

こぶし会会報

令和7年4月1日

(第242号)

電友会北海道地方本部
電電こぶし会



東藻琴桜公園

(提供者：北海道地方本部（札幌）
鳴野一美さん)

contents

会務報告	1
新入会員紹介	1
年会費改定のお知らせ	2
こぶし年会費払込のお願い	3
こぶし通信	4
令和七年度第一回理事会及び第三四回評議員会の開催について	4
令和七年夏季懇親会開催のお知らせ	4
令和七年全道パークゴルフ大会開催のお知らせ	4
令和七年全道ゴルフ大会開催のお知らせ	5
令和七年新年交礼会の開催模様	5
サークル活動を支援します	13
「電友会ボランティア活動賞」及び「電友会ボランティア活動功労賞」推薦のお願い	14
NTT東日本から退職者の皆様へ	16
不安全設備の情報提供にご協力下さい	17
「こぶし会会報」原稿の募集について	18
支部通信	19
令和七年「新年交礼会」を開催	19
令和七年度ドコモ支部一四倶楽部総会開催のお知らせ	19
女性部会活動状況	20
令和六年度 女性部親睦ボウリング大会開催	20
女性部会 終活講習会を開催	20
「カレンダーリサイクル市」への参加について	21
サークル活動状況	22
パークゴルフ大会のもよう 第二回賞品大会と納会	22
釣りサークル鉋路「狂鱗会」釣り大会のもよう	22
囲碁サークル「碁楽会」第三回賞品大会王座戦	23
会 員 消 息	24
IT相談室だより	29
訃報	30
NTT東日本札幌病院からのお知らせ	31
編集後記	51



会務報告

会務

- 一、 一月 一日 会報二四一号発行
 二、 一月二八日 電友会北海道地方本部
 電電こぶし会新年交礼
 会開催
 三、 二月一〇日 電友会本部 事務局長会
 議（NTT神田ビル）
 富士事務局長出席
 四、 三月 四日 電友会本部 理事会
 （リモート）伴会長、
 富士事務局長出席

新入会員紹介

（支部別）
 （入会順）
 （敬称略）

新たに次の方が「電電こぶし会会員」になられました。
 今回は、現役世代の方の入会が多数ありました。
 ご入会を心から歓迎します。

【北海道地方本部】

菊澤 信次（NTT東日本—北海道）
 米坂 尚樹（NTT東日本—北海道）
 田中 久孔（NTT東日本—北海道）
 神野 博之（NTT東日本—北海道）
 西澤 孝樹（東日本電信電話㈱）
 山下 聖剛（NTT東日本—北海道）
 小林 真理子（NTT東日本—南関東）
 秋山 信治（NTT東日本—北海道）
 多田 幹康（NTT東日本—南関東）
 桜庭 亮（NTT東日本—北海道）

営業推進本部）

【函館地方支部】

奥本 修滋（NTT東日本—北海道）

阿部 文彦（NTT東日本—北海道）
 池上 竜助（NTT東日本—北海道）
 酒井 樹（NTT東日本—北海道）
 宮澤 典行（NTT東日本—南関東）
 岩田 昭一（NTT東日本—北海道）
 中谷 篤（NTT東日本—南関東）
 佐藤 正史（NTT東日本—北海道）
 太田 聡（令和 三年退職）
 滝沢 弘治（NTT東日本—北海道）
 牧原 広樹（令和 七年退職）
 矢野 寛（NTT—ME）
 天神 裕美（令和 四年退職）

【釧路地方支部】

土田 郁代（夫婦会員）
 坂 久幸（令和 七年退職）
 菊池 真澄（NTT東日本—北海道）
 鹿又 康則（NTT東日本—北海道）

こぶし会会員の皆様へ

年会費改定のお知らせ

日頃、電電こぶし会の活動に多大なるご協力をいただきありがとうございます。
令和6年5月28日に行われました「令和6年度理事会」並びに「第33回評議員会」において承認をいただきました、年会費の改定につきまして、令和7年度から次のとおり改定させていただきます。

1. 一般会員の年会費を2,500円から3,000円に改定

2. 夫婦会員の年会費を3,500円から4,000円に改定

電電こぶし会におきましては、会員の高齢化に伴います死亡退会や高齢者施設への入居等を理由とした自主退会などで会員の減少傾向が続いております。

このことに伴い、会費収入や本部からの助成金の減少、さらには昨今の諸物価の高騰も相まって、財務状況が大変厳しい状況となってきております。

これらの状況を踏まえ、会員の皆様には、大変心苦しいお願いとなってしまいますが、財政の健全化に向けた年会費の改定につきまして、ご理解を賜りますよう節をお願いする次第です。

会員の皆様には、今後とも電電こぶし会に対しまして変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月

電友会北海道地方本部

電電こぶし会

事務局長 福士哲樹

こぶし会年会費払込のお願い

令和 7 年度の年会費の払込をお願いいたします。

● ゆうちょ銀行の自動引落としをご利用されている会員の皆さま

例年と同様の取扱いとなります。

今年度は、令和 7 年 4 月 30 日が引き落とし日となります。

なお、残高不足で引き落としができなかった場合は、令和 7 年 5 月 20 日に再度引き落としを行います。

自動引落としをご利用されている会員の皆さまには、通帳の残高確認等をよろしくお願いいたします。

● ゆうちょ銀行の自動引落としをご利用されていない会員の皆さま

○ 本部所属の会員の皆さま

例年と同様、会報に同封しております「払込取扱票」により、お近くの「ゆうちょ銀行」から納入していただくこととなりますが、納入の方法により手数料がかかる場合がありますのでご注意ください。

- ① 現金により納入した場合、払込サービス料金の 1 1 0 円が会員様負担となります
- ② ゆうちょ銀行の口座から通帳又はキャッシュカードを利用し、お支払いの場合は、料金はかかりません

○ 地方支部所属の会員の皆さま

各地方支部への納入をよろしくお願いいたします。

なお、各支部において「払込取扱票」を利用した場合は、本部所属会員と同様の取扱いとなります



令和七年度第一回理事会及び 第三四回評議員会の開催について

令和七年度第一回理事会及び第三四回評議員会を次のとおり開催します。

○令和七年度第一回理事会

日時 令和七年五月三〇日（金）

午後二時〇〇分から

○第三四回評議員会

日時 令和七年五月三〇日（金）

午後三時〇〇分から

※評議員会終了後、「講演会」を予定しています。

なお、開催場所はいずれもホテルポールスター札幌（札幌市中央区北四条西六丁目）です。

各理事及び評議員の皆様へは、別途ご案内申し上げます

令和七年夏季懇親会 開催のお知らせ

今年の夏季懇親会は次の日程での開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

なお、詳細につきましては、第二四三号（七月号）に掲載いたします。

○日時 令和七年七月二九日（火）

午後五時〇〇分から

○場所 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北四条西六丁目

令和七年全道パークゴルフ大会 開催のお知らせ

今年の全道パークゴルフ大会は次の日程での開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

なお、今大会から、会場が変更になりますので、ご承知おき下さい。

詳細につきましては、第二四三号（七月号）に掲載いたします。

○日時 令和七年八月二七日（水） 予定※

午前九時〇〇分から

○場所 札幌パークゴルフ倶楽部 予定※

福移の杜コース

札幌市北区篠路町福移一五四―三

※開催日時・場所が確定しだい、ブログでお知らせします。（四月上旬）

令和七年全道ゴルフ大会 開催のお知らせ

今年の全道ゴルフ大会は次の日程での開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

なお、詳細につきましては、第二四三号（七月号）に掲載いたします。

○日時 令和七年九月九日（火）

午前九時〇〇分から

○場所 札幌ティネゴルフクラブ

札幌市手稲区手稲本町五九三番地

令和七年新年交礼会の開催模様

電友会北海道地方本部電電こぶし会の令和七年新年交礼会を、一月二八日（火）午後五時からホテルポールスター札幌で開催しました。

当日は、来賓として東日本電信電話（株）北海道事業部をはじめNTTグループ企業各

社の方々をお招きし、総勢七九名による盛大な懇親会となりました。

司会を務める山下裕子さんの進行により、伴会長の挨拶（別記一）、次いで東日本電信電話（株）北海道事業部長 島津 泰様からNTTの事業動向、会員への謝辞等のご挨拶をいただきました。（別記二）

続いて、昨年七月の夏季懇親会以降当日までにご逝去されました五三名の物故会員に対して黙祷を捧げ、ご冥福をお祈りしました。

次いで、今年傘寿を迎えられる会員のうち、当日ご出席の三名の方に記念品が贈呈され、高橋勝嘉さんが受賞者を代表して挨拶されました。（別記三）

その後、（株）NTTドコモ北海道支社企画総務部長 定野哲也様のご発声で華々しく開宴しました。（別記四）

しばし歓談の後はアトラクションの部、最初に内海英子さんによる日本舞踊、艶やかな衣装と、華麗な舞いで、新春の舞台を大いに彩っていただきました。

次のカラオケの部では松本和之さん、平井美昭さん、斎藤宏二郎さんの三名に自慢の美声を披露していただきました。トリを務めた斎藤宏二郎さんの「きよしのズンドコ節」では、歌唱を終えたばかりの平井美昭さんのリードで、スタッフ他数名がペン

