きる。
- 排尿しようとしてから尿が出始めるまで5-6秒以上かかる。
- 排尿の勢いが悪く、遠くに飛ばなくなり、出してから終わるまで時間がかかる。
- 尿の切れが悪く、最後にポタポタつづく。
- 排尿が済んでも、膀胱に尿が残っているような残尿感がある。

<日時> 毎週 水 曜日

<時間> 10:00~15:00頃

<費用> 22,000円(税込)

<検査内容> 前立腺MRI 残尿エコー 腹部CT 前立腺エコー 尿流測定
栄養相談 検尿

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 泌尿器科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30~16:00)

『大動脈瘤検診』のご案内

大動脈瘤は殆どが無症状で、破裂するまでに症状に気づくことはありません。

ある日突然大動脈瘤が破裂すると高い確率で死に至るため、『サイレントキラー』と呼ばれています。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『大動脈瘤検診』を受けてみませんか？

- 高血圧の方
- 喫煙をされている方
- 糖尿病の方
- コレステロール値、中性脂肪値が多い方
- 60歳以上の方・男性の方
- 家族に大動脈瘤の病歴のある方
- その他心臓・大動脈に不安がある方

<日時> 毎週 水 曜日

<時間> 8:30~11:00頃

<費用> 5,500円(税込)

<検査内容> 採血 CT 心電図 ABI

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 心臓血管外科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30~16:00)

変形性ひざ関節症等の新たな治療(手術しない治療法) 「再生療法(PRP療法)」のご案内

関節などに痛みを抱える方々へ「先進的な再生医療を提供する・手術しない治療法を提供すること」を目的とし、変形性ひざ関節症などの疾患に対する再生医療のニーズに応えるため、整形外科において再生医療(PRP療法)を開始致しました。

PRP(多血小板血漿)療法とは

- 患者さん自身の血液から治療に必要な成分を抽出し、幹部に注入する再生医療です。
- 血小板には血管が損傷した時、固まって出血を止める働きがあり、PRP療法には血小板から放出される成長因子等の成分により、炎症改善や痛みの緩和、軟骨破壊抑制効果が期待されています。
- PRP療法は欧州では既に治療法として承認されており、その結果が国際的に権威ある学術誌に報告される等、有効性の確認が進んでおります。

こんな方にお勧めです

- つらい痛みを軽減したい
- 手術を望まない・手術に踏み切れない
- 出来るだけ入院や人工関節は避けたい
- スポーツに早期復帰したい
- ヒアルロン酸の注射はほとんど効果が感じられない



治療の流れ



STEP1 患者さんの腕から少量採血(15ml)します

STEP2 採血した血液を遠心分離し、赤血球と白血球からPRP(多血小板血漿)を分離、抽出します

STEP3 PRPを幹部に注射します

治療時間(STEP1~STEP3)は30分程度です

治療効果について

- 治療効果は病気の状態等により個人差がありますが、治療後1~3週間程度で効果が表れるケースが多いです。
- PRP療法は、自分自身の治癒能力を引き出す治療法なので従来の痛み止めの内服などで症状が良くなかった患者さんでも効果を期待できます。
- ヒアルロン酸の場合は効果が短期的であり、長期間は続きませんが、PRP療法は1回の治療で6~12ヶ月は効果が持続すると言われています。

費用について (自費診療)

1回 : 55,000円(税込)【3回セット(165,000円(税込))が基本コースとなります】

N T T東日本札幌病院 整形外科外来

予約・お問合せ先番号 011-623-7000 (受付時間 平日9:30~16:00)

NTT東日本札幌病院 人間ドックのご案内

1. OB・OG割引について (NTT退職者向け)

NTTグループ® 会社を退職された皆さまの「専用特別価格」です。



<通常価格> 基本コース：44,000円(税込) 充実コース：79,200円(税込)

15%割引

<特別価格> 基本コース：37,400円(税込) 充実コース：67,320円(税込)

※1 割引についてはコースのみの適用となり、オプション検査は適用外となりますのでご了承願います。

2. 低線量胸部CTのご案内

当院では低線量CT(通常行われるCTの1/10程度の低線量で検査が可能)を導入しています。従来の胸部X線写真による検診と比較して、肺がん発見率が高いと国内外の研究で報告されています。喫煙する方あるいは以前に喫煙していた方、近親者に肺がんの方がいる方に特にお勧めします。

また、肺がん以外の病気(肺気腫、肺炎、心臓や血管の動脈硬化、乳がん等)が発見されることもあるため、ドック時に合わせて検査をお勧めします。

オプション料金17,600円(税込) ※充実コースに含む



3. 新オプションのご案内

昨年度から、さらに新オプションが追加されました。人間ドック受検の際に検査可能です。

検査名	検査内容	料金(税込)	おすすめの方
[NEW] 心臓エコー	心臓超音波 ※水・金曜日のみ	10,000円	動悸・息切れを感じることもある方、高血圧・糖尿病・脂質異常等内服治療が長い方へ。
[NEW] 腸内フローラ	flora scan	19,000円	「腸内フローラのタイプ・構成」「注目の有用菌の保有」のほか「疾患との関連性」を評価します。

