

こぶし会会報

令和7年1月1日

(第241号)

電友会北海道地方本部
電電こぶし会



謹賀新年



北海道の米どころ「上川盆地」の田園地帯から眺める「日の出」
— 上川郡東神楽町にて —

(提供者：旭川地方支部
岩田定夫さん)

卷末エッセイ・編集後記

1	令和六年度 支部総会の開催	ドコモ支部	53
	令和六年「暑気払い！」ビールパーティを開催	ドコモ支部	54
	令和七年ドコモ支部・四俱樂部 新年交礼会開催のご案内	ドコモ支部	54
	第五四回定期総会開催模様	旭川地方支部	55
	『令和六年 旭川夏まつり市民舞踊バレード』に参加!!	旭川地方支部	57
8	女性部会活動状況		
8	春のレクリエーションを開催	北海道地方本部	58
9	厚岸あさり堀体験	釧路地方支部	59
10	札幌女性部会 秋のレクリエーション	北海道地方本部	60
	エアロビクス講習会の開催	北見地方支部	61
	女性部会一泊旅行	北見地方支部	62
	盛り上がったね!「女性だけの集い」	函館地方支部	63
	スマホ操作講習会と楽しい食事会を開催	旭川地方支部	64
11	サークル活動状況		
11	また行きたくなるカラオケ会	ドコモ支部	65
12	パークゴルフ大会のよう	釧路地方支部	65
23	令和六年度苫小牧こぶし会パークゴルフ大会終わる	苫小牧地方支部	66
30	パークゴルフ大会を開催	帯広地方支部	67
34	ゴルフサークル「TTS会」令和六年度コンペ無事終了!!	北海道地方本部	68
38	令和六年度 電電こぶし会 親睦ゴルフ大会開催	帯広地方支部	69
39	釣りサークル「狂鱗会」釣り大会のよう	釧路地方支部	70
45	「令和六年度パークゴルフ愛好会」活動状況	函館地方支部	72
46	ゴルフサークル活動状況	ドコモ支部	74
47	令和六年度パークゴルフサークル活動状況	室蘭地方支部	77
48	会 員 随 筆		78
49	田原 米起、谷澤 繁、海野 公夫		
50	謹んで哀悼の意を表します		86
51	NTT東日本札幌病院からのお知らせ		87
52	巻末エッセイ・編集後記		116

新年のごあいさつ

電友会北海道地方本部電電こぶし会会長 伴

秀実



新年、明けまして
おめでとうございま
す。

お健やかに新春を
お迎えのことと、お

慶び申し上げます。

会員の皆様には、常日頃から当会の活動
に多大なるご支援とご協力を頂いておりま
すことに、心から厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新年早々の一月
一日突然に、石川県能登半島を震源とする
最大震度七の地震が発生し、多くの方が犠
牲になるなど辛く悲しいニュースで幕をあ
けました。さらに石川県では、震災の傷も
癒えない九月にも記録的大雨による災害が
発生しており、被災された方々には謹んで
お見舞いを申し上げる次第です。

また夏には、一昨年に続き長い猛暑があ
りました。体調をこわされた方もおられた
のではないでしょう。温暖化の影響で
しょうか、異常気象といわれていた猛暑も

特別なものとは言えなくなってきたよう
です。

この暑さによる農作物や水産物への影
響、さらに円安等を背景とした諸物価の高
騰などにより私たちの生活も厳しい状況が
続いています。一方、円安とコロナ禍が弱
まった気配もあつて、多くの外国人観光客
が街に溢れ活気が戻ってきたようです。

このような中で、日本に明るい話題を提
供してくれたのは、今年もプロ野球大リー
ガーの大谷翔平選手でした。ホームランと
打点の二冠王、さらにホームラン五四本・
盗塁五九個で世界初の50-50（ファイ
ティー・フィフティー）を達成し、ナ・
リーグMVPにも選出されました。大谷選
手の大活躍は日本の朝を明るくしてくれま
した。

パリオリンピックとその後のパラリン
ピックでは、各競技で熱戦が繰り広げら
れ、柔道、体操、レスリング、フェンシン
グ、スケートボード等々の各場面で、思い

出すときりがないほど盛り上がりました。

中でも旭川市出身の女子陸上やり投げの
北口榛花選手の金メダル獲得は、その弾け
る笑顔とさわやかさがとても印象的で地元
北海道としてとても誇りに感じました。

日本のメダル獲得数は、オリンピックが
金二〇個・銀一二個・銅一三個の計四五
個、パラリンピックも金一四個・銀一〇
個・銅一七個の計四一個となり、日本選手
の活躍に多くの勇気をいただきました。

さて、こぶし会の活動ですが、北海道本
部主催の行事等は、昨年一月の「新年交礼
会」にはじまり、「親睦囲碁大会」（四
月）、「理事会・評議委員会」（五月）、「
夏季懇親会」（七月）、「全道パークゴ
ルフ大会」（八月）、七年ぶりの開催と
なった「全道ゴルフ大会」（九月）など、
計画どおり実施することができました。
今年も一月二八日には、「新年交礼会」
を開催すべく準備を進めております。多く
の会員の皆様のご参加をお待ちしており
ます。

地方支部においては、支部総会を始め
パークゴルフ、ゴルフ、カラオケ、囲碁、
麻雀等のサークル活動を中心にそれぞれ活
発な活動を行っています。また、女性部
会も各地域で、醤油の醸造工場見学（札

幌)、あさり堀り体験(釧路)、エアロビクス講習会(北見)、トルティーア作りとお食事会(函館)等々、学びも含めた様々な活動を重ねています。

それぞれの詳細は、会報で報告している通りです。皆様の楽しい活動の継続に改めて感謝申し上げます。

そして、皆様の活動の中でも地域社会に貢献するボランティア活動は、本会としても大変意義のあるものであり、電友会本部が主催する「ボランティア活動賞」として全国表彰があります。

昨年は、函館地方支部の石垣充一さんが「キノコによる食害防止のボランティア活動等」で、北海道地方本部の池田健次さんが「保護司としての活動等」で受賞されました。一月に行われた東京での本部表彰式では、大いに賞賛を受け、お二人からも地域でご活躍の様子を沢山聞かせて頂きました。

受賞されました活動内容につきましては、本会報に掲載されておりますのでぜひご覧下さい。お二人の永年に亘るボランティア活動に対し深く敬意を表するとともにお祝い申し上げます。

こぶし会では、本年も引き続きサークル活動やボランティア活動の更なる活性化と拡大を図るための助成を行うとともに各種

イベント等を開催し、会員相互のコミュニケーションを図って参ります。

また、NTTグループ・関連会社様等と連携・協力の下、一体となって事業動向の周知、CSRの推進、会員拡大の取り組みなどの諸施策を引き続き展開していくことにしております。

特に会員拡大につきましては、当会の喫緊の課題でありますので、会員の皆様のご協力をいただきながら各種施策に取り組んでいきたいと考えております。

皆さんのお近く、友人等に未加入のNTT・OB・OGの方がいらつしやいましたら、各種懇親の機会などに併せまして、ぜひお声掛けをお願い致します。

新年を迎えるにあたり、日頃お世話になっておりますNTT東日本北海道事業部及びNTTグループ各社と関連会社様の今後の益々のご発展をお祈り申し上げますとともに、本年もなお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会員とそのご家族の皆様にとつてより良い一年でありますよう心からお祈り申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

東日本電信電話株式会社

執行役員

北海道事業部長

島津

泰



新年、明けまして
おめでとうございま
す。

電電こぶし会会員
の皆さまにおかれま
しては、ますますのご健勝のこととお慶び
申し上げます。昨年中は、NTTグルー
プに多大なるご支援・ご協力を賜り、心から
御礼申し上げます。

私は札幌で過ごした新入社員時代、NT
T北海道応援団に所属し、野球部をはじめ
とする北海道支社各スポーツ部を応援して
おりました。一昨年、二五年ぶりに北海道
で勤務することになりましたが、昨年は
ファイターズがレギュラーシーズンで二位
となり、クライマックスシリーズファイナ
ルスステージまで進んでくれましたので久し
ぶりに元応援団の血が騒ぐ年となりました。
ファイナルではソフトバンクホークス
に惜敗したものの、チームとしての一体
感、最後まで勝利を諦めない姿勢、そし
てなにより純粋に楽しそうに野球する選手達

を見て勝敗を超えたところで感動しまし
た。

ファイターズは一年目、二年目に成果が
出ず苦しみましたが、新庄監督のもと信念
を持つて選手スタッフが一丸となり努力し
続けたことで、今年三年目に花が咲いたの
だと思っています。新庄監督は三年目に成果を
上げましたが、少し欲張りな私は一年早く
着任二年目で北海道で働くNTTグルー
プの仲間と一体感を持ち、達成感を共有でき
るように全力を尽くそうと決意したところ
です。

さて、去年を振り返りますと、NTT東
日本では全社的に「稼ぐ力」を強化して反
転攻勢、V字回復を目指しておりまし
た。トレンド変化による「NW商材の不
調」や「固定電話の減収」などが影響し、
現状のままだと全社の当年度利益計画は厳
しい状況にあります。

一方、北海道の事業運営においては
二〇二四年度上期については当初計画

四八八億円にほぼ計画通りに推移して
おります。全社トレンドである「NWサー
ビス・固定電話の不調」を「受託収入」
と「コスト削減」で補いました。去年

二〇二三年度は厳しい状況でしたが、今年
度はNTTグループの仲間が頑張つて成果
を出してくれています。特に受託について
は全道各地で大型受注をあげ、例年より大
幅に利益を伸ばしていますし、通信機器等
の販売分野では、委託チャネルで若干苦戦
があるものの、直営部隊が複合機販売など
で頑張りトータルでは概ね目標達成できる
状況です。利益貢献額についてもDC部ラ
インの頑張りや計画達成予定です。設備運
営コストについても順調に推移。昨年度か
ら開始したME社（北海道設備部）による
「設備ならではのフロント活動（エリアア
プロデュース活動）」では、昨年度の種蒔き
活動が実を結び、多くのマネタイズに成功
しており、ME北海道としての収益貢献額
も年間計画達成の見込みです。

一昨年着任して各拠点を巡る中で、つく
づく実感したのですが、北海道は、食料生
産、再生可能エネルギー、豊かな自然と観
光など、日本全体の将来を支えるポテン
シャルに満ちた場所です。そこで二〇二四
年度は年度当初から、「『ONE北海道』

を旗印に北海道の『生産空間』を守り発展させる取組みを進めよう」と皆にお願いしました。

特にラピダスを中心とする北海道バレー地区では、技術者や企業の移住・誘致が進み、海外企業も進出が決まってきました。それに対し私たちも、ラピダス等との取引も拡大、北海道幹部の自治体横断の勉強会への参加や、新産業創造機構という公的機関への社員出向も始めました。具体的な営業成果としてはB I部・設備部・グループ会社、社外団体との連携で様々な案件を受注しており、将来を含めると二〇〇億円規模のチャンスを生み出してくれております。

こうした取組みを確かな未来に繋げるため、北海道バレーエリアでは、全国に先駆け次期IOWN-APNの運用を二〇二五年度から開始する方針を定めました。その第一歩として、二〇二四年一月一日には北海道庁とともに「IOWN-APNの低遅延・高速・大容量の体感と新たなユースケース共創の場」として北海道の社会課題の解決や経済発展を目的とした実証を開始したところです。

また、エネルギー分野では、北海道と札

幌全体がGXの金融特区に選定され、官民合同の再生エネルギー活用が機運が高まっています。

これに対し、私たちも、NTT東日本が中心となり、NTTグループとしての再エネ一〇〇％データセンタ新築に向けた市場調査や検討を開始しました。またNTTアノードエナジーと連携した水素パイプライン、蓄電所、発電所に係る技術検討も開始しています。

その一方で、去年は元日から能登半島での地震、八月には南海トラフの臨時情報が初めて発表されました。こうした状況の中、「地域を守る」という観点で、三月に北海道東支店と厚岸町で「津波一時避難場所の使用に関する協定」を結びました。これは、NTT厚岸の無人局舎を津波警報の信号を捉えて自動開錠し、近隣住民の津波一時避難場所として使用可能とするもので、全国でも初の事例となります。そのほか旭川でのグループ防災訓練、各自治体に対して各種防災ソリューションの提案を着実に進めて来ております。

これらの取組みのように、北海道社会全体の未来を先読みし、時流に乗った提案活動・事業運営をしていくことが、これから

の私たちのビジネスを成長させると共に、北海道の未来づくりに役立つと確信しております。

私が北海道に着任した時からスローガンとしてずっと掲げている「ONE北海道」の二〇二四年度の活動成果についてもご紹介します。

「ONE北海道」の一つ目の柱は「連携」です。

幕別町では、従来、自治体が紙媒体で管理していた道路台帳を、当社設備運営業務で培ってきた自動測量技術を使ってデジタル化する業務を、設備部(ME)と法人営業部(BI部)の連携で受注しました。MS(モービルマッピングシステム)という、計測機器を搭載した車両を用いて通信ケーブル及び電柱などの点検作業を効率化してきた技術を地域の道路点検に応用することで、自治体職員が目視で行ってきた巡回稼働を削減するだけでなく、AIも活用した損傷個所の把握、更にはそのデータを基にした先読み、いわゆる予防保全型のインフラ管理計画を立てることが可能とする優良事例です。

また、BI部とテルウェル社で連携し、「FORCE」という節電ソリューション

を全国で初めて大規模受注に成功しました。コープさつぽろの店舗及び関連一七〇施設に導入予定です。

「ONE北海道」のもう一つの柱が「先鋭化」。一昨年の業務運営体制見直しを踏まえ、各々のタスクが新しい取り組みにチャレンジすることです。

例えばBCC（ビジネスコンタクトセンター）では、自治体へのリモート営業を仕掛けることに挑戦しています。また、BI部のまちづくり推進室では、地域の「DX化ロードマップ」を自治体と一緒に作り、長期目線でロイヤルカスタマーとしてお付き合いしていく動きが北海道発の事例として型紙化できています。DC部もロボットやWEBデジマの受託などで初の受注をあげていますし、設備部でも、これまでのNW運営スキルを活かし、お客様のNWを診断する活動が有償ビジネスとして立ち上がってきました。

昨年の取組みの一部をご紹介させていただきましたが、これらの取組みを、単年度で終わらせず将来も持続させていくためには土台となる「マインド、カルチャーの更なる変革」が必要です。そのためには「ひとりひとりが自分の仕事の意味合いを考

え、理解して、主役感を感じながら働こう」と社員の皆さんに訴えてきております。様々なスキルや経歴や個性をもった仲間と一緒に「ゴール（目標）」を共有し、試行錯誤を通じて目標を達成し、皆で、共に感動できる二〇二五年にしたいと思っています。

今後地域に密着した現場力とテクノロジーの力で、夢や希望を感じられる持続可能な循環型の地域社会を共創していきます。そのために地域の価値創造企業として「Social innovationパートナー」を目指し、「ONE北海道」アクションにより組織間・グループ会社間の壁を越えた連携や相互支援により強固な体制を築き、社員一同、北海道の発展のために寄与してまいりる所存でございます。我々現役世代だけではなく、先輩であるこぶし会の皆様も「ONE北海道の一員」として、引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、電電こぶし会会員の皆さまにとりまして、今年一年が健やかで穏やかな年となりますことを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

株式会社NTTドコモ 北海道支社長
株式会社ドコモCS北海道 代表取締役社長

河村

学



新年、あけまして
おめでとうございま
す。

電電こぶし会の
皆様におかれまし
ては、健やかに新年をお迎えのことと存
じます。平素より、ドコモグループへ
ご理解とご支援を賜り、心より御礼申
上げます。

昨年を振り返りますと、年初に発生し
た石川県能登地方を震源とする地震で
は、多くの方々が被害に遭われました。
また、夏には各地で豪雨災害が発生し、
特に能登では再度、甚大な被害が発生し
ました。被災された皆様に心よりお見舞
い申し上げます。

能登半島地震において、ドコモでは通
信復旧を迅速に進めるとともに、避難所
への無料WiFiスポットの無料充電
サービスの提供など、被災地支援を行っ

てまいりました。北海道支社からも、広
域支援として、約五〇名の社員が、応援
に駆け付けました。能登の復旧活動にお
いては、船上に基地局を設置してエリア
を回復するなど、新たな取組みが行われ
ました。この地震の教訓を踏まえて、北
海道では、千島海溝地震を想定し、災害
復旧拠点の確保や資材物資の確保など、
準備を進めています。また、私たちは毎
年、自治体や自衛隊、海上保安庁との連
携による防災訓練を実施し、災害対策の
強化に取り組んでおります。これらの取
り組みを通じて、地域の皆様と共に安心
して暮らせる社会を築いていきたいと考
えております。これからも災害に強い通
信ネットワークの構築に努め、地域社会
の安心・安全に貢献していく所存であり
ます。

また、ドコモは昨年六月に北海道出身
の前田義晃が社長に就任し、「お客さま
起点の事業運営」という方針を掲げて、

取組みを進めています。第一に、首都圏
など一部の地域でつながりづらいという
声が上がっていることを受けて、通信品
質の向上」に取組んでいます。北海道に
おいても、街や人流の変化に対応し、い
つでもつながる通信環境の整備を行って
います。

次に、お客さま一人ひとりの生活を豊
かにするため、様々なサービスを提供し
てまいります。先日発表いたしました
「dカードPLATINUM」は、ドコ
モ利用料金が最大で二〇%ポイント還元
されるサービスで、年間のご利用特典も
最大四万円相当になり、これまで以上に
お得でプレミアムな体験をご提供でき
るものとなりました。また、昨年発表した
dカードのご利用でdポイントがたくさ
んたまる「eximoポイ活」や、提供
を再開した、dポイントがたまる「ドコ
モでんき」など、お客さまにお得なサー
ビスを多数展開しております。

また、二〇二六年三月末には、第三
代通信方式（3G）の「FOMA」を終
了いたします。対象となる方へは、既
にご案内しておりますが、スマートフォン
への移行や料金プラン、サービスのご相

談など、お困りのことがございましたら、お近くのドコモショップへお気軽にお立ち寄りください。

北海道経済も新たな発展の兆しを見せております。札幌市を中心とした再開発プロジェクトや道内各地での再生可能エネルギー事業が進展し、地域の活性化が図られております。観光分野では、訪日外国人観光客の増加が顕著であり、地域経済に活力が戻りつつあります。

当社においても、「北海道のお客さまに選ばれ続けるパートナーになろう」をスローガンに、二〇二二年に締結した北海道日本ハムファイターズとのパートナーシップをはじめ、札幌市と札幌市教育委員会が後援しているスポーツとカルチャーの体験イベント「スポカル」への協賛、男子プロバレーボールチーム「北海道イエロースターズ」とのパートナーシップ締結など、北海道の多様な企業との連携を深め、地域活性化に寄与していきます。

最後になりますが、会員の皆様とご家族の皆様のご健勝とご多幸、そしてますますのご活躍をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



会務報告

会 務

- 一、 七月 一日 会報二四〇号発行
- 二、 七月 四日 電友会本部理事会・評議員会（伴会長、白髭・大澤本部評議員出席）
- 三、 七月三〇日 令和六年夏季懇親会開催（ホテルポールスター札幌）
- 四、 七月三〇日 終活セミナー開催（同会場）
- 五、 八月二八日 全道パークゴルフ大会開催（えべつ角山パークランド）開催模様は「こぶし通信」に掲載
- 六、 九月一〇日 全道ゴルフ大会開催（ティネゴルフ倶楽部）

七、 二月一三日 開催模様は「こぶし通信」に掲載
第八一回電友会本部理事会の開催 東京大手町（伴会長出席）

八、 二月一三日 第三四回電友会・ボランティア活動賞「および」第二〇回電友会ボランティア活動功労賞」表彰式 同会場 詳細は「こぶし通信」に掲載

令和七年新年交礼会

開催のお知らせ

令和七年の新年交礼会をつぎのとおり開催いたします。

多くの会員の方に出席頂きますようご案内申し上げます。

年二回の会員の皆様の交流の場です。会

員同士お誘いあわせのうえご出席下されば幸いです。

一、 日時 令和七年一月二八日（火）

午後五時〇〇分から

二、 場所 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北四条西六丁目

（北海道庁北門前）

三、 会 費 六、五〇〇円

（当日会場にて申し受けます。）

※ホテル会食費が高騰のおり、やむなく会費の値上げをさせていただきます。

ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

四、 その他 返信用のはがきを同封しましたので、一月一〇日（金）までに投函

くださいますようお願い致します。

欠席でかつ近況報告未記入のはがきは投函しないでください。

返信の際ははがきに連絡先番号を必ず記入願います。

新入会員紹介

(支部別)
(入会順)
(敬称略)

新たに次の方が「電電こぶし会会員」になられました。

ご入会を心から歓迎します。

【北海道地方本部】

平野 千代子 (昭和四七年退職)
東間 悟 (令和 六年退職)
三井 学 (令和 六年退職)
笹谷 勝人 (令和 六年退職)
加藤 博文 (令和 六年退職)
熊谷 哲士 (令和 六年退職)
高橋 政士 (令和 六年退職)
高橋 秀夫 (令和 五年退職)
今 真 (令和 六年退職)

【小樽地方支部】

赤平 公治 (令和 三年退職)

【室蘭地方支部】

橋本 桂子 (平成一三年退職)

【ドコモ支部】

大橋 英史 (令和 六年退職)



こぶし会会員の皆様へ

年会費改定のお知らせ

日頃、電電こぶし会の活動に多大なるご協力をいただきありがとうございます。

会報7月号（240号）でもお知らせしておりましたが、電電こぶし会の年会費を令和7年度から次のとおり改定させていただきます。

1. 一般会員の年会費を2,500円から3,000円に改定

2. 夫婦会員の年会費を3,500円から4,000円に改定

電電こぶし会におきましては、会員の高齢化に伴います死亡退会や高齢者施設への入居等を理由とした自主退会などで会員の減少傾向が続いております。

このことに伴い、会費収入や本部からの補助金の減少、さらには昨今の諸物価の高騰も相まって、財務状況が大変厳しい状況となってきております。

これらの状況を踏まえ、今年度の電友会北海道地方本部電電こぶし会総会（5月28日開催）において、財政の健全化に向けた年会費の改定等の取組みについてお諮りし、承認をいただきました。

会員の皆様には、大変心苦しいお願いとなってしまいますが、ご理解を賜りますよう節にお願いする次第です。

会員の皆様には、今後とも電電こぶし会に対しまして変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。

令和7年1月

電友会北海道地方本部

電電こぶし会

事務局長 福士哲樹



叙位・叙勲

死亡者叙位叙勲受章者

生前のご功績により叙位叙勲の栄に浴されご遺族に伝達されました。

正七位 瑞宝单光章

阿部盛男氏

令和七年中に傘寿を

お迎えになる方々

令和七年中に傘寿（満八〇歳）をお迎えになる会員の方々一三八名をご紹介します。

対象の皆様には地方本部主催の新年交礼会（一月二八日開催予定）席上で記念品をお贈りし、お祝いを申し上げることとしております。

また、新年交礼会にご出席されない方につきましては、記念品を別途お届けします。心からご長寿をお祝い申し上げます。いつまでもお健やかに心豊かな日々をお過ごしください。

なお、本年「傘寿」をお迎えになる方々はつぎのとおりです。（敬称略）

【北海道地方本部】

青木 重美	青木 忠昭	明石 晃
朝賀 英雄	朝妻 修司	芦田耕治郎
東谷 忠明	有村 光輝	飯塚 栄子
石井 正美	石間 明子	伊藤 露子
上田 修三	江原 建一	遠藤 聡司
大江 尚司	大澤 公男	大谷 幸一
大谷 裕	大塚 和夫	大留 喜子
大山 金光	小野 武志	柿岡 武弘
柏川 道隆	北川 誠	久佐賀義勝
草野 良彦	今野 敬子	齊藤 康人
坂口 勝美	佐久間 治	桜庭 幸雄
佐々木征一	澤口 正美	柴田 勇一
島田 時也	清水 憲幸	白石 定子
神 奉二郎	新屋 孝司	菅 博
菅原 茂樹	関 昭雄	千田 時之
高桑 昌子	高橋 勝嘉	高橋 博
高本 強	竹内 眞一	田中 咲子
谷本 寛治	土田 実	土屋 和義
鶴岡 玲子	富沢 修	富長 輝行
中川 一志	中村 康夫	中村與司郎
成田 光夫	西川 吉武	西村 宏子
長谷川秀明	服部 詢一	早川 勲
林 敏則	原山 優子	廣部 睦雄
福田 弘務	藤井 千里	細井 好幸
細野 榮三	本間 年朗	前森 正浩
松田 輝勝	三浦 孝友	源 裕司
宮脇 行雄	本井 勝明	森本 隆司

まず、我々の事務所の紹介からですが、名前のとおり相続の手続きをお手伝いしている会社です。大きくは、どなたかが亡くなったときの相続の手続きのお手伝い、そして生前対策のお手伝いをしております。

相続の手続きでは、きつと皆さんも御経験あるかも知れませんが、どなたかが亡くなったら、きつと銀行からお金を下ろさなくてはって、まずは思われますね。そして、銀行に行った方はお分かりかと思いますが、銀行の人って、まず、じゃあ、亡くなった方が生まれてから亡くなるまでの戸籍を集めてきてくださいとか、あとは、相続人皆さんの印鑑証明書を持ってきてくださいときつと言われると思います。それで、戸籍ですが、よく我々のところに御相談に来られるお客さんもそうですが、戸籍を取りましたって持ってきてくれるのですが、一枚しか持ってきてくれないのです。一枚というのは亡くなった日付が書かれていて、名前の隣に除籍と書いてある戸籍を持ってこられるのですが、それだけでは相続人が誰かと分からないのですね。生まれてから亡くなるまでということ。きつと生まれた時には、親の戸籍に入っていたと思うのです。そうすると、まず親の戸籍を取らないといけないのです。そして、御結婚された場合、御自身の戸籍

が作られたのだと思います。これで二通ですね。そして、平成五年に戸籍が改正されています。そうすると、改正された戸籍ができ上がってくるので、きつと、お一人三通はあると思います。そして、本籍が動いたのであれば、動いた場所全てに戸籍があります。ですから、本籍が動いた分、通数が増えます。きつと皆さんも転勤などされて、住民票だけ動かしていればいいのですが、本籍も動かしていると戸籍の通数も増えます。ですから、生まれてから亡くなるまでの戸籍というのはそういうふうに集めていくということです。それをもし自分で集められないという場合には、行政書士という専門家に代わりに集めてもらう必要があります。そして、亡くなった方の不動産があつて誰かに名義変更をしてもらいたいというふうに思われたら、司法書士ですね。あとは、年金のことだったら社会保険労務士だとか、税金のことだったら税理士と、相続といつてもいろいろな専門家が携わるのです。我々は、窓口一つでいろいろな専門家と協力して、皆さんの悩みを解決していくという窓口になります。

生前対策では、きつと申し上げたとおり、遺言を作成したり、公正証書と認知症の対策のために任意後見契約、後見つて聞いたことがありますか。成年後に、物事の

判断ができなくなってしまったときに、自分の代わりに財産を管理してもらったり、あとは施設に行くときの契約をしてもらったりとするのが後見人なのですから、あらかじめ自分の後見人になってもらう人を選んで契約することもお手伝いしています。

あとは、生前に贈与する。贈与するときは、やはり贈与税というのが関わってきますよね。今日はちょっとお話ししませんけれども、贈与税をかけずに次の世代に贈与するという方法もありますので、もし興味のある方は御相談いただければと思います。

このほかに生命保険の活用ですか、信託という手法の御相談もお受けしております。

次に相続の手続きの流れなのですけれども、こんな感じで進めていきます。一番最初に行うのが、亡くなった方が生まれてから亡くなるまでの戸籍を集めるということです。今までは、実は大変でした。きつと言ったように、本籍が動いた町、すべてに請求しなければいけないので、例えば、生まれは九州で結婚したときには東北にいて、亡くなったのが札幌だ、と本籍三か所動かしちゃったら、三か所すべてに請求をしなければいけなかったのです。そうする

と、郵送でのやりとりをしなければいけなくて、結構大変だったのですが、今年の三月一日から戸籍証明の広域交付というのがスタートしました。

これ、どういうものかというと、例えば、札幌の区役所とかに行って、亡くなった方の、生まれてから亡くなるまでのつながつた戸籍を出してくださいと窓口でお願いしたら、九州の分も東北の分も全部出してくれるのです。非常に楽になりました。ただ、コンピュータ化が済んでいないと、この広域交付は使えないのですよね。三月一日から僕の事務所で、この広域交付で戸籍が出なかったのが、三笠市と栗山町で一部戸籍が出なかったことがあります。ですから、コンピュータ化しているものに関しては、広域交付で札幌が本籍ではない戸籍でも取得することができるようになりました。

戸籍を集めると一回結婚しているとか、お子さんが二人いるとかということが分かるので、相続人が何人いるかということが戸籍を集めて確定することができます。

そして、並行してどんな財産を残したかというのを調べていかないといけないです。預金は北洋、道銀、ゆうちょ、この三つだけとか、あとは、不動産は自宅の土地、建物、あとは原野商法とかで買ってし

まった土地も相続財産なのですよね。そういうものがないとか、借金はないかというのを調べて、その後に相続人も分かつて残した財産も分かれれば、どうやって分けるかという話し合い、遺産分割協議ということをして、話し合いがまとまれば次に進んでいくのですが、結構これが肝になります。

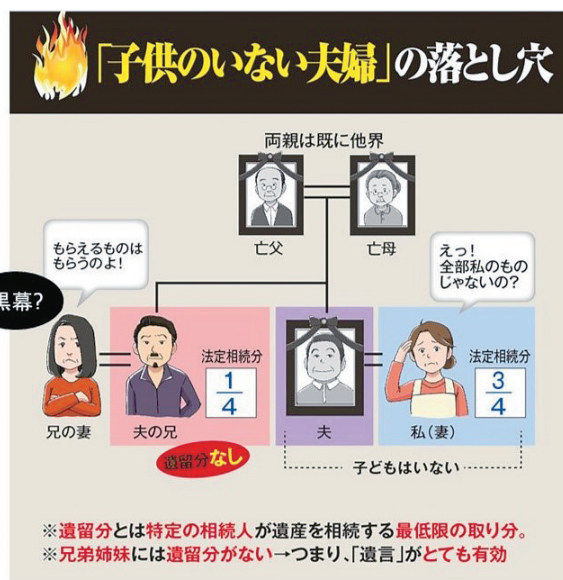
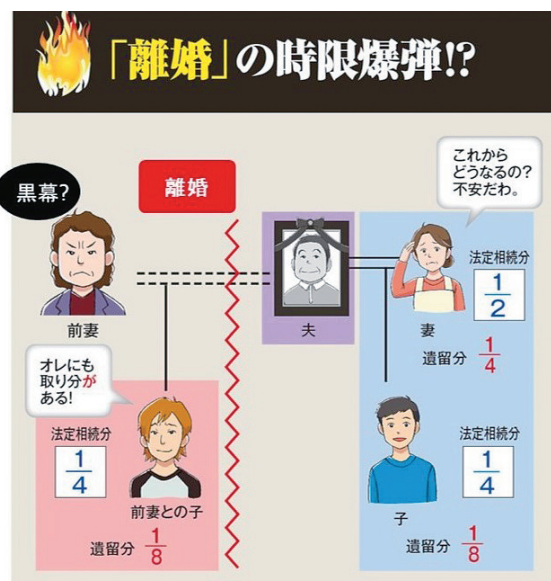
さつき僕が言った生前対策というのは、話し合いをさせないというのが対策なのです。どれも、やはり相続人同士の仲が悪かったり、疎遠だったりして話し合いがうまくいかないからトラブルになります。ですから、トラブルにさせないためには話し合いをさせないということです。遺言で行き先を決めますので話し合いはいらないですね。贈与もそうです。あげたい人にあげるのだから、ほかの相続人、自分がもし亡くなったときに、相続人が複数人いるのだったら、ほかの人は関係ないですよ。というふうに生前対策をしていきます。

もし、話し合いがまとまらなかったら、家庭裁判所のお世話になることになりますね。ここに調停審判と書いてありますけれども、調停というのは家庭裁判所に調停員という人がいて、その人を交えて話し合いをします。それでも話し合いがうまくいかなかったら、判決みたいのが出ます。こう