ライト片手に会場を練り歩き、会場も手拍子でステージと一体となり、大いに盛り上がりしました。

最後にお楽しみ抽選会、各賞とホテルポールスター札幌様ご提供の特別賞、全一五本の争奪戦が繰り広げられました。見事、一等をゲットされたのは、なんと先程、傘寿を迎える会員の代表で挨拶された高橋勝嘉さんでした。

アトラクション後も歓談は続き、さらには保険サービス（株）北海道営業支店長 太田 聡様のご発声で終宴となりました。（別記五）

今回も会話がはずみ、またアトラクションも役者が勢ぞろいで、楽しい祝宴となりました。

ご臨席下さいました来賓の皆様、ご寄贈を賜りました各企業・団体の皆様、ご出席の会員の皆様に厚くお礼を申し上げます。

そしてボランティアで協力いただいたスタッフの皆様お疲れ様でした。ありがとうございました。



歓談の様様1



司会の山下裕子さん



受付の様様



歓談の様様3



歓談の様様2



歓談の様様5



歓談の様様4



歓談の様様7



歓談の様様6



「青海波」を舞う内海英子さん



「艶歌舟」を舞う内海英子さん



「俺の小樽」を熱唱する平井美昭さん



「人生に乾杯」を熱唱する松本和之さん



斎藤師匠の名調子に会場は大盛り上がり



「きよしのズンドコ節」を熱唱する斎藤宏二郎さん



見事一等をゲット! 高橋勝嘉さん



歌唱後、島津事業部長と堅い握手

(別記一)

◎電電こぶし会 伴会長 挨拶



皆さん明けましておめでとうございます。この時期になりますと、大体もうお正月も一段落して、皆さん普通のペースでお過ごしだというふうに思います。

私どもの新年交礼会は、毎年一月の末くらいに開催させていただいております。正月気分はちよつと終わっているのかもしれませんが、ここで皆さんに集まっていたら、ゆつくり語って飲んで、ぜひそういう会にさせてもらえればいいなと思います。

今年は、札幌の中心部だけなのかもしれないですけど、雪も少なく暖かくて珍しい正月でした。日本全国でも大きな災害は起こってないですから、そういった意味では、このままいい年になってくれればいいなと思っています。

私はスポーツ観戦が好きなのですが、今年は野球と相撲ですね。相撲は若手が台頭していますし、野球も日本よりアメリカの大リーグの方がおもしろそうで、佐々木朗

希君のお話もあり、ドジャースの話もあり、そんなのでネクストジェンというのですかね、スポーツ界も代替わりして、楽しみに思っています。

すでにこぶし会報一月号を皆様にお配りしており、見られた方もいるかと思いますが、けれども、一月号は、厚くなっています。こんな厚いこぶし会の会報って初めてだなというような気もいたします。これまで会報は、年間四回の発行だったのですけれども三回にさせてもらって、その分一月号は昨年の会の活動の様子がたっぷり入っております。コロナも一段落したということもありますし、活動も活発になつてきました。地方支部の情報、あるいは元気な女性部会の情報等が掲載されており、今年も変わらず元気で活動できればいいなと思っています。

その中でも、一つだけ皆様に御報告です。その会報にも載せてございますけれども、電友会本部のボランティア表彰で、北海道からも二人の方が受賞しています。

今年は、函館からは石垣さんが受賞しています。大変個性的といえますか、初めての内容ですけれども、キノコの食害防止の取り組みです。このキノコが食べられるのか、あるいは食べてはいけないものかというのを、学会と一緒にやって、長いこ

とキノコの食害防止の活動をしていただいで、本部表彰をいただいています。

それから、札幌の池田健次さん、保護司を長くされています。保護司は大変難しい活動だなと思います。見守りもあるし更生活動をやっておられて、それらの功績で受賞されています。

お二人とも長い間活動を継続されているということとで本心に深く敬意を表したいというふうに思っております。こぶし会では、今年も引き続き、そういったボランティア活動の御支援も行つて参ります。

それから会報に載せていただいている各支部の活動等も支援しながら、活動を続けていきたいというふうに思っています。

それから、会員も何とか増やしていきたいということで、六〇歳から無料で入っていただく、最大五年間お試し参加ですけれども、そういったことを通じて、会員拡大の取り組みをやりたいというふうに考えております。お近くのお仲間、サークル活動なり支部活動なり本部活動なり、そんな中でお声かけをしていただければというふうに思っております。

また、NTTさんにも御支援をいただいておりますが、NTTの事業動向なども紹介しながら、グループ全体の活動をぜひ一緒にやってやらせていただければというふ

うに思います。グループの御繁栄をお祈りしながら、また皆様方の元気で明るく楽しい一年になりますようお祈り申し上げます。御挨拶にしたいと思います。

本日は御参加いただきまして誠にありがとうございます。

(別記二)

◎東日本電信電話株式会社北海道事業部
島津事業部長 挨拶



皆様明けましておめでとうございます。

まずもって、こぶし会の新年恒例会がこうしてたくさんの方にお集

まりいただいて、にぎにぎしく開催されま

すことをお喜び申し上げますと思います。私も元気に皆様とお会いできるのを楽しみにしてやってまいりました。大変うれしく思っております。

そしてまた、私どもNTT東日本、NTTグループ各社、そして、通信業界、通信建設各社のメンバーも現役世代もこのおめでたい席にお招きいただきましたことにも御礼申し上げます。本当にあり

がとうございます。

先ほど、挨拶は短くと伴さんもおっしゃっていましたので、できるだけ僕も短めにとしますが、せつかくの席でございますし、新年でございますので、ちよつとだけ現役世代の昨年の振り返りと、今年に向けた意気込みだけ御紹介させていただきます。昨年業務運営体制改革というのをやって、新たな体制でスタートを切りました。その中で、御挨拶とかでもこぶし会の皆様にお聞きいただきました。でも、グループ各社、あるいは通信建設業界の皆様とも一体となつて事業運営をしていこうじゃないかという旗印で取組を進めてまいりましたけれども、おかげさまで、事細かには御紹介を割愛させていただきますけれども、様々な連携活動が進んで、今年といえますか今年度の事業計画につきまして、NTT東日本の話になりますけれども、当初事業計画に対して、プラス四億から五億ぐらひは上乗せで着地することができそうな明るい見通しが立ってまいりました。そう申し上げると、その割には寄贈額が少ないんじゃないかって伴さんに怒られるかもしれないですけども、そこは御容赦いただきまして、おかげさまでそういった形で非常に現役世代頑張らせていただ

ております。

そこを受けての今年の意気込みでございますけれども、いくついろいろなチャレンジをしていこうと思っておりますけれども、何といつても今年の目玉としましては、I WONという次世代ネットワークですね。これもこぶし会の皆様に御紹介させていただいたかもしれないが、世界最先端の新しいネットワークづくり、これを北海道においても今年は石狩から苫小牧まで、ラピダスの千歳ですとか、札幌ですとかを結ぶネットワークを新たに設備しよう、立ち上げようというふうに思っています。

思っていることは、狙いは二つありまして、一つはそういった新しいネットワークを北海道の地に広めていくことによって、北海道の全体の経済を盛り上げていきたいという思いが一つでございます。いま一つは、やはり我々NTTグループ、通信に関わるグループとしては、やはり一番のところでネットワークをしつかりつくつていくということがとても大事であり、元氣の源なのかなというふうに思っています。諸先輩たちもそれぞれの年代において、例えばダイヤルのデジタルですとか、すみません、私その頃まだ入社していませんけれども、ISDNを広めていったとき、ある

は光ファイバーを北海道中に張り巡らそうと動いていったとき、そういったときに新しい時代をつくっていくこと、そのわくわく感ですとか、会社に対する誇りというものがあったのではないのかなというふうに思っていました、今年は北海道I W O N元年という位置づけで、しつかり新しいチャレンジをしていこうと思っています。

巳年の話ですと、よくこういう席では脱皮して変革という話が出てまいります。

我々もそういったI W O Nという新しいネットワークにチャレンジしますけれども、脱皮しても蛇は蛇だと思っています。

皆さんから受け継いできた、しつかり通信をつくっていく、守っていく、それを提供していくというところを、皆さんのつくっていただいた財産を継承しながら、新しいチャレンジに邁進する一年にしていきたいということを先輩の皆様にお約束をさせていただきまして、新年の抱負とさせていただきます。

最後になりますけれども、お集まりの皆様、そして、御家族の皆様の御健勝と御多幸を祈念いたしまして、私からの御挨拶とさせていただきます。

今年も一年よろしくお願いいたします。

(別記二)

◎傘寿記念品受賞者代表

高橋勝嘉様 挨拶



皆様おぼんでございます。

ただいま御紹介いただきました高橋でございます。

傘寿ということで八〇歳に今年なります。百数十名の会員の皆さん方が、今年八〇歳を迎えるということであります。

振り返ってみますと、私どもが生まれたのは、ちょうど原爆が落ちて戦争が終わった終戦の年でございます。昭和二〇年です。昭和二〇年に私どもがこの世の中に生を受けて、それから二〇年後の昭和四〇年前後には、ちょうど私ども当時の電電公社に入社し、当時は五カ年計画の最中でございました。すぐつく電話、すぐつながる電話」を目指して頑張っていました。