*申込方法：【完全予約制のため、事前にお電話でご予約をお願いします】

注1) ご予約時に必ず「NTT OB・OG割引」利用の旨をお申し出ください。

注2) 本ページのクーポン券に必要事項を記入のうえ、受検日当日にご持参願います。

注3) 上記割引をお申し出頂いていない場合は通常価格となり、清算後の返金は致しかねますのでご了承下さい。

キリトリ

NTT東日本札幌病院 ドックセンター

予約・お問合せ先番号 **011-623-8364** (受付時間 平日9:30~16:00)



★
★
★
NTT OB・OG向け
人間ドック 割引クーポン券
★

<有効期間> 2024年9月30日受検日まで

受検日

氏名

生年月日

NEW/
手軽に備える医療保険

EVER
シンプル

No.1 アフラック
がん保険・医療保険
保有契約件数
令和4年版 インシュアランス生命保険統計号

「本当に必要な医療保険ってなんだろう？」

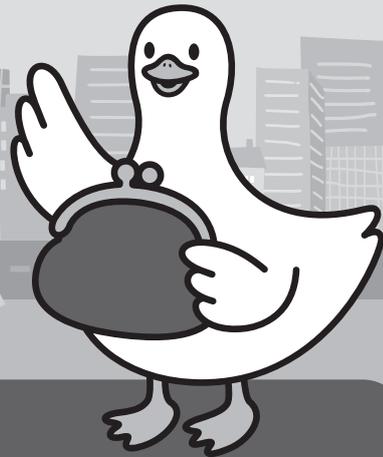
その答えは、重なる保障や大きすぎる保障のない、
シンプルなものであること。

必要なぶんだけ手軽に備える。自由に選べる。

だから、医療保険がはじめての方も、見直したい方も、

ちょうどいいから迷わない。続けやすい。

手軽に備える医療保険 EVERシンプル誕生です。



「医療保険 EVERシンプル」の特長

特長

1

病気・ケガを一生保障する医療保険です。

豊富な特約・特則ラインアップから、

ニーズに応じて自由に保障を選択することができます。

特長

2

基本プラン

高額療養費制度の自己負担限度額を踏まえた保障や、入院・
通院時の諸経費の保障を備えることができます。

EVERシンプル
プラスプラン

すでに医療保険に加入している方も、現在のご契約の保障
内容を活かしつつ、保障を最新化することができます。

商品の詳細については「契約概要」等をご覧ください。

持病・既往症がある方向けの「医療保険」もございます。詳しくはきらら保険サービスまでお問い合わせください。

<募集代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーパンスN館

お客様コンタクトセンター

0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00~午後4:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

<引受保険会社>

Aflac

アフラック 広域法人営業部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル19階
Tel.03-6374-1425 URL:<https://www.aflac.co.jp/>

AF277-2023-0245 9月19日(240919) 2023-069



わたしたちと一緒に、
北海道の未来を
つなげていこう。

つうけんグループは、
今もこれからも豊かな北海道の
創造に貢献できる様に、
情報通信、社会基盤インフラの
構築、ICTソリューションの提供
に全力で挑み続けます。



つうけんグループ 株式会社つうけん

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-23
TEL : 011-644-1161 <https://www.tsuken.co.jp>

株式会社つうけんアドバンスシステムズ
札幌市中央区南1条西11丁目1 TEL:011-251-1840

東亜建材工業株式会社
千歳市上長都 1039-27 TEL:0123-21-8015

株式会社つうけんアクティブ
札幌市中央区南20条西10丁目3-5 TEL:011-530-0900

株式会社セントラルビルサービス
釧路市新富士町4丁目2-28 TEL:0154-65-8181

株式会社つうけんアクト
札幌市厚別区下野幌テクノパーク2丁目3-1 TEL:011-809-1100

株式会社ヴァックスラボ
札幌市中央区南1条西9丁目4-2 TEL:011-252-5215

つうけんビジネス株式会社
札幌市白石区東札幌2条3丁目3-27 TEL:011-811-2626

北有建設株式会社
美唄市字美唄 1469-9 TEL:0126-62-7161

北海道電電輸送株式会社
札幌市白石区中央1条7丁目6-1 TEL:011-862-4301

舞鶴設備工業株式会社
千歳市上長都 1039-8 TEL:0123-24-4883

NTT
docomo

「ありがとう」その一言のために私たちは
より上質のサービスを心がけています。

ドコモの商品のお申込み、お問い合わせ、アフターサービスなど、きめ細かいサービスをお届けしております。

ドコモの携帯電話のご用命はドコモショップへ

ドコモショップ札幌店

札幌市中央区南1条西1-4
大成札幌ビル1階

営業時間：午前9時～午後6時
定休日：無休



店頭来店予約専用ダイヤル(24時間・自動音声対応)