やって分けなさいという審判まで行けば次に進めるという感じです。もちろん、家庭裁判所のお世話にならなくて、話し合いがまとまったら、話し合いがまとまったとおりに遺産分割協議書という書類を作成します。

これは、不動産をお持ちの方は必ず遺産分割協議書というのを作らなければいけません。法務局へ提出する書類の一つなので、遺産分割協議書を作らないといけないのですが、預貯金だけで不動産のない方は、遺産分割協議書を特に作らなくてもいいのですが、最近銀行でよく遺産分割協議書ありますとか聞かれます。それで、不動産のない方も遺産分割協議書を作ってくださいと御相談に来られることが多いので、僕は遺産分割協議書を作らなくても手続きはできると思うのですが、作ったほうがスムーズですね。そして、遺産分割協議書を作成して相続人全員の証明捺印をしてもらうことができたなら、次に不動産の名義変更もできますし、預貯金の払い戻しとか、車があれば車の名義変更もできるということですね。そして、ここに相続税の申告と書いてありますけれども、相続税って、みんながみんな必要なわけではないのです。ある一定の財産をお持ちの方は、相続税の申告が必要ということです。

続いて、トラブルになりやすい家族関係なのですが、代表的なものを二つ御紹介します。一つは離婚を経験されている御家族ですね。真ん中のこの御主人が亡くなったらということなのですが、この御主人二回結婚しています。一回目の妻との間に子供が一人、そして後妻、後妻の子供が一人いるということですね。皆さんの中にも勘違いされている方もいらっしゃるかも知れないのですが、もう離婚したのが何十年も前で、前の妻との間の子供も離婚してから会ったこともないし、どこに住んでいるかも分からないということでも、実の子供であることには変わりありません。必ずこの子を探し出して、話し合いをしないと、こ



の御主人の預貯金も下ろせないですし、不動産なんかがあったら不動産の名義変更もできないですね。ですから、この御主人、何かしら準備をしなければいけないということです。僕、五年前、離婚を経験されていて、なかなか前の奥さんとの間のお子さんと後妻さんたちなんてうまく話し合いができませんよねと、こんな話し合いができるのは石田純一の家族くらいですよと話したのですが、今、そんなに仲良くないですよ。そういうのを考えると、恐らく仲良く話し合いができるなんていう家族はないと思うのです。ですから、何かしら準備しないといけませんよね。

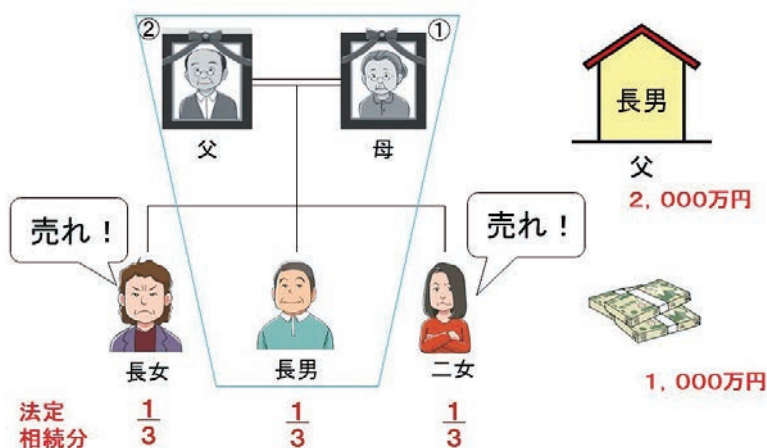
続いて、お子さんのいらっしゃる御夫婦ですね。この御主人が亡くなったなら、奥さんは必ず相続人ですね。お子さんがいない場合には、次の順番、親が相続人になるのです。奥さんと親が相続人になるのですけれども、この御主人がある程度御高齢で亡くなると、もう親も亡くなっていますよね。そうすると、次の順番としては、亡くなった御主人の御兄弟が相続人になります。ここの図にはお一人しか載っていますが、昔の方って兄弟多いですよ。五人兄弟六人兄弟当たり前ですよ。そうすると、話し合う人の人数が増えて、なかなか話し合いがまとまらないということもありますし、奥さんの気持ちとしては、なぜ二人で築いた財産なのに旦那の兄弟と話しをしなければならぬという気持ちもあります。ですから、なかなか話が進まないのです。ですから、お子さんのいらっしゃる御夫婦も何かしら準備をしなければいけないのですが、このような場合、遺言を作ることがとても有効です。なぜかというと、この御主人の兄弟の下に遺留分なしと書いてあります。遺留分ついていたことがありますか。遺言を作ったときにしか出てこない言葉なのですけれども、字のとおり遺言によっても留められる分なのです。ですから、簡単に言うと最

低限相続できる権利ですね。では、前の離婚を経験されている御家族に戻りますけれども、この前の奥さんとの間の子、遺留分八分の一と書いてありますね。この子には遺留分があるのです。この遺留分というのは法定相続分。奥さん二分の一です。もう半分を子供たちの数で割り返すのですけれども、二人だから二分の一ずつですね。この法定相続分のさらに半分が遺留分なのです。ですから八分の一なのです。この遺留分というのは、例えば、この御主人が奥さんに全財産を相続させるという遺言を作ったとしましょうか。そうすると、この子一円ももらえませんよね。でも、この子には遺留分という最低限相続できる権利があるのです。これは、その遺言を知って、自分も遺留分もあるから、この八分の一欲しいですと請求したら必ずもらえる分なのです。それが、遺留分という権利なのです。

では、お子さんのいらつしやらない御夫婦に戻りますけれども、遺留分がないということは兄弟最低限もらえる権利がないということなのです。ですから、奥さんに全財産を相続させるという遺言を作ってくれたら、その通りにできるといことなのです。ですから、お子さんのいらつしやらない御夫婦は遺言を作ってくださいいねと僕はいつも言っています。きっと、作って

もらおうとすぐ安心だと思えます。どんなに仲のいい兄弟でも、例えば、自分が住んでいるマンションの名義を変えるのに、兄弟一人一人に、ここに印鑑をもらえるのかとか、印鑑証明書を取ってきてもらえるかといとかなかなか言いにくいですよ。ですから、遺言を作っておくと安心ですね。

トラブル事例(土地と建物の所有者が異なる)



次に、実際にトラブルになったお客さんの話なのですが、ここに書いてあります土地と建物の所有者が異なる、これも結構トラブルになりやすいですね。どういうお話

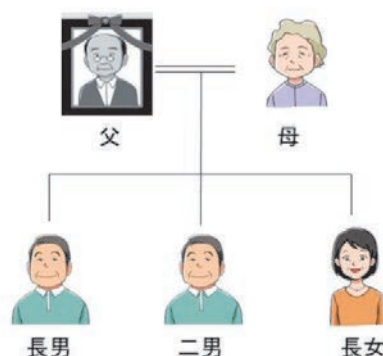
だったかというと、父、母、長女、長男、二女の五人家族だったのです。それで、母が先に亡くなったのです。そして、次に父が亡くなったときにトラブルになった御家族なのです。ここ、線で囲ってありますけれども、長男が親と同居していましたので、線で囲っています。父はどんな財産を残したかというと、長男と同居しているお家の土地が父の名義だったのです。建物が長男になっていたのですけれども、これはもともと父の名義だったのです。このお家には、父と母二人で住んでいたのです。二人で住んでいたのですが、御高齢になつてちよつと二人で住むのも心配になつてきたので、長男が、じゃあ同居しようかというお話になって、家も古かったものから、父名義の建物を壊して、長男がお金を出して家を建てたのです。ですから、土地は父の名義、建物は長男の名義になったのです。この土地、売ったら二十万くらいの土地でした。現金で一千万くらい残されたから、父は三千万くらいの財産を残しました。それで、長男としてはこの家に住んでいるわけですから、この土地を俺に相続させてくれと姉と妹にお願いしたそうなのです。そうしたら、姉と妹が何と言ったかというと、売ってお金にして分けてくれと言われたのです。そうです、父の財産で

一番価値があるのはこの土地なのです。売ったら二千万する土地。これ、長男が相続したら分けられるのは一千万ですね、現金、五百万ずつです。でも、この土地も売って分けたら三千万だから一千万ずつですね。何でもこんな話になるかというと、法律では法定相続分というのがあって、子供が三人いたら三分の一ずつなのです。別にこれ、親の面倒を見ていたからとか、先祖の供養をするからということでは法定相続分で変わらないのです。もちろん、裁判とかになれば、ある程度寄与分というのは認められるかも知れませんが、そんなに大きくは変わらないですね。ですから、自分の権利として売ってお金にして分けてくれと言われたということですね。困った長男は、ちょっと考えるのに時間を置いてしまったのです。そうしたら、ある家庭裁判所から書類が送られてきて、中身を見たら、いついつに調停を行いますので来てくださいという書類だったのです。姉と妹が家庭裁判所に調停の申し立てをしていたのです。それで、そういう書類が来て、びっくりして僕のところに来られたのです。でも、我々って円満な相続の手続きしかお手伝いできないのです。ですから、こういうちょっともめてしまっている、もめかけているような相続の手続き

て弁護士しかお手伝いできないので、我々が提携している弁護士を紹介したというお客さんなのです。そうしたところ、あるとき、その弁護士の先生が我々の事務所に来て、以前、長谷さんに紹介してもらったお客さん、やつと調停終わりましたと言われたのが、僕が紹介してからもう二年くらいたつてからだったのです。先生、二年もかかったのですかと聞いたら、それまで知らなかったのですが、調停って毎月一回しか開催されないとのこと。そうすると、今月、姉と妹が、私たちはお父さんの相続についてこう思いますということに対して、次の月、長男が僕はこう思いますみたいなやりとりを毎月やっていくのだそうです。だから、二年かかったそうなのです。ですから、このお父さんも、例えば、この土地を元気なうちに長男に贈与するとか、遺言を作るとか、何らかの準備をしなかったがために、子供たちがもめてしまったということなのです。やはり調停とかになると、自分たちでやるというよりはきつと弁護士に頼んで行うことが多いと思うのです。そうすると、弁護士に頼むと報酬が高いですね。普通に百万金になってしまいます。まずは五十万程の着手金というのを払うのです。それで、これが終わったら成功報酬といって弁護士の先生もよく得られる経済的

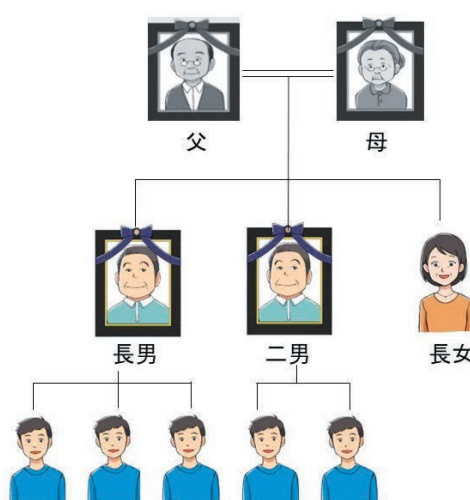
利益の何%とかいうのですけれども、恐らく自分が相続する分の10%くらいとか15%くらいという話になるので、すぐ百万金になってしまうのです。そして、時間もかかりますね。ですから、お金も時間もかかるので、やはり何かしら準備をしなければいけなかったという御家族です。次に、これもよくあるお話なのですが、亡くなった方名義の不動産がある場合ですね。ここは、父、母、長男、次男、長女の五人家族ですね。父が亡くなって、自宅、土地も建物も父の名義。ここでは、母と三人の子供四人で話し合って名義変更すればいいのですけれども、結構、名義変更しないまま今に至る方って結構いらっしゃるのです。そういうのは、不動産の名義変更するときにやっぱりお金がかかりますね。まずは、必ずかかるものとして、登録免許税という税金がかかります。この登録免許税というのは、不動産をお持ちの方は札幌市だと四月の中旬に固定資産税の納税通知書というのが送られてくると思うのですが、これの二枚目か三枚目に課税明細書というのがあるのです。冊子の中の一枚に課税明細書というのがあるのですけれども、ここに土地の価格いくら、建物の価格いくらと載っているのです。登録免許税って、この固定資産税評価額の千分の四かかるの

トラブル事例(亡くなった方名義の不動産がある)



です。千分の四ということは一千万の評価額だったら四万かかるということです。ですから、今までは固定資産税さえ納めていればどこからでも文句を言われなかったのですが、亡くなったお父さんの名義のまま住み続けても、税金さえ納めていけば問題なかったのですが、これも今年からルールが変わっています。本当は四人で話し合っただけの名義を変えなければいけなかったのですが、そういった理由でそのままにしています。そうすると、時間がたつていったら歳の順番でいうとお母さんが亡くなってしまう

トラブル事例(亡くなった方名義の不動産がある)



いますよね。そして、長男も亡くなって、次男も亡くなって、一人が残った長女だけで名義を変えられるかというそうではないです。

もし、長男とか次男とか子供がいたら、その方も権利が移ってしまいますね。長男の権利はその子供に移りますし、次男の権利は自分の子供に移るから、もし、三人二人なんて子供がいると長女合わせて六人です。話し合いをしなくてはいけなくなってしまうですね。これ本当に、名義を変えていなかったらずっとエンドレスで下に落ちてい

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されました

正当な理由がなく義務に違反した場合、**10万円以下の過料**が科されることがあります。

くのですよね。そうすると、どんどん権利を持つ人が増えていって、どうしようもなくなってしまう可能性があるのです。亡くなったから速やかに不動産の名義変更をすることを勧めます。

恐らく固定資産税の納税通知書にこのようなチラシみたいなものが入っていたと思いますけど、これどういうものかというのと、亡くなってから三年以内に名義変更してくださいねというルールなのです。正当な理由なく、三年以内に名義変更をしないのが課せられる可能性があるということです。ですから、もし亡くなった方名義の不動産があるようでしたら、早めに名義

変更することをお勧めします。

結構、原野商法とかで買ってしまつて、全然使つていなくて価値もない、そして、処分したくても処分できないという土地も結構あるので。そういう場合には、去年の四月二七日から国庫帰属制度というのがスタートしました。これは、そういう処分に困っている土地を国に返すという制度です。そういうのも始まっているのですが、これも結構、例えば、土地の上に建物が建つていてはいけないとか、あとは地下埋設物、土壤汚染がされていけないとか、あと、一番結構厳しいのが、お隣さんとの境界ですね、そこでトラブルがあると引き取ってもらえないとか、いろいろ条件があるのですが、国に引き取ってもらうという方法もあります。これも、去年からそういうルールができております。

それにしてもですね、これはお金を払って引き取ってもらうのに一筆当たり二〇万、そして、プラス一〇年分の管理費も計算して払うことになるので、恐らく数十万払って引き取ってもらうということがありますね。もう売れないし、処分もできなかったらお金を払って引き取ってもらうということですよ。今、民間の業者でも国庫帰属制度のような形お金を払えば引き取ってくれるという会社も今増えてきているので、

もしそういうことでお困りの方がいらつしやいましたら御相談いただければと思います。

次に遺言のお話しをします。遺言といっても大きくは二つに分かれますね。一つは、全部自分で書く自筆証書遺言というもの、そして、もう一つは今日お話しをする公証役場というところで作成する公正証書遺言です。我々は、断然公正証書遺言をお勧めします。なぜかという、自筆証書遺言、もちろんこれも法律的な効力はあるのですけれども、ルールが守られていれどという条件なのです。ルールが守られていれどというのは、最低でも三つ守られていないと駄目ですね。一つは遺言を作った日付が入っている、日付が書かれている。二つ目、作った人の名前が書かれている。三つ目、印鑑が押されている。この三つ守られていないのは遺言といわないのです。タイトルに遺言書と書いても遺言としては使えません。あとは、もちろん文言にもよります。遺言として使えないような文言だと、もちろん使えないので、そういう間違いがあつて、結構遺言として使えない遺言を僕は見てきました。例えばですけども、僕の記憶にあるのが、お子さんのいらつしやらない御夫婦で、御主人が奥さんに全財産を相続させるという遺言を作つて

くれていたのです。奥さんは、その自筆証書遺言を僕に見せてくれたのです。これで使えますかつて。日付も書かれているし、御主人の名前も書かれているし、印鑑も押されているし、大丈夫かなと思つたのですが、よくよく見てみたら、日付に一月吉日と書いていたのです。これでもう使えないのです。なぜかという、遺言つて気が変わつたら何回でも書き直していいのですが、有効なのは一番日付の新しいものなのです。吉日だと新しいのか古いのか確認ができないから駄目なのです。

あとは、きつとこれ夫婦で財布が一緒だつたからだと思うのですけれども、日付が書いてあつて、名前が御主人と奥さんの連名になっている場合です。これも駄目ですね。遺言は一人一通作らないといけないので、二人で作つた遺言というのは無効で使えないのです。ということから、きちんと作る時には自分ではよかれと思つて作っているのですが、実際使えなかつたら何の意味もないので、きちんと専門家に相談したり、今お話しする公正証書遺言で作成すると間違いがないと思います。公正証書遺言は公証役場で作成するものを公正証書と呼ぶのですが、札幌だと二か所ありますが、一か所目が札幌グランドホテルの南隣にノースプラザというビルがあります。

その六階に札幌大通公証役場というのがあります。もう一つが、東西線の西一丁目駅の近くに登記センタービルというのがある、その五階に札幌中公証役場というのがあります。この二か所で公正証書遺言を作成することができます。

きつと公正証書遺言をなかなか作りづらいというのは、敷居が高いというのもあるのかも知れませんが、手数料がかかるということですね。お金がかかるので、お金がかからない自筆証書遺言を選ぶという方がいらつしやるのですが、結局使えない人もいるということなのです。では、どれだけかかるかというと、いろいろ手数料表を抜粋して載せているのですが、我々がお手伝いするお客さんは五万円程です。どういふうに手数料って決まっていくなかというのと、まず、作る人の財産の額です。多い人よりは少ない人のほうが手数料はもちろん低いです。あとは、遺言によって財産を残す人、行き先の数ですね。例えば、奥さんに全財産を相続させるのだったら行き先は一か所です。でも、不動産は奥さんに相続させる、預貯金は二人の子供に半分ずつ相続させるという遺言を作ったら、行き先三つになります。ですから、一つよりは三つのほうが高くなります。ですから、財産の額が多かったり、残したい人の人数が多

(1) 遺言執行者の仕事

【例】

- ・預金の払戻し
- ・不動産・株の名義変更
- ・遺留分の確認
- ・不仲な相続人とのコミュニケーション

(2) 誰を指定する？ (死なない+ぼけない+つぶれない)

- ・親族・・・専門知識はある？
- ・個人の専門家・・・命は有限...
- ・確実なのは・・・法人執行者
- ・例・弁護士法人・司法書士法人・行政書士法人・社団法人など

かったりすると手数料が上がってきます。私がこの仕事を始めたばかりのときに、大体五万円くらいだったので、そのお客さんずつと独身のお客さんと、財産で一億円くらいあって、甥っ子さん、姪っ子さん一〇人ぐらいに財産を残したいという遺言を作りたいという御意向だったのです。一億で、行き先もちよつと多いけれども、いつでも一〇万前後ですかねなんていう話をしていたら、蓋を開けてみたら二四万と公証人に言われました。公証人の手数料が二四万というふうに言われたので、財産額と行き先によつては変わるのですけれども、大体五万円前後で公正証書遺言は作れると思います。

それで、作るときのポイントなのですが、幾つかあるのですが、遺言執行者というのは決めておいてくださいねということです。遺言執行者ってどういう人かというと、遺言の中身を実行してくれる人です。さつき言ったように、奥さんに自宅を相続させる、そして、お子さん二人に預貯金を半分ずつ相続させるという遺言を作ったとしたら、御主人が亡くなったら法務局に行つて奥さんの名義に変えなければいけないです。そして、預貯金を払い戻して子供二人に半分ずつ相続させるというふうに書いてあつたら、御主人が取引している銀行すべから解約して、その合計の半分ずつ子供たちに振り込むということをする人が遺言執行者です。これは、誰でもできます。誰でも指定できます。お子さんでも奥さんでも構わないですけども、ただ、やはり専門的な手続きが絡んでくるので、専門家に頼むという方も非常に多いです。でも、専門家に頼むにしても自分より年上の人に頼んだら、もしかしたら、その遺言執行者の人のほうが先に亡くなってしまうかも知れません。ですから、法人に頼んだほうが安心ではないですかということです。今、弁護士法人とか司法書士法人とか事務所でも法人化しているところがあります。そういうところに頼むとか、我々も一般社

遺言を作成する理由

1. 子どもがいないご夫婦
2. 離婚を経験している
3. 障がいのある子がいる
3. 財産を遺したくない子

団法人で遺言執行を請け負っています。もし、僕に頼んでも、僕、来月辞めてしまうかも知れませんが、僕のほうが先に死んでしまうかも知れないので、命ある人間よりは法人に頼んだほうが安心ということですね。

ほかに遺言って、あまり多くはないですが、たまに、まだ長男至上主義の方っていらつしやいます。全部長男に相続させたいとかって、極端なことを言う方がいらつしやるのですが、別にそうやって作つてもいいのですが、それって、例えば、そこに次男とか、長女とか、ほかのお子さんがいらつしやつたときに、その遺言を見たらどう思いますかね、何で兄貴ばかりつてなりませんかね。だから、きつと自分ではよくれと思つて作るのですが、もしかしたら、

その遺言がために子供たちがギクシャクする可能性もあるので、できれば、本気で作ろうと思つたら一度御相談いただければなというふうに思います。それで、遺言を作成する理由、これは我々の事務所でお手伝いをしたお客さんの統計なのですけれども、一番やはり多いのは、先ほど御説明した子供のいない夫婦ですね。お子さんのいらつしやらない御夫婦の方がたくさん作られています。我々の事務所で保管している遺言の三割以上は、お子さんのいらつしやらない御夫婦が作成しております。次に多いのが、これもさつきお話しした離婚を経験されている方です。三番目が同率なのですけれども、障害のあるお子さんがいる、なぜかという、知的障害で、しかも重度のお子さんがいらつしやる方なのですが、物事の判断ができない人は、さつき御説明した相続の手続きの流れで、財産をどうやつて分けるかという話し合いがありましたね。物事の判断ができない人はこれができないのですよ。障害のある子もそうですし、認知症とかになつてしまつて物事の判断ができない人も、遺産分割協議つてできないのです。ですから、話し合いができないから行き先を遺言で決めるという親が多いということですね。あとは、これちよつとマイナスの理由ですけれども、財産を残し

たくない子供がいる。複数人子供がいる中で、一人浪費癖があつて借金を何回もリセットしてやつたと。もうこいつにはあげなくていいというような理由で遺言を作成する方もいらつしやいます。

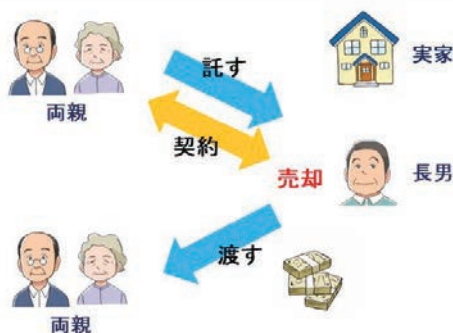
では次に、信託なのですけれども、信託というところは大きくは商事信託と民事信託と分かれるのです。商事信託というのは投資信託とか、そういう資産運用で使う信託ですね。民事信託というのは、今日お話しする

実家信託

※実家信託は、司法書士法人レインユの使用許可を得ています。

両親が認知症になつても託された長男が両親の代わりに実家を売却

そのお金を生活資金や高齢者住宅への入居資金に充てることが可能。



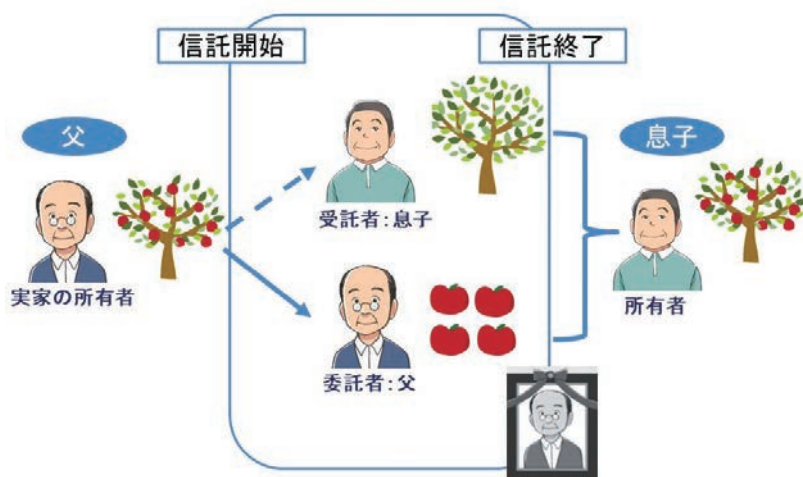
実家信託もそれに含まれるのですけれども、家族信託って耳にしたことがありますかね。家族の中で信託して財産を管理してこういうことなのですね。けれども、僕が言う実家信託というのは本当に実家だけを託す。例えば、認知症とかになってしまつて、物事の判断ができなくなつたら、実家から施設に移りたいという御意向があつたときに、物事の判断ができなくなつたら売ることができなくなつてしまうのです。ですから、初めから子供に信託で実家を託して、そういう時期が来たら自宅を息子に売つてもらふのです。それで、売つたお金で施設に入れてもらうというような仕組みですね。これが、実家信託ですね。

では、具体的にどういうことかという、父名義の土地と建物、自宅があつたと思いますね。ここに、木があつて実もついています。信託契約を結ぶと、これは結構なかなか理解に苦しまれる方が多いのですけれども、息子に実家を託したら、便宜上息子の名義になるのです。そのお家、土地も建物も本当は父の名義だったのですけれども、便宜上、信託が原因で息子の名義に変わってしまうのです。これで、何か財産を取られるのではないかということで、なかなか理解されない方がいるのですけれども、実質的なオーナーは父のままなので

す、この信託って。ただ、便宜上、息子の名義になっている。ですから、木と実を分けるということですね。木は息子の名義になるけれども、実際のところ、仮にこの家を売つたらお金は父に入るのです。ですから、実質的なオーナーは父のままということです。そしてそのまま、仮に売らないで父が亡くなつてしまいました。父が亡くなると、この信託契約が終了してしまうのですが、そこで、信託契約で、もし自分が

実家信託の仕組み

※実家信託は、司法書士法人「レイコ」の使用許可を得ています。



亡くなつたらそのままこの息子に引き継いでもらうという契約をしていたら、所有者、オーナーとしても息子さんのものになるということですね。ですから、信託って認知症対策も、亡くなつた後の遺言的な効果も期待できるということです。もし、自分が物事の判断ができなくなつてしまつて、そういう場合には施設に入れてほしいというふうに息子にお願いしておけば、家を売つて、そのお金で施設に行ける。もし、頭がはつきりしたまま亡くなつたとしてもそのまま息子がその不動産を引き継ぐというような仕組みですね。これが実家信託というものです。ですから、認知症の対策としては、さつきちよつとお話しした、任意後見契約というのもあるのですが、それよりは非常に使い勝手がいいです。任意後見契約というのは、結局のところ家庭裁判所にお伺いを立てないと何でもかんでもできないので、これだと家庭裁判所にお伺い立てなくても二人の契約だからどうにでもできてしまいます。そういうメリットがあるので、もし信託も少し考えたいなとかもうちよつと聞きたいなという方は個別に御相談いただければと思います。

今、遺言と信託というお話しをしましたけれども、あとは贈与とか、生命保険とか、相続人を話し合わせないような対策の



セミナー聴講の様様

お手伝いを我々はしていますので、もし本気で準備したいという方はぜひ御相談いただければと思います。

※講演内容は要旨

令和六年

夏季懇親会の開催

電友会北海道地方本部電電こぶし会の令和六年夏季懇親会を、七月三〇日（火）午後五時からホテルポールスター札幌で開催しました。

当日は、来賓として東日本電信電話（株）北海道事業部より幹部の皆様、NTTグループ企業各社の代表の方々のご臨席を賜り、総勢七〇名による盛大な懇親会となりました。

司会を務める山下裕子さんの進行により、伴会長の挨拶（別記一）、次いで東日本電信電話（株）北海道事業部長 島津泰様から祝辞を頂戴しました。（別記二）

続いて、本年一月の新年交礼会以降当日までにご逝去されました五一名の物故会員に対して黙祷を捧げ、ご冥福をお祈りしました。

その後、懇親会に移り、東日本電信電話（株）北海道事業部企画総務部総務部門長 吉田雅史様のご発声で華々しく開宴しました。（別記三）

しばし歓談の後はお楽しみアトラクションの部、最初は内海英子さんによる日本舞踊、情感のこもった妖艶な舞で、会場の

ファンからおひねりも飛び出しました。次にカラオケの部では坂野吉則さん、松本政行さん、斎藤宏二郎さんが自慢の美声を響かせ、急遽結成した親衛隊も会場を大いに盛り上げました。

最後にお楽しみ抽選会、各賞とホテルポールスター札幌様ご提供の特別賞、全一五本の争奪戦が繰り広げられましたが、なんと伴会長が一等をゲット!! 続けて島津事業部長も当選するという予想外? の展開で、こちらも大いに盛り上がりました。

しばし歓談の後、テルウェル東日本（株）北海道支店長 濱孝之様のご発声で終宴となりました。（別記四）

連日の暑さを吹き飛ばすほどに、豪快に飲み、大いに語らい、アトラクションも盛り上がりつつ、楽しいひと時はあつという間に過ぎました。

ご臨席下さいました来賓の皆様、ご寄贈を賜りました各企業・団体の皆様、ご出席の会員の皆様に厚くお礼を申し上げます。

そしてボランティアで協力いただいたスタッフの皆様お疲れ様でした。ありがとうございました。



開宴前の模様



司会の山下裕子さん



受付の模様



歓談の模様 2



歓談の模様 1



歓談の模様 4



歓談の模様 3



歓談の模様 6



歓談の模様 5



会場のファンからおひねり



「みだれ髪」を妖艶に舞う内海さん



「まつり」を熱唱する
斎藤宏二郎師匠と親衛隊



「弾き語り」を熱唱する
松本政行さん



「アメリカ橋」を熱唱する
坂野吉則さん



高額賞品を引き当てるゾ！



お楽しみ抽選会
ほろ酔い？のスタッフ



熱唱後の斎藤さんと
島津事業部長



残り物に福あり



続けて島津事業部長も当選！！
仕込みは一切なし！



なんと！！ 伴会長が
一等をゲット

Portrait of Professor Shiro Kawai, a man with grey hair and glasses, wearing a dark suit and a light blue shirt, speaking into a microphone.