その一〇年くらい経った昭和五〇年前後には自動化、磁石式がほとんどなくなりまして、全国即時網もほぼ完成ということでございます。そのあと一〇年くらい経ちました昭和六〇年、これが実は電電公社から今の株式会社N T Tに変わった年でございま

す。私事で申し訳ないのですが、その年に管理者になりました、二〇年間の頑張りややつと何とかなってきたかなと思つた時期でもございます。それから何年か後には、電話の時代からデジタルの時代、今まで電話というのは話をする、あるいは電報という形で使っていたものがすべて、先ほどちらつと出ましたけれども、光ファイバーの技術が進み、電子交換機が普及し、電話事業から情報産業に変わるといふときに、その時期に私どもは大体六〇歳近くになりましたして退職ということになりました。

という人生を振り返って見まして、戦後といひますか、八〇年、それから昭和百年というふうにいわれています。その昭和百年のうちの八〇年間を生かしていただいたということに感謝申し上げますとともに、傘寿として記念品をいただきましたことに対して、御礼を申し上げ、皆さん方のこれからの御健勝をお祈り申し上げまして御挨拶とさせていただきます。

どうも今日は記念品ありがとうございます。

(別記四)

◎(株)NTTドコモ

北海道支社企画総務部長

定野哲也様 開宴のことば



皆さんこんばんは。

NTTドコモの定野と申します。今日は支社長河村が出張で不在ということで、僭越ながら私のほうで乾杯させていただきます。

すみません、挨拶は短かくということなのですが、二点だけせつかくなので、ちよつとお話しさせていただきたいと思えます。

ドコモはスマートフォン、携帯を使うには電波を飛ばしているのですが、今三種の電波が飛んでいます。一番新しいのと5Gということで、高速大容量でスマホが便利に使える5Gというものです。その一前が4Gと言われているLTEみたいな形で、これも比較的高速大容量でスマホを便利に使えるようになっていきます。その一前前の3Gという世代、昔FOMAと言っていた世代の電波がまだ飛んでいました、これが主にガラケーというか、昔、パチパチ開く携帯で使われています。それが

来年の二〇二六年の三月にいいよ電波が止まりますということで、今ドコモでは必死にその携帯を使っている方、ガラケーを使っている方をスマホに切り替えようということ御案内をしています。もし、皆様の周りにそういう方がいらつしやったら、ぜひお声をかけていただきたいという御案内をしたくて、ちよつと御紹介をさせていただきますました。ドコモショップの札幌店がドコモの直営になっていますので、皆さんに便利に御案内できるかと思えますので、ぜひお声をかけていただければと思います。

ただ、ガラケーを使っている方は、ガラケーでいいよという方が多いと思うので、それで二つ目のお話しなのですけれども、ドコモのモバイルにはモバイルコミュニティケーションファウンドというNPO法人がありまして、そこは若手の研究者に褒賞事業をやっています。その一つに、去年受賞された方に脳が長持ちする会話という研究をされている方がいて、これはこの方が受賞されてちよつと先週、本を送ってきていただきました。脳が長持ちする会話ってどんな会話かというと、端的に言う、あとで興味ある方はこちらを手にとっていただければと思うのですが、最近のことを会話するといくと、昔のことではなくて、最近

のことを会話すると脳が長持ちするというようなことを言っています。最近のことつて、具体例でこの方が言うには、散歩したときにスマホで写真を撮ってその写真を元に話題をしていくと、どんどんコミュニケーションが広がるので、ぜひということをお勧めしています。ですので、ぜひ皆さんもスマホを使っていたら、生活を便利にしたいらいて、脳を長持ちしたいらいて、先ほど言ったように、私はもうガラケーでいいよみたいな方に、ぜひそういうお勧めをしていただきたいと思つて御紹介させていただきます。

すみません、長くなりました。

それでは、こぶし会の皆様の健康と幸せを祈りまして、それと、今日こちらにお集まりいただきました事業者の益々の発展を祝しまして乾杯をしたいと思えます。

御唱和ください。乾杯。

(別記五)

◎きらら保険サービス(株)北海道支店長
太田 聡様 開宴のことば

まずもって、新年恒例会の御盛大変おめでとうございます。

御紹介いただきました、きらら保険サービスの太田と申します。

すみません、NTTにいた頃、お世話になった皆様、今日多く参加されていると思うのですが、御挨拶できずに申し訳ございませんでした。

この会に参加させていただく時なのですけれども、先日、富士事務局長のほうからお電話がありまして「帰ってきた方、それと新しく会員に参加された方にこの会の最後の締め乾杯をお願いしているんだ。太田さんは、両方に当てはまるので、締めの発声をやってもらわなきゃならない」というような連絡をいただきまして、ええっと思いましたが、富士さんは仕事でも大変お世話になり、さらに北見柏陽高等学校の先輩でもあり、断るわけにはいきませんでした。

きらら保険に來まして、まだ三年と五、

六カ月でございます。少しNTTグループの団体保険を使つてのクループ社員の方、さらにはこぶし会の皆さんとその御家族の安心、安全にもう少々努めさせていただきたいと思ひます。

きらら保険サービス、今まで弱小二名体制だったのですけれども、今回、太田が来て、なんと三名体制になりました。皆様も保険はやめようというふうに考えられていた方いらつしやいましたら、ぜひ辞めないでいただいて、見直しを御検討いただければと思いますので、相談だけでも御連絡いただければと思います。その暁には、私以外の、ちゃんと詳しい担当を紹介し、懇切丁寧に説明させていただきますので、よろしく願ひいたします。

これから、また二〇二五年始まりましたけれども、太田が戻りましたので引き続きよろしく願ひしたいと思います。

最後になりますけれども、二〇二五年電電こぶし会の活発な活動とさらなる御発展、そして、会員の皆さんとその御家族の御健康と御健勝というと同じになつてしまふますので、どちらにしても健康だけは十分気をつけていただくことを御祈念して乾杯の音頭で締めさせていただきますと思います。

それでは御唱和願ひします。乾杯！



サークル活動を支援します

令和7年度のサークル活動の支援申込みは、4月1日～5月25日までです。

下記実施要領に基づき、申込み（継続及び新規）をお待ちしております。

前年度登録サークルの幹事様あてに、「継続申込書」「インセンティブの付与について」「入会申込書」を3月中に郵送しております。（地方支部含む）

記

〔サークル活動支援に関する実施要領〕

- 1 支援の目的
会員の親睦と趣味の醸成に迎え、サークル活動を支援する。
- 2 支援対象
次ぎの各項目の要件を満たしているものとする。
（1）会則があり、且つ5人以上のこぶし会会員で組織されていること。
（2）年間4回以上の行事・活動等を実施していること。
- 3 支援の内容
サークル会員数（こぶし会会員）に基づき支援金を支給する。
- 4 支援額
今年度から1サークルに年間10,000円を上限とし以下のとおり、それぞれの会員数に基づき支援額を決定する。

（1）会員 5人以上10人未満	5,000円
（2）会員10人以上	10,000円
- 5 申込受付期間
原則4～5月を受付期間とし、サークルとして認定された場合は支援額を指定の口座に振り込むものとする。（振込料の節約のため、出来る限り「ゆうちょ銀行」にお願いします。）
なお、新規申込みの場合は前記2「支援対象」要件が整った時点で受け付けるものとするが、10月以降の申込みは翌年度からの適用とする。
- 6 申込み時の提出書類
（1）会則
（2）会員名簿
（3）当該年度の行事計画及び収支計画
- 7 活動の検証
活動年度終了後、速やかに実施状況報告及び決算報告（会計監査を終了しているもの）を提出する
- 8 援助対策サークル

（1）ゴルフ	（2）パークゴルフ	（3）囲碁
（4）ボランティア	（5）社交ダンス	（6）カラオケ
（7）旅行	（8）その他	

「電友会ボランティア活動賞」及び「電友会 ボランティア活動功労賞」推薦のお願い

電友会では個人あるいはグループが、永年に亘って地域振興、社会福祉、環境保全・美化、教育文化、国際交流等各種の奉仕活動を行い、地域社会に貢献している会員を対象に表彰しております。また、平成27年度からは電友会組織に対する「会員サービス向上」「組織の活性化への貢献」等を対象とした「電友会ボランティア活動功労賞」が新設されました。

北海道地方本部としても、こうした活動をされている会員の方が、表彰されることによって、少しでも今後の士気高揚のお役に立ち、励ましになればと思っております。

自薦、他薦を問いません。ボランティア活動をされている方、また、ご存知の方は令和7年6月20日（金）までに、北海道地方本部事務局まで連絡賜れば幸いです。

具体的には別紙「電友会ボランティア活動賞・活動功労賞」調書にご記入し提出願います。

なお、各ボランティア表彰の活動対象等は以下のとおりです。

1. 電友会ボランティア活動賞

次の各分野における地域社会等奉仕活動。

- ア. 地域振興、社会福祉、環境保護・環境美化、教育・文化振興、スポーツ振興及び国際交流の各分野を通じて、地域社会等に貢献する奉仕活動。
- イ. 外部組織への協力を通じた奉仕活動。