TEL:050-3493-0347



※店頭来店予約以外のご用件や、店頭来店予約専用ダイヤルがつか
ない場合は、以下の番号におかけください

TEL : 0120-376-601/011-219-6601

株式会社 ドコモCS北海道

〒060-0001 札幌市中央区北1条西14丁目6 ドコモ北海道ビル

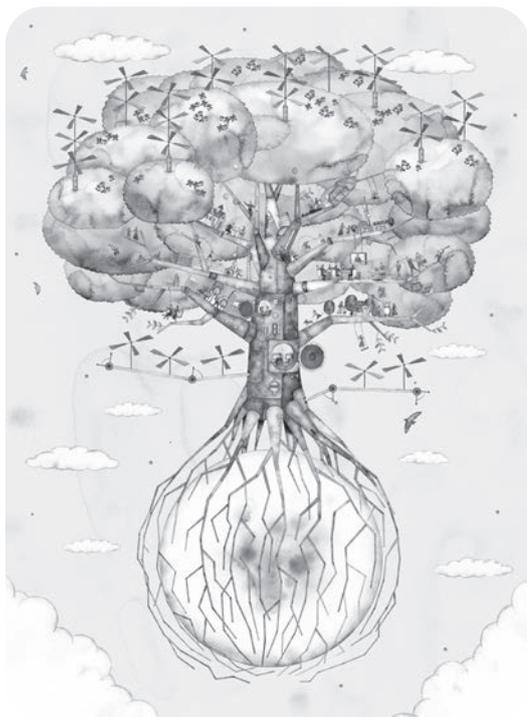
TEL(011)211-6912 FAX(011)251-8004

～緊急連絡先をお知らせいたします～

〈土曜日・日曜日・祝日等の緊急連絡は、下記までお願いいたします〉

・事務局長福士携帯 **090-8906-3975**

・次長尾崎携帯 **080-1897-5631**



時代をになう インフラづくり。

大地に根を張るインフラが、安心の暮らしを支えます。
太陽に伸ばした枝葉が、人々の笑顔を広げます。
私たちは、時代を切り拓く最先端の技術で、
豊かな社会を支える基盤づくりに挑戦します。

日本コムシス株式会社

〒141-8647 東京都品川区東五反田2-17-1
TEL 03-3448-7030 <https://www.comsys.co.jp/>

NEW NEXT.

超えよう、期待の先へ。

イメージを更新しよう。地域の課題に答えを出す集団へ。
できることを拡張しよう。理想の未来を提案する企業へ。
電話だけにとどまらず、あらゆるメディアを活用した
コミュニケーションを価値創造し続ける私たち。

お客様それぞれの声に誠実に向き合い、丁寧に寄り添い、
諦めずに課題を解決してきたふれぬ意志と確かな技術が、
すべての革新の土台にある。

NTTネクシアは、「New Next」。

次の快適を、次の満足を、次の発想を、常に提案し続ける。

さあ、進もう。超えよう、期待の先へ。



札幌本社（本店）
東京本社

北海道札幌市中央区大通西14丁目7 NTT東日本大通14丁目ビル10階 TEL：011-212-1111（代表）
東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル9階

DXとともに、新しい時代へ。

NTTグループとしての
コンテンツ・デジタル基盤を構築し、
マネージドサービスを展開



様々な切り口からNTTグループ各社との
連携を拡大し、さらなる地方創生を促進

新時代のニューノーマルを見据え、
5G・IOWNをベースに、
NTTアドグループが持つプロモーション
およびマーケティングのリソース、
ノウハウのさらなる活用・発展を推進。
NTTグループ各社と連携しながら
DXを核としたサービスパッケージを創出し、
One NTTの実現に貢献してまいります。



動画とタブレット・サイネージを中心とした
Digital+REALマーケティング手法
の開発とグループ横断的な活用

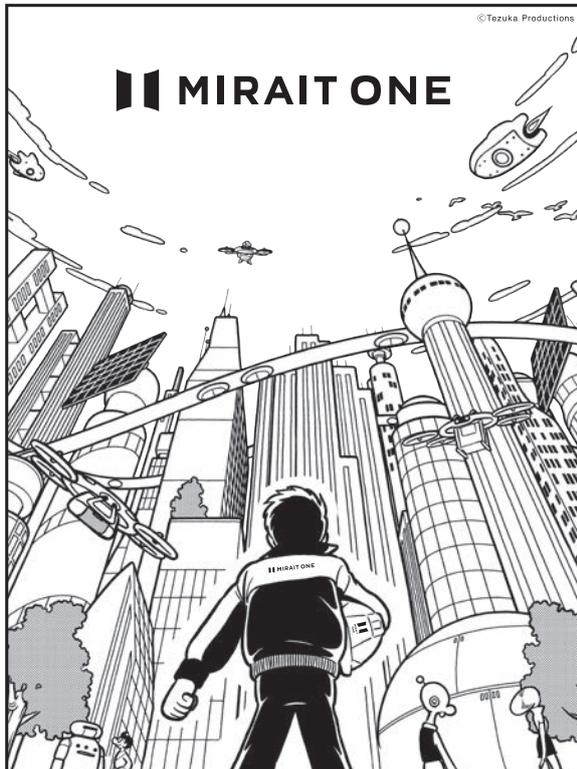
eスポーツをコアコンテンツとした
「eスポーツ×街づくり」プロジェクトを推進



NTTアド公式
ホームページは
こちらから



<NTTアドグループ>NTTアド、NTT出版、情報通信総合研究所、日本コンピュータ・アーツ、DX Catalyst



未来実装力。



2022年7月1日、ミライト・ホールディングス、
ミライト、ミライト・テクノロジーズは
統合し、ミライト・ワンに生まれ変わりました。

株式会社 ミライト・ワン 北海道支店
〒003-0807
北海道札幌市白石区菊水七条 2-7-1 札幌流通倉庫東ビル6F
TEL:011-831-3254

【本社】〒135-8111 東京都江東区豊洲 5-6-36
TEL:03-6807-3111 <https://www.mirait-one.com/>



Engineering for Fusion

社会を繋ぐエンジニアリングを
すべての未来へ

私たちの持つエンジニアリング技術は
ときに共鳴し、融合することで
ひとつの大きな“繋がり”となる。
それはきっと、人々が迎える新たな時代への
架け橋となるだろう。