こんにちは。やつと
晴れてまいりまして、
お忙しい中、またオリ
ンピックと大谷君で寝
不足の中、皆さん、よ

うこそおいでをいただきました。ありがとうございます。
うございます。

今日は、引き続き北海道事業部長の島津様においでいただきました。また、グループ各社の皆様も大変お忙しい中、おいでいただきました誠にありがとうございます。初めての幹部の方もいらつしやると思いますが、この夏の会はもう特に打ち合わせ、会議ありませんし、ビアパーティーであります。後でいろいろな催しも用意してあるようですので、気楽に懇談いただければと思います。

前回、島津事業部長からNTTの先々、方向についてお話しを頂戴いたしました。AIあり、また、海外戦略あり、IOWNありで、たまたま、昨日の新聞を見ていましたら、持株の島田社長が全面広告といいますが、二面つなぎの広告を出しておられていまして、NTTグループの世界の会社

がそれぞれサステナブルのカンファレンスの表彰をしたのだという記事が載っていました。ちょうど島津事業部長の話があつた内容の各グループ会社版ですけれども、それを見ていましたら表彰された一四の事例だったのですが、半分は海外の会社です。驚いたのですが、NTTブラジルがあり、NTTイタリアがあり、ルクセンブルグ、インド、そういう会社がNTTグループの会社として持続する環境、循環型に取り組んでいらつしやるということを見まして、オリンピックも日本、北海道は世界レベルになつていますけれども、我々の現役の皆さんのNTTグループもどんと世界に飛び出していくということを見ました。循環型というのがキーワードになっているのだなということを改めて感じた次第であります。

我々OBグループも元はアナログの世界で仕事をさせてもらって、ここに参加していらっしゃる先輩OBの皆さん、私もそうですけれども、アナログからちょうどデジタルへの切り替えを現役のときに経験したというメンバーだと思います。その延長が、今のAIであったり、IOWNであったり、あるいは世界戦略であったり、そうつながって循環しているんだろうなと勝手に思わせていただいて、大変心強い思いを

いたしました。それで、我々グループ、楽しく元気にシニアライフを楽しんで、現役のみなさんみずれ我々のところに来ていただくというふうに勝手に思わせていただいて、こういう交流会でありますので、氣楽にコミュニケーションし、飲んで歌つて、楽しんでいただければなと思っております。

今日は皆様どうぞよろしくお願いいたします。

(別記二)

◎日本電信電話株式会社 執行役員
島津北海道事業部長挨拶



皆さんこんにちは。
ただいま御紹介いただき
ましたNTT東日本
北海道事業部長の島津
でございます。

まずは、今日、ごぶし会の夏季懇親会に私、そしてNTTグループ各社の現役世代を多数お招きいただきまして誠にありがとうございました。
うございます。

久しぶりに先輩たちとお話しができる機会をいただけたということで、大変楽し

にしてやってまいりましたので、たくさんお話しをしたり一緒に飲み交わすことができばな思っております。

本当にビールがおいしい季節になってきたかと思えますけれども、大通り公園、私、北海道に帰ってきたのが二五年ぶりと去年お話しさせていただきましたけれども、非常にビアガーデンが盛り上がっていた、去年はすごく暑かったですから盛り上がっていたのですけれども、今年、ちょっと人通りが少なかなと思っていれば、多分あれはオリンピックを見に、結構、夜早めに皆さん家に帰っているのかなと思えました。北海道を離れて二五年間内地にいた間、あまり北海道の選手だけ注目しなかったのですけれども、こちらに帰ってくると道新さんとか、いろいろなニュースとかで北海道の選手の活躍を報じられるので、すごく北海道の選手が頑張っているなというのをうれしく思っています。皆さんも同様かと思えますけれども。

オリンピックの話を始めるとすごく長くなりそうなので、挨拶のお話しをさせていただきますと、二五年ぶりに北海道に帰ってきました、ちょうど一年前ですね、ここで皆さんに初めましての方もいらつしやいますねと御挨拶をさせていただいて、これで一年経ちました。一年間通じて感じたことを

三つほどお話しさせていただこうと思いました。

まず一つは、やはり久しぶりに帰ってきた北海道の各地、各拠点、札幌以外に今六拠点ございますけれども、六拠点、三周ほどさせていただきました。それぞれのエリアを回るたびに感じるのですけれども、やはり北海道は素晴らしいところだなとつくづく感じております。それぞれの土地土地で豊かな自然を見て、おいしいものを食べさせていただいて、やはり北海道で日本の財産だなということを改めて感じているところがございます。それが、昨今で申しますと、やはり食糧安保とか、ウクライナ戦争以降いわれていますよね、あるいは最新の話題で言うと、再生可能エネルギーのポテンシャル、北海道が一番というふうに言われています。この北海道の財産というものが、ますますこれから先も日本を支えていくのだと思っておりますけれども、そういった北海道の財産が地域に分散していると思うのですよね。こう拠点を回っているところづく感じますけれども。なので、遠隔地のそういった財産をしつかり守り育てていくというところは、距離をゼロにするNTTグループならではの仕事だというふうに思っていますので、しっかりと北海道の地域社会を支えていくよう取り組ん

でいきたいなと改めて思った次第でございます。

二点目は、一方でそういったことを僕らがチャレンジしていこうと思うのですけれども、北海道の厳しさというものもつくづく感じたところでございます。冬場に、これも二五年ぶりですね、安全パトロールで、つうけん各社の皆様が、実際に寒い雪の中、柱を立て、ケーブルを張っていただいている現場を訪問させていただきました。改めてこの北海道で設備を守っていく、作っていくということの大変さを感じましたし、先ほど申し上げたように、拠点を回っていて、本当に原野、何もないところに、その向こうにいらつしやる方々に向けてケーブルがつながっているところを見ていると、諸先輩たちが作り上げてきていただいた設備のすごさ、その御苦労も感じますので、その作っていただいた財産というものを先ほど伴会長がおっしゃっていたいただきましたけれども、その上で、いろいろなことを実現していくのが僕らの役目だというふうに思っていますので、そこもしっかりと厳しさに負けずに先輩たちの財産を継承していきたいな思っております。

三つめは、やはり北海道に帰ってきて思うのは、北海道の社員みんなの統一感といえますか、気持ちが一つになっているとこ

ろをつくづく感じました。去年、これ別の場で少しお話しさせていただきましたけれども、NTT東日本はいろいろ業務運営改革ということで、設備系の業務を全てMEに出す、ですとか、あるいは中堅中小の営業に関しては全国一元組織にしてしまうですとか、そういったところの取組にチャレンジしたのですけれども、これは、どんな人手も少なくなっていくところに対応するためですが、一方で、危惧していたのは、やはりそういうことによつてみんながバラバラになつてしまうのではないのかなというのを心配して、ワン北海道というメッセージを作つて、社員みんなと一緒に一挙一枚岩でやつていこうぜということ語りかけました。けれども、そういった心配をすることなく、皆さんの後輩世代、本当に気持ちを一つにして、メッセージのあるなしにかかわらず連携したい仕事を進めてくれていると思つています。このワン北海道というメッセージ、社内だけではなくて北海道で展開しているNTTグループ各社もそうですし、パートナー企業の皆様もそう、そういった皆様も含めてのワン北海道だと思つていますので、先ほど申し上げたような日本の財産である北海道をあるいはその土台となる通信設備をしっかりと活かしていくということで

やつていきたいと思つております。OBの皆様におかれましては、同じワン北海道の一員として、これからも我々のことを御指導、御支援を賜れば幸いだなというふうに思つております。

最後になりますけれども、こぶし会の本日御参集の皆様のますますの御健勝、そして、御家族の御健康を御祈念いたしまして私からの御挨拶とさせていただきます。本日はおめでとうございました。

(別記三)

◎東日本電信電話株式会社北海道事業部

企画総務部

吉田総務部門長 開宴乾杯のことば



皆様こんにちは。御紹介をいただきましたNTT東日本北海道事業部企画総務部総務部門吉田でございます。

御紹介いただきましたとおり、この六月に前任の寺嶋一洋さんの後任として着任させていただきました。

少しだけ自己紹介しますと、私は、NTT再編後、西暦で言う二〇〇〇年の四月

にNTT東日本になった会社の入社でございます。平成でいうと一二年。それから、初期配属は北海道の法人営業部でございました。その後、企画部、総務部、少しやりまして、平成一九年に東京に行かせていただいて、この六月は一七年ぶりに北海道に戻させていただいたというか、このような任を仰せつかったところでございます。改めてこの場に立ちますと、総務の任というのは本当に重責だと思つて着任しておりますけれども、改めまして、またしっかりとやらなければいけないと気持ちを新たにしているところです。

僭越ではございますけれども、乾杯の御発声をさせていただきます。よろしく願いいたします。

先ほどの島津事業部長のほうからもしやりましたとおり、今日、御参集の皆様と御家族の御健勝、こぶし会の発展、あともう一つこれだけは絶対言わなければいけないかなというふうに思っているのですけれども、NTT北海道グループのますますの発展を皆様と共に祈念をいたしまして、声高らかに乾杯をさせていただきます。皆様御唱和をお願いいたします。乾杯。

(別記四)

◎テルウェル東日本株式会社北海道支店
濱支店長 終宴乾杯のことば



皆さん、ただいま御紹介をいただきましたテルウェル東日本北海道支店の濱でございます。

八年間向こうにおりまして、九年ぶりに自宅に帰りますと、かみさんが非常に嫌な顔をしていまして、そのような経験をお持ちの諸先輩もいらつしやると思うのですが、けれども、本当に荷物も多くなつて、何でこんなに荷物あるのというふうに言われて帰つてまいりました。

この一カ月間、しばらくぶりに忙しい思いをさせていただいて、グループ各社さん、全てのところにまだ御挨拶に行けていなくて本当に申し訳ないのですけれども、御挨拶をさせていただきまして、お帰りなさいという温かいコメントをいただきましたので、本当に感謝感激でございます。

これからNTT東日本も含めて、先ほど島津事業部長からお話しがあつたように、ちょうど変革を進めているところだと思ひます。親会社がくしゃみをしますと、

子会社が風邪を引きますので、東にもつともつと稼いでいただいて、我々がまた安泰で、グループ全体が安泰でいられるように頑張つていきたいと思つているところでございます。先輩たちがいる中で生意気な発言をして申し訳ないのですけれども、やはりグループで、皆さんのパワーでこのNTTグループを盛り上げて、もう「試される大地・北海道」なんていうふうな言葉を言わせないように、我々が「日本を試してやるんだ」くらいの勢いで頑張つていけるように結束していければなというふうに思つていゝる次第でございます。

本当に高い壇上から恐縮ではございますが、御参加のグループの皆さん、そして、御参集の皆さんの御家族を含めた御多幸、御健勝を祈念いたしまして、最後は乾杯で締めさせていただきますと思ひます。

それでは、電友会こぶし会のますますの御発展を祈念いたしまして、声高らかに乾杯したいと思ひます。御唱和願ひます。乾杯。

どうもありがとうございました。



電友会北海道地方本部 「全道パークゴルフ大会」の開催模様

電友会北海道地方本部の全道パークゴルフ大会を8月28日(水)に「えべつ角山パークランド(江別市)」で開催しました。

前日まで荒天が続き開催も危ぶまれるほどでしたが、当日は雨も上がりパークゴルフ日和となりました。今大会は全道から22名(うち地方支部から15名)の選手に参加いただきました。

開会式では、伴大会長(こぶし会会長)より開会の挨拶があり、参加いただいた皆様への感謝の気持ちとエールが贈られました。

続いて芦田競技委員長から競技ルールについて詳細に説明をいただきました。

開会式終了後は6組が2カ所のスタートホールに別れ、熱戦のスターとなりました。

(さくらコース・全長909m、しらかばコース・全長910m、計36ホール・パー132)

競技が進むにつれ気温も上がってきましたが、水分補給と小休止をはさみ全員が無事ホールアウトしました。

結果、男子の部の優勝は、芦田耕治郎さん(札幌)で96ストローク、女子の部の優勝は、岡崎絹子さん(札幌)で同じく96ストローク、お二人ともに四連覇の偉業を達成されました。(令和2年大会より、令和3年はコロナで中止)

今大会もスコアは伯仲しており、出場者全員がアンダーパーというハイレベルな大会でした。

みごとホールインワンを達成したのは、大西喜義さん(室蘭)2ホール、土肥弘子さん(旭川)さんの2名でした。

表彰式の後、福士実行委員長より参加者の皆様への感謝と次回大会への期待が述べられました。

参加者の皆さんの和やかな中にも真剣に取り組んでいる姿、また上級者の方がコースの攻略方法等について他の競技者に伝授する様子も見られ、競技力のアップにも繋がったと思います。

熱戦を繰り広げ、大会を盛り上げて頂いた選手の皆さまに改めて感謝を申し上げます。

また、競技運営にボランティアで役員を引き受けていただいた皆様に心より感謝申し上げます。

次回大会は会場を変更しての開催を予定しております。多くの方の参加と熱戦を期待しています。

ボランティアでご協力いただいた役員、スタッフの皆様です。

■競技委員長 : 芦田 耕治郎 様

■スタッフ : 坂野 吉則 様、山下 裕子 (事務局)



伴大会長のあいさつ



芦田競技委員長からの説明



開会式の模様

電友会北海道地方本部パークゴルフ大会成績（男性上位10位、女性上位4位まで）

※同スコアの場合の順位はカウントバック方式により決定しています。

＊男性の部

（敬称略）

順 位	氏 名	所 属	グロス
優勝	芦田耕治郎	札幌	96
準優勝	高橋 幸嗣	室蘭	102
3位	今 武夫	函館	102
4位	坂田 力男	札幌	103
5位	村上 公雄	函館	103
6位	松田 信幸	札幌	107
7位	清水 一夫	旭川	108
8位	岡崎 定男	室蘭	109
9位	清水 要一	帯広	110
10位	大西 喜義	室蘭	111

＊女性の部

（敬称略）

順 位	氏 名	所 属	グロス
優勝	岡崎 絹子	札幌	96
準優勝	坂田 章子	札幌	115
3位	菊地 郷子	旭川	116
4位	土肥 弘子	旭川	117



中央：優 勝 芦田耕治郎さん
左：準優勝 高橋 幸嗣さん
右：第3位 今 武夫さん



中央：優 勝 岡崎 絹子さん
左：準優勝 坂田 章子さん
右：第3位 菊池 郷子さん

● おみごと！！ ホールインワン達成



左から 大西 喜義さん、土肥 弘子さん

※掲載された写真は、こぶし会のブログ中の会報記事にてカラーで閲覧できます。



受付の様様



試合前の練習風景



函館地方支部の皆さん



旭川地方支部の皆さん



帯広地方支部 清水要一さん



室蘭地方支部の皆さん



さくらA-1スタートの皆さんと伴大会長



さくら A-2 スタートの皆さん



さくら A-3 スタートの皆さん



しらかば A-1 スタートの皆さん



しらかば A-2 スタートの皆さん



しらかば A-3 スタートの皆さん



優勝 芦田さんのティーショット



優勝 岡崎さんのティーショット



見事なフォロースルー♥



軸が安定していますね♡



飛距離は充分！



美しいフォーム♡



飛ばし屋の大型新人♂



コンパクトなスウィングで◆



頭の位置がブレません♠



見事！ホールインワン



なんと！本日2回目のホールインワン



上手く寄せてイージーパット♠



常に攻めの姿勢！



この位置から逆転のパット！



カップに向かっているゾ！



ここは手堅く♡



福士実行委員長の閉会挨拶



参加された皆さんお疲れ様でした。
スタッフ一同

電友会北海道地方本部 「全道ゴルフ大会」の開催模様

電友会北海道地方本部の全道ゴルフ大会を9月10日（火）に、「札幌テイネゴルフ倶楽部」で総勢41名（うち帯広地方支部8名、旭川地方支部1名）の参加のもと、7年ぶりに開催しました。

当日は晴れで最高気温が27℃、連日の猛暑も和らぎ、吹き抜ける風が秋を感じさせる絶好のゴルフ日和でした。

開会式では福土事務局長による開会宣言のあと、林副会長より開催の喜びと、参加いただいた皆様へのエールが贈られました。

その後、11組が2つのスタートホールに別れ熱戦が展開されました。

（きつつき：3,084yd PAR36、らいちょう：3,023yd PAR36）

競技が進む中、若干気温も上がり、アップダウンの激しい山岳コースで体力の消耗もあったと思いますが、小まめな給水や栄養補給により全員無事ホールアウトしました。

18ホールの「ダブルペリア方式」で競われた結果、大澤高廣さんがネット72.4で優勝、真田尚明さんが同じく72.4で準優勝、日下省吾さんが72.6で第3位に入賞しました。また、帯広から参加の竹本和宏さんが81ストロークでベストグロス賞を受賞しました。

表彰式では他にもラッキー賞やニアピン賞等の豪華賞品が次々と渡されました。

最後に田原相談役により閉会の挨拶があり、参加された皆さんの健闘を称えとともに、次回大会に向けて再会を望む言葉が述べられました。

今回は、札幌勢に地の利ありと思いきや、地方支部の皆さんが移動の疲れや慣れないコースを物ともせず、上位に多数が入賞する等、大健闘でした。

またプレイ中、クラブハウスでの食事、表彰式と終始和やかでお互いの健闘を称えあう光景が見られ、素晴らしい交流の場となりました。

ご参加いただいた皆様に心から感謝を申し上げます。



スタート前の練習風景



林副会長による開会挨拶



開会式の模様

電友会北海道地方本部ゴルフ大会成績

(敬称略)

順位	氏 名	所属	Gross	Hdcp	Net
優勝	大澤 高廣	札	88	15.6	72.4
準優勝	真田 尚明	札	88	15.6	72.4
3位	日下 省吾	帯	93	20.4	72.6
4位	高橋真理子	帯	95	21.6	73.4
5位	池田いずみ	札	93	19.2	73.8
6位	菊池由佳子	札	99	25.2	73.8
7位	中村 直由	札	86	12.0	74.0
8位	竹本 和宏	帯	85	10.8	74.2
9位	竹本久美子	帯	96	21.6	74.4
10位	高橋 政士	札	96	20.4	75.6



見事!! 優勝の大澤高廣さん

順位	氏 名	所属	Net	順位	氏 名	所属	Net
11位	横山 邦和	札	75.6	26位	斎藤 鉄也	札	78.4
12位	稲葉 英雄	帯	76.0	27位	柳瀬 実	札	78.4
13位	西和田浩平	札	76.0	28位	本間 茂	帯	78.6
14位	林 誠	札	76.6	29位	笹原 典子	帯	78.8
15位	田原 米起	札	76.6	30位	中村 政善	札	79.6
16位	石井 輝雄	札	76.8	31位	廣野 信義	札	80.4
17位	木ノ内武美	札	77.0	32位	羽生 秀美	札	81.2
18位	土屋 政彦	札	77.2	33位	高橋 盛俊	札	81.4
19位	福士 哲樹	札	77.2	34位	田村 勉	旭	82.2
20位	星 政義	札	77.4	35位	岩上謙一郎	札	82.2
21位	門馬 信之	札	77.6	36位	白髭 博司	札	82.2
22位	川上 礼靖	札	77.8	37位	宮森 進	札	82.8
23位	森 良樹	札	78.0	38位	佐川 了	札	84.6
24位	木下 哲志	札	78.0	39位	坂野 吉則	札	84.8
25位	中山 忠	札	78.4	40位	天神 裕美	札	85.2
				41位	竹内 勝彦	帯	87.4



上位入賞の3名

優 勝：大澤高廣さん（中央）

準優勝：真田尚明さん（左）

第3位：日下省吾さん（右）



ベストグロス賞の竹本和宏さん



きつつきスタート1組の皆さん



きつつきスタート2組の皆さん



きつつきスタート3組の皆さん



きつつきスタート4組の皆さん



きつつきスタート5組の皆さん



きつつきスタート6組の皆さん



らいちょうスタート1組の皆さん



らいちょうスタート2組の皆さん



らいちょうスタート3組の皆さん



らいちょうスタート4組の皆さん



らいちょうスタート5組の皆さん



田原相談役のティーショット



ティーショット集1



ティーショット集2



ティーショット集3



ティーショット集 4



ティーショット集 5



ティーショット集 6



ティーショット集 7



ティーショット集 8



ティーショット集 9



ラウンドの模様1



ラウンドの模様2



パット選1



パット選2



札帯女子対抗戦 優勝の帯広チーム



同準優勝の札幌チーム



表彰式の模様



田原相談役による閉会挨拶



大会を席巻した帯広支部の皆さん

「NTTグループ退職者 交流会」の開催模様

一〇月二三日（水）電信電話記念日行事として「NTT北海道グループ退職者交流会」が開催されました。

交流会は、東日本電信電話(株)北海道事業部様主催で道内四会場（札幌・旭川・函館・帯広）において開催され、約六四〇名のOBの方々が参加されました。

札幌会場は札幌パークホテルにおいてOBおよび来賓の方々のべ約四三〇名が参加され、盛大に開催されました。

会の冒頭、主催者の東日本電信電話(株)島津北海道事業部長のご挨拶があり、NTT北海道の現状についてのご説明と、これまでのNTTの発展に寄与して来られたOBの方々への感謝の気持ちが述べられました。続いて来賓代表として電電こぶし会伴会長の挨拶があり、当会の事業運営に対する日頃のご支援への感謝と、電電記念日にあたりお祝いの言葉が述べられました。

その後 テルウェル東日本(株)北海道の濱支店長による乾杯のご発声で交流会の幕が開きました。

例年開催を楽しみにされている退職者も多く、話に花が咲き、すばらしい交流の場

となりました。

最後に出席者を代表して、今年、米寿を迎えられた、こぶし会会員の時政 新さんが締めのご発声をされお開きとなりました。

また、他の三会場においても多くのOBの方が参加され、有意義なひと時を過ごされました。



札幌会場の模様



テルウェル北海道支店長
濱様による乾杯のご発声



NTT東日本北海道
島津事業部長のご挨拶



札幌会場の模様



こぶし会会員 時政さん
による締めの発声



電電こぶし会
伴会長の挨拶



帯広会場の模様



旭川会場の模様



函館会場の模様



帯広会場の模様



旭川会場の模様



函館会場の模様

各会場で手厚くもてなして下さったスタッフの皆様ほか、企画や運営に当たられた東日本電信電話(株)北海道事業部の皆様に厚くお礼を申し上げます。

悲しいかな！胸に迫る祈念祭

～九人の乙女の碑平和祈年祭に参加して～

田 原 米 起

郷の歌 『故郷は宗谷の果てに』を合唱団と一緒に……ふるさととは 宗谷の果てに 遠くかすんで 今もなお ちいちゃな頃の 思い出のせて かすかに浮かぶ 樺太の島……と口ずさんだ時悲しい万感の思いが溢れました。

八月二〇日(火)第六二回氷雪の門・九人の乙女の碑平和祈念祭(写真)に参加してきました。稚内工藤市長の式辞、鈴木知事・日本郵便北海道浄土支社長・NTT東日本島津北海道事業部長から平和祈念のことば、献花は氷雪の門へ稚内市長・九人の乙女の碑へ日本郵便・NTTの両支社長、二輪菊を参加者全員で行い、式は静かな中に粛々と進みました。その後、氣迫溢れ、悲しさが漂う「氷雪の門と九人の乙女」詩吟(後述)があり、「皆さんこれが最後です、さようなら、さようなら」の言葉を残し、静かに青酸カリを口に運び夢多き若き命を絶ち、職に殉じた話を切々と語ってくれました。参列者がそれぞれ心の中に何かを感じ精神的に高揚しているなかで望郷の歌『故郷は宗谷の果てに』を合唱したわけでした。

一九〇五年日露戦争で勝利し、それまで紛争絶えない日本人・アイヌ・ロシアなどの共有の土地であった樺太を、北緯五〇度を国境線とし南側を日本領土とした。それ以降、本格的に日本人が入植し、丸彦渡辺建設の本社もこの南樺太に置かれ建設に当たった(今回、そのような経緯もあり社長が出席していました)。そして、一九四五年の第二次世界大戦で敗戦となるまでの四〇年は南樺太と稚内は往来も盛んに行われ繁栄を極めました。一九五二年の第二次世界大戦処理のサンフランシスコ平和条約で南樺太の領有権放棄(千島列島もあります)が明記され遠い・遠い樺太になって今日に至っているわけです。

私が北海道通信局の課長の時に樺太墓参参加者名が新聞に出て、その中に横須賀研究所長の福富礼次郎さんの名前があり真偽を確認すべく研究所に電話したことを覚えています。間違いなく本人で、樺太生まれであることが分かりました。今は墓参も行われていませんので、日本全国の多くの樺太出身者が年齢を重ね望郷の念を抱いているのに、どうにもできない現状に胸が痛みます(終戦後樺太に残った日本人の日本への墓参は行われているようです)。

祈念祭の最後に、『九人の乙女』と同じ年代の稚内高等学校吹奏楽部の『花輪は咲く』『ホール・ニュー・ワールド』の演奏があり、実行委員会副委員長のNTT東日本北海道事

業部堂向北支店長の閉会の辞で厳かに終了しました。

稚内在住のNTT退職者の会、情報労連からも多くの出席者があり私にとって過去の歴史を振り返る旅、心に残る考え深い祈念祭となりました。

詩吟

星野哲郎作

戦い敗れて残りし山川 氷雪砕けて又来る春にも
再び帰らぬ九人の乙女の 御霊捧げん北国の花
床しきその香も運べよ北風 恨みに凍れる真岡の
あの空
遙かに仰ぎて女神の像立つ 嗚呼稚内氷雪の門
あの夢この夢楽しき青春 御国に捧げて九輪の花
散る
さようなら さようなら 最後の電話の凛々しき
あの声

忘れじ今も



「第三四回電友会ボランティア活動賞」を受賞

活動賞」を受賞

令和六年度「第三四回電友会ボランティア活動」及び「第一〇回電友会ボランティア活動功労賞」の表彰式が二月三日に東京大手町の「KKRホテル東京」で開催され、北海道からボランティア活動賞を受賞された二名と、伴会長、福士事務局長が出席しました。

今年度は、全国で活動賞三件、功労賞六件の計三七件の個人・団体が受賞されました。

北海道からは、ボランティア活動賞として、函館地方支部の「石垣 充一さん」北海道地方本部の「池田 健次さん」の二名が受賞されました。誠におめでとうございます。

なお、第二〇回ボランティア活動功労賞について北海道は該当がありませんでした。

高部電友会会長から「受賞された皆様には、仲間や地域との繋がりを持ちながら、また、ご家族のご理解、ご支援を頂きながら、長きにわたりボランティア活動に精力的に取り組まれ、NTTグループのシンパシーの向上にも大いに貢献して頂いたことに、心からの感謝と敬意を表します。」とのお言葉がありました。

受賞されたお二人の活動状況と感想は次ページ以降をご覧ください。



表彰式の模様 池田 健次 さん



表彰式の模様 石垣 充一 さん



懇親会の模様



受賞のお二人と
こぶし会伴会長、福士事務局長

市民のきのこによる食害防止のためのボランティア活動、 地域奉仕活動及び地域振興活動（教育）への功績

石 垣 充 一（函館地方支部）

◎ 活 動 状 況

平成4年に「函館キノコの会」を設立し、32年間会長を務め、キノコに関する知識や見識を生かし、市民の「キノコによる食害防止」のボランティア活動を行ってきました。

「函館キノコの会」では、毎年5月頃から11月までの間の年間6回程度、キノコ採取・調査を行う「月例鑑定会」を開催し、市民のキノコによる食害を防ぐとともにキノコを通して自然と親しみ自然環境保護の大切さを認識してもらう活動等を行っています。

同時に、私は、国公立の試験研究機関の研究者等が参加する「日本菌学会」と日本菌学会と連携して活動する「菌類懇話会」の会員として研修会や観察会に参加し、知見を高めてきました。

また、生涯学習コーディネーターの資格を取得し、年12回程度、函館保健所からの要請を受けてキノコの食毒鑑定作業の支援を行うとともに渡島管内の各種団体（振興局、生涯学習センター、高齢者大学等）から依頼される講演会（年2～3回）の講師を務める他、月3回程度の「キノコ観察会」を開催する等、市民の命を守る食害防止の活動や自然環境保護の大切さを含めた教育活動も行っています。

その他にも環境省が行う自然環境調査（5年毎に実施、1回10日間程度）にボランティアとして参加するなどの活動や新聞社、TV 局等マスコミからの取材に応じ、キノコに関する資料や写真を広く提供するとともに記事の解説を行うことにより、キノコによる食害防止や自然環境保護の大切さを広める活動も積極的に行っており、社会通信協会から「学びの達人・遊びの達人」にも認証されました。



「キノコに関する講座」講演模様



「秋のキノコ採集鑑定会」

◎ 感想（今後に向けて）

今回このような機会をあたえていただきましたことに感謝申し上げます。

私は、以前から自然の生物多様性に興味を持ち、北海道新聞社発行の「北海道の植物図鑑」に掲載される写真の撮影協力や「北海道キノコの会」に入会（昭和60年）後、菌学教育研究会の研修会や日本菌学会菌類観察会に参加するなどキノコに関する知識の向上と調査研究を行ってきました。

平成4年に有志と「函館キノコの会」を設立し、32年間会長を務め、キノコに関する知識や見識を生かして自然界でキノコが果たす役割の紹介と、市民の「キノコによる食害防止」の取組みを行ってきました。

キノコによる食害は、平成25年から令和4年までに全国で254件発生していますが、患者数681人、死者数3名となっており、そのほとんどが家庭で食用キノコと外見がよく似た毒キノコを間違っ

て食べてしまったというものです。キノコの食毒を見分ける一定レベルの鑑定ができる人は極めて少なく（道内に30名程度と推定）、このような不幸な事故が起こらないためにも普段からキノコへの啓発活動が必要と考えており、新聞TV等のマスコミへの資料提供や各種調査への協力も行っています。

また、気候変動の影響を受けやすいキノコを含めた自然が育む恵の大切さも日々感じており、今後とも自然環境保護の取組みや市民への啓発活動にも取り組んでいきたいと考えています。

そのためにも健康に留意し、末永くキノコの魅力を伝えていきたいと考えています。

函館キノコの会 創立 30 周年記念

色々きのこ写真展

2023年7月20日(木)～7月25日(火)
◆10:00～18:00 (最終日は15:00 終了)
◆6階イベントホール

きのこの写真 300点を紹介!

鳥を観察する人は鳴き声に耳を澄まし、上を向いて歩くようになります。キノコに目を向けると足下の自然が目に入るようになります。さらに目に見えない落ち葉の下や地面の下の世界にも目を向けさせてくれます。キノコもその姿や色彩に鳥や花と並ぶ美しさがあり、それを見つけるだけでも楽しいものです。

きのこってなんだろう?

きのこは、動物でも植物でもありません。菌類という第三の生物なのです。私たちが食べる「キノコ」は、植物でいえば種子をつくる「花」や「果実」にあたり、それをキノコと呼んでいます。キノコの本当の体である菌糸は、地中や枯木の中などにあって外からよく見えません。

きのこクイズに挑戦!!

子どもはもちろん! 大人も楽しめるキッズコーナーを設けております!