2. 電友会ボランティア活動功労賞

次の各要件を考慮した貢献活動。

- ア. 会員サービス向上への貢献
- イ. 組織の活性化への貢献
- ウ. 会員増強への貢献
- エ. N T T並びにグループ各社・社員との協力・支援及び連携強化への貢献
- オ. 財務基盤安定化への貢献

別紙

「電友会ボランティア活動賞・活動功労賞」調書

(該当に○を囲む)

令和 年 月 日

個人・団体(グループ) 名		(ふりがな)	(所属支部) _____ 支部 (会員数) _____ 名 (年令) _____ 才
住所(団体所在地)		〒 _____ Tel () _____	
団体 代表 者	氏 名	(ふりがな)	(年令) _____ 才
	住 所	〒 _____ Tel () _____	
活動開始年月		年 月	
退職年月(個人)		年 月	
活動状況		タイトル	
		活動領域・要件	

NTT東日本から退職者の皆さまへ

■長寿お祝いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本社長からのメッセージを添えた「カタログギフト電報」を贈呈させていただきます。

長寿の種類	贈呈品
喜寿（77歳）	カタログギフト電報 （1万3千円相当）
米寿（88歳）	
白寿（99歳）	

（注：年齢は満年齢でNTT東日本が把握し贈呈しております）

※4月、5月生まれの方は6月中旬、6月、7月生まれの方は7月中旬の発送予定となります。予め了承下さいますようお願いいたします。

■弔慰金の取扱いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本から以下のとおり香典をお贈りしています。

本人…30,000円

配偶者…10,000円

※贈呈期限については、長寿お祝いは該当年齢の誕生日から弔慰金は死亡の事実が発生した日から、それぞれ2年となります。

長寿のお祝いおよび弔慰金に関するお問い合わせは
テルウェル東日本㈱ 社員サービス担当
電話 011-212-4011

– 17 –

「こぶし会会報」原稿の募集について

こぶし会事務局では、会員の皆様の執筆作品をお待ちしております。

●会員随筆コーナー

字数は概ね1,500文字まで

写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください。

内容は 趣味について、自身の健康法、旅行記、郷土料理や創作料理のレシピ、地域のイベント紹介等ジャンルは一切問いません。



●文芸コーナー

詩歌、短歌、俳句、川柳等 連作、単品どちらでも結構です。



投稿はいつでも、メールに原稿を添付して送っていただくか、FAX、郵送で事務局にお送りください。
多くの作品をお待ちしております。

◇原稿送付先

〒060-0001札幌市中央区北1条西4丁目2-4

NTT大通4丁目ビルC棟4F

電電こぶし会事務局あて（担当 尾崎）

F A X： 011-290-5706

Eメール：kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

支部通信

令和七年「新年交礼会」を開催

―ドコモ支部―

ドコモ支部一四俱樂部恒例の新年交礼会を一月二十九日（水）ドコモ食堂にて開催いたしました。

開会にあたり川上会長から新年のごあいさつ後、電電こぶし会 伴会長からご来賓のご挨拶をいただき、今年巳年年男の斎藤宏二郎氏より乾杯のご発声で懇親会に入りました。

今年は、ドコモ北海道支社企画総務部長 定野哲也氏、総務企画担当部長 赤羽茂樹氏、ドコモCS総務部総務部長 佐久間則浩氏、総務担当部長兼ダイバーシティ室長 菅原寛司氏、総務課長 山内仁史氏、例年より多めの現役管理者にご出席いただき、OB会員との会話にも花が咲き、楽しい二時間が過ぎました。

最後は、林副会長が締めめのあいさつし無

事閉会となりました。



令和七年ドコモ支部・一四俱樂部 総会開催のお知らせ

―ドコモ支部―

令和七年度ドコモ支部総会を次のとおり開催いたします。

今回の総会では、一四俱樂部今後の活動について重要な決定事項もございますので多数の会員のご参加をお待ちしております。

また、開催当日は総会終了後に懇親会も予定しております。

こちらも多数の会員の皆さんがご参加いただけることをお待ちしております。

開催日時… 令和七年六月六日（金）

総 会 二六時三〇分～

懇親会 二八時〇〇分～

開催場所… 総 会 二ドコモビル本館二階会議室

懇親会 二ドコモビルアトリウム館

三階「ドコモ食堂」

懇親会費… 三、五〇〇円

なお、会場予約などの都合上、同封のがきに参加可否をご記入のうえ 五月二六日までにご投函いただきますようよろしくお願いいたします。

また、欠席者の方もコメント欄に一言近況などご記入いただき（近況空白でも可）ご返送いただきますようよろしくお願いいたします。

女性部会活動状況

令和六年度 女性部親睦 ボウリング大会開催

— 帯広地方支部 —

令和六年五月二十一日、ギーゴボウル（旧ディノスボウル）において、大ボウリング大会を開催しました。帯広女性部会員八名（応援一人含）＋事務局の計九名の参加。マイボウル・マイシューズの会員もいる？との噂でしたが、当日は少し遠慮したのか、持参加者はいませんでした。

午前中に行くと、シニア割引が適用になったり、その他の特典をフルに使っての格安ボウリング。

二ゲーム目になると、さすがに疲れが出始めたので、近くの回転すし店に移動し、表彰式を行いました。

優勝 高橋真理子
準優勝 竹本久美子
B B賞 大川眞澄



そして、しゃべり疲れて、稲葉支部長からのお菓子の差し入れをいただいて解散。今後、カラダが動くうちに、男性の会員も含め、「ボウリング同好会」の結成も検討中です。

女性部会 終活講習会を開催

— 帯広地方支部 —

二〇二四年九月一二日、NTT東ビルOBサロンで自身の終活にむけて、エンディングノートを書いて見ようと講習会を開催しました。

男性の会員の方にもご案内しましたが、参加者は女性七名男性一名の計八名でした。

当日は、一般社団法人「とかちシニアサポート協会」の女性講師を招き、楽しい講和と実技をはさみながらの講習会でした。

退職してから、今になって後悔している事、将来困る事は？不安な事は？六カ月後、一年後、三年後、一〇年後、二〇年後・・・そして最期の自分はようになっていたのか。

今まで想像したくなかった事を実際に文字にしてみるとのんびりしてられない気持ちになり、シニアサポート協会推薦のエンディングノートを購入し、意欲満々の会員もいました。

終了後は、将来の不安も忘れ、楽しくおしゃべりをしながら、お弁当をいただきあつと言う間の二時間でした。

今年度の女性部の活動はこれで終わりますが、二〇二五年度は法に関する講座や防災に係ること等を計画しています。

「カレンダーリサイクル市」への参加について

北海道地方本部

令和七年一月一日（土）～一月二日（日）に、「かでの2・7」で開催された札幌ユネスコ協会主催のカレンダーリサイクル市へ、ボランティアとして九名の女性部会員の方々に参加していただきました。ありがとうございました。

収益金はユネスコ協会において被災地への支援等様々な活動に使用されます。来年以降も活動を継続していく予定です。のでよろしくお願いいたします。

北海道地方本部女性部会

会長 阿部 眞幸子



サークル活動状況

パークゴルフ大会のもよう
第二回賞品大会と納会

— 釧路地方支部 —

釧路パークゴルフクラブは令和六年一月二四日釧路河畔パークゴルフ場で、第二回賞品大会「越田英子杯」を二六名が参加して行いました。

成績表（上位10名）

順位	氏名	HCP	グロス	ネット	記事
優勝	白石 徳雄	4	91	95	
準優勝	越田 英子	3	96	99	
3位	矢田 常利	1	100	101	
4位	中川 幸男	2	100	102	
5位	伊藤 正次		102	102	
6位	大本 高広	1	102	103	H1
7位	長山 正弘		103	103	H1
8位	沼内 一紀		103	103	
9位	草皆 幸二	3	101	104	
10位	菊地 幸男		105	105	



今年最小スコアのぶっちぎりで優勝した白石徳雄さん

優勝した白石徳雄さんは、例会を含めて最小スコアとなる九一（グロス九六）で、今年最後の大会を締めました。
また、一月八日の納会では、年間の平均打数（二七回以上参加）など各賞の発表があり、表彰されました。

各賞

【最小打数】

白石 徳雄 91（河畔A）

【ホールインワン賞】

大河原八重子 10回

【皆勤賞】（4名）

越田 英子 長山 正弘
菊地 弘宣 村田 篤

年間順位（平均打数）

- 1位 矢田 常利 101.5 (24回)
- 2位 越田 英子 102.6 (25回)
- 3位 長山 正弘 103.0 (25回)
- 4位 草皆 幸二 105.5 (21回)
- 5位 白石 徳雄 106.5 (23回)
- 6位 中川 幸男 107.7 (23回)
- 7位 沼内 一紀 111.0 (24回)

釣サークル釧路「狂鱗会」
釣り大会のもよう

— 釧路地方支部 —

【第六回例会・浦雲泊付近フリー】

令和六年一月八日午前五時半集合。曇り空で波高くウネリも寄せて釣り場も限定的となりました。





平均年齢?才の釣り名人たちと
小谷さんが釣った大物アブラコ (左)