エクシオグループ株式会社 北海道支店
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条3丁目2番33号
電話 011-596-6500 FAX 011-596-6504

私たちは、お客様の

物流を進化させ続け、

お客様と社会に美しく透明な流れを

つくる会社です

Your Value Partner

株式会社 **NTTロジスコ** 北海道支店

〒064-0921 北海道札幌市中央区南21条西7-1-1 TEL: 011-532-7131



時代にまっすぐ、技術にまじめです。



北海道支店

〒060-0004

札幌市中央区北4条西16丁目 テルウェル札幌第2ビル

011-644-0801(代)

電気通信施設基礎材料
設計、製作、販売、施工



株式会社

酒井機材製作所

代表取締役社長 真嶋 明

本社、工場 〒061-3241 石狩市新港西3丁目749-11

TEL. 0133-73-8141(代表) FAX. 0133-73-8140

東京支店 〒112-0011 東京都文京区千石4-14-10 三好ビル3F

TEL. 03-5977-1700 FAX. 03-5977-1701

仙台支店 〒984-0075 仙台市若林区清水小路8-36 コムシス仙台ビル6F

TEL. 022-712-6677 FAX. 022-712-6678

宮城豊里工場 〒987-0353 宮城県登米市豊里町平林111-31

TEL. 0225-76-0088 FAX. 0225-76-5158

<http://www.sakaikizai.com/>

 **NTTファシリティーズ**

新しい未来をつくり、守りつづける。

技術力で安心して暮らせる未来を。



環境経営に

応える



企業の不動産価値を

守る



新しい動き方を

創る



不測の事態に

備える

Smart&Safety

株式会社 NTT ファシリティーズ 東日本事業本部 北海道支店

〒060-0001 札幌市中央区北一条西 10-1-21

<https://www.ntt-f.co.jp>

地球に優しい企業を目指して



日本メックスグループ

株式会社 札 総

札幌市中央区北4条西16丁目1(テルウェル第1ビル)

電話 011-676-7800 FAX 011-676-7801

札総

検索

<http://www.meccs-sassou.com/>



◎ 建築・建物設備工事

- ・ お住まいの修繕(扉、戸、窓、外壁、照明器具、水廻り器具等々の修繕)
- ・ 住まいのリフォーム(部屋の模様替、外壁改修、オール電化、風呂場の更改等々)
- ・ 建物診断及び調査

◎ ビルメンテナンス

- ・ 電気/空調/衛生/熱源/防災/
セキュリティ設備の運転監視・維持管理

◎ 人材派遣

- ・ OA機器操作/CADオペレーター/一般事務/設備保全等
(NTTグループのオフィスワークで多数の方が活躍中です。)

北海道全域をカバーする警備会社として全社総力をあげ業務に取り組んでいます。



大道綜合警備株式会社

本 社 〒065-0032 札幌市東区北32条東1丁目1番7号
TEL 011(702)2100 FAX 011(702)7100

営業所 稚内・留萌・旭川・富良野・道央・札幌・帯広・釧路・根室・北見・苫小牧・千歳
U R L <http://www.dydosp.com>

当該地域の信用と信頼を築き、
警備資質の向上と地域貢献を目指しています。

- ・ 交通誘導に関する雑踏警備業務(工事現場・駐車場・各種イベント等)
- ・ 事務所・工場・倉庫・商店・住宅・その他、各種財産保全の警備の請負とその保障

代表取締役社長 富田直樹
(日本電信電話コーポレーション札幌地区協会理事)

取締役相談役 富田秀一
(電電こぶし会員)



◎新規会員ご紹介のお願い◎

会員の皆様におかれましては、友人や知人で未加入の方がおりましたら、是非とも一声かけていただき、入会をお勧めくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

2019年度より

入会金1,000円、年会費2,500円の計3,500円です。

[連絡先]電電こぶし会事務局
TEL 011-290-4747



アーバンネット札幌ビル

©Forward Stroke Inc.

誠実に、革新的に

街を、心を、つないでいく



NTT都市開発株式会社 北海道支店
〒060-0001札幌市中央区北1条西6丁目1-2
アーバンネット札幌ビル
Tel:011-252-9370 Fax:011-252-9371
<https://www.nttud.co.jp/>

調査・企画から設計・監理まで

すべてに最新の技術で対応する 総合建築設計事務所



SAPPORO NISSOKEN ARCHITECTS & ENGINEERS Co.Ltd

一級建築士事務所 株式会社 札幌日総建

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 クリスタルタワー

TEL:(011)231-4181 FAX:(011)231-4182 URL:<http://www.s-nissoken.co.jp>



Financial Solution Partner

お客様と社会の課題を解決する
多様なソリューションを提供してまいります。

医療関連
機器

情報関連
機器

通信機器
設備

環境・エネルギー
関連機器

教育用タブレット
学校空調

NTT・TCリース株式会社 北海道支店 札幌市中央区北1条西10丁目1-21 TEL:011-272-4800

資材をつなぐことで、情報をつなぐ。
そしてもっと豊かな未来をつないでいきます。



2022年10月1日合併により日本全国をカバーする「新生」資材リンコム株式会社になりました。

 資材リンコム株式会社北海道支店

〒064-0922 札幌市中央区南22条西6丁目2-25
Tel. 011-521-8171 (業提) Tel. 011-521-8173 (民需)

<https://www.slinkcom.jp>



街をつくる 人をつなぐ



技術をいかす



共立建設株式会社 北海道支店

札幌市中央区北4条西16丁目(テルウェル札幌第2ビル)

電話 011 (644) 0811 番

FAX 011 (644) 0843 番

本社・本店 東京都渋谷区道玄坂 1-16-10

支 店 関西・東海・九州・東北・中国・四国・北海道

会報への広告募集!!