函館キノコの会 会長 石垣 充一

色々キノコ写真展模様



キノコ食毒鑑定作業



函館キノコの会 30 周年記念イベント
「色々キノコ写真展」



食害防止に向けた
「キノコ写真展」

保護司としての活動並び地域の安全・安心を守るとともに 日本の伝統文化の継承への功績

池 田 健 次（北海道地方本部）

◎ 活 動 状 況

私は、平成元年から「鉄東16分区町内会」の活動に携わり、防災部長、防犯部長、副会長を歴任し、安全・安心な地域づくりに取り組んできました。

東区は、北海道内でも犯罪件数の多い地域であり、また、私は、NTT在職時から青少年支援の活動も行ってきましたので、平成28年に法務大臣から委嘱された「保護司」として罪を償い再出発しようとしている人たちが再犯や再非行を重ねないように、見守り、更生を支援してきました。

現在、「東区保護司会」に所属し、研修部長、総務部長を歴任し、現在「鉄東分区副分区長」及び「東区更生保護サポートセンター企画調整保護司」として活動しています。

保護司が支援する保護観察は、その対象期間が人によって数カ月から数年に及ぶ人もいます。

更生にあたっては、仕事場の確保も重要であることから、対象者の自立・社会復帰を支援する企業で構成している「札幌東地区協力雇用主会」に所属し事務局長も務めています。

これまでに受け持った保護観察対象者は17名で、それぞれ親身になって相談にのり、自立・社会復帰の支援に携わってきました。

自立・社会復帰の支援といっても、いろいろなケースがあり、一概にはいえませんが、初犯の人もいれば、更生施設（刑務所など）への入出所を繰り返している人もいます。

年齢も少年から高齢者までおり、私が受け持った人で最年少は19歳、最高年齢は74歳だったと思います。

また、非行少年や元反社会的組織構成員など様々ですので、保護観察対象者個々の事例により、どのように対応するのが一番適切かを常に考えながら面談等を行っています。

保護観察を終えた人から連絡が入ることもあり、保護司としてだけではなく社会人としても相談にのっています。

また、私は、昭和58年から北海道神宮祭の支援団体として、日本の伝統文化であるお祭りを彩る「万灯」を後世に伝承していく目的で設立された「万灯保存会」のメンバーとして活動し、現在、代表を務めるとともに「NPO 法人さっぽろ時計台の会」の理事として国の重要文化財である「札幌時計台」の歴史及び文化遺産としての認知を広める活動も行っています。

これらの活動をととして青少年の健全育成にも努めています。



保護司会



防犯協会

◎ 感想（今後に向けて）

多くの活動を通して、私がこれまで知らなかった別の世界を経験することは、貴重であり、自分の成長にもつながっていると思います。

保護観察対象者がその期間を終え、自立・社会復帰を果たしたとお礼の連絡をいただいたときは、この上ない喜びを感じます。

保護観察の実施報告などは、これまで紙ベースとなっていました。最近、ICT化が推奨され法務省でもシステムによる報告がなされるようになりましたので、NTT在職時に培ったスキルを活かし、システムを活用した保護司活動を実践しています。

全国的に保護司の数が減少傾向にあります。今後は、保護司の活動を社会にどのように伝えていったらよいか等を模索しながら、さらに安全・安心な地域づくりに貢献していきたいと考えています。

また、引き続き、地域の伝統文化を後世に伝承するとともに、このことを通じて青少年育成にも努めていきたいと考えています。

これらの活動を続けてこられたのも家族やまわりの方たちの理解と協力があってこそと感謝しています。今後も私自身、健康に留意しながら末永く活動が続けていきたいと考えています。



札幌地区協力雇用主会

万灯

支部通信

定期総会の開催

～新事務局長に高橋真理子さんが就任～

― 苫小牧地方支部 ―

去る六月三日午後三時から、苫小牧の天然温泉なごみの湯において、苫小牧地方支部の令和六年度定期総会が開催されました。

総会には電友会北海道地方本部から福土事務局長の出席をいただき、会員出席のうえ開催されました。

はじめに、小貫副支部長による開会のことと、物故者への黙祷を行い、会員の出席が少なかったことから、引き続き小貫副支部長を議長に選出し、議事が進められました。

浅沼支部長から、令和五年度のこぶし会の運営について、計画どおり遂行できたことへの謝辞と、今年度も益々のご支援ご協力をお願いしたいとのあいさつがありました。

また、NTT退職者交流会が札幌開催に

見直されたことから、こぶし会とNTT退職者と合同で交流会を開催すべく協議検討することとしたとのことがありました。

電友会北海道地方本部の福土事務局長からは、本部の財政が非常に厳しい状況になり、来年度から会費を五百円値上げすることが決定されたことと、今年度の施策・行事等についても節減見直しのお話と挨拶がありました。

引き続き令和五年度の報告・令和六年度の議案審議が行われ、議事次第に従い順調に進行され、原案どおり承認決定されました。

そのあと役員の改選を行い、原口事務局長、菊地監事、園田監事の三名が退任されたのに伴い、事務局長に高橋真理子氏、監事に青木修氏、高橋俊治氏がそれぞれ選出承認され、支部長浅沼洋右氏、副支部長小貫正幸氏、理事北川良一氏、理事角花博氏、理事東利夫氏が、それぞれ再任承認されました。

総会終了後入浴していただき、五時から、なごみの湯宴会場において懇親会を開催し

ました。

懇親会は、宴も盛り上がり、会員相互の交流が図られ、有意義に盛会のうちに終わることができました。

定期総会の開催

― 北見地方支部 ―

新型コロナウイルスの影響で、長らく開催が待たれた令和六年度北見地方支部定期総会は、六月七日（金）に「むつみ会館」で三十名の方々が出席して開催されました。

北海道地方本部から伴会長が、NTT北見営業支店からは三國支店長及び佐野・村田両担当課長が来賓としてご出席を頂きました。

総会は、加藤ケイ子副支部長の司会ですすめられ、最初に昨年以降にご逝去された五名の方々に黙とうを捧げました。続いて、松本支部長から長いコロナ禍で久しぶりの総会を開催できたこと、その間に多くの会員がご逝去された中で、元気で集い会えたことを共に喜びあいたいとお話がありました。また、これまで四月に開催していた総会を北海道地方本部の理事会・評



伴会長のあいさつ

議委員会開催後の六月に今後行うこととなつた旨の説明がありました。

次に、北海道地方本部電電こぶし会伴会長の財政状況が大変厳しく、令和七年より年会費を三千円に値上げさせて頂くとのお話がありました。またNTT北見営業支店三國支店長からは、北見支店の広大な営業エリアを少数精鋭で取り組み、大変な中多大な成果を上げているとのお褒めを頂きました。続いて、議長に加勢隆志さんを選出し総会が始まりました。事務局から令和五年度事業計画及び収支決算報告・会計監査



4年ぶりの再会で盛り上がり

報告を行い、質疑応答の後に令和六年度事業計画予定並びに収支予算の提案後、質疑応答を行い原案どおり承認され総会は終了しました。

総会後の懇親会は、五十嵐相談役の乾杯の音頭ではじまり、合間に梅津新支部長並びに来賓の方々のお褒めを頂き、親睦を深めることとなりました。久しぶりの再会と近況を語り合い楽しい時間を過ごすことが出来ました。最後に、小中俊子さんの発声で再会を約束して総会を終了しました。

幹事交流会・美幌

— 北見地方支部 —

昨年から二年ぶりに美幌町在住の方々との幹事交流会が、十月一日火曜日に行われました。

北見在住の美幌出身者三名と北見地方支部役員二名を含め十七名の方々が参加されて、有意義な交流会となりました。

集合場所は、美幌博物館です。昭和六十二年にオープンして、昨年に引き続き改装した同美術館では、貴重な戦前からの映像を二日何回か上映しています。また、古い写真等を見て歓声を上げる地元会員の声が響いていました。六コーナーに分かれて展示されている品々に、懐かしさのある生活用展示物等に歓声を上げていた人もいました。

美幌博物館を二時間近く見学して、昼食会の場所である「そばのかね久総本店」に着きました。

落ち着いた雰囲気のお店で、老舗の「そばのかね久総本店」は、地元で収穫されるそば粉を使用した名店でもあります。道東に来られた時は、二度味わってもらいたいものです。

会員同士、近況報告や世間話に花が咲き、そば料理に舌鼓を打ちながら談笑して、次回の再会を楽しみにして解散しました。



店の前で記念撮影



蕎麦をすすりながら談笑



美幌博物館の担当者から説明

「サクラランボ狩り」を開催

— 北見地方支部 —

令和六年七月五日（金）、快晴の空の元午前十時から、北見市郊外の昭和にある「石川果樹園」で「サクラランボ狩り」を開催しました。開催を待ち望んだ三十名の老若男女は、早い時間から嬉々として集まり再会を喜び合いました。

「佐藤錦」「紅秀峰」「南陽」など四百本のサクラランボの木を所有する石川社長から、種々の注意事項を説明された後に、電友会北見支部長の梅津正司氏から、ユーモア溢れる挨拶があり爆笑に包まれて和やかになった後、



記念撮影で全員集合



サクラランボ狩りの前に、周知事項に聞き入る



日陰で休息

真つ赤に実った「サクラランボ」に舌鼓を打ちました。

今年は五月の天候不順で、受粉を行う虫たちの減少で受粉が進まず、例年の三割程の出来具合となりました。これも地球温暖化の影響かと思わずにはいられませんでした。

それでも、一年ぶりの再会と旬な「サクラランボ狩り」を満喫し、孫の自慢や自身の健康状態を話題に花が咲きました。

帰りには、農園に来たお客様の特権として、自分で刈り取ったものは店頭で販売している商品より百円安い、百グラム百五十円となるため喜んで持帰りました。参加した全員がやや満足の「サクラランボ狩り」でした。

「ぶどう狩り」を開催

— 北見地方支部 —

十月十二日(金)、青天の元で午前十時から、北見市川東にある「十字ヶ丘農園」において、会員二十二名の老老男女が参加し、「ぶどう狩り」を行いました。

最初に、「ぶどう農園」の担当者から、「ぶどう」の採り方等の注意事項や「大根」を無料で一本だけ持ち帰りできる等の説明がありました。

次に、所用で参加できなかった梅津支部長に代わって、松本相談役からユーモア溢れる挨拶がありました。全員で記念撮影を撮ったあと、ハウス六棟、農園二ヘクタールの「ぶどう畑」に散り舌鼓を打ちました。

「ぶどう畑」で食べる以外に、採取した「ぶどう」を一キログラム当たり三百円で購入でき、市価よりもかなり安くお買い得でした。多くの参加者は袋一杯にして持ち帰りました。

また、全員帰りには、農園から無料で頂いた「大根」や「野菜」と「ぶどう」を持って満足して岐路に着きました。



疲れて一休み



農園の方から説明



全員で記念撮影



松本相談役から挨拶

第31回釧路&帯広親睦パークゴルフ交流大会

令和6年9月5日(木)

※交流大会成績一覧(敬称略) 幕別町札内ちろっとの森コース

順位 表彰	選手名	所属	GROSS	HD	NET	副賞
優勝	八嶋 一壽	帯広	93	+1	94	BG・(Hin1)
準優勝	鈴木 勝美	帯広	95	0	95	
3位	下坂 邦夫	帯広	94	+2	96	
4位	清水 要一	帯広	94	+3	97	
5位	鈴木 静夫	帯広	99	0	99	
6位	矢田 常利	釧路	101	0	101	
7位	沼内恵美子	釧路	108	-5	103	
8位	白石 徳雄	釧路	104	0	104	
参加賞	山崎 静子	帯広	109	-5	104	ラッキー賞
飛び賞	細川 敬二	帯広	105	0	105	
参加賞	平田 義夫	帯広	105	0	105	ラッキー賞
参加賞	長山 正弘	釧路	104	+3	107	
参加賞	幸坂 金幸	帯広	107	0	107	ラッキー賞
参加賞	高橋真理子	帯広	112	-5	107	
飛び賞	越田 英子	釧路	106	+2	108	BG(L)
参加賞	沼内 一紀	釧路	108	0	108	
参加賞	岩浅 正稔	釧路	109	0	109	ラッキー賞
参加賞	本間 茂	帯広	110	0	110	Hin1
参加賞	草皆 幸二	釧路	110	0	110	Hin1
飛び賞	菊地 幸男	釧路	110	0	110	
参加賞	森 健二	釧路	110	0	110	ラッキー賞
参加賞	大河原 忠	釧路	111	0	111	
参加賞	山崎 司朗	帯広	111	0	111	ラッキー賞
参加賞	金田 光博	帯広	111	0	111	ラッキー賞
飛び賞	大河原八重子	釧路	111	0	111	
参加賞	笹原 典子	帯広	117	-5	112	
参加賞	海野 公夫	帯広	113	0	113	ラッキー賞
参加賞	板垣 純子	帯広	125	-12	113	
参加賞	村田 篤	釧路	115	0	115	
飛び賞	鳥谷 繁樹	帯広	115	0	115	
特別賞	吉川 元光	釧路	116	0	116	第31回特別賞
参加賞	大本 高広	釧路	117	0	117	
参加賞	本折 広志	帯広	122	0	122	
BB	菊地 弘宣	釧路	127	-3	124	
BM	寺岡 悦子	帯広	177	-5	172	

BB: ブービー
BM: ブービーメーカー

BG: ベストグロス
BGLのL: レディ
Hin1: ホールイン 1

第三十二回釧路&帯広 親睦パークゴルフ大会の開催

— 帯広地方支部 —

令和六年九月五日(木)午後二時から、幕別町札内「ちろっとの森コース」において、三十一回目を迎える親睦パークゴルフ大会が、帯広十九名・釧路十六名の総勢三十五名の参加で開催されました。

十勝特有の暑さも一段落し、開始時には曇り空、と思いきや、途中から真夏日に近い暑さの中でも、一年ぶりに再会しての大会を、和気あいあい、楽しくプレイしていました。コースコンディションは、前日の芝刈りの後で上々の芝ながら、この時期特有のボールの転がりで、OBと闘いながらのプレイとなりました。プレイ終了後は、成績発表と恒例の豪華景品(?)の授与が平田帯広同好会長からあ



スタート順ごとに整列して
平田会長からのごあいさつ



高温少雨で枯れた芝も、一時
コースを閉鎖して最高に整備
されています。

り、全員での写真撮影などを行い、来年の大会での再会を約束して、無事終了しました。



参加された選手の皆さん



BGとBG(L)のお二方
左: 八嶋さん 右: 越田さん



金・銀・銅のお三方 左から
鈴木勝美さん、八嶋さん、下坂さん



優勝の八嶋選手へ
平田会長から豪華賞品の授与

夏のレクリエーション、7年ぶりに江差へ行ってきました

—函館地方支部—

平成24年、平成27年に江差に夏のレクリエーションで行きましたが、今回7年ぶりに江差に行きました。前回の2回は「しまなみ街道」散策や、「江差追分会館」の実演見学などで、懇親会は「俄虫温泉」で行いました。今回は、厚沢部の道の駅に寄り、江差の「開陽丸記念館」を見学し、懇親会は初めて行く乙部町の「光林荘」です。

晴天の9月1日に参加者は16名、おとべ温泉郷「光林荘」のバスで出発、バス内では久しぶりの再会に話も弾み、アツと言う間に厚沢部の道の駅に着きました。

「道の駅あさぶ」は日曜日のせいか？数日前のテレビ報道のためか？、観光客でけっこう混んでいました。厚沢部産の新鮮な野菜などがたくさん並び、参加者は買い物を楽しんだり、揚げ芋やソフトクリームなどをほおばって大いに満足の笑み。

江差港マリーナにそびえる3本のマストの「開陽丸記念館」に10時過ぎに到着し、記念撮影後見学。

激動の幕末期、徳川幕府がオランダに発注した軍艦「開陽丸」は函館戦争時に北海道江差沖で暴風雨に遭遇し座礁、沈没し、平成2年（1990年）、オランダに残っていた設計図を基に開陽丸が復元され、100年以上の時を経て「開陽丸記念館」としてよみがえり、引揚げられた遺物が展示されていて引揚げられた遺物に触ることもでき、リアルな体感ができました。

見学後は、乙部町のヤチダモ林と雄大な自然に囲まれた温泉と料理が自慢の「光林荘」へ移動し、源泉かけ流しの道内屈指の泉質を誇る乙部温泉を楽しみ、懇親会の始まり。

光林荘から車で約5分の乙部町旭岱に住み、乙部町のアスパラは絶品で、町内や愛好者への通販などで、町外にはあまり出回らないと話す、蝦名さんの乾杯で始まり、海や山の幸を楽しみました。

余興は、クイズ大会やカラオケ等で楽しみ、鹿部町の篠岡さんのメの乾杯でお開きとなりました。



「道の駅あさぶ」の盛況の様子



「開陽丸記念館」前で記念撮影



「開陽丸記念館」見学風景



懇親会の乾杯は乙部町の「蝦名さん」



夢舞隊による「クイズ大会」



久々に熱唱する「阿部さん」



懇親会模様



メの乾杯は鹿部町の「篠岡さん」



「光林荘」前で記念撮影

第二回合同ゴルフ大会開催(こぶし会とNTT労組退職者の会との共催)

—函館地方支部—

猛暑の時期でしたが、比較的涼しい7月26日に「鹿部カントリー倶楽部」で、「第二回こぶし会 & NTT労組退職者の会共催ゴルフ大会（HNOゴルフ愛好会協賛）」が12名の参加者で行われました。（13名のエントリーでしたが、直前で1名欠席）

だれでも優勝が狙えるようにダブルペリア方式（ダブルパーカット、48オーバーカット）で行ない、緊張感も大切にしようと、OKパット有りを、OKパット無しとしました。

鹿部カントリーのグリーンは難しく、カップインまで気を抜けず、最後まで楽しむことが出来ました。

優勝は住吉国春さんが、グロス98ネット71.6で優勝し、準優勝はグロス88ネット72.4で昨年に続き、渡邊みち子さん。ベスグロはグロス88で薮崎和夫さん。

3位～10位、BB/BM全員にも、家庭で喜ばれそうな「ヘルシーオイルの詰め合わせセット」や「フルーツゼリーセット」などの賞品が贈られ、皆さんニコニコ顔でした。来年の第3回大会はもっと沢山の方の参加をお待ちしています。



プレー前全員で記念撮影（OUT 1番ホール）



優勝の住吉 国春さん



準優勝の渡邊みち子さん

HNOゴルフ愛好会10月（最終例会）結果と年間賞

「最終例会」

10月25日（金）に秋らしい天候の中、今年最終のHNOゴルフ愛好会10月例会が行われ、泉田さんがグロス103ネット75で見事優勝しました。

準優勝は9月例会に続きグロス99ネット77で住吉さんでした。

「年間賞」

今年の例会は天候に恵まれ雨での延期は無く、順調に年間6回行うことが出来ました。

参加者はトータル67名と昨年の70名を若干下回った。

優勝者は毎回替わり、準優勝は2回受賞が1名と、ほぼ全員が受賞しました。

そのため、年間賞は激戦で僅差（1点差）で「佐藤健治」さんが受賞した。

年間賞賞品：：ゴルフボールとマーカー

2024年度 年間賞順位

年間 順位	氏 名	累計ポ イント	例会の成績等
1位	佐藤 健治	47	優勝1回、皆勤
2位	住吉 国春	46	準優勝2回
3位	澤谷 修司	45	優勝1回、皆勤
3位	薮崎 和夫	45	上位入賞多数
5位	山崎 明統	44	準優勝1回

年間賞賞品：：ゴルフボールとマーカー



年間賞 佐藤健治さん

5年ぶり「笑いヨガ体験教室」楽しかった大笑い！！

—函館地方支部—

平成25年（2013年）から始まった「笑いヨガ体験教室」はコロナ禍の4年間中断し、ようやく再開することが出来ました。18名の参加です。

始めに、講師の船登さんから以下のお話がありました。

- ・私が笑いヨガを始めたのは、仕事を全部辞めた60歳の時にこれからは気楽に笑って生きようと思ひ、簡単に笑えるものはないかと探し「笑いヨガ」に出会いました。
- ・笑いヨガ5つのポイント
 - ① 冗談やコメディーを使わずに理由なしで、誰でも笑う事が出来るユニークな健康法です。
 - ② 最初は作り笑いとして始めますが、目と目を合わせて子供のような遊び心で笑うと自然の笑いが伝染して行きます。
 - ③ なぜ笑いヨガと呼ぶかと言うと、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせているからです。そのためたくさんの酸素を体や脳に取り入れるので、活力や元気を実感することができます。
 - ④ 私達の脳は本物の笑いを作り笑いの区別が出来ないので、得られる健康効果も同じという科学的根拠に基づいています。
 - ⑤ 笑いヨガはインドの医師マダン・カタリアが作りしました。1995年にムンバイの公園で5人で始まり、今では世界100ヶ国以上に広がって、あらゆる年齢層の方が楽しんでいます。

いよいよ笑いヨガの始まりです、まずは「笑いの準備体操」

- 1、「バスに乗って」（運転手になったつもりで）
- 2、認知症予防も兼ねて、数字で脳トレをしました。
（1～10の数字で3は大きな声で、6は声を出さない、7は英語で9は小さな声でと言うふうに）

※けっこう難しく、楽しい！

笑いの準備が出来たらいよいよ「エクササイズ」

- 1、アローハー笑い（一番笑いに入りやすい）
- 2、ミックスジュース笑い
- 3、ペンギンの学校笑い（国語の時間に川柳を作って発表して笑い！）
- 4、静電気笑い（相手に触れそう、静電気で笑い！）
- 5、子供銀行の一万円札でジャンケン（一万円賭けて勝ったらもらう、五万円賭けて勝ったらもらえ） おれをお尻に挟んだつもりで歩く笑い！
（誰かお札落としたよーと声をかけたら大笑い！）
おればらまき笑い！ お札拾い笑い！ などなど

最後は「リラクゼーション」

お寺のお坊さんの法話「子供は鏡」のお話を朗読しクールダウンしました。

午後の茶話会は加藤斉さんの乾杯で始まり、美味しい食事に舌鼓を打ち、カラオケや踊り、小話などで大盛り上がり、恒例の大黒舞（白井さんと船登さん）による全員への福みやげ。境安子さんのメの乾杯で、楽しい会もお開きとなりました。



認知症予防も兼ねて、数字で脳トレ



お札ばらまき大笑い！

「笑いの効果」（微笑みでも大声で笑うのもほぼ同じ効果）

◆免疫力をアップさせる効果

笑いは免疫細胞（ナチュラルキラー細胞）を活性化させ免疫力をアップさせる効果がある。

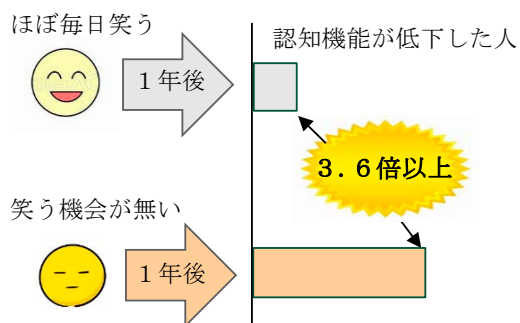
◆脳を活性化する効果

笑うと脳内で、「アルファ波」が増加し、脳をリラックスさせながら、脳機能を高める相乗効果で脳血流も上昇し脳を元気にしてくれる。

◆ストレス解消やプラス思考になる効果

笑うと、脳内に「エンドルフィン」や「ドーパミン」ホルモンが分泌され、ストレスが解消しプラス思考になる。うつ病の予防にも効果。

「笑いによる認知症の変化」



出典：健康長寿ネット

令和六年度 支部総会の開催

— ドコモ支部 —

六月六日（木）ドコモ支部令和六年度総会を久しぶりにドコモ北海道の協力を得てドコモ本館会議室にて開催しました。

今年で一四俱樂部創設二五年目、電友会支部としての総会は三年目になります。

二百名規模のOB会ではありますが、参加者が一五名で理事会メンバーを入れて二五名規模の総会になりました。

年々OB会の各種イベントへの参加者が減少傾向にあり、高齢化に伴う健康状態も心配であります。

昨年発表された「高齢者白書」によりますと六五歳以上老人の実に三割が「親友が一人もいない」孤独老人であるとの実態を踏まえ、社会との接点としてOB会の存在が重要になるの思いを参加者全員で確認共有出来たものと思います。

今年度の施策として過去から連絡のない休眠会員に対して、家族を含めアプローチを試み現状把握を実施することとしました。

高齢化に伴う行動制限や介護や老健施設等への入居など色々な事情を抱えていることと存じます。

結果次第では各種の対策も必要になると考えています。

総会の活動報告及び活動計画を確認了承後にドコモ食堂にて懇親会を開催しました。

電友会北海道支部（こぶし会）より伴会長にお越しいたいただき、激励のお言葉をいただき会員同士の健康を確認しつつ懇親を深めることができました。



総会の模様



懇親会の模様

令和六年「暑氣払い！」 ビールパーティを開催

—ドコモ支部—

今年もドコモ支部（二四倶楽部）夏の恒例行事であるビールパーティをNTT御用達の「くつろぎフロアーユック」にて八月二四日（土）に開催いたしました。

参加者は理事会を含め総勢二〇名の常連コアメンバーが中心です。

今回は出席者二人から健康報告と近況報告を受け、特に健康に関しては健康自慢、病氣自慢となり全員が細心の注意を払っている事がよく分かり大いに勉強になりました。

ビールの杯を重ねることに盛り上がりもピークになり、最後は林新副支部長（副会長）の締めの乾杯でお開きとなりました。

この後カラオケサークルメンバーが中心となり伴会長も連れだつて夜の街に繰り出していきました。

※林副支部長（副会長）は現在七九歳ですが、翌日八月二五日の北海道マラソンに参加され、生涯フルマラソン完走百回の偉業を達成されております。



令和七年ドコモ支部・二四倶楽部 新年交礼会開催のご案内

—ドコモ支部—

新年あけましておめでとうございます。

一四倶楽部会員の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、一四倶楽部では昨年に引き続き、会員の皆様の健康を祝し会員相互の親睦を深めていただくため、次のように新年交礼会を開催いたしますので多数のご出席をお願い申し上げます。

（同封のはがきに、出席・欠席いずれかに○をし、一月二〇日（月）必着で投函をお願いいたします）

開催日時 二月二九日（水）

一八時～

開催場所 ドコモアトリウム館三階

「ドコモ食堂」

会費 三,五〇〇円

第五四回定期総会開催模様

―旭川地方支部―

令和六年六月二三日（土）旭川トーヨーホテルに於いて「電電こぶし会旭川地方支部第五四回定期総会」が、会員三八名の出席と来賓として電友会北海道地方本部事務局長の尾崎宏治様をお迎えして開催されました。

当支部の信田美代子副支部長の司会で総会の開会宣言があり、会議に先立ち昨年の四月から今年の総会までの間にご逝去されました一四名の会員と六名の会員の配偶者の方々の御霊へのご冥福を祈り黙とうをささげました。黙とう後、昨年度中に新規入会された六名の会員の紹介がありました。

総会は、始めに清水支部長から「こぶし会の活動のベースは、会員相互の親睦を図ることを目的に、会員の皆さまにとつて居心地の良いコミュニケーションを目指して活動しております。昨年度度も各種行事を実施し多数のご参加を頂きました。この場をお借りして感謝申し上げます。今年度につきましても、本日の定期総会並びに懇親会を皮切りに、九月中旬には、人気の高い女性部会主催のイベントを予定してい

ます。なお、例年、一一月に開催していましたが、ボウリング大会&懇親の夕べにつきましては、高齢化による体力の衰え等で、年々ボウリング大会への参加者が減少してきている現状から、ボウリング大会に代わるイベントを検討中ですので、こちらも是非積極的に参加をして楽しんでいただきたいと思います」との挨拶がありました。

続いて、電友会北海道地方本部の尾崎事務局長様から、自己紹介などの挨拶の後「電電こぶし会の現状と課題についてお話をさせていただきます。電友会北海道地方本部管内の会員数はこの五年間で年平均一五〇名ほど減少しています。内訳は、死亡退会が一二〇名程度、その他は高齢等による自主退会となっております。これらに伴って、会費収入の減少や諸物価の高騰などにより特別会計が枯渇してきており、活動に支障をきたす現状となっております。

これらをふまえて、去る五月二八日に開催しました、地方本部の総会（北海道地方本部定例理事会・評議員会）において承認いただいた四点の取り組みを実施することになりました。

一点目は、会報の発行回数を年四回（四月、七月、一〇月、一月）から一〇月発行分を減らし年三回（四月、七月、一月）に

させていただきます。

二点目は、弔慰金の扱いですが、会員がお亡くなりになった際、地方本部から一万円を弔慰金としてお渡ししていましたが、これを、5千円に変更させていただきます。大変心苦しい決断ではありますが、ご理解を頂きたいと思います。

三点目は、会費の値上げについてであります。これも大変心苦しいお願いでございますが、令和七年度から、一般会員の会費を二千五百円から三千円に、夫婦会員の会費を三千五百円から四千円に、それぞれ五百円値上げをさせていただきます。財政基盤の再構築としてどうしても避けられない措置でございますので、是非ご理解を頂きたいと思います。

四点目は、会員拡大の取り組みです。

現在、六〇才定年を迎えても、引き続き大半の方が契約社員としてNTTへ再雇用されています。また、六五才満了時の完全退職時を迎えても、なかなかこぶし会に入会していただけないのが現状です。そこで新会員勧誘施策として、六〇才定年時から六五才満了時の完全退職時までの最長五年間の会費を免除する施策を実施します。当然、無料会員ですので、会員増になつてもすぐには経済効果は出ませんが、将来を見据えた取り組みですのでご理解をいただき

たいと思います。この件は只今準備を進めておりまして七月早々には、NTT東日本北海道事業部並びに各営業支店のご協力を得ながら実施してまいります。

以上、四点についてお話させていただきましたが、こぶし会が今後とも健全な財政基盤のもと継続的に活動していくための施策でございます。お願いばかりのお話になってしまいましたが、今後とも会員の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます」とのお話がありました。

引き続き議事に入り「令和五年度活動報告・令和五年度収支決算報告」及び「令和五年度活会計監査報告」の報告議案と「令和六年度活動計画(案)・令和六年度収支計画(案)」の承認議案の審議の結果、それぞれ満場一致で原案どおり承認され「令和六年度第五四回定期総会」を無事終了しました。

総会修了後は、その場にて、NTT東日本北海道北海道北支店 ビジネスインベーション部部長の堂向修司様による「NTT北海道グループと地域の共創(ICT活用の現在と未来)」をテーマに特別講演が開催され、会員の皆様は熱心に堂向部長のトークに耳を傾けていました。

総会・特別講演の後は、会場を同ホテルの別室に移してお待ちかねの懇親会の開宴です。

懇親会には、NTT東日本北海道北海道北支店 ビジネスインベーション部部長 堂向修司様、同 ビジネスインベーション担当課長 谷川 徳康様、(株)つうけんキャリア事業部 道北事業所 執行役員・道北事業所長 米村 真樹様、同 事業推進部長 山本 一仁様、そして、総会にも出席いただきました、電友会北海道地方本部 事務局次長 尾崎 宏治様をお迎えして、和やかな雰囲気の中懇親会の開宴となりました。宴会では、ひとしきり懐かしい話やお互いの近況を語り合い、ユーモアたっぷりな進行役による定番のビンゴゲームと進み、大いに盛り上がった楽しい一刻を過ぎました。ひとしきり、懐かしい話やゲームで盛り上がった宴も、いよいよ終焉となり、来年も元気で再会出来ることを祈念してお開きとなり、三々五々、黄昏色に染まる街並みに姿を紛らせていきました。



清水支部長挨拶



懇親会風景①



総会風景②



総会司会 信田副支部長

地方本部
尾崎事務局次長
挨拶

懇親会風景②



NTT特別講演会風景(堂向部長)



総会風景①

『令和六年 旭川夏まつり 市民舞踊パレード』に参加!!

旭川地方支部

「令和六年旭川夏まつり」が八月一日（木）～八月三日（土）の三日間開催され、二日目の八月二日（金）の夕方から行なわれた市民舞踊パレードに、今年も八名の支部会員が総勢二〇〇名規模のNTTグループの一員として参加しました。

パレードは、日本で初めて実施された歩行者天国「平和通り買物公園」を八条通り側からスタートし、旭川駅前の宮下通りまでの約一キロの行程を「観光旭川音頭」の曲に合わせて身振り手振りも軽やかに踊り歩きました。

日中の気温はプラス二九度と汗ばむほどでしたが、夕刻でもあり、爽やかな夏風を浴びながら、多くの市民や駆けつけた「応援隊」の声援を背に心地良い汗をかいていました。

昨年は、スタート間際の急な降雨でパレードがやむなく中止となり、出鼻をくじかれた勢いで約一キロの行程を無事踊りきることができました。

パレード終了後は、着替え場所であるNTT十条ビルへ戻り、旧食堂にて慰労会が行なわれました。NTTグループの現役、退職者たちが一同に集まって懇親会を開く事は希であり、久しぶりに顔なじみに会って、一気に昔話に花が咲き大いに盛り上がりました。

今年で四回目（令和二年～令和四年まではコロナ禍の為中止）の参加となりますが、今後もNTT様及びNTTグループ企業様とのより良い関係を築いて行くためにも、積極的に参加して行きたいと思っています。



パレード風景3



パレード風景1



パレード到着地点



パレード風景2



慰労会：こぶし会メンバーで乾杯!!