今年の大会も最終回となり、年間賞を樂しみに、各自のポイントへと散りました。跡永賀地区に入った小谷さんが良型五匹を揃え僅差でトップとなり、ポンドマリ右岩場付近に入った門脇、佐藤さんらが続きました。十一月一五日に、居酒屋で納竿会が行われ、年間成績が発表されました。門脇会長から、「会員の足腰、目など衰弱、釣り場での転倒や餌、釣り具、入れ歯など忘れ物が多くなり心配だが、安全第一で今年も沢山釣って楽しみたい」と話しています。

『大物賞決定』

カジカの部

1位	門脇	46.8cm
2位	二本柳	40.8cm
3位	高倉	36.6cm

アブラコの部

1位	矢田	55.0cm
2位	佐藤	52.7cm
3位	小谷	50.3cm
4位	嶋澤	45.0cm

コマイの部

1位	齋藤	22.8cm
2位	福井	27.7cm

『年間成績(令和6年)』

1位	小谷	芳治	5695点
2位	門脇	一孝	5470点
3位	佐藤	一義	5394点
4位	矢田	常利	4706点
5位	齋藤	道広	3381点
6位	高倉	定男	2925点
7位	福井	聖雅	1753点
8位	二本柳	秀夫	1592点
9位	嶋澤	一彦	1446点

『10/8 第6回成績』 (1匹身長・5匹重量)

1位	小谷	芳治	1137点
2位	門脇	一孝	1124点
3位	佐藤	一義	1103点
4位	高倉	定男	682点
5位	矢田	常利	667点
6位	二本柳	秀夫	100点
7位	嶋澤	一彦	100点
	齋藤(欠)	大本(欠)	
	花田(欠)	福井(欠)	

大物アブラコ ①50.3cm小谷
②49.0cm佐藤
③47.2cm高倉



優勝の中島賢さん(左)
と準優勝の中川幸男さん

**囲碁サークル「碁楽会」
第三回賞品大会王座戦**
— 釧路地方支部 —
令和六年三回目賞品大会をトーナメント方式(ハンディ戦)で会員一二名が令和六年九月二五日から一〇月二三日の約一か月間に渡り開催しました。
優勝は中島賢さん、準優勝は中川幸男さん、三位に白石徳雄さんと齋政之さんと敗者復活戦で橋本修さんとなりました。
優勝の中島さんは、今年の各大会で上位入賞を果たしました。
次回総当たりを予定しています。

会 員 消 息

○ハガキ回報を寄せられた会員の方々の近況を掲載しました。(五十音順)

凡例…会員名・退職年・地方支部等名
(㊦は地方本部、㊧はドコモ支部)

阿部 郁夫 R3㊦ 今年は体の総点検。

人間ドックに脳ドック、甲状腺に前立腺、検査すると何か出ます。そんな年齢になりました。

阿波 宏丞 H1㊧ 腰膝に加え、昨年は右肩の腱板が部分断裂してしまい、また、肺気腫COPDとの診断でプールに週三〜四日通っています。

飯塚 清 H2㊦ 年齢相応に元気ですが、難病の妻(八八歳)の介護に日夜精進しております。

五十嵐達明 S52㊦ 元気です。

五十嵐安義 H15㊦ 今年八三歳元気です。

岩谷 光明 H13㊧ スキーを楽しみ、夏山登山を楽しんでいます。昨年から冬山登山を追加しました。元気です。

内海 英子 R2㊦ 毎日を丁寧に生きる

こと、今が幸せと気づく日々を過ごそうと心がけています。

遠藤 寿 H1㊦ 両足が痛いが何とか歩けます。

大河原 忠 H12㊦ 二〇〇八年より続けてきた交通安全指導員を、三月に卒業します。これからは自分の安全に気をつけたいとおもいます。

太田 宣好 H11㊦ 一抗がん剤治療を終えて、三年目に入りました。近くの低山を走ったりして、元気に暮らしています。

太田 吉泰 H15㊧ エゾリス、野鳥の餌やりと、ドングリッチ人形の作成で楽しんでいきます。

大高 敏夫 S62㊦ 昭和五年二月生まれの九四歳。年齢相応に元気です。とは言うものの身体の方は経年劣化により診察券は増えるばかり。介護保険では要支援Iに認定、週一回のデイケアは「手稲あんじゅ」にお世話になっています。

大友 昭和 H20㊧ 今日も一日元気で頑張る旨で、努力と奮闘を日々しています。

岡田 良次 H14㊦ 昨年運転免許を更新しました。今年は七回目の年男です。年齢相応に頑張りまうす。

沖 貞一 H21㊦ 週に三日退職者の会の事務局に詰めています。雪の降らない間はパークゴルフを楽しんでいます。



数馬 竹弘 H13㊦ ペット(犬)の世話をしてながら静かに暮らしています。

加藤 昌美 H12㊦ 町内会の役員になって二年を超えました。役員の辞退希望者はいませんが、後任が見つからず、お願いをして継続していただいています。町内会のあり方も、そろそろ考える時期になっているのかと思う日々です。

片岡 典行 H26㊦ ボチボチ健康で過ごしております。

亀村 良秋 H24㊦ 軽い仕事をしています。お陰様で元気です。

川内 康久 H1㊦ 認知症予防の為に思って？せっせと囲碁サークルに通って居りますが、上達はしません。耳がかなり遠くなりましたが、電電記念日等で元気な方達と会話が出来て幸せです。

川上 礼靖 H 29 ㊦ 残念ながら、現在、闘病生活に明け暮れております。

河田 邦夫 H 2 ㊦ 年賀状の数が一〇通以下になり何とも寂しい限りです。投薬のためドクターストップがかかっており懇親会等には出席できません。

神田 豁 H 9 ㊦ 何とか元気でやっていますが、最近は老化で膝痛があり少々辛いです。今年も元気に過ごしたいと願っています。

菊川 昭夫 H 17 ㊦ NPO法人「クラーク博士別れの地・久蔵の里普及促進会」を立ち上げ一〇年、クラーク博士の“Boys be ambitious!”の真意と中山久蔵翁の寒冷地稲作の成功した地を後世に伝える活動をしています。

北山 洋子 H 4 ㊦ 元気で過ごしております。

木戸 和幸 H 12 ㊦ 年相応に頑張っています。

及能 調 H 15 ㊦ 横浜が近いので時々遊びに行っています。函館育ちなのでやっぱり海の香りが気分を落ち着かせます。元気です。

串田 政実 H 25 ㊦ 一昨年より退職者の会で幹事として活動しています。札退連の幹事としております。

黒川 醇三 S 62 ㊦ 九五歳になりました

が元気です。昨年国際現代書道展で青沼秀峯記念賞を受賞、一月一九日に札幌市民ギャラリーでパフォーマンス揮毫を行います。

桑島 蘭子 H 4 ㊦ 毎年一月誕生月に友達と食事会をすることを楽しみにしています。通院しながらもデパート通いも出来て元気です。

越湖 貞夫 H 5 ㊦ 一二月に「坐骨神経痛」で整形外科に入院しましたが、現在通院して八〇%回復しました。



斎藤宏二郎 H 7 ㊦ 今年で七回目の干支、S状結腸癌、術後三年目何とか生きています！

坂田日出雄 H 11 ㊦ 八十路を迎えて二年目!!日々充実した生活をするため頑張っています。

坂田 弘 H 10 ㊦ 昨年、白内障の手術を受けたところ、医師から「老人性眼瞼下垂症も治療します」との事をお願いしました。すると、近所の人からグループアイドル・スノーマンの目黒蓮に似ているねと言われ、その気になっていました。ところが、かかりつけの病院で、昔のマイナンバーカードで「顔認証」した

ところパスしたのです。鏡で確認すると、そこには「くつきり一重瞼の昔馴染みの顔」がありました。

坂野 吉則 H 18 ㊦ 町内会活動、ゴルフ、スキー、旅行を楽しんでいます。孫の成長が何よりの癒やしになります。

桜井 順一 H 12 ㊦ 膀胱癌から四年目になり、今は六カ月に一回の通院で内視鏡等の検査を受けています。頻尿の方は病院から出ている漢方薬（八味地黄丸）で治療、昨年夏、コロナ感染までは、順調に改善（一日二四時間、正常値八回未満で一〇回前後）していましたが、最近はい

悪い時の回数に戻っています。（一五回前後）頻尿以外は年齢なりに元気です。

佐々木征一 H 13 ㊦ お陰様で元気で町内会、老人クラブ等頑張っております。八十代になり健康に留意して人生を楽しみたいと考えております。

佐藤 和幸 H 9 ㊦ 読み書き計算、適度なストレッチ、仲間との語り、定期的な検診に元気を保っております。また、孫たちの成長にも感謝です！「孫成人幾年重ねて頼もしく」