弊会では、次のスペースを用意して
広告のご利用をお待ちしています。

会 報	{	A4版の	全ページ広告	50,000円	} 年4回発行分 (7.10.1.4の各月)
		//	1/2ページ広告	30,000円	
		//	1/3ページ広告	25,000円	

***** どうぞご用命ください *****

※一般企業および個人経営主の方の広告相談も賜っております。

建物を知りつくしたDNAが ^{あす} 明日の環境をつくります



株式会社ロータス・ライフ・カンパニー

(全日本葬祭業協同組合連合会加盟店)

札幌市北区あいの里4条6丁目17-17

自社斎場 LLCあいあいホール家族葬プラン

入会申込**無料**(生前登録制)
 年会費・積立金一切不要

お葬式プラン11万円より(全6プラン)

- シンプル10 直葬 会員価格 **10万円** (税込110,000円)
- シンプル25 一日葬 会員価格 **25万円** (税込275,000円)
- シンプル45 家族葬 会員価格 **45万円** (税込495,000円)
- 蓮 65 華やかな家族葬 会員価格 **65万円** (税込715,000円)
- 蓮 85 一般葬 会員価格 **85万円** (税込935,000円)
- 蓮105 華やかな一般葬 会員価格**105万円** (税込1,155,000円)



ロータス

これからの葬儀

蓮のお葬式



0120-778-125

「ビジネス環境をより快適に」 「暮らしをより豊かに」

空気清浄機Airdog



Airdog X5D

シリコンバレーが開発した
世界最強レベルの空気清浄機

医療従事者が選ぶ空気清浄機NO.1※1
顧客満足度が高い空気清浄機 NO.1※2

- ※1:全国の20代~50代の男女(医療従事者)
1042名への空気清浄機10商品を対象にした
サイト比較イメージ調査
- ※2:全国の20代~50代の男女 1067名
【提供元：ゼネラルリサーチ】

防災用品



万が一の際に 必要な防災用品

※お客様のご要望に
合わせてセット組み
での販売も可能です。

<お問い合わせ先>

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

☎011-205-4600 (代)

〒060-0042 札幌市中央区大通西14丁目7

23-0013[2307-2406]

電電こぶし会への入会勧奨

NTTおよびNTTグループ会社のOB・OGの方で、電電こぶし会
未加入の方、または令和6年に勇退される方々をご存じの方は、所
属支部までご紹介をよろしくお願ひします。

電友会北海道地方本部 電電こぶし会様 特約指定店

直葬プラン	165,000円
火葬式プラン	220,000円
一日葬プラン	363,000円
マイライフプラン	440,000円

※写真はマイライフプランの一例です



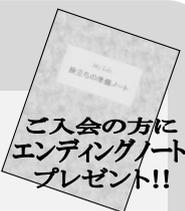
(御利用にはマイライフ会員へのご入会が必要となります)

葬儀費用が大幅割引になる マイライフ会員募集中!

入会金のみで永久会員
積立金不要で年会費なし

通常入会金10,000円を

➔ **1,000円**



ご入会の方に
エンディングノート
プレゼント!!