こぶし会メンバー

女性部会活動状況

春のレクリエーションを開催

— 北海道地方本部 —

札幌女性部会、春のレクリエーションは、六月一九日に円山動物園見学とホテルポールスタール札幌でランチの会を行いました。当日の天候は晴れ、気温二四度、散策には絶好の日和でした。二三名の方が参加してくれました。現地集合の為、天候に恵まれますようにと思っております。

新しくなった展示施設「オランウータンとボルネオの森」をみるのが楽しみでした。オランウータンが生息する東南アジアのボルネオ島の熱帯雨林を再現していて、令斗（雄）とレンボー（雌）がロープを伝い生き生きと餌の葉を食べていました。スコールを体験する事も出来ます。広々として気持ち良く作られていて、施設は千三百平方メートルで従来施設「類人猿館」の約三倍もあるそうです。

アフリカゾーンで飼育されていたオオカモシカのエランドの「オペル」が繁殖を目的とし

た貸出の為、埼玉県東武動物公園へ行ってしまう、つぶらな瞳の愛くるしい姿にはあえませんでした。オペルは、二〇二二年に大分県宇佐市の九州自然動物公園のアフリカンサファリで誕生、二〇二六年に円山動物園にやってきて市民を楽しませてくれました。ライオンの「クレイ」も生まれ故郷の愛知県立「とべ動物園」へ帰りました。

二〇二三年八月一九日に生まれたアジア象の「タオ」は元気な顔を見たいと楽しみにしていました。現在の体重は二三三キロあるようです。元気に親子で戯れておりました。

ペンギンさん達は泳いでいる所を見かけたのですが、物思いにふけていてプールの中に入ってくれず諦めました。

一九五〇年（昭和二五年）に上野動物園から移動動物園を招き、会場の坂下グラウンド、円山公園一帯は空前の人出で賑わい人々は動物達に夢中になりました。円山動物園は移動動物園の大成を受けて「札幌市に動物園を」という声が高まり一九五一年（昭和二六年）こどもの日に円山児童遊園として開園、

九月に円山動物園に改称されました。戦後という時代から庶民にはまだまだ貧しさがつきまとった昭和二九年頃は、札幌の子供達の憧れは円山動物園に足を運びゾウやキリン、クマなどの動物に触れる事でした。札幌市民はもとより地方から札幌にやってくる中学生の修学旅行のメッカでもありました。

現在約一七〇種・九百点の動物を飼育しているようです。アフリカゾウやシロクマ、トラ、ライオンなどの大型哺乳類からペンギンやキリン、カバなどの中型動物、ウサギやヤギなどの小型動物まで幅広い動物が展示されています。七〇種・四五〇点の虫類・両生類も展示されており珍しい爬虫類も沢山います。

動物園を楽しみながら、動物達や環境問題、命の大切さなどについて学べる学習プログラムとして園内で授業を行う「園内講座」と解説員が直接伺い授業を行う「出前講座」があります。「お助け教材」には先生方が児童・生徒に向けて授業を行う際に使用できるワークシートがありますので、ご家族で利用できるようなっているようです。お孫さんたちとご一緒に利用して見たらいかがでしょうか。

動物園からはタクシーで移動して、ホテルポールスタール札幌で福士事務局長のご挨拶と阿部会長の音頭でランチを頂きました。女性好みの食材で食後のコーヒーとデザートに



アジア像のタオ



入場前に記念写真

も満足し、秋のレクリエーションも元気で会えるよう約束して楽しい一日を過ごしました。



福士事務局長のあいさつ



泳いで!ペンギン



食事会の模様



阿部会長のあいさつ

厚岸あさり掘り体験

― 釧路地方支部 ―

こぶし会女性部は、六月二日昨年好評だった「厚岸あさり掘り体験」を今年も継続し、二三名が参加して行われました。

あさり掘りシーズン終盤にもかかわらず、指定のバケットがすぐ満杯になり、追加でネットを購入して、食べきれないほど大量のアサリを持ち帰りました。

お昼は厚岸の料理店で美味しい海鮮丼をいただき更に大満足。

あさり掘りの場所に向かう途中、泥濘で転び泥だらけになり、一緒に来た旦那さんに助けを求めましたが、さっさと自分だけ先に行き、アサリを掘っていました。

帰りの車の中できつと反省したと思います。



今年はお二人で大漁の草皆ご夫婦

札幌女性部会

秋のレクリエーション

北海道地方本部

九月二三日（火）札幌女性部会は、晴天、清々しい大安日、三四名の参加を得て令和六年度秋のレクリエーションを実施致しました。

行程は、九時集合、「北海道キッコーマン千歳工場見学」「えこりん村（恵庭）でランチ」その後「壮大な銀河庭園



キッコーマン千歳工場前にて



伴会長も同行



えこりん村を散策



大満足!! の昼食会

（二八のコンセプトを持つエコロジーガーデン）とみどりの牧場」を自由散策、帰りは「花ロードえにわ」に寄り一路札幌、一六時解散。

初めの見学先キッコーマン株式会社は、三五〇年ほど前、千葉県野田市で「野田醤油株式会社」を設立し、幾つか社名を変更し現在のキッコーマン株式会社に至ったそうです。

国内三か所、海外五か所そのうちの一か所「北海道キッコーマン千歳工場」は日本ハム北海道エスコンフィード二個分の広さの敷地に建てられ健康危害を予防する技術的な手法（HACCP）と食品安全を組織全体で管理しているため工場内で働いている従業員は五〇名と聞きビックリしました。

醤油の原料（大豆、小麦、食塩、水）の多くは外国品ですが、千歳工場では小麦は北海道産を使用しています。また、醤油の製造

工程で特に重要なのが、仕込み（もろみ発酵）、仕上げ（もろみの旨さ）、火入れ（色・味・香）の三工程ですが、これらを全てオートメーション化し、安全管理チェックの人四名程度で運営しているのは驚きでした。

施設案内は、昔の手法と道具の使い方等の工程を新旧比較しながら、もろみの発酵の匂いを幾つか工程順に嗅ぐことでお醤油の造り方を説明していただきました。

見学最後に商品説明棚があり、グループ会社でデルモンテ、マンズワイン会社もあり正直びっくりしました。

お昼は、えこりん村で食事です。予想以上の彩りで豊かなベジタブルビュッフェの他に、一人ひとりに柔らかな香ばしいローストポークが準備され全員笑顔で大満足でした！

一三時からボーダーコリー（牧羊犬）と牧

九月九日、北見市緑地区住民センターでエアロビクス講習会を開催しました。集まった人は八名。今年は先生が、足腰痛い

エアロビクス講習会の開催

— 北見地方支部 —

羊のショーを見て、その後「壮大な銀河庭園」を散策、可愛い彩り豊かな秋ダリヤ、薄桃色のアジサイ、リンゴの石垣など、毎年秋に球根を掘起し春に植替えする手入れの良さを感じました。全てのお花が大きく、背丈の二倍ほどもあるドラゴンガーデンでは、秋の花たちとパンパスグラスが白い穂をつけ、秋の訪れを告げ、私たちを迎えてくれました。

また、広い敷地を一周するトラクターツアー（トラクターが客車を牽引）もあり乗車した人もたくさんいました。

秋日和で本当に癒され清々しい時間でした。ただ、残念なことに銀河庭園は一〇月二日で営業を終了するそうです。今回、皆でここに来られ本当に良かったと思いました。

最後に花ロード恵庭で皆さんのお土産を買い、一六時札幌に無事到着。参加者の皆さんが「本当に楽しかった。また次回来るね」と言ってくださり、笑顔で解散いたしました。



開始前です

人が多くなって来たのに気を使って下さり、人数分の椅子を出して座ってやりましょうかと言われ、出しましたが、皆さん頑張つて立って体を動かしました。

背筋が伸びる動きなど色々と教えて頂き汗を流しました。案の定、直ぐに息切れや動悸はありましたが、途中、休憩を挟み、貴重な時間を過ごすことができました。終わった後はとても清々しく気持ち良かったです。

来年も絶対足腰は痛くなっても出席して、椅子に座つてでも良いから皆さんと一緒に体と口を動かしながら、楽しい時間を過ごしたいと思っています。皆さんとこうやって、一緒に行動できる喜びを感じる事ができた一日でした。

— 女性部 月澤恵美子 —



やり遂げました



レッスン風景 1



レッスン風景 2



レッスン開始

女性部会二泊旅行

— 北見地方支部 —

十月二十〇二十一日、女性部会の一泊旅行を実施しました。

総勢十三名、女性部幹事の挨拶のあと、車三台で出発。サロマ湖を眺めながら常呂町海鮮市場、活きの良い魚が沢山陳列、皆さん目移りしながらのお買い物、卯原内では、定期的に遅かったようで、綺麗なサングラスは見られなく残念でした。能取岬に着いた時は、寒いうえ強い突風、そそくさと車に戻りました。

お昼は「網走道の駅」で美味しいカニ丼を堪能、次は北浜白鳥公園へ、水の上に浮いて休んでいる鳥を見ながら穏やかなひと時を過ごさせてもらいました。

網走原生牧場では、海を見ながら、ゆったりとコーヒータイム、そしていよいよ今日のお宿「網走観光ホテル」、チェックイン後、それぞれの部屋に別れ、またまた楽しいおしゃべり、そして一番楽しみなお食事会、沢山のお料理、カニが出たので無口気味のお食事会、あとは温泉に浸かり、今日の疲れもなんのその、楽しい一日でした。

翌日は「博物館網走監獄」、独房や作業をしている人形などを見て回りました、オ

ホーツク流水館では、マイナス十五度の中、タオルをグルグル回すとすぐに凍り刀のようになりました。

北見に戻り昼食を済ませて解散。女性部の車での旅行は、高齢を考慮し今回で最後としました、淋しいですが、沢山の想い出を作る機会に協力して頂いたドライバーの皆さん、本当にありがとうございました。

— 女性部 蝦名恭子・月澤恵美子 —



強風の能取岬



出発前の記念写真



荒れるオホーツク海



網走天都山展望台



解散前の昼食会



博物館網走監獄にて

盛り上がったね！「女性だけの集い」

— 函館地方支部 —

今年の「女性だけの集い」は、10月6日の日曜日。 爽やかな秋晴れのお天気も最高！
参加者は去年より2名増えましたよ。14名です。

会場に入ると、すぐに誰かを見つけて抱き合ったり、キャーキャーとにぎやかに話し出すのは女性部の特徴かも。

開始のあいさつを船登さんが始めると、ようやく静かになりました。

最初のお楽しみは「トルティーヤ」作り。メキシコの伝統的な料理だそうです。とうもろこしの粉や小麦粉で出来た薄焼きパンの中に細かく刻んだ野菜やハム、チーズなどを包みこんだものです。

船登さんが前段の作業を全部やってくれていて、私たちはただ包み込むだけ。春巻を作る時の要領でと思ったけれど、なかなか加減がむずかしい。でも、あーだこーだ言いながら作るのはとても楽しいものです。

出来上がり、形は人によってチョットづつ違うけれど味はなかなか。

オシャレでオツな味でした。

そのあとは、お食事タイム。ビールで乾杯！
美味しい時間は幸せな時間。お腹いっぱいになっても眠くなってなどいられないよ。

カラオケタイムが待っている。

初めは係の人が希望の曲名や名前を書いてもらって順番に紹介してたけど、何せ係の私なんかリモコン操作が下手で同じ曲を何度もかけたり、止めかたが分からなくなったりするものだから、しまいにはみんな出て来て好き勝手にかけては歌ったり、踊ったり、最後は全員で大合唱「青い山脈」。

本当に盛り上がった！

何より笑ったのは、境さんのダンス「タンゴ」で、パートナーは座敷ボウキ。

帚と二人で踊る境さんの姿は、可笑しくて可笑しくてお腹をかかえて笑ったけれど、私は「凄い！」と思いました。

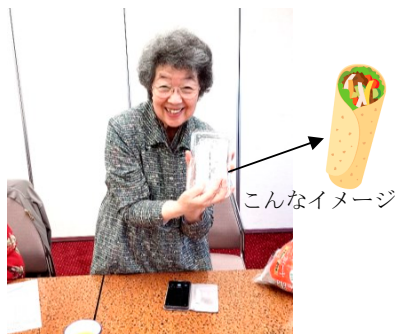
境さんのユーモアを生み出す発想力。それを表現する技術。

その才能がすごい！「"笑いヨガ"の時もお願いします」と私は予約を入れておきました。

あっという間に、にぎやかな時は過ぎ、終わりの時間を迎えました。

「また、来年ね！ きっとだよ、元気でね！」と互いの肩を叩きながら口々に同じ言葉を繰り返し、会場を後にしました。

「本当に約束だよ！ 来年もまた、ここで会いましょうね！」



出来上がった「トルティーヤ」 斎藤さん



野立弁当二段重をまえに記念撮影



全員で大合唱「青い山脈」



境さんのダンス、パートナーは座敷ボウキ

スマホ操作講習会と

楽しい食事を開催

旭川地方支部

令和六年度の女性部会のイベントは「スマホ基本操作講習会と楽しい食事会」と題して旭川トヨホテルにて開催し、女性一五名と男性三名の計一八名の会員の参加がありました。

今回のイベントは、日ごろ何気なく手にしているスマートフォンですが「使い方がいまいちわからないけど、今更誰かに聞くのが恥ずかしい」「インターネットの仕方がわからない」等々の疑問点について、ドコモショップの専門講師より基本からわかりやすくレクチャーしていただきました。

講習内容は時間的な関係から、

- 一．（入門編）「スマートフォンで文字入力」をマスターしよう！」
- 二．（基本編）「スマートフォンでインターネットをしよう！」
- 三．（応用編）「キャッシュレスを始めよう！」

の三項目に絞って講習を受け、参加者は活発に質問をしていました。

スマホ講習会の後は、お待ちかねの「楽しい食事会」です。

旭川支部女性部会の信田美代子部会長の挨拶と乾杯の音頭で楽しい食事会が始まり、美味しい料理に舌鼓を打ちながら話に花を咲かせました。食事会が一段落したところで、余興タイムとなり、「ビンゴゲーム」で景品をゲットし歓声を上げるなど、終宴まで楽しい時間を過ごしました。

終宴は、清水一夫旭川地方支部長の挨拶と散会の乾杯で、女性部会のイベントを無事終ることができました。



講習会風景 i



講師講話風景



講習会風景 iii



講習会風景 ii

サークル活動状況

また行きたくなるカラオケ会

—ドコモ支部—

今年度も月一回一〇人程度で定期的（第二水曜日）に開催し、第三四半期まで延べ一〇〇人程度、三〇四〇〇曲以上をみんなですぐ健康的に歌い込んできました。

カラオケのルーツを探ると「一九六〇年の後半ごろ日本が発祥地でオーケストラが無い（空）伴奏のみの楽譜に合わせて歌う」ことである。

当時、私は社会人ホヤホヤで好きなレコードを買い込んだり、雑誌の付録（ソノシート）でお気に入りの曲を歌手に似せて歌っていたのを思い出す。

時代が変わり機械も進歩し、今では自宅でカラオケが楽しめる。しかし醍醐味を味わうには物足りなく、せめて力一杯健康的に腹から声を出すにはスタジオ（カラオケ屋）に行くか、設備のあるお店を探さなければならぬ。



それとてどこでもいいわけではなく「お金を払う以上楽しませてもらわなくては」と思うのと欲が絡み「終わってまた来たい！」と思わせる会場を選ぶことが肝心なんでしょうね！！！！

ドコモカラオケサークル

リーダー 斎藤宏二郎

パークゴルフ大会のもよう

—釧路地方支部—

今年最初の第一回賞品大会「越田英子杯」が六月一五日釧路太平洋パークゴルフ場で開催されました。

優勝は大河原八重子さんと、同組で準優勝した白石徳雄さんと最後までスコアを競っていました。最終ホールで会心のホールインワンを決め、勝負強さをみせました。

また、今年二年目の河原崎修司さんが大健闘して八位に入賞。今年も楽しくなりそうです。



優勝した大河原八重子さん



成績表（上位・入賞者）

順位	氏名	グロス	HDCP	ネット	記事
優勝	大河原八重子	98		102	Ace
準優勝	白石 徳 雄	98	2	100	
3 位	矢 田 常 利	101	1	102	
4 位	岩 浅 正 稔	102		102	
5 位	中 川 幸 男	101	2	103	
6 位	伊 藤 正 次	103		103	
7 位	草 皆 幸 二	100	5	105	
8 位	河原崎 修司	105		105	CB
9 位	沼 内 一 紀	105		105	CB
10 位	長 山 正 弘	103	3	106	
15 位	田 中 義 幸	108		108	ラッキー賞
21 位	森 健 二	111	1	112	ラッキー賞
26 位	庄 司 迪 子	107		107	BB

令和六年度苦小牧こぶし会 パークゴルフ大会終わる

— 苦小牧地方支部 —

今年度も、NTT労組退職者の会の悠ゆうネットパークゴルフ同好会との合同開催となりました。令和六年度の大会は、一二回計画しましたが、第二回五月大会は雨天のため中止となり、一回の開催となりました。

悠ゆうネットパークゴルフ同好会との合同開催により、参加者も多くなり、盛会のうちに終わることができました。当クラブは、今年で結成二一年になりますが、合同開催により、益々楽しいパークゴルフが、続くことでしょう。

今年の成績結果（敬称略）

優勝

準優勝

三位

第一回 五月大会（はまなすPG）

宝金 保

下谷内裕子

白木 健一

第二回 五月大会（有珠の沢PG）

雨天のため中止

第三回 六月大会（町内会ハマナスPG）

伊藤 伸也

山崎 勝芳

宝金 保

第四回 六月大会（有珠の沢PG）

近江谷昌子

原口 敏子

浅沼 洋祐

第五回 六月大会（たくみ公園PG）

原口 増雄

下谷内裕子

白木 健一

第六回 七月大会（はまなすPG）

近江谷昌子

葛西 勝江

細越 正敏

第七回 七月大会（町内会ハマナスPG）

亀子 雄一

角花 博

白木 健一

第八回 八月大会（町内会ハマナスPG）

白木 健一

宝金 保

八田 睦次

第九回 八月大会（たくみ公園PG）

佐々木敏夫

細越万里香

近江谷昌子

第一〇回 九月大会（有珠の沢PG）

山本 修

八田 睦次

浅沼 洋祐

第一一回 九月大会（たくみ公園PG）

宝金 保

原口 敏子

原口 増雄

第一二回 一〇月大会（はまなすPG）

亀谷 正則

下谷内裕子

細越 正敏

〈年間皆勤優秀賞〉

優勝

準優勝

三位

宝金 保

八田 睦次

角花 博

パークゴルフ大会を開催

― 帯広地方支部 ―

令和六年七月二十五日(木)当初予定の幕別町札内ちろつとの森コースが高温少雨のため、芝枯れが発生、芝保護のため東コースが当面の間、閉鎖になったことから、急遽、会場を「十勝川温泉アクアパーク白鳥コース」A・Bコース一八ホール2ラウンドに変更し、会員二十一名が参加して開催されました。

今年も熱中症警戒アラートが出された十勝地方、案の定三十度を超える暑さの中で、スタート時間を繰り上げ、この時期のコースとして、若干の転がりやすさがあるものの結構な難コースと熱中症対策を行いながらの条件でしたが、参加された会員の皆さんは、分補給や塩分補給を忘れず、優勝目指しつつ、楽しくプレイしていたようです。ただ、この暑さ、熱中症を避けるため、最初から欠場した会員の方もおりました。

プレイ終了後は、いなり寿司・巻き寿司弁当を食べながらの成績発表と、豪華高額景品(?)の授与が稲葉支部長からあり、最後に集合写真撮影を行い、無事に終了しました。

ました。

また、今年は、ハーフラウンド終了後に、稲葉支部長から、参加者全員に自費での差し入れ(冷蔵雪だんご)があり、一時暑さを凌ぎながら、第二ラウンドにチャレンジした帯広支部大会でした。

★帯広支部大会の成績は以下の通りです。

	選手名	GROSS	HD	NET	副賞
優勝	八嶋 一壽	100	+2	102	BG・Hin1×1
準優勝	高橋真理子	107	-5	102	BG(L)
3位	鈴木 勝美	103	0	103	
4位	下坂 邦夫	103	+4	107	Hin1×1
5位	清水 要一	101	+7	108	
6位	平田 義夫	109	0	109	Hin1×1
敢闘賞	本間 茂	116	-5	111	
敢闘賞	角谷 義之	114	0	114	
敢闘賞	笹原 典子	121	-7	114	
飛び賞	山崎 静子	120	-5	115	
敢闘賞	金田 光博	117	0	117	
敢闘賞	稲葉 英雄	118	-1	117	
敢闘賞	山崎 司朗	119	0	119	
敢闘賞	鳥谷 繁樹	120	0	120	
飛び賞	河合 清	121	-1	120	
敢闘賞	海野 公夫	123	0	123	
敢闘賞	本折 広志	124	0	124	
敢闘賞	細川 敬二	125	0	125	
BB賞	小柳 信三	133	-3	130	
BM賞	木本 三郎	140	0	140	
敢闘賞	杉浦 邦夫	64/棄権	0	-	

※ BG は、ベストグロス
BG (L) の L は、レディ
Hin1 はホールインワン



参加された会員の皆さん



優勝&BG賞の八嶋選手(右)と準優勝&BG(L)賞の高橋真理子選手(左)



見事なBB賞を支部長から小柳選手へこれまた高額賞品(?)の授与



稲葉支部長から優勝の八嶋選手へ高額賞品(?)の授与

ゴルフサークル「TTS会」 令和六年度コンペ 無事終了する!!

— 北海道地方本部 —

ゴルフサークル「TTS会」は電電こぶし会にコンペ事務局を置くゴルフサークルです。

N T Tでの職場は営業、設備、総人労、データ、ドコモ、病院出身のこぶし会会員で構成されています。

令和六年度のゴルフコンペ最終戦は令和六年一〇月二日(水)に中盤から小雨の中開催され、無事終了することができました。



令和六年度最終戦を前に参加者で記念撮影

● TTS 会令和六年度年間成績

コンペ名	優勝	準優勝	3位	4位	5位
第1回	宮森 進	大澤 高廣	菊池 清	村上 隆	西和田浩平
第2回	西和田浩平	佐川 了	林 誠	瀧川 竜吉	吉岡 孝由
第3回	菊池 清	福士 哲樹	大澤 高廣	坂野 吉則	安部 一彦
第4回	坂野 吉則	佐川 了	川上 礼靖	菊池由佳子	吉岡 孝由
第5回	吉岡 孝由	森 良樹	菊池由佳子	林 誠	濱 孝之
第6回	瀧川 竜吉	坂野 吉則	福士 哲樹	森 良樹	西和田浩平

(敬称略)

●ゴルフサークル「TTS会」のご案内

・ゴルフサークル「TTS会」役員
(敬称略)

会長	大澤 高廣
事務局長	福士 哲樹
常任幹事	森 良樹
常任幹事	佐川 了
常任幹事	坂野 吉則

八〇歳を超えた瀧川さんが見事優勝に輝きました。

令和六年度の各ゴルフコンペの成績は以下のとおりです。

なお、令和六年度の賞金王は僅差で坂野吉則さんに決定しました。



令和六年度最終戦の入賞者です。

おめでとうございます!!

左側：準優勝の坂野さん

中央：優勝の瀧川さん

右側：第3位の福士さん



令和六年度最終戦優勝の瀧川さん

・令和七年度コンペ開催ゴルフ場

札幌ティネGC (札幌市手稲区本町)

・ゴルフサークル「TTS会」事務局

電友会北海道地方本部電電こぶし会

電話 ○一一一九〇四七四七

・入会案内

入会を希望する会員は事務局まで連絡願います。

令和六年度 電電こぶし会 親睦ゴルフ大会開催

— 帯広地方支部 —

令和六年八月二十九日（木）第七回帯広地方支部電電こぶし会親睦ゴルフ大会を北海道クラシックゴルフクラブ帯広メーブルコースにて開催しました。

昨年同様天候は曇り、気温二五度、湿度が若干高めのコンデションでした。

今年も猛暑でしたが体調を崩された会員もなく、札幌から二名の方（福士・坂野さん）を含め一四名（女性三名）参加、稲葉支部長から大会特別ルールと「怪我などに注意して下さい」とあいさつがありました。

競技はダブルペリア方式で行われました。

コースは池やガードバンカーなどに苦戦しながらも難コースを見事攻略竹本和宏さん、女性は高橋真理子さんが優勝しました。

成績は次表のとおり（敬称略）

順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット	備考
優勝	竹本 和 宏	90	16.8	73.2	
準優勝	長 埜 寛	91	16.8	74.2	
3位	高 橋 真理子	89	14.4	74.6	女性優勝
4位	稲 葉 英 雄	87	12.0	75.0	
5位	日 下 省 吾	84	8.4	75.6	BG
6位	竹 本 久美子	93	16.8	76.2	
7位	海 野 公 夫	109	32.4	77.6	
8位	坂 野 吉 則	112	34.8	77.2	
9位	笹 原 典 子	99	21.6	77.4	
10位	福 士 哲 樹	107	28.8	78.2	
11位	木 本 三 郎	115	36.0	79.0	
12位	小 柳 信 三	112	32.4	79.6	
BB	本 間 茂	112	31.2	80.8	
BM	竹 内 勝 彦	109	27.6	81.4	



BG 日下さん、高橋さん（女性優勝）
竹本和宏さん（総合優勝）



参加者 14 名

釣サークル「狂鱗会」 釣り大会のもよう

釧路地方支部



【第一回例会・馬主来海岸】

五月三十一日午前五時、白糠道の駅恋問館に会員が半年ぶりに集合。

門脇会長が「今年も親睦と健康のため釣りを楽しみましょう」と挨拶があり、新会員の佐藤さんが紹介された。

高倉幹事長からは、前年度結果報告と今年度の活動計画など提案され現地総会が行われました。

今年も第一回例会は例年通り、音別海岸「馬主来」からスタートし、カジカ場、コマイ場と好みの釣り場に分かれて入りました。

九時ころから当たりが出て、カジカ場では門脇さんが連続ヒットし、五〇cm近くを頭に五匹を揃えて一位、昨年に続きこの場での連勝となりました。

コマイ場では、餌のイソメが無くなるほどの数釣りはしたが、小物が多く目方負けをしたと七位の福井さんがこぼしていた。

【5/31音別海岸の成績】 (1匹身長・5匹重量)

1位	門脇	一孝	878点
2位	矢田	常利	721点
3位	高倉	定男	560点
4位	佐藤	一義	435点
5位	齋藤	道広	382点
6位	嶋澤	一彦	355点
7位	福井	聖雅	343点
8位	小谷	芳治	100点

二本柳秀夫(欠) 大本高広(欠)

花田健二(欠)

大物カジカ①46.8cm門脇
②44.3cm矢田

大物コマイ①31.2cm齋藤
②27.7cm福井



【第二回例会・浦雲泊】

六月一四日午前五時開始、波穏やかな釣り日和となりました。一一時集合の計量審査場所には重そうな各人の魚函が集まり、多少興奮気味となりました。

今回の勝者、小谷芳治さんは、港左から中の船着場ポイントに移動後中盤連続ヒットし、大型アブラコ五匹を揃えた。

【6/14浦雲泊海岸・第2回成績】 (1匹身長・5匹重量)

1位	小谷	芳治	1397点
2位	門脇	一孝	1395点
3位	佐藤	一義	1384点
4位	齋藤	道広	1299点
5位	矢田	常利	1174点
6位	高倉	定男	847点
7位	福井	聖雅	679点
8位	嶋澤	一彦	598点

二本柳秀夫(欠) 大本高広(欠)

花田健二(欠)

大物アブラコ①53.1cm門脇
②51.8cm高倉
③51.5cm小谷



左から順位順に小谷さん、門脇さん、佐藤さん、齋藤さん、矢田さん、高倉さん、福井さん

前回優勝の門脇さんは崖下がりの厳しいポイントで大物を含む良型五匹を揚げたが、重量でおしくも一位を逃しました。

今回は千点越えが五人も出る釣果の大きい例会となりました。



大物を手に得意そうな矢田さん

【7/12 跡永賀・第3回成績】
(1匹身長・5匹重量)

1位	矢田 常利	1267点
2位	小谷 芳治	916点
3位	門脇 一孝	898点
4位	佐藤 一義	884点
5位	福井 聖雅	731点
6位	齋藤 道広	713点
7位	高倉 定男	375点
8位	嶋澤 一彦	293点

二本柳秀夫(欠) 大本高広(欠)

花田健二(欠)

大物アブラコ ①54.3cm矢田
②51.1cm福井
③49.8cm門脇

【第三回例会・跡永賀】
七月一二日午前五時開始、波やや高く昆布採り船は休漁。
跡永賀港の右、中、左と三方向に分かれ得意のポイントに分かれて入りまし
た。
今回の覇者、矢田さんは、中のテトラ付近を攻めていましたが、早めに右岩場に移動が功を制し、当会の記録に残るビック五に入る大物を頭に五匹を揃え、一人千点越えとなり、得意そうに自慢していました。

【第四回例会・ポンドマリ付近】

九月六日午前五時半集合し、今年の後半戦が始まりました。波やや高く昆布採りの船は本日休漁。

ポンドマリ右奥の難所に入った佐藤さんが良型ゲット、跡永賀に入った小谷さんが大型五匹で続きました。

検量後の余談で、門脇さん小谷さんが釣り具を持ったまま滑って転んだとのことでした。怪我は無く幸いでしたが「チョットしたところであつまずき転ぶので気を付けよう」

【9/6浦雲泊周辺・第4回成績】
(1匹身長・5匹重量)

1位	佐藤 一義	974点
2位	小谷 芳治	905点
3位	門脇 一孝	818点
4位	二本柳秀夫	780点
5位	矢田 常利	462点
6位	高倉 定男	433点
7位	嶋澤 一彦	100点

齋藤道広(欠) 福井聖雅(欠)
花田健二(欠) 大本高広(欠)

大物アブラコ ①52.7cm佐藤
②50.3cm小谷
③48.0cm二本柳

【第五回例会・浦雲泊付近】

九月二七日午前五時半開始、波高く雨の降る条件の悪い大会となりました。今回も釣り場を指定しないフリーとしました。跡永賀の狙っていたポイントで大型五匹を釣り上げた小谷さんが目方も稼いでトップとなりました。

ポンドマリ右奥の難所を超えいつものポイントを攻めた門脇、佐藤、齋藤さんら

【9/27浦雲泊海岸・第5回成績】
(1匹身長・5匹重量)

1位	小谷 芳治	1340点
2位	門脇 一孝	1175点
3位	佐藤 一義	1076点
4位	齋藤 道広	987点
5位	矢田 常利	877点
6位	二本柳秀夫	712点
7位	高倉 定信	403点
8位	嶋澤 一彦	100点

福井聖雅(欠) 大本高広(欠)

花田健二(欠)

大物アブラコ ①55.0cm矢田
②53.1cm門脇
③51.2cm齋藤
大物カジカ ④40.8cm二本柳



上位三人が千点越えの釣果を上げました。アブラコ大物を釣り上げた矢田さんは、アトエガ右テトラに入り前回の五四cmから今回は五五cmと近年に無いサイズを伸ばしてきました。カジカの大型では、二本柳さんが狙い続けている浦雲泊中央の溜まりの昆布わらからひき揚げた四一cmで共に年間大物賞に近づいてきました。今年の大会も残すところあと一回で、トータル五千点付近に四人が競り合っています。

(記事提供 嶋澤一彦さん)

サークルだより

「令和6年度パークゴルフ愛好会」活動状況

—函館地方支部—

今季一番の冷え込み(最高14℃・最低3℃)の予報で厚着して参加したが、一ラウンドが終わるころ、太陽が優しく降り注ぎ暖かくなった10月29日(火)七飯町本町パークゴルフ場に集結、・男性15名・女性8名の23名の参加で「納会大会」が開催され今年度の活動の楽しいプレーが全て終了した。

納会大会入賞者の表彰の後、今年度の活動状況の報告があり、年間優秀者の表彰が実施された。

最後に佐藤会長から「今年もマナーとルールを守り、例会・大会を無事故で楽しく終われたことを嬉しく思います。今年で会長を降り今さんに引継ぎますが、来年も皆さんと一緒に楽しくプレーしたいと思っています。よろしく願いいたします。大変お世話になりました。」と挨拶があり拍手で解散した。

納会懇親会は、コロナウイルス蔓延のため中断していたが、5年ぶりに開催することが出来た。

佐藤会長の退任挨拶と花田事務局長の乾杯で始まり、久々にとても楽しい時間を過ごした。(写真次頁)

以下に、令和6年度の活動状況を紹介いたします。

(敬称を省略)

1. 例会実施状況	計画数	実施数	延参加数	平均参加数	備 考
令和6年度	29回	27回	471人	17.4人	大雨で2回中止
令和5年度	30回	28回	467人	16.7人	大雨・雷で2回中止

2. 例会実施会場と回数 計画：9会場 実施：9会場 総実施数：27回
 ①七飯町本町4回(雨で中止1回) ②北斗市運動公園4回 ③北斗市八郎沼4回
 ④七飯町大中山4回 ⑤北斗市茂辺地3回(雨で中止1回) ⑥函館市伏白稲荷3回
 ⑦函館市すずらん丘3回 ⑧函館市白石1回 ⑨木古内1回

3. 年間平均ストローク賞(例会参加15回以上の中から
 ベスト10選び、その平均を算出)

性別	順位	氏 名	例会参加	平均打数
男 性	1位	今 武夫	25回	103.7
	2位	福田 豪三	24回	106.1
	3位	村上 公雄	23回	106.2
	4位	船越 正晴	26回	106.4
	5位	花田 雅良	27回	107.9
女 性	1位	村上 圭子	23回	109.9
	2位	横田 友子	26回	110.9
	3位	小町 博美	23回	114.3



後列左から2位:福田・1位:今・3位:村上
 前列左から2位:横田・1位:村上・3位:小町

4. 例会年間ホールインワン賞 (写真1位:男女1名ずつ)

性別	順位	氏 名	例会参加	達成回数
男 性	1位	花田 雅良	27回	4回
	2位	船越 正晴	26回	3回
	3位	小向・今・福田・村上		2回
女 性	1位	今 小夜子	19回	3回
	1位	小町 博美	23回	3回
	1位	横田 友子	26回	3回



1位 男性:花田 女性:今

5. 例会皆勤賞 男性：2名(横田茂樹・花田雅良) 女性：2名(佐藤幸江・花田啓子)

6. 大会の実施 春・秋・納会大会の3回、夏季は台風の影響で中止(詳細は次頁に掲載)

2024 年度 パークゴルフ愛好会の各大会入賞者及び納会懇親会模様

(敬称略)

- 春季大会 開催日 2024年6月22日(土)
会場 函館市伏白稲荷パークゴルフ場
参加人数 20名(男性:12名・女性:8名)

順位	男性	女性
優勝	福田 豪三	村上 圭子
準優勝	米村 俊彦	横田 友子
3 位	森谷 勝美	小町 博美
4 位	村上 公雄	佐藤 幸江
5 位	花田 雅良	花田 啓子
BB賞	残間伊都男	残間 厚子

※ホールインワン賞 5名

森谷勝美・村上公雄・今 武夫・船越正晴・横田友子



後列左から 3位:小町・優勝:村上・準優勝:横田
前列左から 準優勝:米村・優勝:福田・3位:森谷

- 夏季大会 開催日 2024年8月31日(土)
会場 北斗市茂辺地パークゴルフ場
中止 台風11号の影響で雷と大雨のため

- 秋季大会 開催日 2024年10月12日(土)
会場 北斗市運動公園パークゴルフ場
参加人数 18名(男性:9名・女性:9名)

順位	男性	女性
優勝	花田 雅良	小町 博美
準優勝	村上 公雄	村上 圭子
3 位	今 武夫	花田 啓子
4 位	残間伊都男	佐藤 幸江
5 位	住吉 進	残間 厚子
BB賞	横田 茂樹	小向 和

※ホールインワン賞は 残念ながら 0名



後列左から 準優勝:村上・優勝:花田・3位:今
前列左から 準優勝:村上・優勝:小町・3位:花田

- 冬季大会 開催日 2024年10月29日(土)
会場 七飯町本町パークゴルフ場
参加人数 23名(男性:15名・女性:8名)

順位	男性	女性
優勝	船越 正巳	小町 博美
準優勝	福田 豪三	花田 啓子
3 位	村上 公雄	谷口 敏江
4 位	花田 雅良	村上 圭子
5 位	米村 俊彦	横田 友子
BB賞	雨宮 夏樹	残間 厚子

※ホールインワン賞 5名

村上圭子・住吉 進・船越正晴・船越正巳・横田茂樹



後列左から 準優勝:福田・優勝:船越・3位:村上
前列左から 準優勝:花田・優勝:小町・3位:谷口

● 納会懇親会模様



花田事務局長の乾杯で始まる!