佐藤 民子 H 9 ㊦ 昨年は体調不良にて、エスコン通いままならず残念至極!!完治はせずとも今年に行くだけ（笑）趣味のグループ展に出そうか？創

造力に欠け迷うところです。

佐藤 輝男 H 3 ㊦ 齢、九一歳まだ湯気が立っています。一年の計とは「吾、唯足知」生きているだけで幸せかな、春になれば畑、庭で呼ばれるかな、期待しています。

真田 尚明 H 26 ㊦ 今年六月までつうけんアクト、現役で頑張っています。

柴田 静夫 H 13 ㊦ 昨年の暮れ、豊平川水穂大橋にて一〇匹前後の鮭を観た。頑張る姿に感動とひたむきさをもらった。「老化」なんのこれしき。

清水 一夫 H 20 ㊦ 元気です。週四日で働いて、夏はパークゴルフで遊んでいます。

清水 憲幸 H 13 ㊦ 齢のせいか、体調はあまり良くありません。今年十月には傘寿を迎えることから「近況報告」も今日で最後とし、ゆつくりと終活・余暇を楽しもうと考えております。

庄司 信一 H 6 ㊦ 年相応に元気に過ごしています。

白澤 康夫 H 12 ㊦ 元気にしています。高校同期生による、Z o o m 俳句会に参加しておりますが、月三句の投稿に苦しんでいます。

鈴木 瑞江 H 10 ㊦ 年齢相応に老化しています。



太子 務 H 15 ㊦ 喜寿を迎え、急に齢を感じるようになってきました。健康維持のため、出来る限りパークゴルフを続けたいと思っております。今年は結婚式を迎えるので、四月には高野山・熊野古道方面を旅行しようと計画しています。

高田 修 H 9 ㊦ 年齢相応にげんきです。体力維持のため、今年もウォーキングに励みます。

高橋 勝嘉 H 12 ㊦ 今年傘寿を迎えます。(昭和百年の八〇年) 足腰を痛め、少しの距離を歩いても、休む事が必要になりました。

高橋 盛俊 H 17 ㊦ 元気です。

竹村 修 H 1 ㊦ 今年、満九三歳になります！歩くのも、立って仕事をするのも辛くなりましたが、頭脳明晰で(老人特有の物忘れは人一倍しますが(笑))パソコンの操作とか車の運転はまだ大丈夫で、と言うより、車がないと仕事にも買い物にも困る状況です。落石無線局関連の資料は北海道が推進している「北方領土資料発掘事業」と根室市の「歴史と資料館」にもお願いし、寄付を済ませましたが、まだ、自分の膨大にある書籍と

機材のほか身内(義兄、義弟)の持っていた「有名フィルムカメラ群」「洋画のポスター」をやフオク、メルカリに出品するのに大わらわ、さらにその落札・購入の発送にでんてこ舞いしています。なお、中年の頃、アメリカの理論物理学者 F・カップラの「天才自然学」NTTの先輩の大橋正雄さんの「波動性科学入門」に巡り合ったことに端を発して、唯心論者に転向し「万教同根」と宇宙には生命体・意識体、はたまた次元の異なる世界(あの世)などのあることを信じて、どこに行っても全く同じ想いで祈り、自分が今あるのは、先祖は勿論、出生と、少しでもかかわって下さったすべての方々に感謝して、後わずかと思われる人生の最終章を生きているところです。皆様、どうもありがとうございました！

谷澤 繁 H 14 ㊦ お正月に本棚整理で貴重な技術書見つけた。「設計エンジニア必携(無線編) 昭和五八年版九七〇頁、電電公社施設局制作」この本が私を無線技術者として育ててくれた、懐かしいな。マイクロ無線他基本仕様が全て詰まっている。

田守 真一 H 23 ㊦ 一日一万歩を目標に、毎日歩いています。

丹野 孝明 H 20 ㊦ 体力の衰えは進んで

いますが、心身共に健康は維持しております。

土本 彪

H 5 ㊦ 肩腱板の断裂障害に

より休止していた魚釣りは昨年の春からカレー・シヤコ釣り等に復帰し、投擲距離は落ちたものの年齢相応の釣果に恵まれ安堵しています。夫は三つの病名で経過観察のため定期的な通院、妻は週二回のデイサービスに通い、夫婦共々健康寿命の維持に努めている今日この頃です。

土田 実

H 18 ㊦ 元気でやっております。

土屋 和義

H 13 ㊦ 令和七年一月二日、

滝野すずらん丘陵公園での、クロスカントリースキーの走行距離が7 kmに到達しました。これからも続けます。

時政 新

H 5 ㊦ 相変わらず、介護・

介護の毎日に生きがいを求めています。



中村 作治

H 6 ㊦ 百寿大学へパークゴルフ・テニポン、毎週二回のカラオケで

元気で。八〇歳。

中村 武司

H 4 ㊦ 昭和三〇年代、自動

二輪、普通車等と車種変更八台で走行距離一二〇万キロ。良く無事故で現在に至った事によりと感謝です。九〇歳に

なりました。元気で。後一年位安全運転をと・・

鳴野 一美

H 13 ㊦ あと二年で傘寿を迎

える年齢となりましたが、体力的には元気で。最近物忘れが酷くなってきました。

布目 康則

H 4 ㊦ 米寿も過ぎました

が、お陰様で元気にしております。



林 伸幸

H 19 ㊦ 江別市聚楽学園を三

月卒業します。役員も終了してのんびりと楽しみながら過ごします。旧岩見沢支部の集まりを行います。

原 巖

H 5 ㊦ お陰様で、入退院な

しで米寿祝が出来そうで健康に感謝しています。

原谷 宏治

H 12 ㊦ 地域のシニアクラブ

に横浜へ来た時（平成二六年）から入会し、毎月の定例会及び趣味会（ラジオ体操、ウォーキング、旅行等）に参加し楽しく元気で活動しています。またボランティアへも参加しています。

樋口 喜一

H 1 ㊦ 夫婦とも高齢（九〇

歳前後）になりましたが、それなりに毎日過ごしています。

平井 美昭

H 15 ㊦ 昨年、喜寿を迎え、

山口・秋芳洞、島根・津和野、広島・原爆ドーム資料館を初めて訪れ、平和の大切さを改めて感じました。

福井 豊一

H 20 ㊦ はまなすインフォ

メーション（岩見沢）の仕事も五年目になります。今年も元気にランニングを楽しむため健康第一で過ごします。

古屋 紀雄

H 7 ㊦ お陰様で無病息災で

すが、ただ、薄毛の進行が気かりです。今年の目標は長期間サボっていたピアノの練習を再開することです。



前田 壹

H 13 ㊦ 昨年一〇月に札幌に

引っ越しました。現在、病氣療養中です。松倉 輝明 H 8 ㊦ 年相応に元気に過ごしています。

松田 顕二

S 62 ㊦ 今年も昭和六二年退

職時に第一回大会として開催された、北海道マラソン事務局（北海道新聞社事業センター内）の一人としてお手伝いする予定です。

松田 茂

H 15 ㊦ 昨年の二月に半月程

入院しましたが、ボケ防止のため、四月から三日に一度、警備の仕事をしています。今のところ体調も良く元気にしています。

松本 和之

H 20 ㊦ 六度目の年男も元気に通過し、今年は巳年！蛇のようにトグロを巻いて、ジツと獲物（健康）を狙い続ける一年にしたいと思っています。

松本 裕

H 5 ㊦ 米寿を迎え元気でおります。

三浦 孝友

H 13 ㊦ 本年傘寿です。昨年「保護司」を退任し法務大臣、札幌市長から永年の功労を感謝されました。今後もしも定年のない「交通安全指導員」を継続して「健康寿命を妻とともに!!」頑張ります。

見上 光雄

S 63 ㊦ 今年も冬は国際スキー場へ目標は一〇回、クロスカントリは「札幌国際スキー馬拉ソン」や「美瑛国際スキー馬拉ソン」に参加して足腰の現状維持に努めます。

森岡 一史

H 24 ㊦ 一昨年、完全にリタイアしました。まだ元気なので、妻と二人で年一回の国内旅行を楽しんでいます。

山下 實

H 17 ㊦ 昨年、傘寿になりましたが、相変わらず夏はパークゴルフ、冬はスキー、仲間たちとワイワイ・ガヤガヤ、楽しんでいます。

山本 定男

H 13 ㊦ 薬を飲みながら、何とか日常生活を送っています。

山谷 暁

H 16 ㊦ 無事何とか年を越えました。早く雪が融け、桜の季節に旅行に行きたいと思っています。

吉岡 孝由

H 3 ㊦ 九〇代の老々生活二人、と元気に過ごしていますが、変わったのは私が家事のすべてを担当したことです。

吉田 耕一

H 17 ㊦ 昨年、傘寿を迎え思う様に動く事が出来なくなりました。一方、コンサドーレ札幌は今年J2の戦い、J1昇格はいつになるだろう。

米坂 純一

H 9 ㊦ 今年も健康第一をモットーに、小鳥のさえずりと共に早朝のジョギング、日中は頭の体操のための図書館利用で軽い眠りに、夜は疲れを癒すための適度な晩酌、これを日課にしよう。元旦の誓い。