- 各会場 家族葬ホールを完備しています。
- 御遺体の直接御安置・お預り安置も承ります。

てんぱん斎場



札幌市東区北51条東2丁目

公益社 中央霊堂



札幌市中央区南6条西9丁目

公益社 南郷斎場



札幌市白石区南郷通15丁目北

公益社 太平斎場



札幌市北区太平7条5丁目

公益社 mimosa hall 手稲あけぼの
ミモザ ホール



札幌市手稲区曙4条2丁目

公益社 mimosa hall 伏古
ミモザ ホール



札幌市東区伏古11条2丁目

公益社 mimosa hall 西野
ミモザ ホール



札幌市西区西野3条10丁目

公益社 mimosa hall 山の手
ミモザ ホール



札幌市西区山の手1条12丁目

LLCあいあいホール



札幌市北区あいの里4条6丁目

麻生斎場



札幌市北区北40条西6丁目

クラスセwithメモリエ



札幌市中央区北2条東13丁目

<提携寺院ホール> ※寺院ホールは仏式 他宗派も御利用いただけます。

- 浄園寺・・・札幌市中央区南19条西16丁目
- 瑞雲閣ホール・・・札幌市南区石山2条4丁目



年中無休・24時間体制

(株)北海道典範



0120-444-983

〒007-0851 札幌市東区北51条東2丁目2-27 <http://www.tenpan.co.jp/>

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟・一般社団法人 全国霊柩自動車協会 加盟



北海道知事許可 建設業
(特-4)上川第452号

株式会社 菅原組

本社 Tel.0166-22-7000 Fax.0166-22-7007
札幌本店 Tel.011-221-1000 Fax.011-221-1151



北海道知事許可 上川(4)第1092号 宅地建物取引業

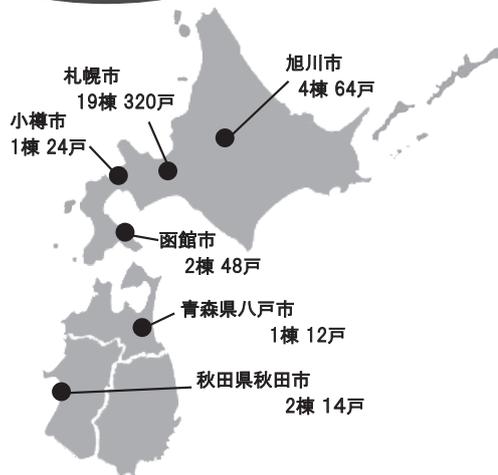
株式会社 ツインクル地所 本社 Tel.0166-22-6000 Fax.0166-22-7222
札幌本店 Tel.011-221-2222 Fax.011-221-1222

【本社】旭川市1条通10-159 【札幌本店】札幌市中央区大通西7-2 アセット プランニング 大通ビル7F

『テレパレスシリーズ』を全国展開 ~ 旧NTT社宅をリノベーション ~

当社は、NTTグループ「テルウェル東日本㈱」様とともに旧NTT社宅をリノベーションし、『テレパレスシリーズ』として札幌・旭川・函館・小樽・青森・秋田において全29棟、482戸の管理・運営を行っております。

テレパレスシリーズ
全29棟 482戸



【マンション全景】



テレパレス札幌西19条

【リビング】



テレパレス山鼻19条

【キッチン】



テレパレス発寒

あらゆる建物の新築・リフォーム

菅原組は、創業以来培われた「誠実なものづくり」の精神を忘れず、会社の歴史と伝統を全社員が共有し、常にお客様にとっての最善を求め、地域社会に貢献して参ります。



中心市街地の新しい環境創造に貢献

CRYSTAL BLD. [メディカルビル]

旭川市1条通6丁目78番地の1 2015年9月竣工。(自社ビル)

不動産に関する総合コンサルタント

㈱ツインクル地所は、『テレパレスシリーズ』及び自社物件の管理・運営のほか、札幌・旭川を拠点に不動産の総合コンサルティングを展開しております。不動産に関するどのようなことでも、お気軽にご相談下さい。

■最近の仲介実績



札幌市中央区 Aマンション



旭川市 S様邸



江別市 M様邸



恵庭市 N様邸

相談役 中川 肇 (電電こぶし会員)
営業担当部長 湊 徳明 (電電こぶし会員)

TEL. 011-221-1000

おひとり おひとり違った人生があるように
"終(つい)のかたち"も 様々です

(各宗派、無宗教
少人数~多人数のご葬儀承ります
お気軽にご相談ください)

悲しくとも…
温かで優しく心に残る思い出に



【家族葬会場・・・
中央区・東区・手稲区・清田区・
白石(南郷・北郷)・北広島・恵庭】

【葬儀会場にて】



【偲ぶ会:ホテルにて】



【ご自宅にて】



【海洋散骨】



考え…話し合い…伝えられる想いがあります。

株式会社ティ・エム

代表取締役 田村 麻由美
顧問 阿部 勝 夫
顧問 大山 金 光

060-0061 札幌市中央区南1条西12丁目322-1
TEL 011-209-1550・FAX 011-209-1551
メールアドレス info@sapporo-tm.com
HPアドレス http://sapporo-tm.com



技術力と探求心でエネルギーに新常識を 美しい社会と地球を持続可能なものとするために

NTTアノードエナジーは、NTTグループにおけるスマートエネルギー事業のさらなる推進、拡大をめざし2019年に設立。

太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギー事業を通じ、
カーボンニュートラルの実現、持続可能な社会の実現に向け貢献し続けます。

NTTアノードエナジー株式会社

北海道支店長 清川 一郎

〒060-0001 札幌市中央区北1条西10丁目1-21



公式サイトはこちら

NTTアノードエナジー北海道支店は、太陽光発電の事業用地を探しています。
遊休地をお持ちの方、土地の有効活用を検討されている方に関する情報をお寄せください。

【太陽光発電所に適している土地の条件】

- ・平坦な更地（10,000㎡以上）
- ・津波洪水のハザード地域に該当しない土地
- ・雪が少ない土地（20cm以上の積雪日数が1～2ヶ月以内）

お問い合わせ先：NTTアノードエナジー株式会社

北海道支店 担当 吉本・佐藤

電話 011 - 272 - 7770

公安委員会指定第1号 指定自動車教習所

北海道自動車学校

高齢者講習

ペーパードライバー講習

初心運転者講習

～高齢者講習とは～

70歳以上になると、免許更新の申請をする前に「高齢者講習」という講習を受けなければなりません。
75歳以上の方は高齢者講習の他に「認知機能検査」の受検も必須で、一定の違反歴がある方は「運転技能検査」と呼ばれる実車試験が義務づけられました。
当校では週2回(火曜日、金曜日)の実施になります。予約の際は余裕を持ったご連絡をお願い致します。
※高齢者講習ご案内はがきが届いてすぐの予約を推奨します。

～講習の流れ～(自動車学校により異なります)