楽しかったパークの話題で杯が進む!



綺麗どころでハイ・ポーズ!



もう絶好調で〜す!

ゴルフサークル活動状況

—ドコモ支部—

今シーズンも参加ありがとうございました。
第2回～第6回までの実施状況です。

第2回例会は2年ぶりで辰己さんが見事栄冠を勝ち取り優勝、インコース38のスコアは圧巻でした。
※残り三ホール残し5打差を離してトップに立っていた私（小松）は七番パー4→7、8番パー3→7と、この2ホールで7打落とし優勝を逃しました。（ゴルフはメンタルスポーツですね、鍛え直します）

第3回例会は今シーズン絶好調の土屋さんがインコース38を出して2年ぶり優勝しました。
また、ネット同スコアで昨年度入会した荒島さんが準優勝となりました。

第4回例会は荒島さんが前回のリベンジを果たして見事優勝しました。

第5回例会は蓮沼さんが2年ぶりの優勝を果たし、2連覇を狙っていた荒島さんを振り切ったの優勝でした。

今シーズン最後となる第6回例会は、大野さんが4年ぶりに待ちに待った念願の優勝を飾りました。

サークルリーダー 小松 直樹

令和6年度 第2回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	辰己 伸明	70	ニアピン賞
準優勝	高橋 正	72	辰己 伸明 高橋 正 × 2
第1位	小松 直樹	72	大野 努
第2位	土屋 政彦	73	ブービー賞
第3位	川上 礼靖	73	宮本 昭持



第2回優勝 辰己さんのスピーチ

ゴールド札幌 CC 曇り時々晴れ
気温：23.0℃ 平均風速：1～3 m
2024.6.13（木）参加者 12 名



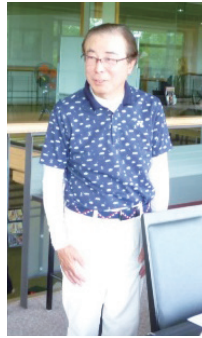
第2回表彰式及び懇親模様



第2回スタート前集合写真



第3回表彰式&懇親会模様



第3回優勝の
土屋さん

令和6年度 第3回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	土屋 政彦	70	ニアピン賞
準優勝	荒島 尚浩	70	土屋 政彦 × 2
第1位	吉原 孝一	73	高橋 正
第2位	土谷 勇	75	石井 輝雄
第3位	高橋 正	76	ブービー賞 中道 雅克

エムアール茨戸 CC 曇り時々晴れ
気温：24.0℃ 平均風速：2～5 m
2024.7.4 (木) 参加者 13 名

第3回スタート前の各組写真



第4組



第3組



第2組

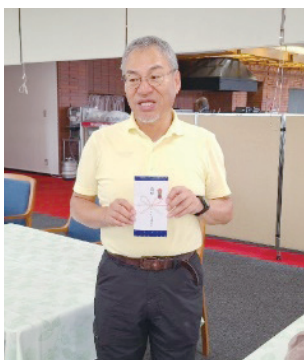


第1組

令和6年度 第4回成績表

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	荒島 尚浩	72	ニアピン賞
準優勝	小松 直樹	76	藤田 博士
第1位	大野 努	79	吉原 孝一
第2位	土屋 政彦	80	土谷 勇
第3位	宮本 昭持	80	ブービー賞 藤田 博士

真駒内 CC (空沼コース) 曇り時々晴れ
気温：25.0℃ 平均風速：1～3 m
2024.8.1 (木) 参加者 14 名



第4回優勝の荒島さん

第4回 表彰式&懇親会模様



第4回スタート前の各組写真



第3組



第1組



第4組



第2組

令和6年度 第5回成績表



第5回優勝の蓮沼さん

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	蓮沼 勝人	67	ニアピン賞
準優勝	荒島 尚浩	70	蓮沼 勝人
第1位	山崎 和弘	73	川上 礼靖
第2位	土谷 勇	74	辰己 伸明
第3位	辰己 伸明	75	小松 直樹
			ブービー賞
			小松 直樹

札幌エルム CC (東コース) 曇り時々小雨

気温: 25.0℃ 平均風速: 1 ~ 3 m

2024.9.5 (木) 参加者 11 名

第5回スタート前の各組写真



第5回 表彰式&懇親会模様



第3組



第2組



第1組

令和6年度 第6回成績表

第6回優勝の大野さん
(最終戦を制し、最高の笑顔です)

順位	氏名	NET	記事欄
優勝	大野 努	72	ニアピン賞
準優勝	土谷 勇	76	石井 輝雄 × 3
第1位	辰己 伸明	77	土屋 政彦
第2位	石井 輝雄	78	ブービー賞
第3位	土屋 政彦	81	荒島 尚浩

滝の CC (中⇒西コース) 曇り

気温: 14.0℃ 平均風速: 1 ~ 3 m

2024.10.3 (木) 参加者 15 名

第6回スタート前の各組写真



第3組



第1組



第4組



第2組

令和六年度 パークゴルフサークル活動状況

— 室蘭地方支部 —

六年度は四月から開始し九月まで、室蘭市、登別市、伊達市の四か所のパークゴルフ場で六回の大会を開催しました。

最後となった大会は、令和六年九月二五日（水）、まなびの里パークゴルフ場（有珠）で二三名が参加し、比較的平坦な地形のコース、起伏が激しいコースの4コース三六ホールで行われた結果、男性の部では佐藤豊さん、女性の部では高橋淳子さんが優勝を飾りました。

当日は天候もよくイーグル、ホールインワン、ボギー、OBの一打一打に一喜一憂し、和気あいあいとした、楽しい気持ち良い汗をかきながらプレイすることができました。

今年度の参加人員は延べ一五六名で平均二六名の参加で行われ、大会終了後、男女別に優勝、上位入賞、特別賞（飛び賞）、BB賞、ホールインワン賞を表彰し、参加賞など全員に景品があたりました。

一〇月の大会は、雨天により中止となったため大抽選会を行い、集合した全員に二度景品があたり、いつもの表彰式とは違う

今年度の大会成績は次のとおりです（ハンディ含む）。

（敬称略）

開催日	場所・PG 名	男女別	優 勝	準優勝	3 位	4 位	5 位	参加人数
4月24日	まなびの里	女性	庄司 綾子	高橋 淳子	佐藤 和子	渡部イツ子	大西 廣子	27名
	(有珠)	男性	古川 宣夫	高橋 幸嗣	三平富喜雄	横山 範雄	大塚 寿紀	
5月22日	岡志別の森	女性	高橋 淳子	庄司 綾子	渡部イツ子	佐藤美枝子	佐藤 和子	26名
	(登別)	男性	古川 宣夫	高橋 幸嗣	岡崎 定雄	佐藤 豊	菅野 耕司	
6月26日	白鳥大橋	女性	高橋 淳子	庄司 綾子	佐藤 和子	大西 廣子	渡部イツ子	27名
	(室蘭)	男性	古川 宣夫	今野 和幸	高橋 幸嗣	八島 茂春	大西 喜義	
7月24日	グリーンファーム	女性	大西 廣子	高橋 淳子	庄司 綾子	佐藤 和子	真鍋 重子	27名
	(伊達)	男性	木村 勲	高橋 幸嗣	三平富喜雄	八島 茂春	菅野 耕司	
8月21日	岡志別の森	女性	庄司 綾子	高橋 淳子	田中恵美子	渡部イツ子	佐藤 和子	26名
	(登別)	男性	大西 喜義	菅野 耕司	西澤 正幸	古川 宣夫	三平富喜雄	
9月25日	まなびの里	女性	高橋 淳子	庄司 綾子	渡部イツ子	鈴木 洋子	佐藤恵美子	23名
	(有珠)	男性	佐藤 豊	古川 宣夫	高橋 幸嗣	今野 和幸	横山 範雄	
10月23日	白鳥大橋		雨 天 中 止					
	(室蘭)							

雰囲気で大いに盛り上がり、来年の再会を楽しみに今年度の活動は終了しました。



大会模様 入るかな！



大会模様 ナイスショット！



大会前に記念撮影

会員随筆



宮脇さんを偲ぶ

平成一六年退職 田原 米 起

(北海道地方本部)

宮脇陸（のぼる）氏（八七才）は平成九年NTT副社長を退職し（当時六〇歳）、磯谷郡蘭越町字日の出三三三に夫婦が住む家を建て東京から移り住みました。土地は谷間で冬の半年間は雪で埋まり、一番近い農家下口さん宅までの約三〇〇mを雪上車で行き、そこから別の車に乗り換えて除雪してある道路を通じて買い物等の用事を済ますという辺鄙なところでした。非常に多くの来客があり誰も差別なく迎え入れてくれていました。ここ数年は、不整脈があり気にしていましたが、平成五年にお会いした時、地元の内科医から食道癌らしいと言われ札幌で精密検査を受けるように指示われていました。しかし、本人曰く特段悪い症

状もないので検査は受けない、癌は年齢が高くなると出てくるものだと言つて平然と過ごしていました。色々な人から宮脇さんの近況に関する質問を受けるたびに、年齢は重ねましたがお元気ですよとお答えしていました。

そのような中、NTT北海道事業部から二〇二四年度のマスターズ研修（対象者は六〇才超契約社員）で先輩として「今後の働き方を改めて考えていただくために何か参考になる話をしてくれませんか」という依頼がありました。脳裏をよぎったのは、今までの自分の人生を振り返つて、その時どきの考え方・行動を正直に話し参考にしてもらおう、そして昨年後期高齢者となった自分の目指すべき方向として思い浮かんだのは「M氏の生き方」、つまり尊敬する宮脇陸さんの話をさせていただくでした。二〇二四年四月一二日の研修会で一時間の時間を頂き頭では時間配分を考えていましたが、結果として自分の経験談が長くなり

宮脇さんが存命中でもありその生き方を余り話せずに終わってしまいました。（研修としては悔いがありました）

しかし、宮脇さんとの突然の別れが来たのです。七月五日夜の九時頃一通のメールがあり、「宮脇さんが死んだようだ」何か聞いていますかという内容でした。私は何も聞いていないと返信しましたが、宮脇さんの生き方を考えると自分で確認するしかないと思い、六日朝雨模様でしたが札幌から蘭越の自宅まで車を飛ばしました。自宅には張り紙で不在にしますとのこと、近くの農家下口さん宅に伺い下口さんも最近知りましたという前置きがあり「六月一八日に余市の病院で亡くなったと教えて頂きました。奥さんは自宅に一人で住めないのです仁木町の親戚のところに行っています、ただ今日は午後に来るので待つていれば会えますよ」とのこと。それなら待つてお会いしようと思いい、一時間ほど車で待つて、奥さんとお会いすることが出来ました。色々とお話をしようと思いましたが、奥さんの落胆している様子と家の整理など時間的な余裕もないこともあり最小限の話にとどめ帰路につきました。車中、私は宮脇さん

宅での色々な出来事が頭に浮かび思い返すたびに宮脇さんの人生とは・・・思い出が頭の中を駆け巡るとともにやりきれない悲しさを抱きながら雨の強く降る札幌の自宅に戻りました。

ここで、私と宮脇さんの出会いなどを紹介し、尊敬する宮脇さんを追悼し偲びたいと思います。

蘭越町字日の出の土地（約二千坪）は、日本中どこでも良く搜したが偶然ここが手頃で要求していた条件に合い取得した。バブルの時デベロッパが開発を手掛けたが倒産し、放置されていたところで温泉も出ていた場所だった。私が北海道総支社人事育成部長の時、宮脇さんは関東総支社長（当時五二才）で蘭越に行つて温泉が出るかどうか再掘削すること、千歳空港に迎えに行き宮脇さんの弟さん（当時第一勧業銀行札幌支店長）を乗せ蘭越に向かいました。偶然、現地に到着して直ぐに温泉が勢いよく噴き出し人が入れるほどのドラム缶が一杯になり拍手をして喜びました。特に、一番近い農家の下口さんは偶然立ち合いこれで温泉にいつでも入れるようなる（実際そのようになりましたが）と言つて大喜びしていたのが思い出されます。

宮脇さんはNTT副社長（一九九七

年、六〇才）を自らの強い意志で退職し、誘われたすべての幹旋を断り東京から蘭越町に移住して奥さんと二人で住み始めました（NTT社長になった大学の先輩児島仁さんは、大学の同窓会で宮脇は地位、金銭全く欲がない、さつさと北海道に籠ったと嘆いていました）。家は、二階建ての山小屋風の家で、廊下から別棟の温泉があり浴槽は六畳ほどの広いものでした。二階は来客用スペース、一階は食堂で、外でバーベキューが出来るように工夫されていました。多くの方が訪問しバーベキューをして温泉に入り大いに騒ぎ楽しくすごしていました。

そして、職場に戻った訪問者から必ず「宮脇さんはいつまでニセコに居るの？今住んでいるのは別荘でしょう！東京の自宅にいつ戻るの？」という質問を耳にタコが出来るほど受けました。「宮脇さんは別荘と思つて住んでいません、終の棲家として本気で住んでいますよ」と話してもほとんどの人は半信半疑で聞いていたように思います。

私は、一度率直に「NTTに残つても、NTTを離れても色々な仕事があったと思います、いつからこのような人生をお考えになったのですか」と聞いてみました。宮脇さん曰く、自分の心の中

に田舎暮らしへの憧れもあったが（石狩沼田出身）、ニューヨーク駐在の時に一線でバリバリ仕事をしていた人が突然五〇才で会社を退職し田舎に邸宅をたて見事に変身して生活している姿を見て人生観の違いを感じるとともに、人生を楽しんでいる姿を見て考えさせられた、俺もNTTと一緒に歩んで一生終わるのでなく田舎で違う生き方をしてみたいと思うようになった。この時の思いを忘れず初心貫徹、志を実現させたことに宮脇さんご夫婦の強い意志の強さを感じます。

さて、余りに来客が多いので家を建ててから一〇年後くらいに来客用の二階建て別館、間取りは一〇畳間が四つ各部屋にトイレ完備を作りました。本宅の二階と合わせると五家族が一度に宿泊可能になりました（ここまで人のために自費でやるとは私は驚きました）。宮脇さん宅で越冬用の薪割りをしたり、バーベキューをしたり、温泉に入ったりと沢山の人が楽しい思い出をお持ちでしょう。また、研究開発本部長をしていたので研究所の人の訪問も多く、蝶の収集者、魚釣りの強者、精神的に休暇が必要な人など多くを受け入れ賑わっていました。

記憶に残っている出来事を二つ紹介します。

一つは、奥さんのお母さん（九〇才前後）が横浜で認知症になった。蘭越に引き取って自由にさせていたら、挨拶もするようになり表情が豊かになった。自然の中で暮らすという事は病気を治す力があるんだと得意げに話していたことが記憶に残っています。

二つ目は、一緒にゴルフをした時のこと、バンカーに入った時に道具の中にサンドウエジがないことが分かりました。しかし、宮脇さんは平然としてストーブのデレキに使っているのを忘れていたと言つて、道具にはこだわらないよと言い放ち他のクラブで脱出したのです。しかも、この日にホールインワンをするのですから驚きました。決して、上手な腕前（一〇〇前後）とは言えないと思います。が、本人曰くこれで二回目、ホールインワンは運だね〜で終わりました。

私はつうけん時代から一年に一回は夫婦でお邪魔していましたが、宮脇さんの包容力、温かさを感じるのでした。最後にお会いした昨年（平成五年）は、東京の娘、孫も一緒に八月に訪問しました。その時の写真を載せます。写真の頭の上に垂れ下がっているのはブドウの木とその蔓で自然に鳥が運んできて二〇数年かけて立派にトグロを巻くほど成長したの

です。この時、終活に入っているから薪は今のあるもので十分で木の切り出しはしない、食道癌と言われ札幌で精密検査受けろと言われているが、不自由はないし検査受けたら戻れないかもしれない、駄目なら自然の摂理だと諦めると泰然としていました。

宮脇さんのN T T退職後のあり様は誰にも真似の出来ない一貫した人生観で言葉より行動を持って示し、そして終えました。多くの人に思い出を沢山残し旅立ちましたが早すぎます、もう少し色々な話を聞かせてほしかった、今年は例年八月に行っていた蘭越に行く用事も無くなりました。

仁木町の親類に身を寄せていた奥さんとの最後の電話で、東京が嫌でこちらに住んだのに近々東京の子供たちの近くに移る予定です・・老いては子に従え・・、子供達はもう辺鄙な北海道に住んでは困る・・、なんとなく切ない声が耳に残っています。

宮脇さん、安らかに眠りください、有難う御座いました。

（私の思い違い等があるかもしれませんが
んお許しください）



羽幌町(天売島)

エコアイランド実証PJ

平成一四年退職 谷澤 繁

(ドコモ支部)

旧ドコモ北海道を退職して五年、二〇〇六年(六〇歳)、社員私一人だけの株式会社ウインドエコー(風の響き)を設立し再生可能エネルギーシステムの企画、設計、販売の業務を開始した。懇意にしていた小型風力・太陽光発電メーカーA社と特約店契約を結んだ。資本金は損益が無ければ退職金の預金と割り切った。昨年休業したが全て回収した。

二〇〇六年、G7主要国首脳会議(北海道洞爺湖サミット)が開催され、エコロジー、再生可能エネルギー等、環境対策が世界の課題になっていた。ルスツリゾート会場には日本が世界に誇る環境技術が紹介されホテルの前には経済産業省から推薦されたA社の小形風力発電機も展示された。当社はその機器設置、展示説明等に尽力した。当時北海道に小型風力発電関連の販売会社は無かった。

二〇一〇年、環境省札幌事務所から雪

まつり大通会場に風力・太陽光発電システムの展示と説明員の依頼があった。屋外設置したが風が吹かず風力発電の見せ場が無くて残念。

二〇一二年五月、北海道留萌振興局の課長主査が私の会社(自宅)を突然訪ねられた。

「天国の島、海鳥の島」といわれている羽幌町「天売島」をエコロジーの島にする実証プロジェクトが発足する。御社の技術協力をお願いしたい」と説明されて驚いた。一度は辞退したが、NTTとドコモで経験した無線技術と企画提案力等が試されるチャンスだと思った。沿岸フェリーで「羽幌港」から「焼尻島」經由二時間、住民三〇〇人の街だった。

二〇一二年九月、天売島役場支所で開会式が行われ「羽幌町エコアイランド構想実証プロジェクト推進に関する覚書」を締結した。署名は羽幌町長、北海道留萌振興局長、北海道三菱自動車社長、私ウインドエコー、A社部長の五名。昼食は焼尻島の有名な羊肉だ。

三菱自動車は電気軽自動車の貸与と普及活動の推進。当方は風力・太陽光のエコ発電を活用した実証システム構築、機器貸与、報告書作成と学校の環境教育である。二年後に環境省に提案し補助金の

承認を目指すのだ。

島内の道路を一周して海鳥の生育地、景観地、災害避難所、北電の電源系統を調査した、「焼尻島」の火力発電所から海底ケーブル経由で天売支所近くの高圧電柱に立ち上がり、島内全域に配電する現状を見て感動した。発電所故障で停電することもあると聞いた。

岬の灯台の隣地にドコモ新基地局があった。ADSL回線が支所、学校、フェリー駅で使えた、Webカメラで現地の画像通信が可能だ。

実証実験は災害避難所三カ所を選んだ。

【1】天売フェリー駅(待合室・駅前広場)風力発電機、webカメラ、北電受電と系統連系する装置「パワーコンディショナー」を設置して北電に系統連系の許可を申請した。

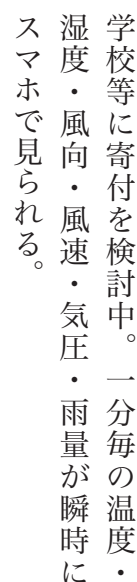
【2】天売小中学校(電気室・裏の空き地)風力発電機、太陽光パネル、大容量バッテリーを設置、天売支所とWiFi通信でつなぐ。

【3】天売支所(事務室、屋上にWiFi設置)パソコンに発電量、カメラ画像等の閲覧ソフトを入れて羽幌、留萌、札幌から確認できる。機器設置作業は島内の電気工事会

二〇一三年六月、実証システムが完成してオープンセレモニーが開催され、NHK他ニュース番組で大きく報道された。私は三カ所の見学会、親子参加の環境体験学習を担当。その後、二か月ごとに現地に通い全機器の動作確認を行ったが、二〇一四年三月末、実験終了の五日前に突然、北電が系統連系受電の許可を出してきた。受電評価試験も出来ずに終わった。一流企業？がやる事かと思つた。

あれから十年、世界中で大規模太陽光、洋上風力等再生可能エネルギーの活用が進む。私は天売島、利尻島、渡島大島（松前町の無人島）で同様なエコ発電の実証実験を行ってきたがなぜか離島ばかりだった。各地での貴重な体験と人の巡り合いに感謝が溢れる。

去年は道南の農場でICT実験に協力した、使用済みの米国製気象センサーを



太陽光パネル、風力発電機、三菱電器自動車



転勤人生(八回)二十年 人生楽ありや苦もあるさ！

平成四年退職 海野 公夫
(帯広地方支部)

昭和三十三年長女が生まれて間もない春、最初の転勤生活がスタートしました。新しい仕事と新しい仲間、とにかく道の仕事を覚えるのに必死でした。

新しい職場での六年が過ぎて、漸く仕事にも慣れ、職場の仲間や地域の人との交流にも馴染んだ昭和三十九年十月釧路通信部への転勤を命じられました。長男小学校三年生、長女幼稚園の年長組でした。

新しい仕事は、道東地域の釧路を除く各局の事務処理とお客様対応です。当時は加入電話設置の拡大時期で、特に道東地区は、厚岸・弟子屈・根室・中標津・標津の五局の応援に走り回る毎日でした。

また、この時期に、旭川の東光交換局で火災が発生し、数十万の加入電話が不通になり、お客様の対応のため、一か月応援に行ったこともありました。

そんな仕事に明け暮れていた十月一日突然、札幌通信部管内の恵庭局への転勤を命じられました。三回目の転勤で、初めて

の長い道東の見知らぬ土地への転勤でした。長男は二度目の転校で、長女は一年生の秋の転校でした。この恵庭局への転勤が、「転勤人生二十年」と言う表題にした本当の始まりかもしれません。

まず、第一は仕事への挑戦です。初めて部下を持つ立場に立ち、また新しい業務への挑戦や、部外関係者との懇談会（お客様懇談会や公衆電話会）等々地域社会への貢献活動、更に職場の仲間は勿論、近隣局や上部機関関係者等との会議や、ゴルフ等による交流等々これまでの生活が一変しました。

恵庭市は札幌市と苫小牧市の中間位に位置し、国道三十六号線沿いには、数多くのゴルフ場があり、いまだに上達しないゴルフを本格的に始めた勤務地でした。

三年半過ごした恵庭局から釧路局（以前の勤務先は釧路通信部）へ四回目の転勤でした。長男は中学生となり三回目、長女は二回目の転校です。

また新しい仕事への始まりです。今度は窓口業務と電話による各種受付業務です。この年から加入電話の全国移転制度が始まり、二月から四月にかけての官庁等の異動時期には、窓口にはお客様の行列ができ、電話は途切れる事が無く、この時期に電話交換職の仕事の一部として、電話による移

転等の受付業務が始まり、その責任者としての業務も増えました。

新しい制度と新しい仕事、電話局勤務の中で一番多忙な時期だったと思います。多忙な毎日でしたが、良い上司と良い仲間同僚等に恵まれて日曜日のゴルフや、夜の飲み会等々楽しい事も沢山ありました。この時期に共にすごした上司の方々や、同僚に感謝です。

多忙な日々を過ごした三年間の釧路勤務からは今度は帯広局への転勤です。長男高校生、長女中学生でした。

新しい仕事は、主任料金業務員と言う新しく出来た不良債権（料金未納で加入契約を解除した元加入者含む）の料金の回収と、居住先不明の滞納者の追跡と調査の業務です。上司は居ても部下の居ない一人での仕事です。ほとんど料金滞納で契約解除した旧加入者とか、料金未納者が対象で、大半が別世界？の人達でした。刑務所の面会に行ったり、裁判所に申し立てたりと、かなり荷の重いハードな度胸のいる仕事でした。

上司のバックアップや、同僚や関係機関の協力も得ながら、他方で目に見えない恐怖心と闘いながらの一年半の勤務でした。

さて、恐怖心と闘いながら過ごした一年半が過ぎた十月のある日、突然弟子屈

局への転勤を命じられました。六回目の転勤です。（十月の転勤は二回目）

さすがに子供たちも転校したばかりで、高校生と中学生になり、また転校させる訳にもいかず、ついに単身赴任する運命になりました。この年は、翌年に電電公社から民間会社NTTに移行する都市でした。（この年にホームテレホンが発売になりました）

まずは着任早々、局長と一緒に公民館や各町内会の集会所に向き、NTTへ移行の挨拶が初仕事でした。

弟子屈局での一番の思い出は、早朝からの摩周湖展望台でのテレホンカードの販売でした。社員が一丸となつて、朝七時に観光客を乗せた観光バスが、続々と展望台に到着し、展望台を周遊した旅行客にお土産としてのテレカを三枚セットで販売したところ、予想をはるかに超える売れ行きで社員一同思わず万歳でした。（一緒に頑張つて販売に協力してくれた仲間に感謝感謝です）勿論展望台売店の販売のお手伝いとしての売り上げでした。

余談になりますが、後に帯広支店でテレカの販売を担当することになりましたが、弟子屈時代のようにテレカが売れていたから、自分の人生は少しくは変わっていたか

なあと？懐かしく思い出されます。（人生いろいろあります）

弟子屈局では、地域への貢献策の一つとして、公衆電話会の開催と、お客様懇話会の開催がありました。弟子屈には温泉旅館が沢山あり、各ホテルには複数台の公衆電話が設置されており、かなりの利用がありました。

さて、弟子屈局での三年が過ぎた十月に、突然函館支社の広報担当を命じられました。通算七回目の転勤で三回目の十月の転勤です。（余談になりますが十月は私の誕生日でもあります）道東の弟子屈から函館まで二日間の移動でした。ホームグラウンド？の道東から恵庭市に次いで二度目の管外勤務です。私にとって、恵庭勤務と函館勤務は生涯忘れることの出来ない思い出深い勤務地です。

恵庭での勤務は、初めて上司と部下の真ん中で仕事をする難しさを経験した職場でした。他方、ゴルフの楽しさと、ゴルフを通じて初めて会う仲間との交流や、後に転勤先で再会した時の懐かしさと嬉しさ等々思い出深い勤務地でした。

次に転勤人生二十年の中で、生涯二度と誰もが経験することができないであろう仕事を命じられた函館支社広報課勤務です。自分に与えられた仕事は様々ありました

が、最大の任務は二つあり、一つは「トークの日」の徹底した周知活動、そして与えられた最大の仕事は、翌年青函トンネルが開通するのを記念して、青森支社と共催で、青函博覧会の開催会場に、NTTブリスを函館と青森に設置するための準備でした。NTTブリスの最大のイベントは、海底ケーブルを利用して函館と青森の会場を結んだお客様どうしの綱引きでした。

お客様で青函トンネル開通の一番列車にも支社長の名代として乗車させてもらい、トンネルの地底に造られた避難場所を見学することもできました。

また、この時期、NTTでは毎月十九日を「トークの日」と定め地域貢献活動の一環として、函館支社では広報担当が主管となり、毎月大小のイベントを開催しました。

更に地域貢献活動の一環として、会社に対すること意見や提言を頂くために、函館市在住の著名な方々を委員に委嘱しての「お客様懇話会」の開催や、市内に在住の奥様方数人に委嘱した「奥様モニターの会」をそれぞれ四半期に一回広報課が担当して開催しました。

生涯二度と経験することの無いであろう青函博覧会の開催の仕事も無事終了し、楽しく有意義に過ごした二年半の函館での勤

務でした。当時の函館支社長や副支社長をはじめ、青函博覧会に携わった同僚や仲間、更にお世話になりました青森支社の皆さんに感謝感謝です。

そしていよいよ転勤人生二十年。八回目の最後の勤務地は予想もしなかった二度目の帯広支店です。

前回勤務の時は、電話料金の滞納整理が主な仕事でしたが、今度はテレホンカードの販売と、公衆電話の設置と管理等の仕事でした。

テレホンカードのブームもやや下火になりかけた時期でもあり、飛行場や駅等人的が集まる場所での出店販売など、全社員の協力、転勤時等の支店長のトップセールス等もあり、赴任した一年目は何とか目標の販売額を達成することが出来ました。

しかし、世の中そんなに甘くはありませんでした。翌年トップが交代して、新しい支店長が着任するとすぐに、テレカの売り上げ目標が一気に倍増となる中、出店販売や、代理店の積極的な販売応援、全社員あげて販売努力をしましたが、所詮テレカブームも下火の中、大きな目標値を与えられて、社員一同販売目標の達成に疲れ切った日々を送ることになり、課の責任者としても限界を感じました。

また、この頃、公衆電話の金庫の盗難が

頻繁に発生して、真夜中に公衆電話ボックスの見張りをしたこともありました。

転勤人生二十年、北海道を東へ西へと移動して、八回目の転勤が最後の地になりました。

三十二歳から始まった転勤人生も八回目の五十二歳で終わる事となり、目標の責任をとり？辞職しました。

大変お世話になった今は亡き上司の方々や、今も健在で居られる上司の方や先輩、そして後輩や同僚だった皆さんに、心から感謝とお礼を申し上げて、終わりにしたいと思います。