和田 利明

H 13 ㊦ インフルエンザ予防接種して、風邪と健康に気をつけています。

渡邊 啓子

H 4 ㊦ 元気です。ラジオ体操と、億劫がらずなるべく体を動かす事を実行、在職中はスキーやゴルフコン

ぺで楽しんだ事を懐かしく思い出しながら・・・



IT相談室だより

電友会北海道地方本部電電こぶし会情報のブログによる提供について

IT相談員：成毛 勉

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃、電電こぶし会の運用にあたり、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、電電こぶし会の情報提供を「gooブログ」による提供とさせて頂きました。
会員の皆様にはこれからgooブログ及びこぶし会会報により情報の共有化を図って
いきたいと存じます。

gooブログをご登録頂きご利用賜ります様よろしくお願い申し上げます。

電電こぶし会 goo ブログアドレス：<http://blog.goo.ne.jp/denyu-kobushi>

1. ブログ検索方法

Yahoo又はGoogleを活用して

電電こぶしブログ

検索

と入力する。

電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグーgooブログ

をクリックしてください。

電友会北海道地方本部電電こぶし会ブロッグ

が出現します。

検索したいカテゴリーをクリックして頂き、閲覧ください。

■カテゴリー例

- ・トップページ
- ・プロフィール
- ・訃報Ⅰ
- ・訃報Ⅱ
- ・叙位・叙勲
- ・会報（抜すい）
- ・こぶし通信
- ・支部通信
- ・サークル活動
- ・女性部会活動状況

※イメージは次ページをご覧ください。

※「パケットかけ放題」でない契約のスマホやタブレット端末から当ブログにアクセスした場合、パケット料金が高額になったり、閲覧のスピードが遅くなる場合がありますので、気をつけてご利用ください。

2. ブログに関するご要望等について

ブログに関するご意見、ご要望がありましたら、連絡頂ければ幸いです。

ご意見・ご要望等の連絡先

電話 011-290-4747 尾崎

訃報（会員死亡）

謹んで哀悼の意を表します

＜支部別・届出順・敬称略＞

【所属】	【氏 名】	【享年】	【死亡年月日】	【所属】	【氏名】	【享年】	【死亡年月日】
地方本部	鈴木 一章	84	R5.12.10	函館	黒川 俊幸	91	R6.12.8
〃	安田 穰	88	R6.12.10	〃	山本 康広	75	R6.12.18
〃	木下 松芳	85	R6.12. 9	〃	佐藤 俊文	74	R7.3.5
〃	渡部 修久	90	R6.12.11	旭川	堀 基	84	R6.12.14
〃	工藤 泰克	83	R6.12.19	〃	山根 末吉	88	R6.12.14
〃	牧野 武彦	91	R6.9.29	〃	秋葉 正	94	R7.2.10
〃	平池 肇	78	R6.12.21	釧路	佐藤 清功	76	R7.1.1
〃	馬淵 隆博	87	R7.1.5	北見	小野寺 保男	93	R7.1.17
〃	辻 敬司	96	R6.12.31	〃	井家 良樹	94	R6.12.30
〃	藤井 千里	79	R6.10.12	〃	鈴木 聡	77	R7.3.5
〃	中田 勲	90	R7.1.19	小樽	長田 恵子	93	R7.2.1
〃	今 力	86	R7.1.22	〃	原子 洋二	80	R6.3.24
〃	重村 幸夫	96	R7.2.9	帯広	橋本 誠	88	R7.1.6
〃	山口 義信	93	R7.2.26	ドコモ	時田 秀雄	82	R6.10.25
				〃	渡辺 栄	84	R7.1.5

配偶者死亡

次の方々の配偶者が亡くなりました
謹んで哀悼の意を表します

＜届出順・敬称略＞

【所属】	【会員氏名】	【死亡配偶者名】	【死亡年月日】
北見	原谷 雅啓	妻 原谷美栄子	R6.12.12
地方本部	藤井 了	妻 藤井 昌子	R6.11.11
〃	大留 喜子	夫 大留 宏	R6.12.28
〃	北畑 雅彦	妻 北畑久美子	R7.1.16
ドコモ	押野 義雄	妻 押野恵美子	R7.1.4
小樽	山内 信	妻 山内 敬子	R7.2.2
地方本部	大澤 公男	妻 大澤 香子	R7.2.11
旭川	奥山 寿子	夫 奥山 隆弘	R7.2.27



NTT東日本札幌病院 各種検診のご案内

『前立腺ドック』のご案内

前立腺ドックは、泌尿器科専門医による問診・検査により、前立腺がんや腎臓がん、膀胱がんなど、泌尿器科疾患に特化したフルコースの検診です。

前立腺がんは初期には自覚症状がほとんど無く、進行した場合にはリンパ節や骨に転移が起こりやすいとも言われています。また、前立腺肥大症については、55歳以上の男性の約20%、80歳までに80%以上になると言われております。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『前立腺ドック』を受けてみませんか。

- ☐ 夜寝てから朝までに何度もトイレに起きる。
- ☐ 排尿しようとしてから尿が出始めるまで5-6秒以上かかる。
- ☐ 排尿の勢いが悪く、遠くに飛ばなくなり、出してから終わるまで時間がかかる。
- ☐ 尿の切れが悪く、最後にポタポタつく。
- ☐ 排尿が済んでも、膀胱に尿が残っているような残尿感がある。

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 10：00～15：00頃

＜費用＞ 22,000円（税込）

＜検査内容＞ 前立腺MRI 残尿エコー 腹部CT 前立腺エコー 尿流測定
栄養相談 検尿

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 泌尿器科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

『大動脈瘤検診』のご案内

大動脈瘤は殆どが無症状で、破裂するまでに症状に気づくことはありません。

ある日突然大動脈瘤が破裂すると高い確率で死に至るため、『サイレントキラー』と呼ばれています。

以下のチェックリストで二つ以上該当される方、『大動脈瘤検診』を受けてみませんか？

- ☐ 高血圧の方
- ☐ 喫煙をされている方
- ☐ 糖尿病の方
- ☐ コレステロール値、中性脂肪値が多い方
- ☐ 60歳以上の方・男性の方
- ☐ 家族に大動脈瘤の病歴のある方
- ☐ その他心臓・大動脈に不安がある方

＜日時＞ 毎週 水 曜日

＜時間＞ 8：30～11：00頃

＜費用＞ 5,500円（税込）

＜検査内容＞ 採血 CT 心電図 ABI

※完全予約制ですので、事前にお電話でご予約をお願いします。

NTT東日本札幌病院 心臓血管外科外来

予約・お問合せ先番号 **011-623-7000** (受付時間 平日9:30～16:00)

変形性ひざ関節症等の新たな治療(手術しない治療法) 「再生療法(PRP療法)」のご案内

関節などに痛みを抱える方々へ「先進的な再生医療を提供する・手術しない治療法を提供すること」を目的とし、変形性ひざ関節症などの疾患に対する再生医療のニーズに応えるため、整形外科において再生医療(PRP療法)を開始致しました。

PRP(多血小板血漿)療法とは

- 患者さん自身の血液から治療に必要な成分を抽出し、幹部に注入する再生医療です。
- 血小板には血管が損傷した時、固まって出血を止める働きがあり、PRP療法には血小板から放出される成長因子等の成分により、炎症改善や痛みの緩和、軟骨破壊抑止効果が期待されています。
- PRP療法は欧州では既に治療法として承認されており、その結果が国際的に権威ある学術誌に報告される等、有効性の確認が進んでおります。

こんな方にお勧めです

- ☐ つらい痛みを軽減したい
- ☐ 手術を望まない・手術に踏み切れない
- ☐ 出来るだけ入院や人工関節は避けたい
- ☐ スポーツに早期復帰したい
- ☐ ヒアルロン酸の注射はほとんど効果が感じられない



治療の流れ



STEP1 患者さんの腕から少量採血(15ml)します

STEP2 採血した血液を遠心分離し、赤血球と白血球からPRP(多血小板血漿)を分離、抽出します

STEP3 PRPを幹部に注射します

治療時間(STEP1~STEP3)は30分程度です

治療効果について

- 治療効果は病気の状態等により個人差がありますが、治療後1~3週間程度で効果が表れるケースが多いです。
- PRP療法は、自分自身の治癒能力を引き出す治療法なので従来の痛み止めの内服などで症状が良くなかった患者さんでも効果を期待できます。
- ヒアルロン酸の場合は効果が短期的であり、長期間は続きませんが、PRP療法は1回の治療で6~12ヶ月は効果が持続すると言われています。

費用について (自費診療)

1回 : 55,000円(税込)【3回セット(165,000円(税込))が基本コースとなります】

N T T東日本札幌病院 整形外科外来

予約・お問合せ先番号 011-623-7000 (受付時間 平日9:30~16:00)

NTT東日本札幌病院 人間ドックのご案内

1. OB・OG割引について (NTT退職者向け)

NTTグループ会社を退職された皆さまの「専用特別価格」です。



＜通常価格＞ 基本コース：44,000円(税込) 充実コース：79,200円(税込)

15%割引

＜特別価格＞ 基本コース：37,400円(税込) 充実コース：67,320円(税込)

※1 割引についてはコースのみの適用となり、オプション検査は適用外となりますのでご了承ください。

2. 低線量胸部CTのご案内

当院では低線量CT(通常行われるCTの1/10程度の低線量で検査が可能)を導入しています。従来の胸部X線写真による検診と比較して、肺がん発見率が高いと国内外の研究で報告されています。喫煙する方あるいは以前に喫煙していた方、近親者に肺がんの方がいる方に特にお勧めします。