【70歳以上の方】

高齢者講習

- 座学・運転適性検査
- 実車指導

所要時間：およそ3時間

【75歳以上の方】

認知機能検査・高齢者講習

- 認知機能検査
- 座学・運転適性検査
- 実車指導

所要時間：およそ4時間

【75歳以上の方(一定の違反歴あり)】

運転技能検査・認知機能検査・高齢者講習

- 運転技能検査
- 認知機能検査
- 座学・運転適性検査

所要時間：およそ4時間

お孫さんの免許取得にいかがですか？

講習を受けられた方、ご家族の方も割引致します。

割引対象者は、こぶし会会員の皆様(ご家族の方も対象です)


普通自動車AT
【通常料金324,180円】
307,680円
普通自動車MT
【通常料金340,350円】
323,850円

オンライン学科教習
好評配信中！

いつでもどこでも
スマホ、パソコンで
受講ができます！




普通自動二輪 (普通免許をお持ちの方)
【通常料金118,250円】
112,750円
普通自動二輪 (免許なしの方)
【通常料金198,550円】
193,050円

※表示金額は全て税込です。

 北海道自動車学校
+Professional

〒062-0922

北海道札幌市豊平区中の島2条6丁目2番4号

TEL：(011)821-0172 <https://ds.hus.ac.jp>

ご連絡は武田・笠井までお願い致します。



Design
Editing
Printing

斬新な美を追求し、
確実に情報を伝え、
思いどおりを型に。



株式会社 横山プリントサービス社

〒063-0830

札幌市西区発寒10条12丁目1 TEL(011)669-3915 FAX(011)669-3916

<http://yokopri.starfree.jp/>



編集後記

北海道にも桜の便りが聞こえる季節がやってきました。四月は行事が沢山あり後半は連休も続き楽しい日々が続きます。

四月一日は、綿枝といい、昔はこの日から布子の綿を抜いて拾(あわせ)にしました。エイプリルフールでもあります。

四月四日は、アンパンの日。

四月八日は、花まつり。お釈迦様の誕生日です。

四月二九日は、昭和の日。昭和天皇の誕生日です。激動の日々を経て復興を遂げた昭和の時代を顧み国の将来に思いを馳せることを目的として国民の祝日に制定されています。

春先に芽吹いた木々が大きく花を咲かせる季節です。花の香りにワクワクしながら出かけましょう。お花見と同時に鯉のぼりか泳ぐ姿をみられるのも北海道ならでは。

今年は、ぜひ行ってみたい江別市の隠れたる桜の名所があります。そこは北越植民社の創設者「関矢孫左衛門さん」の住居跡地「千古園」(江別市東野幌三七五)です。

当時の面影が残されているかのような樹齢の高い木々に囲まれた所で春には大勢の花見客で賑わい、市の文化財に指定されています。五月の初めには、水辺に水芭蕉が咲き始めます。江別市保存樹木に指定されている推定樹齢一八〇年のキタコブシの巨木があり、ゆっくり散策できます。

桜の名所は、他にも「野幌神社」や「錦山天満宮(札幌市南区澄川三八九一六)」などがあります。

「北海道立真駒内公園」には、八重桜・エゾヤマザクラの木が約一、〇〇〇本あり、四月下旬〜五

月上旬にかけて見頃を迎えます。五月上旬から咲き始めるカタクリも有名です。

真駒内公園は、札幌オリンピックの舞台となった市民のオアシスで八五haの敷地に約一万三二〇〇本の樹木が植えられ、約五万本の自然木に囲まれて桜鑑賞が楽しめます。秋には市内屈指の紅葉の名所としても知られています。

千島桜の並木で有名な桜の時期だけ一般開放してくれる「寒地土木研究所」(札幌市豊平区平岸一条三丁目)は、国立研究開発法人として運営されていますが、歴史は古く、昭和一二年土木部試験室として発足したのが始まりです。駐車場はありませんが、食堂も一般開放していますのでランチをしながら桜を眺める事ができます。敷地内にある約一七〇本の千島桜の咲き始めは淡いピンクや赤ですが徐々に色がぬけて満開になると白くなり大変美しいです。精進川が流れており敷地を出てすぐに豊平川に合流しています。合流地点の桜も心が癒されます。営利目的ではなく好意で一般開放して頂いている施設ですのでせっかくですからご厚意に甘えて楽しみましょう。

函館にも隠れた桜の名所があります。「笹流ダム(函館市赤川町三三三)」には遊歩道があり、ダムの天端に登る事が出来、桜満開の前庭、函館山、貯水池と広がる湖が一望できます。湖側にもエゾヤマザクラの木があるので桜を楽しめます。

「赤川低区浄水場(函館市赤川町)」の広場にも沢山の桜の木があり、お花見が楽しめます。秋は桜の木が色づいて紅葉もみられます。函館市の観光ページやSNS等でも発信されていない超穴場

です。少し体重が多い私ですが、春用の靴に履き替えるといくらか軽くなったような気分になり、気持ち春めいてきます。

桜には、様々な効用(抗菌作用・リラックス効果・血行促進・咳止め効果・二日酔い防止効果・血圧を下げる・鎮静作用・ストレスによる食べ過ぎ防止・シミの減少等)があるとされています。桜は、特に香りを嗅いで血圧低下、「ピンク色」を見て穏やかな気分をもたらす効果があるそうです。そして女性ホルモンの分泌を促し、緊張を和らげ、脳を活性化させるなど効果も期待できます。