蛇足ではありますが、現在八十六歳、急な八十路坂をつまづきながらの先の短い人生、老老介護の日々を病気もせずに過ごしております。

おわり

訃報（会員死亡）

謹んで哀悼の意を表します

<支部別・届出順・敬称略>

【所属】	【氏 名】	【享年】	【死亡年月日】	【所属】	【氏名】	【享年】	【死亡年月日】
地方本部	牧野 鉄雄	87	R6. 5.29	地方本部	遠藤 暢一	89	R6.11.11
〃	四竈 隆一	84	R6. 6.14	〃	深井 裕一	82	R5.10. 5
〃	江村 春雄	96	R6. 7. 9	〃	木田 裕幸	70	R5.8.15
〃	阿部 盛男	98	R6. 7.29	〃	宮本 行夫	98	R6.11.29
〃	坪田ヤスコ	91	R6. 8. 8	〃	塚崎 洋二	90	R6.12.3
〃	根守 勝巳	81	R6. 8.13	函館	木村 英己	72	R6. 7.15
〃	高橋 良弘	95	R6. 8.	〃	加川 孝子	92	R6. 9. 6
〃	佐藤 清	93	R6. 9. 1	北見	金澤 堯久	89	R6. 6.14
〃	菱沼 武	97	R6. 8.30	〃	近藤 悦雄	94	R6. 6.27
〃	沼田 守弘	89	R6. 9.13	〃	松永 卓吏	80	R6.11.16
〃	佐々木 章	85	R6. 9.22	小樽	吉田ヨシエ	98	R6. 7.16
〃	伊藤 正	84	R6. 9.24	〃	斎藤よし子	91	R6. 8.20
〃	齊田 雅也	78	R6.10. 1	〃	奥澤 隆義	83	R6. 9. 7
〃	菊地 督朔	100	R6. 9.16	〃	大崎昭四郎	94	R6.11.11
〃	前多 正一	92	R6.10.11	室蘭	橋本 文治	74	R6. 8.16
〃	中崎 徹也	82	R6. 9.20	苫小牧	斉藤 勝義	93	R6. 7.22
〃	廣木 晃	79	R6.10.30	〃	山崎 忠	88	R6. 9.17
〃	加藤 徳雄	92	R6.11. 6	〃	一戸 照夫	88	R6. 9.27
〃	三浦 裕	95	R5.11.15	ドコモ	浦田 眞誠	91	R6. 6. 9
〃	松村 一哉	86	R6.11.16	〃	松田 政俊	79	R6. 8.11
〃	蝦名 良治	90	R6. 4.18				

配偶者死亡

次の方々の配偶者が亡くなりました
謹んで哀悼の意を表します

<届出順・敬称略>

【所属】	【会員氏名】	【死亡配偶者名】	【死亡年月日】
旭川	松澤 紀子	夫 松澤 晃	R6. 7.23
地方本部	石川マサ子	夫 石川 征博	R6. 9.23
〃	土屋 和義	妻 土屋世津子	R6.10.31
ドコモ	伊藤 義勝	妻 伊藤スエ子	R6.11.12



NTT東日本札幌病院 各種検診のご案内

『前立腺ドック』のご案内

前立腺ドックは、泌尿器科専門医による問診・検査により、前立腺がんや腎臓がん、膀胱がんなど、泌尿器科疾患に特化したフルコースの検診です。

前立腺がんは初期には自覚症状がほとんど無く、進行した場合にはリンパ節や骨に転移が起こりやすいとも言われています。また、前立腺肥大症については、55歳以上の男性の約20%、80歳までに80%以上になると言われております。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『前立腺ドック』を受けてみませんか。

- ☐ 夜寝てから朝までに何度もトイレに起きる。
- ☐ 排尿しようとしてから尿が出始めるまで5-6秒以上かかる。
- ☐ 排尿の勢いが悪く、遠くに飛ばなくなり、出してから終わるまで時間がかかる。
- ☐ 尿の切れが悪く、最後にポタポタつく。
- ☐ 排尿が済んでも、膀胱に尿が残っているような残尿感がある。

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 10：00～15：00頃

＜費用＞ 22,000円（税込）

＜検査内容＞ 前立腺MRI 残尿エコー 腹部CT 前立腺エコー 尿流測定
栄養相談 検尿

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 泌尿器科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

『大動脈瘤検診』のご案内

大動脈瘤は殆どが無症状で、破裂するまでに症状に気づくことはありません。

ある日突然大動脈瘤が破裂すると高い確率で死に至るため、『サイレントキラー』と呼ばれています。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『大動脈瘤検診』を受けてみませんか？

- ☐ 高血圧の方
- ☐ 喫煙をされている方
- ☐ 糖尿病の方
- ☐ コレステロール値、中性脂肪値が多い方
- ☐ 60歳以上の方・男性の方
- ☐ 家族に大動脈瘤の病歴のある方
- ☐ その他心臓・大動脈に不安がある方

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 8：30～11：00頃

＜費用＞ 5,500円（税込）

＜検査内容＞ 採血 CT 心電図 ABI

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 心臓血管外科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

変形性ひざ関節症等の新たな治療(手術しない治療法) 「再生療法(PRP療法)」のご案内

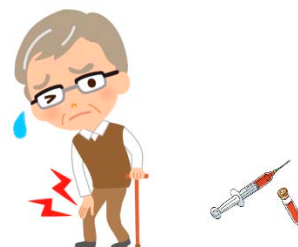
関節などに痛みを抱える方々へ「先進的な再生医療を提供する・手術しない治療法を提供すること」を目的とし、変形性ひざ関節症などの疾患に対する再生医療のニーズに応えるため、整形外科において再生医療(PRP療法)を開始致しました。

PRP(多血小板血漿)療法とは

- 患者さん自身の血液から治療に必要な成分を抽出し、幹部に注入する再生医療です。
- 血小板には血管が損傷した時、固まって出血を止める働きがあり、PRP療法には血小板から放出される成長因子等の成分により、炎症改善や痛みの緩和、軟骨破壊抑止効果が期待されています。
- PRP療法は欧州では既に治療法として承認されており、その結果が国際的に権威ある学術誌に報告される等、有効性の確認が進んでおります。

こんな方にお勧めです

- ☐ つらい痛みを軽減したい
- ☐ 手術を望まない・手術に踏み切れない
- ☐ 出来るだけ入院や人工関節は避けたい
- ☐ スポーツに早期復帰したい
- ☐ ヒアルロン酸の注射はほとんど効果が感じられない



治療の流れ



STEP1 患者さんの腕から少量採血(15ml)します

STEP2 採血した血液を遠心分離し、赤血球と白血球からPRP(多血小板血漿)を分離、抽出します

STEP3 PRPを幹部に注射します

治療時間(STEP1~STEP3)は30分程度です

治療効果について

- 治療効果は病気の状態等により個人差がありますが、治療後1~3週間程度で効果が表れるケースが多いです。
- PRP療法は、自分自身の治癒能力を引き出す治療法なので従来の痛み止めの内服などで症状が良くなかった患者さんでも効果を期待できます。
- ヒアルロン酸の場合は効果が短期的であり、長期間は続きませんが、PRP療法は1回の治療で6~12ヶ月は効果が持続すると言われています。

費用について(自費診療)

1回 : 55,000円(税込)【3回セット(165,000円(税込))が基本コースとなります】

N T T東日本札幌病院 整形外科外来

予約・お問合せ先番号 011-623-7000 (受付時間 平日9:30~16:00)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

本年もスタッフ一同、皆様にご満足頂ける健診サービスの提供に努めて参りますので、変わらぬご支援、ご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



NTT東日本札幌病院 人間ドックのご案内

1. OB・OG割引について (NTT退職者向け)

NTTグループ会社を退職された皆さまの「専用特別価格」です。



＜通常価格＞ 基本コース：44,000円(税込) 充実コース：79,200円(税込)

15%割引

＜特別価格＞ 基本コース：37,400円(税込) 充実コース：67,320円(税込)

※1 割引についてはコースのみの適用となり、オプション検査は適用外となりますのでご了承願います。

2. 低線量胸部CTのご案内

当院では低線量CT(通常行われるCTの1/10程度の低線量で検査が可能)を導入しています。従来の胸部X線写真による検診と比較して、肺がん発見率が高いと国内外の研究で報告されています。喫煙する方あるいは以前に喫煙していた方、近親者に肺がんの方がいる方に特にお勧めします。

また、肺がん以外の病気(肺気腫、肺炎、心臓や血管の動脈硬化、乳がん等)が発見されることもあるため、ドック時に合わせて検査をお勧めします。

オプション料金**17,600円(税込)** ※充実コースに含む



3. 新オプションのご案内

オプションが追加されました。人間ドック受検の際に検査可能です。

検査名	検査内容	料金(税込)	おすすめの方
心臓エコー	心臓超音波	10,000円	動悸・息切れを感じることもある方、高血圧・糖尿病・脂質異常等内服治療が長い方へ。
腸内フローラ	flora scan	19,000円	「腸内フローラのタイプ・構成」「注目の有用菌の保有」のほか「疾患との関連性」を評価します。

※申込方法：【完全予約制のため、事前にお電話でご予約をお願いします】

注1) ご予約時に必ず「NTT OB・OG割引」利用の旨をお申し出ください。

注2) 本ページのクーポン券に必要事項を記入のうえ、受検日当日にご持参願います。

注3) 上記割引をお申し出頂いていない場合は通常価格となり、清算後の返金は致しかねますのでご了承下さい。

キリトリ

NTT東日本札幌病院 ドックセンター

予約・お問合せ先番号 **011-623-8364** (受付時間 平日9:30～16:00)



NTT OB・OG向け
人間ドック 割引クーポン券

＜有効期間＞ 2025年3月31日受検日まで

受検日

氏名

生年月日

他社でご加入中の保険と「NTTグループ団体扱保険」を比べてみませんか？

NTTグループ団体扱 自動車保険 あんしん太助

今ご契約中の事故歴に応じた割増引等級を引き継いで、

団体扱割引適用で

さらに **35%^{*1}割引に！**

NTTグループ団体扱 火災保険

団体扱割引適用で

10%^{*2}割引に！

「自動車保険」・「火災保険」のことなら、なんでもご相談ください。

ご家族のお車もまとめてお得に！

2台以上のお車をまとめてご契約いただく場合、
ノンフリート多数割引を適用できます。

(一部の特約の保険料には適用されません。)

同居の親族所有に限りです

2台 お持ちなら	3～5台 お持ちなら	6台以上 お持ちなら
割引率 3%	割引率 4%	割引率 6%

ノンフリート多数割引を適用するために、現在ご加入のご契約を解約された場合、等級および事故有係数適用期間の決定、払込方法の変更、解約返戻金の計算等で、お客さまに不利益が生じることがありますので、ご注意ください。

*1 団体割引35%は2024年11月1日～2025年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直しされます。※ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、きらら保険サービス株式会社までお問い合わせください。※「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」[TAP(一般自動車保険)]のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。

引受保険会社



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動

24TC-002662(2024年8月作成)

更新の度に
保険料が
値上がりしてる。
おトクに加入する
方法は
ないかな？



水災の補償は
あったかな？
大きな台風が
きたら
どうしよう...

住まいの形態(持家・賃貸)や
立地条件など、
お客さまに合わせた
ベストなプランを
ご提案します。

*2 大口団体割引は、2024年10月1日～2025年9月30日に保険始期日があるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。大口団体割引は団体のお引受実績に応じて毎年10月1日に見直しされます。

引受保険会社

三井住友海上火災保険株式会社
MS&AD INSURANCE GROUP

AGD61/D 承認年月:2024年8月

お気軽にご連絡ください！

募集代理店



きらら保険サービス株式会社

〒105-6791 東京都港区芝浦1-2-1 シーパンスN館

カスタマーサポートセンター

 0120-590-251

(受付時間) 平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

2024-032



わたしたちと一緒に、
北海道の未来を
つなげていこう。

つうけんグループは、
今もこれからも豊かな北海道の
創造に貢献できる様に、
情報通信、社会基盤インフラの
構築、ICTソリューションの提供
に全力で挑み続けます。



つうけんグループ 株式会社つうけん

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-23
TEL: 011-644-1161 <https://www.tsuken.co.jp>

株式会社つうけんアドバンスシステムズ
札幌市中央区南1条西11丁目1 TEL:011-251-1840

東亜建材工業株式会社
千歳市上長都 1039-27 TEL:0123-21-8015

株式会社つうけんアクティブ
札幌市中央区南20条西10丁目3-5 TEL:011-530-0900

株式会社セントラルビルサービス
釧路市新富士町4丁目2-28 TEL:0154-65-8181

株式会社つうけんアクト
札幌市厚別区下野幌テクノパーク2丁目3-1 TEL:011-809-1100

株式会社ヴァックスラボ
札幌市中央区南1条西9丁目4-2 TEL:011-252-5215

つうけんビジネス株式会社
札幌市白石区東札幌2条3丁目3-27 TEL:011-811-2626

北有建設株式会社
美唄市字美唄 1469-9 TEL:0126-62-7161

北海道電電輸送株式会社
札幌市白石区中央1条7丁目6-1 TEL:011-862-4301

舞鶴設備工業株式会社
千歳市上長都 1039-8 TEL:0123-24-4883

NTT docomo

「ありがとう」その一言のために私たちは
より上質のサービスを心がけています。

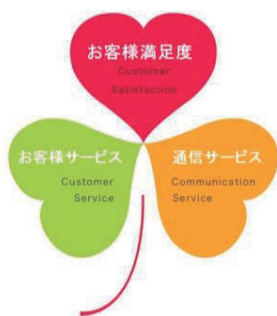
ドコモの商品のお申込み、お問い合わせ、アフターサービスなど、きめ細かいサービスをお届けしております。

ドコモの携帯電話のご用命はドコモショップへ

ドコモショップ札幌店

札幌市中央区南1条西1-4
大成札幌ビル1階

営業時間：午前9時～午後6時
定休日：無休



店頭来店予約専用ダイヤル(24時間・自動音声対応)

TEL:050-3493-0347



※店頭来店予約以外のご用件や、店頭来店予約専用ダイヤルがつな
がらない場合は、以下の番号におかけください

TEL：0120-376-601／011-219-6601

株式会社 ドコモCS北海道

〒060-0001 札幌市中央区北1条西14丁目6 ドコモ北海道ビル

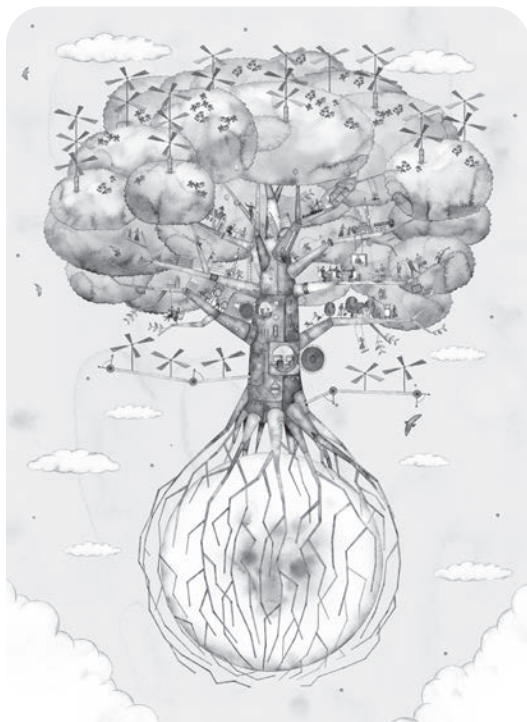
TEL(011)211-6912 FAX(011)251-8004

～緊急連絡先をお知らせいたします～

〈土曜日・日曜日・祝日等の緊急連絡は、下記までお願いいたします〉

・事務局長福士携帯 **090-8906-3975**

・次長尾崎携帯 **080-1897-5631**



時代をになう インフラづくり。

大地に根を張るインフラが、安心の暮らしを支えます。
太陽に伸ばした枝葉が、人々の笑顔を広げます。
私たちは、時代を切り拓く最先端の技術で、
豊かな社会を支える基盤づくりに挑戦します。

日本コムシス株式会社

〒141-8647 東京都品川区東五反田2-17-1
TEL 03-3448-7030 <https://www.comsys.co.jp/>

NEW NEXT.

超えよう、期待の先へ。

イメージを更新しよう。地域の課題に答えを出す集団へ。
できることを拡張しよう。理想の未来を提案する企業へ。
電話だけにとどまらず、あらゆるメディアを活用した
コミュニケーションを価値創造し続ける私たち。

お客様それぞれの声に誠実に向き合い、丁寧に寄り添い、
諦めずに課題を解決してきたふれぬ意志と確かな技術が、
すべての革新の土台にある。

NTTネクシアは、「New Next」。

次の快適を、次の満足を、次の発想を、常に提案し続ける。

さあ、進もう。超えよう、期待の先へ。



札幌本社（本店）
東京本社

北海道札幌市中央区大通西14丁目7 NTT東日本大通14丁目ビル10階
東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル9階

TEL : 011-212-1111（代表）

変革の連鎖。

NTTアドグループの変革は洗練されたマーケティングリソースやプロモーションをみなさまにお届けするために。私たちはクリエイティビティとテクノロジー、そしてフレームワークを組み合わせながら、みなさまのCXマーケティングを支援し、変革のお手伝いをしてまいります。

Fanを創る、Funでつなぐ。



〈NTTアドグループ〉

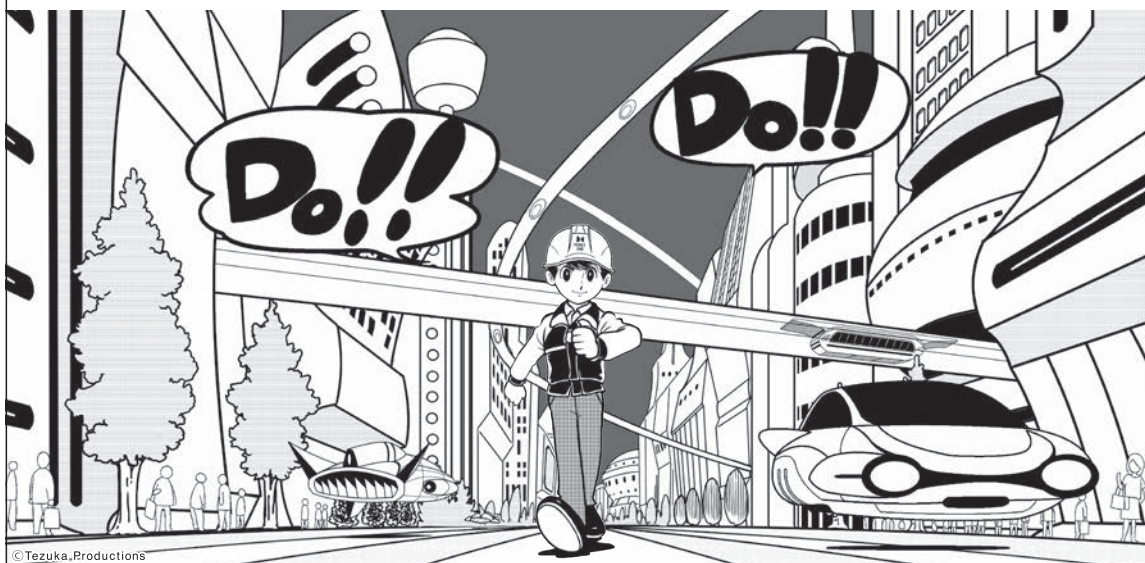
NTTアド、NTT出版、情報通信総合研究所、日本コンピュータ・アーツ

NTTアド公式ホームページはこちらから



Do!! の先に、ワクワクする未来はある。

未来実装力。 **|| MIRAIT ONE**



© Tezuka Productions

株式会社 ミライト・ワン 北海道支店

〒003-0807 北海道札幌市白石区菊水七条2-7-1 札幌流通倉庫東ビル6F TEL:011-831-3254

【本社】〒135-8111 東京都江東区豊洲5-6-36 TEL:03-6807-3111 <https://www.mirait-one.com/>



Engineering for Fusion

社会を繋ぐエンジニアリングを
すべての未来へ

私たちの持つエンジニアリング技術は
ときに共鳴し、融合することで
ひとつの大きな“繋がり”となる。
それはきっと、人々が迎える新たな時代への
架け橋となるだろう。



エクシオグループ株式会社 北海道支店
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条3丁目2番33号
電話 011-596-6500 FAX 011-596-6504

私たちは、お客様の

物流を進化させ続け、

お客様と社会に美しく透明な流れを

つくる会社です

Your Value Partner

株式会社 **NTTロジスコ** 北海道支店

〒064-0921 北海道札幌市中央区南21条西7-1-1 TEL: 011-532-7131



時代にまっすぐ、技術にまじめです。



北海道支店

〒060-0004

札幌市中央区北4条西16丁目 テルウェル札幌第2ビル

011-644-0801(代)

電気通信施設基礎材料

設計、製作、販売、施工



株式会社

酒井機材製作所

代表取締役社長 真 嶋 明

本社、工場 〒061-3241 石狩市新港西3丁目749-11

TEL. 0133-73-8141(代表) FAX. 0133-73-8140

東京支店 〒112-0011 東京都文京区千石4-14-10 三好ビル3F

TEL. 03-5977-1700 FAX. 03-5977-1701

仙台支店 〒984-0075 仙台市若林区清水小路8-36 コムシス仙台ビル6F

TEL. 022-712-6677 FAX. 022-712-6678

宮城豊里工場 〒987-0353 宮城県登米市豊里町平林111-31

TEL. 0225-76-0088 FAX. 0225-76-5158

<http://www.sakaikizai.com/>



NTTファシリティーズ

ファシリティを輝かせ、
安心とときめきに満ちた
サステナブルな未来を共創する



環境経営に

応える



企業の不動産価値を

守る



新しい働き方を

創る



不測の事態に

備える

株式会社 NTT ファシリティーズ 東日本事業本部 北海道支店

〒060-0001 札幌市中央区北一条西 10-1-21 TEL: 011-207-7151

<https://www.ntt-f.co.jp>



地球に優しい企業を目指して



日本メックスグループ

株式会社 札 総

札幌市中央区北4条西16丁目1(テルウェル第1ビル)

電話 011-676-7800 FAX 011-676-7801

札総

検索

<http://www.meccs-sassou.com/>

● 建築・建物設備工事

- ・ お住まいの修繕(扉、戸、窓、外壁、照明器具、水廻り器具等々の修繕)
- ・ 住まいのリフォーム(部屋の模様替、外壁改修、オール電化、風呂場の更改等々)
- ・ 建物診断及び調査

● ビルメンテナンス

- ・ 電気／空調／衛生／熱源／防災／セキュリティ設備の運転監視・維持管理

● 人材派遣

- ・ OA機器操作／CADオペレーター／一般事務／設備保全等(NTTグループのオフィスワークで多数の方が活躍中です。)

北海道全域をカバーする警備会社として全社総力をあげ業務に取り組んでいます。



大道綜合警備株式会社

本 社 〒065-0032 札幌市東区北32条東1丁目1番7号
TEL 011(702)2100 FAX 011(702)7100

営業所 稚内・留萌・旭川・富良野・道央・札幌・帯広・釧路・根室・北見・苫小牧・千歳
URL <http://www.dydosp.com>

当該地域の信用と信頼を築き、
警備資質の向上と地域貢献を目指しています。

- ・ 交通誘導に関する雑踏警備業務(工事現場・駐車場・各種イベント等)
- ・ 事務所・工場・倉庫・商店・住宅・その他、各種財産保全の警備の請負とその保証

代表取締役 富田 直 樹
(日本電信電話ユーザ協会札幌地区協会理事)

取締役相談役 富田 秀 一
(電電こぶし会員)





アーバンネット札幌ビル

©Forward Stroke Inc.

誠実に、革新的に

街を、心を、つないでいく



NTT都市開発

NTT都市開発株式会社 北海道支店
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目1-2
アーバンネット札幌ビル
Tel: 011-252-9370 Fax: 011-252-9371
<https://www.nttud.co.jp/>

調査・企画から設計・監理まで

すべてに最新の技術で対応する 総合建築設計事務所



SAPPORO NISSOKEN ARCHITECTS & ENGINEERS Co.Ltd

一級建築士事務所 株式
会社

札幌日総建

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 クリスタルタワー

TEL: (011) 231-4181 FAX: (011) 231-4182

URL: <http://www.s-nissoken.co.jp>

Link via Trust

信頼と誠実でひととひとをつなぐ



NTT・TCリース



瀧本美織

NTT・TCリース株式会社 北海道支店 札幌市中央区北1条西10丁目1-21 TEL: 011-272-4800

資材をつなぐことで、情報をつなぐ。
そしてもっと豊かな未来をつないでいきます。



 資材リンコム株式会社 北海道支店

〒064-0922 札幌市中央区南22条西6丁目2-25
Tel. 011-521-8171 (営業) Tel. 011-521-8173 (民需)

<https://www.slinkcom.jp>



街をつくる 人をつなぐ



技術をいかす



共立建設株式会社 北海道支店

札幌市中央区北4条西16丁目(テルウェル札幌第2ビル)

電話 011 (644) 0811 番

FAX 011 (644) 0843 番

本社・本店 東京都渋谷区道玄坂1-16-10

支 店 北海道・東北・東海・関西・中四国・九州

会報への広告募集!!

弊会では、次のスペースを用意して
広告のご利用をお待ちしています。

会 報	A4版の	全ページ広告	50,000円	年3回発行分 (7.1.4の各月)
	//	1/2ページ広告	30,000円	
	//	1/3ページ広告	25,000円	

***** どうぞご用命ください *****

※一般企業および個人経営主の方の広告相談も賜っております。

建物を知りつくしたDNAが ^{あす} 明日の環境をつくります



株式会社ロータス・ライフ・カンパニー

※(全日本葬祭業協同組合連合会加盟店)

札幌市北区あいの里4条6丁目17-17

自社斎場 LLCあいあいホール家族葬プラン

入会申込**無料**(生前登録制)
年会費・積立金一切不要



お葬式プラン11万円より(全6プラン)

シンプル10 直葬 会員価格 **10万円** (税込110,000円)

シンプル25 一日葬 会員価格 **25万円** (税込275,000円)

シンプル45 家族葬 会員価格 **45万円** (税込495,000円)

蓮 65 華やかな家族葬 会員価格 **65万円** (税込715,000円)

蓮 85 一般葬 会員価格 **85万円** (税込935,000円)

蓮105 華やかな一般葬 会員価格**105万円** (税込1,155,000円)



ロータス

これからの葬儀

蓮のお葬式



0120-778-125

TelWell NTTグループ
テルウェル東日本

「ビジネス環境をより快適に」 「暮らしをより豊かに」

空気清浄機Airdog

Airdog X5D



シリコンバレーが開発した
世界最強レベルの空気清浄機 ※1
医療従事者が選ぶ空気清浄機 NO.1※2
顧客満足度が高い空気清浄機 NO.1※3

※1:微細粒子の除去能力とフィルター性能低下率をもとにした能力
※2:全国の20代～50代の男女(医療従事者) 1042名への空気清浄機10商品を対象にしたサイト比較イメージ調査
※3:全国の20代～50代の男女 1067名

防災用品



万が一の際に 必要な防災用品

※お客様のご要望に
合わせてセット組み
での販売も可能です。

＜お問い合わせ先＞

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

☎ 011-205-4600 (代)

〒060-0042 札幌市中央区大通西14丁目7

24-0021【2407-2506】

新規会員ご紹介のお願い

会員拡大に向け、皆様の友人や知人で未加入の方がいらっしゃいましたら、是非こぶし会への入会を勧めていただきますようお願いいたします。

入会希望者のご紹介により入会された場合は、
紹介者に

**「QUOカード1,000円分」を
贈呈いたします。**

電友会北海道地方本部 電電こぶし会様 特約指定店

2024年7月完成予定
石狩市に家族葬ホールオープン

＜マイライフホール花川＞

NEW OPEN



石狩市花川南3条5丁目
(ツルハドラッグ花川南店隣り)

直葬プラン 165,000円

火葬式プラン 220,000円

一日葬プラン 363,000円

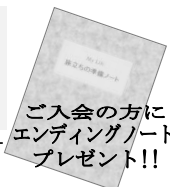
マイライフプラン 440,000円

(御利用にはマイライフ会員へのご入会が必要となります)

葬儀費用が大幅割引になる **マイライフ会員募集中**

入会金のみで永久会員・積立金不要で年会費なし

通常入会金10,000円を ➡ **1,000円**



- 各会場 家族葬ホールを完備しています。
- 御遺体の直接御安置・お預り安置も承ります。

てんぱん斎場



札幌市東区北51条東2丁目

公益社 中央霊堂



札幌市中央区南6条西9丁目

公益社 南郷斎場



札幌市白石区南郷通15丁目北
公益社 太平斎場



札幌市北区太平7条5丁目

公益社 mimosa hall 手稲あけぼの
ミモザ ホール



札幌市手稲区曙4条2丁目

公益社 mimosa hall 伏古
ミモザ ホール



札幌市東区伏古11条2丁目

公益社 mimosa hall 西野
ミモザ ホール



札幌市西区西野3条10丁目

公益社 mimosa hall 山の手
ミモザ ホール



札幌市西区山の手1条12丁目

LLCあいあいホール



札幌市北区あいの里4条6丁目

麻生斎場



札幌市北区北40条西6丁目

クラッセwithメモリエ



札幌市中央区北2条東13丁目

ミモザホール 江別みどり町



江別市緑町西3丁目



my life マイライフ
株式会社 北海道典範

株式会社

北海道典範

年中無休・24時間体制



0120-444-983

〒007-0851 札幌市東区北51条東2丁目2-27 <http://www.tenpan.co.jp/>

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟・一般社団法人 全国霊柩自動車協会 加盟



北海道知事許可 建設業
(特-4)上川第452号

株式会社菅原組

本社 Tel.0166-22-7000 Fax.0166-22-7007
札幌本店 Tel.011-221-1000 Fax.011-221-1151



大正5年
創業109年



北海道知事許可 上川(4)第1092号 宅地建物取引業

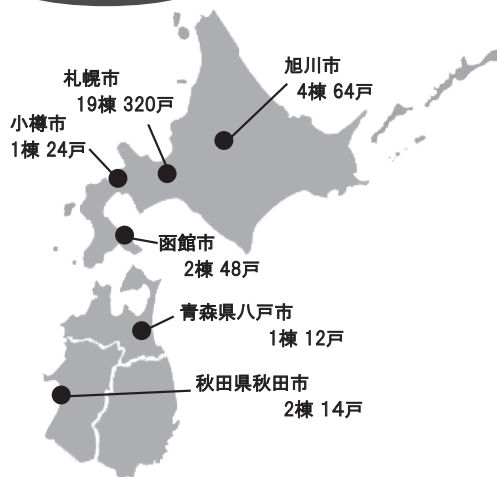
株式会社 ツインクル地所 本社 Tel.0166-22-6000 Fax.0166-22-7222
札幌本店 Tel.011-221-2222 Fax.011-221-1222

【本社】旭川市1条通10-159 【札幌本店】札幌市中央区大通西7-2 アセット ランニング 大通ビル7F

『テレパレスシリーズ』を全国展開 ～ 旧NTT社宅をリノベーション ～

当社は、NTTグループ「テルウェル東日本㈱」様とともに旧NTT社宅をリノベーションし、『テレパレスシリーズ』として札幌・旭川・函館・小樽・青森・秋田において全29棟、482戸の管理・運営を行っております。

テレパレスシリーズ
全29棟 482戸



【マンション全景】



テレパレス札幌西19条

【リビング】



テレパレス山鼻19条

【キッチン】



テレパレス札幌

あらゆる建物の新築・リフォーム

菅原組は、創業以来培われた「誠実なものづくり」の精神を忘れず、会社の歴史と伝統を全社員が共有し、常にお客様にとっての最善を求め、地域社会に貢献して参ります。

中心市街地の新しい環境創造に貢献

CRYSTAL BLD. [メディカルビル]



旭川市1条通6丁目78番地の1 2015年9月竣工 (自社ビル)

不動産に関する総合コンサルタント

㈱ツインクル地所は、『テレパレスシリーズ』及び自社物件の管理・運営のほか、札幌・旭川を拠点に不動産の総合コンサルティングを展開しております。不動産に関するどのようなことでも、お気軽にご相談下さい。

■主な管理物件



【マンション】
ツインクル2-1 旭川市2条通1丁目



【マンション】
ツインクル1-10 旭川市1条通10丁目



【テナントビル】
ツインクル2条通ビル 旭川市2条通11丁目



【駐車場】
クリスタルパーク 旭川市1条通6丁目

相談役 中川 肇 (電電こぶし会員) TEL. 011-221-1000
営業担当部長 湊 徳 明 (電電こぶし会員)

おひとり おひとり 違った人生があるように
"終（つい）のかたち" も 様々です

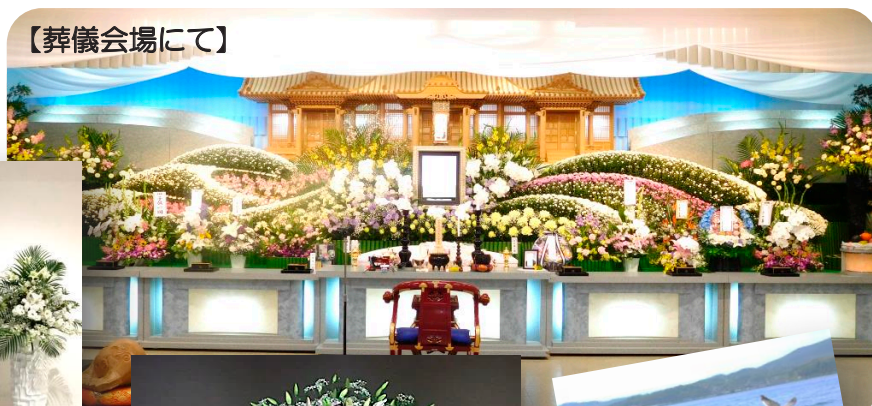
（各宗派、無宗教
少人数～多人数のご葬儀承ります
お気軽にご相談ください）

悲しくとも…
温かで優しく心に残る思い出に



【家族葬会場・・・
中央区・東区・手稲区・清田区・
白石(南郷・北郷)・北広島・恵庭】

【葬儀会場にて】



【偲ぶ会:ホテルにて】



【ご自宅にて】



【海洋散骨】



考え…話し合い…伝えられる想いがあります。

株式会社ティ・エム

代表取締役 田村 麻由美
顧問 阿部 勝夫
顧問 大山 金光

060-0061 札幌市中央区南 1 条西 12 丁目 322-1
TEL 011-209-1550・FAX011-209-1551
メールアドレス info@sapporo-tm.com
HPアドレス http://sapporo-tm.com



ルーキーですが、 エキスパートです。

新しい会社、豊富な実績。

NTTアノードエナジーを一言で語るとすれば、

そういう表現になるでしょうか。

私たちは「脱炭素と成長が両立する未来」を実現するため、

NTTグループの様々な部門と人材を結集して生まれました。

設立は2019年。まだまだルーキーですが、実績は豊富です。

NTTグループが、太陽光発電を中心とした

「スマートエネルギー事業」に本格的に

取り組み始めたのは1990年代。

その後、グループ各社が自治体や企業のみなさまと連携し、

次世代エネルギーの実践に継続的に取り組んできました。

その間に積み上げられた実績とノウハウが、私たちの強みです。

130年間日本の通信を支えながら磨いてきた

ICT技術とエネルギー技術の融合が、私たちのオリジナリティです。

その技術力を活かし、スマートエネルギーの発電から、

施工、保守までをワンストップで提供。さらに、24時間365日、
通信やエネルギーの安定運用を支える監視サービスも行っています。

エネルギーの仕組みを変えることで、

ビジネスや生活のスタイルを変革したいと願う企業や自治体、

地域のみなさまのパートナーとなり、ワンチームで解決に取り組む。

それが、NTTアノードエナジーのめざす姿です。

NEW ENERGY, NEW NORMAL.