桜も皆さんが見に来てくれるのを待っています。外へ出かけましょう。

くぶし会会報 第二三九号

発行年月日 令和六年四月一日

編集発行所 札幌市中央区北二条西四丁目二丁四

NTT大通四丁目ビル

電友会北海道地方本部

電電くぶし会

郵便振替口座 〇二七四〇・八・三八四八

電話 話 〇一一・二九〇・四七四七

F A X 〇一一・二九〇・五七〇六

E-mail: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

郵便番号 〇六〇-〇〇〇一

発行 月 一月・四月・七月・一〇月

北海道専門だから、お得な良質プラン満載！

温泉宿・ホテル

ぐうたび北海道の「大満足★税込1万1000円」プランなら、編集部厳選のクチコミ高評価宿がすべて3000円以上オフの1万1000円(税込)〜※で泊られます！

※休前日等は料金が異なります。

道内人気40宿以上が
3000円〜半額以上オフ！

春の大満足★1万円(税込1万1000円)

ぐうたび北海道 <https://www.gutabi.jp>

ご予約・詳細はウェブサイト
またはお電話で！



ぐうたび

検索

011-211-0892

平日9:30~12:00, 13:00~17:00



ぐうたびキャラクター
ナキウサギのぐうキチ

編集部厳選のクチコミ高評価宿から、通常1万4000円(税込)以上の宿泊プランを20%以上オフの1万1000円(税込)でご提供する看板企画！下記は一例です。♨️は天然温泉のある宿です。



小樽 グランドパーク小樽

最上階64m海側スイート！豪華ラウンジサービス
&朝食ビュッフェ付きのプレミアムルームプラン

1泊朝食 1万5730円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 シャトレゼガトーキングダムサッポロ ホテル&スパリゾート

ジュニアスイートなど豊富な客室タイプ！温泉
&プールを満喫♪アルコール1杯&オロポ付

♨️ 1泊2食 1万4800円〜⇒**1.1万円〜**



小樽 ホテルノイシュロス小樽

展望風呂付客室・夜景と朝日が望めるオーシャン
ビューツインルームを確約！朝食&12時アウト特典付！

1泊朝食 1万5400円〜⇒**1.1万円〜**



十勝 十勝ナウマン温泉ホテルアルコ

1ドリンク引換券付！和洋創作膳「十勝アルコ膳」で十
勝の旬食材を堪能♪バリアフリーのラグジュアリー洋室

♨️ 1泊2食 1万4400円〜⇒**1.1万円〜**



小樽 グリッズプレミアムホテル小樽

海側+8階以上確約！小樽の風情ある街並みと石
狩湾を一望できるスーペリアツイン☆12時アウト

1泊朝食 1万4000円〜⇒**1.1万円〜**



函館 笑 函館屋

最大30%オフ！源泉100%かけ流しの温泉宿
♪夕食は厳選された蝦夷前10貫の寿司セット

♨️ 1泊2食 1万4000円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 メルキュールホテル札幌

異国情緒漂うフレンチホテル♪42平米デラックス
ツイン&朝食ビュッフェ&ドリンク特典付き

1泊朝食 1万4000円〜⇒**1.1万円〜**



釧路 釧路センチュリーキャッスルホテル

61㎡の最高級グレード特別室が2万5000円以上オ
フ★ミニシンクとレンジ、大型冷蔵庫完備・朝食付

1泊朝食 2万2500円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 札幌エクセルホテル東急

限定2室のレア客室★最上階19・20階プレミアムフロア
のマッサージチェア付44.8平米エクスクルーシブツイン

素泊り 4万3736円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 札幌パークホテル

2万円以上オフ！公園側31平米スーペリアラージツイン★
約70品の朝食ビュッフェ&駐車場無料&13時アウト付き

1泊朝食 3万2400円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 札幌グランドホテル

大通チカホ直結の老舗ホテル。40平米東側ラージツ
インルームは洗い場付きバス完備！12時レイトアウト付き

1泊朝食 1万5000円〜⇒**1.1万円〜**



札幌 ホテルエミシア札幌

最上階フロア37平米スカイコーナーツイン又はダ
ブルに朝食&スパ入浴券付。3~4名なら8800円〜

1泊朝食 4万3000円〜⇒**1.1万円〜**

ぐうたびだけの特別プラン

特典付や特別価格のぐうたび限定プランを多数販売中！
ぜひウェブサイトでチェックしてください。



函館

ホテル万惣

異国文化と和の温かみを調和さ
せた函館らしいデザインに包まれ
た温泉ホテル。職人が腕を振るう
本格的な寿司をはじめとした北
海道buffetプランが10%オフ！

♨️ 1泊2食 **1万3860円**



網走

オーベルジュ 北の暖暖

北海道開拓の息吹を伝える屯田
造りの宿。地元オホーツクの食
材をふんだんに使ったフレンチの
創作コース料理を堪能できる
プランが、ぐうたび限定で5%オフ！

♨️ 1泊2食 **2万4565円**

※料金は特典料金・サービス料込、消費税込、1室2名利用時の1名料金です。休前日や祝日等、料金が異なる場合があります。宿泊期間は基本的に2024年6月30日迄ですが一部宿により異なります。詳細はサイトにてご確認ください。

ぐうたび北海道/運営会社: 北海道バリュースコープ(株)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2 井門札幌ビル8F
北海道知事登録旅行業 第3-804号

※情報提供日2024年2月22日