詳しい事業内容、事例はこちらをご覧ください。



 **NTTアノードエナジー**

Design

斬新な美を追求し、

Editing

確実に情報を伝え、

Printing

思いどおりを型に。

株式会社 横山プリントサービス社

〒063-0830

札幌市西区発寒10条12丁目1-54 TEL(011)669-3915 FAX(011)669-3916

<http://yokopri.starfree.jp/>



NTT記者会見で紹介された

「nwm ONE」とは？



音のテクノロジーで共存を叶える「耳スピ」

2024年度第1四半期決算会見で島田社長が自ら装着し、記者にもその場で体験いただいた「nwm ONE（ヌームワン）」をご存じでしょうか。

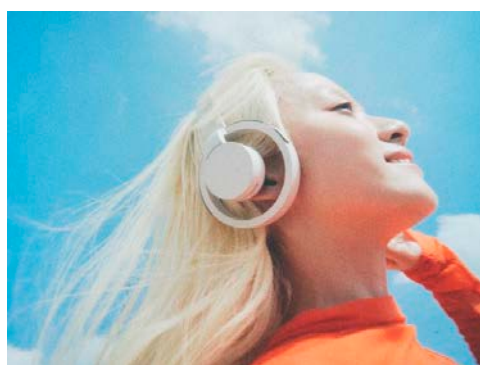
穴の空いたヘッドホンのような見た目の本製品は、音響関連事業会社であるNTTソノリティーが展開する

音響ブランド「nwm（ヌーム）」が発売した「耳スピ」シリーズのうちの一つです。

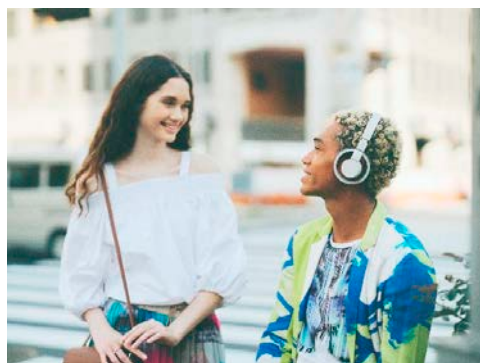
耳スピとは、耳スピーカーの略で、まるで耳元にスピーカーがあるかのような広がりのある聴こえ方が特長のオープンイヤー型デバイスです。NTTコンピュータ&データサ



「いい音流れてます。」と島田社長



開放的で軽量。一日中着けていられる。



耳をふさがらないから会話もできる。

イエンス研究所が開発した音響信号処理技術である「PSZ（パーソナライズドサウンドゾーン）」技術を搭載することで、周囲への音漏れを抑制します。これまでに完全ワイヤレスタイプや有線タイプの耳スピを発売してきました。

2024年7月に発売したnwm ONEは、ブランド初のオーバーヘッドタイプです。中高域用と低域用の二つのドライバーを搭載することにより、見た目からは想像のつかない豊かで迫力のある音質を実現しています。PSZ技術の他にも一つ、必要な音だけクリアに届ける特許技術「Magic Focus Voice」を搭載することによ

り、オンライン会議や通話の際、周囲の雑音をカットして自分の声だけを相手に届けることができます。約185グラムと非常に軽量で疲れにくいのもポイントです。

耳をふさがらないのに音漏れも気にならない耳スピは、コミュニケーションの課題や耳の健康問題を解決し、新しい働き方・暮らし方の可能性を広げます。例えば、好きな音楽やラジオを高音質で楽しみながら、周囲の音や家族・友人の呼びかけに気づくことができる。従来のイヤホンやヘッドホンのように耳元を密閉しないため、耳が蒸れず、一日中着けていられる。さまざまなシーンで周囲と「共存」できる耳スピを、ぜひあなたの生活にも取り入れてみませんか。詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

◆島田社長より

見た目から画期的で、音漏れもしないのには、自社の技術ながら驚きです。音質も二つのドライバーのおかげで、非常に優れています。この機会にぜひ多くの人に耳スピを体験していただきたいです。

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年

**株式会社NTT東日本―北海道**代表取締役社長 島津 泰
北海道支店長取締役 矢地 孝之
ビジネスインベーション部長取締役 古野 啓介
企画総務部長取締役 安達 秀昭
監査役 池田 誠

※NTTと共に盛り上げるため皆様のお力をお貸し下さい。販売情報など皆様からの問い合わせをお待ちしております。

【お問い合わせ先】

◆各地区 所属地区の支店電話番号

◆札幌市内・近隣地区

総務部 〇一一―二二―四〇〇九

株式会社NTTドコモ北海道支社

北海道支社長 河村 学

営業部長 高橋 慎介
兼スマートライフ部長

ネットワーク部長 柳 原 英 孝

企画総務部長 定野 哲 也

株式会社ドコモCS北海道

代表取締役社長 河村 学

常務取締役 島崎 敦

取締役 出水 教 博

取締役 一矢 康 雄

取締役 高橋 慎 介

取締役 柳 原 英 孝

取締役 定野 哲 也

監査役 鷺田 和 男

株式会社NTTデータ北海道

代表取締役社長 植村 隆 弘

取締役 高橋 直 樹

取締役 鈴木 雄 二

取締役 春日 亮 二

株式会社NTTファシリティーズ**東日本事業本部 北海道支店**

支店長 中西 恭 子

副支店長 森田 善 明

NTT都市開発株式会社

北海道支店長 田畑 善 基

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年



株式会社NTTアド北海道支店

支 店 長 天 童 敏 明

エヌ・ティ・ティ・インフラネット株式会社

東日本事業本部

北海道事業部長
(兼)北海道支店長 竹 山 拓 志

ソリューション事業担当部長
(兼)エリアマネジメント担当部長 佐々木 秀 幸

北海道支店担当部長
(兼)北海道事業部
安全推進室長 岩 本 貴 敏

株式会社NTTロジスコ北海道支店

支 店 長 佐 藤 隆 貴

テルウェル東日本株式会社北海道支店

取 締 役 濱 孝 之
北海道支店長

営 業 部 長 猿 養 和 久

サービスマネジメント
部 長 石 川 直 樹

旭 川 支 店 長 松 田 順 哉

函 館 支 店 長 佐 野 史 和

帯 広 支 店 長 遠 藤 秀 太 郎

事業企画部長 太 田 要

株式会社つうけん

代表取締役社長 橘 川 龍 也

取締役常務執行役員
キャリア事業部長 細 川 直 行

取締役執行役員
キャリア事業部
道央事業所長 高 橋 宏 始

取締役執行役員
総務人事部長 高 丸 敏 裕

取締役執行役員
キャリア事業部 内 野 一 豊

総合技術部次長

取締役執行役員
キャリア事業部 佐 伯 真 司

道東事業所長

取締役執行役員
キャリア事業部 白 渕 俊 治

総合技術部長

取締役執行役員
業務改革部長 原 田 耕 年

常勤監査役 大 溝 和 弘

株式会社つうけんアクト

代表取締役社長 真 田 尚 明

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年

**株式会社つうけんアドバンスシステムズ**

代表取締役社長 打出 邦彦

つうけんビジネス株式会社

代表取締役社長 柴田 修

常務取締役 三嶋 英俊

営業統括部長 第一営業部長

取締役 総務統括部長 高橋 明郎

第二営業部長

取締役 オフィス営業部長 伊藤 憲儀

資材リンコム株式会社北海道支店

取締役北海道支店長 北海道物流センター所長兼務 高杉 義和

企画総務部門長 田畑 仁嗣

営業統括部門長 山野 康弘

北海道電電輸送株式会社

代表取締役社長 山本 演

日本コムシス株式会社北海道支店

支店長 橘川 龍也

副支店長 山崎 聡

エクシオグループ株式会社北海道支店

執行役員 北海道支店長 酒井 浩一

NTT事業部門長 安達 直樹

移動通信部長 津田 直志

モバイル エンジニアリング部門長 西丸 智英

通信ビジネス部門長 前川 英治

安全品質管理部門長 木村 昌義

総務部門長 三嶋 啓史

株式会社ミライト・ワン北海道支店

支店長 廣田 誠

後藤 優天

新宮 英樹

長田 誠

宗田 敏之

渡部 彰範

日本メックス株式会社北海道支店

支店長 箱田 浩幸

副支店長 (兼)環境サービス部長 西川 徳廣

営業部長 三浦 義敬

工事部長 山谷 雅保

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年



安全品質管理部長	岡崎 浩幸
釧路営業所長	紺野 利行
旭川営業所長	江藤 文昭
函館営業所長	鈴木 俊隆
北見営業所長	山口 尚基
代表取締役社長	箱田 浩幸
取締役 工事部長	高島 透
取締役	小野 真司
ビルサービス部長	村上 悦郎
スタッフサービス部長	味藤 晋
企画部長	
総務部長	

株式会社札総

共立建設株式会社北海道支店

取締役支店長	高松 仁
営業部長 兼務	
副支店長	林 威宏
工事部長 兼務	
安全・品質・環境推進部長	本間 敏弘
総務部長	黒川 洋一
支店長	井上 浩一
総務部長	高橋 秀夫
営業部長	高田 宏
エンジニアリングサービス部長	堀江 孝裕
調達部長	佐藤 琢磨
安全品質管理部長(兼)	佐藤 琢磨
函館営業所長(兼)	高田 宏

日比谷総合設備株式会社北海道支店

きらら保険サービス株式会社

北海道営業支店長 太田 聡

株式会社オカムラ

札幌市中央区北二条西四丁目一

電話(〇一一)二七一一〇五七一

NTTグループ担当部長 宮本 清英

株式会社酒井機材製作所

代表取締役社長 真嶋 明
営業担当部長 江幡 紀士



電友会北海道地方本部																
顧問		参 与		相 談 役		会 長		副 会 長		常任理事		理 事				
東日本電信電話(株)北海道事業部		東日本電信電話(株)北海道事業部		田 原 米 起		伴 野 秀 実		牧 野 哲 也		阿 部 眞 幸 子		田 中 由 香 利		旭川支部長		
事業部長 島 津 泰		ビジュアル・デザイン部長 矢 地 孝 之		企 画 総 務 部 長 古 野 啓 介										(事務局長)		
福 士 哲 樹		片 桐 典 行		安 達 秀 昭		鎌 田 俊 之		林 牧 野 哲 誠		阿 部 眞 幸 子		田 中 由 香 利		鈴 木 浩 雄		
箱 田 浩 幸		米 坂 純 一		細 川 直 行		酒 井 浩 仁		境 出 雅 誠		廣 田 雅 誠		川 上 礼 靖		青 山 精 一		
清 水 一 夫														(旭川支部長)		

地方本部評議員																本部評議員	監事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						</

地方支部評議員																	
〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
(苦小牧支部)	(室蘭支部)	(帶広支部)	(小樽支部)	(〃)	(〃)	(北見支部)	(〃)	(釧路支部)	(〃)	(〃)	(〃)	(旭川支部)	(〃)	(〃)	(〃)	(函館支部)	
原	菅	本	高	富	月	加	尻	吉	矢	阿	土	大	信	岩	山	横	住
口	野	間	田	田	澤	藤	高	川	田	部	肥	橋	田	渕	本	山	吉
増	耕	桂	秀	恵	ケイ	賢	元	常	房	弘	照	美	勝	一	一	美	進
雄	司	茂	子	三	美子	一	光	利	雄	子	子	代子	義	彦	雄	保子	

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部



函館地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店 ビジネスイノベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 荻 英 司
支 部 長	青 山 精 一
副支部長	小 向 義 美
事務局長	山 本 一 彦
事務局次長	住 吉 進
幹 事	阿 部 哲 夫
” ” ” ” ” ” ” ”	石 垣 充 二
” ” ” ” ” ” ” ”	白 井 康 直
” ” ” ” ” ” ” ”	横 山 一 雄
” ” ” ” ” ” ” ”	滝 田 佑 子
” ” ” ” ” ” ” ”	室 田 美 保 子
” ” ” ” ” ” ” ”	花 田 知 枝 子
” ” ” ” ” ” ” ”	船 登 教 子
” ” ” ” ” ” ” ”	小 林 俊 弘
” ” ” ” ” ” ” ”	横 山 一 雄
会計監査	

旭川地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道北営業支店
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道北営業支店 ビジネスイノベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 谷 川 徳 康
支 部 長	清 水 一 夫
副支部長	岩 淵 勝 義
” ” ” ” ” ” ” ”	信 田 美 代 子
常任理事(事務局長)	阿 部 房 雄
” ” ” ” ” ” ” ”	鈴 木 至 津 子
理 事	北 政 美
” ” ” ” ” ” ” ”	三 上 章
” ” ” ” ” ” ” ”	武 永 義 道
” ” ” ” ” ” ” ”	山 本 博 子
” ” ” ” ” ” ” ”	北 村 真 澄
” ” ” ” ” ” ” ”	大 橋 照 子
” ” ” ” ” ” ” ”	土 肥 弘 子
監 事	

釧路地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店 ビジネスイノベーション部第二地域基盤ビジネスグループ グループ長 沢 田 和 泰
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店 ビジネスイノベーション部ビジネス企画担当 総括担当課長 古 川 友 一
支 部 長	小 谷 芳 治
副支部長	吉 川 元 光
” ” ” ” ” ” ” ”	長 原 由 美 子
事務局長	矢 田 常 利
幹 事	野 澤 正 敏
” ” ” ” ” ” ” ”	森 浅 健 二
” ” ” ” ” ” ” ”	岩 本 高 広
” ” ” ” ” ” ” ”	大 本 高 広
” ” ” ” ” ” ” ”	土 田 豊
” ” ” ” ” ” ” ”	白 石 徳 雄
会計監査	

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部

北見地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店
ビジネスインベション部第三地域基盤ビジネスグループ	グループ長 三 國 聡 司
NTT	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店
相談窓口	ビジネスインベション部ビジネス企画担当 総括担当課長 古 川 友 一
相談役	五十嵐 幸 夫
”	松 本 守
支部長	梅 津 正 司
副支部長	加 藤 ケイ子
事務局長	尻 高 賢 一
幹 事	蝦 名 恭 子 (女性部会長)
”	月 澤 恵 美 子
”	牛 澤 清 人
”	小 野 寺 要
会計監査	矢 口 盛 夫
”	赤 坂 洋 史
地区幹事	相 沢 義 典 (紋別担当)
”	榎 沢 政 廣 (遠軽担当)
”	木 曾 敏 広 (網走担当)
”	久 野 美 恵 子 (斜里担当)
”	吉 野 礼 子 (美幌担当)

小樽地方支部

NTT	(株)NTT東日本北海道企画総務部総務部門総務担当
相談窓口	担当課長 日 野 和 浩
支部長	島 本 知 幸
副支部長	富 田 秀 三
事務局長	相 馬 義 春
幹 事	日 下 正 子 (会計担当)
”	佐 々 木 治 美
”	高 田 桂 子 (女性部会長)
”	岩 崎 則 子 (女性部副会長)
”	斉 藤 美 枝 子 (踏青会)
”	戸 塚 利 治 (女性部会計)
”	松 本 京 子 (女性部監査)
”	大 坂 あ け み (女性部)
監 事	安 澤 ひ ろ み
”	牧 田 裕 男
”	奥 田 保 男

帯広地方支部

顧問	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店
支店長	秋 田 純
参 与	(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道東営業支店 ビジネスインベション部ビジネス企画担当 総括担当課長 古 川 友 一
相談役	平 田 義 夫
支部長	稲 葉 英 雄
副支部長	仙 丸 勤
事務局長	本 間 厚 子
事務局長	梅 村 厚 子 (女性部副会長)
幹 事	桐 山 信 三 勝
”	小 柳 典 子
”	笹 原 典 子
”	竹 内 勝 彦
”	板 垣 純 子
会計監査	鈴 木 勝 美
”	佐 藤 淳 子 (女性部幹事)

2025 年
元 旦

謹 賀 新 年

電友会 北海道地方本部



室蘭地方支部

N T T
相談窓口
(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部ビジネス企画担当
総括担当課長 荻 英 司

相談役
” 齊 藤 長 治
田 中 英 克

支 部 長
今 野 和 幸

事 務 局 長
菅 野 耕 司

幹 事
秋 山 健 一
岡 崎 定 雄

” ” ” ”

監 査
佐 藤 正 義

苫小牧地方支部

顧 問
(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部第二地域基盤ビジネスグループ
グループ長 中 野 正 紀

N T T
相談窓口
(株)NTT東日本北海道北海道支店北海道南営業支店
ビジネスインベーション部ビジネス企画担当
総括担当課長 荻 英 司

支 部 長
浅 沼 洋 右

副支部長
小 貫 正 幸

事 務 局 長
高 橋 真 理 子

理 事 (会計担当)
北 川 良 一

(日高地区担当)

監 事
” ” ” ”
青 木 俊 治
高 橋 治 修

ドコモ支部

顧 問
(株)NTTドコモ
北海道支社長
(株)ドコモCS北海道
代表取締役社長 河 村 学

参 与
(株)NTTドコモ北海道支社
企画総務部長 定 野 哲 也

” ” ” ”
(株)ドコモCS北海道
総務部長 佐 久 間 則 浩

支 部 長
川 上 礼 靖

副支部長
林 元 義

事 務 局 長
米 坂 純 一

事 務 局 次 長
渡 邊 一 正

理 事
” ” ” ”
上 井 悦 夫
井 上 芳 治
渡 部 利 弘
小 松 直 樹
佐 々 木 隆 司

(監 事)
(監 事)

「新年号に寄せて」

明けましておめでとうございます。

「巳年」の新年が始まりました。「へび」は金運をアップするのに良いとされており、とても縁起の良いイメージを持っています。十二支の中で最も古くから信仰されてきました。復活と再生を意味する年です。

巳年生まれの人には粘り強く、頑張り屋で頭が良く勉強家ですが、心配性ややきもち焼きの人も多いと言われています。女性は美人が多いと言われているのも特徴です。

お正月の行事食「おせち・雑煮・お屠蘇」でお祝いをして一月七日には七草粥を食べて胃腸を整えましょう。どうして七草を入れないといけないのでしょうか、私には嫌いな野草もあります。

七草粥は正月行事として定着しています。が、本来は一月七日の「人日」の日に行われる「人日の節句」の行事で五節句のひとつです。「人日」とは文字通り「人の日」という意味で「じんじつ」と読みます。

古代中国から伝わった風習で新年の運勢を占う為に元旦から順に動物を見立てて占いをを行い、その日だけは動物を殺さないよう大切にされていました。

新年七日目に人を占う日にあて、人を大切に
にする「人日」と言う節句とされています。

この日は春の七草が入った七草粥を食べる習慣が中国の前漢の時代から伝わり、唐の時代に人日の日に「七種采羹（ななしゅさいのかん／しちしゅのさいこう）」と言う七種類の若葉をいれた汁物を食べる無病息災を願うようになりました。「羹」は「あつもの」、汁という意味です。また官吏昇進を一月七日に決めた事から、その日の朝に「七種采羹」を食べ立身出世を願ったと言われています。

この風習が奈良時代に日本に伝わると年の初めに若葉を摘んで食べ生命力をいただく「若葉摘み」という風習や、七種類の穀物でおかゆを作る「七草粥」に変化していききました。江戸時代に「人日の節句」「七草の節句」として五節句のひとつに定められ人々の間に定着していきました。

一月七日といえば松のうちの最後の日に当たります。お正月のごちそうに疲れた胃をいたわり不足がちな冬の栄養補給をする効用もあり、無病息災を願いましょう。

今年は、何も知らずに長い年月丸井デパートから七草セットを買って食べた事を反省しながら頂く事といたします。

北海道の冬のイベントと言えば、層雲峡の水瀑祭り（一月二七日から三月一七日まで）が石狩川の河川敷、約一万㎡の会場で開催さ

れます。大小三〇基の水像が七色の光でライトアップされて幻想的な空間が楽しめます。

支笏湖の水濤祭り（二月一日から二四日まで）は、支笏湖の湖水をスプリングラーで吹き付け凍らせ、大小様々な氷のオブジェが並び人々の目を楽しませます。

札幌雪祭り（二月四日から一日まで）は、大通り会場、すすきの会場、つどーむ会場などで雪と遊ぶ事ができます。

すすきのアイスワールド会場では、約六〇基の水像が立ち並び「札幌雪祭り」の協賛行事として一九八一年から始まりました。美しい水像はフォトジェニックな物が多く氷の女王の撮影会など毎回様々なイベントが開催されます。

つどーむ会場では、雪と遊べるアクティビティが満載、家族みんなで冬の北海道を満喫できます。チューブスライダー（チューブを利用した雪の滑り台）やスノーラフト（スノーモービルで引く張られるラフティングボードで雪原を滑走）など、家族みんなで冬の北海道を満喫できる事間違いありません。地下鉄東豊線「栄町駅」から徒歩一五分、シャトルバスも運行されます。

少し、足を延ばして中島公園にも寄ってみませんか？冬の風物詩として九条広場では、「ゆきあかり in 中島公園」が開催され、雪祭りの開催中の金・土・日には「豊平館」も

ライトアップされ幻想的な雰囲気味わえます。

「ゆきあかりin中島公園」は、二〇〇七年に阪神淡路大震災の犠牲者の冥福を祈ろうと四三一個のキャンドルを灯したのが始まりで、二回目から「ゆきあかりin中島公園」として開催されています。地域住民、生徒、学生、企業などが協力しており、駐車場はありませんので公共機関で行きましょう。

お正月の遊びと言えば凧揚げがあります。最近は見かけませんが、お正月に凧を上げるのは新年に生まれた男の子の誕生を祝い、その子の健やかな成長を願うとともに厄除けの意味も込められていたとされています。

凧揚げは古代中国で始まり、軍事的な目的で使われたとされています。その後アジア全体に広まり、様々な文化や伝統の中で使われるようになりました。

日本には、平安時代以前に中国から伝わり、江戸時代になると凧あげがブームになり庶民にも広く親しまれるようになったと言われています。凧は「高く上がる」という意味合いもあり、子供達の将来への願いをこめて空高く揚げられました。

「札幌凧の会」では東区にある伏古公園で一月二日一〇時から「干支の連凧揚げ」が行われます。詣の帰りに伏古公園へ寄り道してみたいかがですか。お孫さんの冬休みの宿題

の絵日記の手助けになるかもしれません。

手稲区にある前田森林公園では、定期的に凧揚げイベントが開催されています。イベントに参加する事で凧揚げを楽しんだり、他人が作った大きな凧や、連凧も見ることができるので家族で楽しむのにぴったりです。

これから冬本番、寒さに負けず頑張りましょう。

田中 咲子



編集後記

前号まで「編集後記」の執筆を担当し、昨年の四月に退任となった「田中咲子さん」が寄せてくれたエッセイを巻末に掲載しました。また機会があれば、是非寄稿をお願いし、読者の皆様に楽しんでいただこうと思っています。

今年度より十月号の発行が廃止になったため、今号は記事が満載となりました。

一月二八日（火）新年交礼会を開催いたします。元気に皆様方にお会いできるのを楽しみにしています。沢山のご参加お待ちしております。

こぶし会会報 第二四二号

発行年月日 令和七年一月一日
編集発行所 札幌市中央区北二条西四丁目一四

NTT大通四丁目ビル
電友会北海道地方本部

電話 〇六〇-〇〇〇一

郵便振替口座 〇二七四〇・八・三八四八

電話 〇一一・二九〇・四七四七

FAX 〇一一・二九〇・五七〇六

E-mail: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

郵便番号 〇六〇-〇〇〇一

発行 月 一月・四月・七月

北海道専門だから、お得な良質プラン満載！

温泉宿・ホテル

ぐうたび北海道の「大満足★税込1万1000円」プランなら、編集部厳選のクチコミ高評価宿がすべて3000円以上オフの1万1000円(税込)～※で泊まります！

※休前日等は料金異なります。



ぐうたびキャラクター
ナキウサギのぐうキチ

道内人気50宿以上が
3000円～半額以上オフ！

冬の大満足★1万1000円

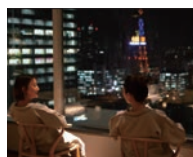
編集部厳選のクチコミ高評価宿から、通常1万4000円(税込)以上の宿泊プランを20%以上オフの1万1000円(税込)でご提供する看板企画！下記は一例です。🌿は天然温泉のある宿です。



札幌 札幌グランドホテル

洗い場付バス完備の40㎡ツイン&12時アウト特典付♪和洋buffet or 和定食の選べる朝食

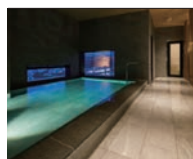
🌿 1泊朝食 1万4900円～⇒**1.1万円～**



札幌 クロスホテル札幌

Refaづくしルーム&北海道らしいおつまみやお酒などを楽しめるラウンジサービス&朝食付

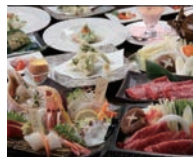
🌿 1泊朝食 1万6100円～⇒**1.1万円～**



小樽 グリッツプレミアムホテル小樽

露天風呂が好評★2名は海側高層階スーペリアツイン！3名・4名ならさらにオトクに

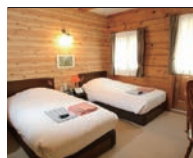
🌿 1泊朝食 1万4000円～⇒**1.1万円～**



平取 びらとり温泉ゆから

「びらとり和牛」を味わう夕食膳&身体にやさしい朝食和食膳！しゅわしゅわ炭酸泉が人気

🌿 1泊2食 1万6500円～⇒**1.1万円～**



由仁 ユニの湯

自然に包まれた景観でコーヒー色の美肌の湯を堪能！夕食は和食会席膳&朝食は和洋バイキング♪

🌿 1泊2食 1万4000円～⇒**1.1万円～**



函館 HOTEL&SPAセンチリーマリーナ函館

24㎡ツインに宿泊/海鮮・生ハム・ワインまで堪能できる150品目以上の人気朝食buffet付き

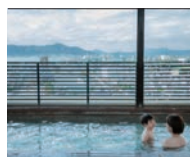
🌿 1泊朝食 2万2000円～⇒**1.1万円～**



函館 笑 函館屋

最大30%オフ！源泉100%かけ流しの温泉宿♪夕食は厳選された蝦夷前10貫の寿司セット

🌿 1泊2食 1万4000円～⇒**1.1万円～**



函館 函館湯の川温泉 湯元 啄木亭

絶景サウナ★飲み放題無料&①高層階確約②売店で2ドリンク③11時アウト④館内券500円付！

🌿 1泊2食 1万9570円～⇒**1.1万円～**



層雲峡 層雲峡 朝陽亭

3名1室利用時が1万1000円♪夕食は道北の旨いもの満載の和食会席バイキングを堪能

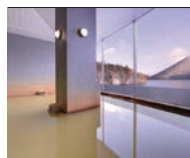
🌿 1泊2食 1万4850円～⇒**1.1万円～**



温根湯 美白の湯宿 大江本家

温泉クチコミ4.6！ワンランク上の飛燕閣和室確約&夕食竹膳+25品バイキング+1ドリンク

🌿 1泊2食 1万5800円～⇒**1.1万円～**



然別湖 然別湖畔温泉 ホテル風水

休前日も1万1000円！絶景レイクビュー新館和室&源泉100%かけ流しの温泉と郷土料理を堪能

🌿 1泊2食 1万5950円～⇒**1.1万円～**



十勝 富士ホテル

自家源泉100%掛け流し★加水加温一切なしの濃厚なモール温泉を堪能。貸切風呂無料特典付

🌿 1泊2食 1万4850円～⇒**1.1万円～**

大満足★5500円～プラン

札幌



HOTEL POTMUM

朝食はMORIHICO.STAY&COFFEEにて自家製フレンチトーストorボキ丼！朝はお部屋でハンドドリップ♪

7700円～⇒
🌿 1泊朝食 **5500円～**

函館



湯の浜ホテル

海と一体化したような絶景露天が人気♪朝食は函館ならではの海鮮や温泉水を使用したグルメも！

7150円～⇒
🌿 1泊朝食 **5500円～**

※料金は特典料金・サービス料込、消費税込、1室2名利用時の1名料金です。休前日や祝日等、料金が異なる場合があります。宿泊期間は基本的に2025年3月31日迄ですが一部宿により異なります。詳細はサイトにてご確認ください。

ぐうたび北海道/運営会社：北海道バリュースコープ(株) 〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2 井門札幌ビル8F
北海道知事登録旅行業 第3-804号

※情報提供日2024年11月12日