また、肺がん以外の病気(肺気腫、肺炎、心臓や血管の動脈硬化、乳がん等)が発見されることもあるため、ドック時に合わせて検査をお勧めします。

オプション料金17,600円(税込) ※充実コースに含む



3. 新オプションのご案内

昨年度から、さらに新オプションが追加されました。人間ドック受検の際に検査可能です。

検査名	検査内容	料金(税込)	おすすめの方
【NEW】 睡眠検査	睡眠計測サービス	(5 晩) 25,300円 Lite (2晩) 18,150円	「家族から”いびき”を指摘される」「夜は眠れているのに昼間眠たくなる」「最近ぐっすり眠れない」「将来の認知症や心疾患が心配」「睡眠トラブルの可能性を網羅的にチェックしたい」など、睡眠に関する不安や不調を感じている方

***申込方法：【完全予約制のため、事前にお電話でご予約をお願いします】**

注1) ご予約時に必ず「NTT OB・OG割引」利用の旨をお申し出ください。

注2) 本ページのクーポン券に必要事項を記入のうえ、受検日当日にご持参願います。

注3) 上記割引をお申し出頂いていない場合は通常価格となり、清算後の返金は致しかねますのでご了承ください。

キリトリ



NTT東日本札幌病院 ドックセンター

予約・お問合せ先番号 **011-623-8364** (受付時間 平日9:30～16:00)



NTT OB・OG向け
人間ドック 割引クーポン券

＜有効期間＞ 2026年3月31日受検日まで

受検日

氏名

生年月日

他社でご加入中の保険と「NTTグループ団体扱保険」を 比べてみませんか？

NTTグループ団体扱 自動車保険 あんしん太助

今ご契約中の事故歴に応じた割増引等級を引き継いで、

団体扱割引適用で

さらに **35%^{*1}割引に！**

NTTグループ団体扱 火災保険

団体扱割引適用で

10%^{*2}割引に！

「自動車保険」・「火災保険」のことなら、なんでもご相談ください。

ご家族のお車もまとめてお得に！

2台以上のお車をまとめてご契約いただく場合、
ノンフリート多数割引を適用できます。

(一部の特約の保険料には適用されません。)

同居の親族所有に限りです

2台 お持ちなら	3～5台 お持ちなら	6台以上 お持ちなら
割引率 3%	割引率 4%	割引率 6%

ノンフリート多数割引を適用するために、現在ご加入のご契約を解約された場合、等級および事故有係数適用期間の決定、払込方法の変更、解約返戻金の計算等で、お客さまに不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。

*1 団体扱割引35%は2024年11月1日～2025年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直しされます。※ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、きらら保険サービス株式会社までお問い合わせください。※「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」[TAP(一般自動車保険)]のNTTグループ用販売タイプのバリエーションです。

引受保険会社



TOKIO MARINE
NICHIDO 東京海上日動

24TC-002662(2024年8月作成)

更新の度に
保険料が
値上がりしてる。
おトクに加入する
方法は
ないかな？



水災の補償は
あったかな？
大きな台風が
きたら
どうしよう...

住まいの形態(持家・賃貸)や
立地条件など、
お客さまに合わせた
ベストなプランを
ご提案します。

*2 大口団体割引は、2024年10月1日～2025年9月30日に保険始期日があるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。大口団体割引は団体のお引受実績に応じて毎年10月1日に見直されます。

引受保険会社

三井住友海上火災保険株式会社
MS&AD INSURANCE GROUP

AGD61/D 承認年月:2024年8月

お気軽にご連絡ください！

募集代理店



きらら保険サービス株式会社

〒105-6791 東京都港区芝浦1-2-1 シーパンスN館

カスタマーサポートセンタ



0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

2024-032



わたしたちと一緒に、
北海道の未来を
つなげていこう。

つうけんグループは、
今もこれからも豊かな北海道の
創造に貢献できる様に、
情報通信、社会基盤インフラの
構築、ICTソリューションの提供
に全力で挑み続けます。



つうけんグループ 株式会社つうけん

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-23
TEL: 011-644-1161 <https://www.tsuken.co.jp>

株式会社つうけんアドバンスシステムズ
札幌市中央区南1条西11丁目1 TEL:011-251-1840

東亜建材工業株式会社
千歳市上長都 1039-27 TEL:0123-21-8015

株式会社つうけんアクティブ
札幌市中央区南20条西10丁目3-5 TEL:011-530-0900

株式会社セントラルビルサービス
釧路市新富士町4丁目2-28 TEL:0154-65-8181

株式会社つうけんアクト
札幌市厚別区下野幌テパ-ク2丁目3-1 TEL:011-809-1100

株式会社ヴァックスラボ
札幌市中央区南1条西9丁目4-2 TEL:011-252-5215

つうけんビジネス株式会社
札幌市白石区東札幌2条3丁目3-27 TEL:011-811-2626

北有建設株式会社
美唄市字美唄 1469-9 TEL:0126-62-7161

北海道電電輸送株式会社
札幌市白石区中央1条7丁目6-1 TEL:011-862-4301

舞鶴設備工業株式会社
千歳市上長都 1039-8 TEL:0123-24-4883

**NTT
docomo**

「ありがとう」その一言のために私たちは
より上質のサービスを心がけています。

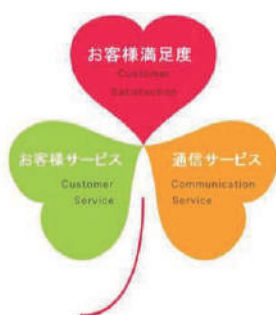
ドコモの商品のお申込み、お問い合わせ、アフターサービスなど、きめ細かいサービスをお届けしております。

ドコモの携帯電話のご用命はドコモショップへ

ドコモショップ札幌店

札幌市中央区南1条西1-4
大成札幌ビル1階

営業時間：午前9時～午後6時
定休日：無休



店頭来店予約専用ダイヤル(24時間・自動音声対応)

TEL:050-3493-0347



※店頭来店予約以外のご用件や、店頭来店予約専用ダイヤルがつか
ない場合は、以下の番号におかけください

TEL：0120-376-601／011-219-6601

株式会社 ドコモCS北海道

〒060-0001 札幌市中央区北1条西14丁目6 ドコモ北海道ビル

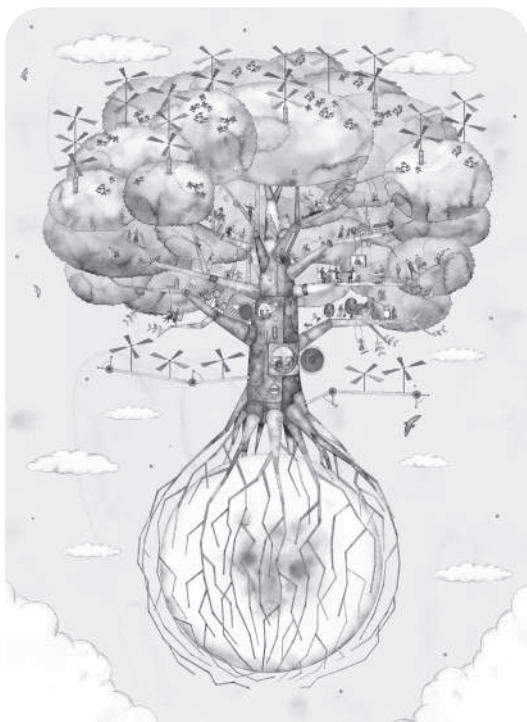
TEL(011)211-6912 FAX(011)251-8004

～緊急連絡先をお知らせいたします～

〈土曜日・日曜日・祝日等の緊急連絡は、下記までお願いいたします〉

・事務局長福士携帯 **090-8906-3975**

・次長尾崎携帯 **080-1897-5631**



時代をになう インフラづくり。

大地に根を張るインフラが、安心の暮らしを支えます。
太陽に伸ばした枝葉が、人々の笑顔を広げます。
私たちは、時代を切り拓く最先端の技術で、
豊かな社会を支える基盤づくりに挑戦します。

日本コムシス株式会社

〒141-8647 東京都品川区東五反田2-17-1
TEL 03-3448-7030 <https://www.comsys.co.jp/>

NEW NEXT.

超えよう、期待の先へ。

イメージを更新しよう。地域の課題に応えを出す集団へ。
できることを拡張しよう。理想の未来を提案する企業へ。
電話だけでなくあらゆるメディアを活用した
コミュニケーションを価値創造し続ける私たち。

お客様それぞれの声に誠実に向き合い、丁寧に寄り添い、
諦めずに課題を解決してきたふれんずな意志と確かな技術が、
すべての革新の土台にある。

NTTネクシアは、「New Next」。
次の快適を、次の満足を、次の発想を、常に提案し続ける。
さあ、進もう。超えよう、期待の先へ。



札幌本社（本店）
東京本社

北海道札幌市中央区大通西14丁目7 NTT東日本大通14丁目ビル10階 TEL：011-212-1111（代表）
東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル9階

変革の連鎖。

NTTアドグループの変革は洗練されたマーケティングリソースやプロモーションをみなさまにお届けするために。私たちはクリエイティビティとテクノロジー、そしてフレームワークを組み合わせながら、みなさまのCXマーケティングを支援し、変革のお手伝いをしてまいります。

Fanを創る、Funでつなぐ。



〈NTTアドグループ〉

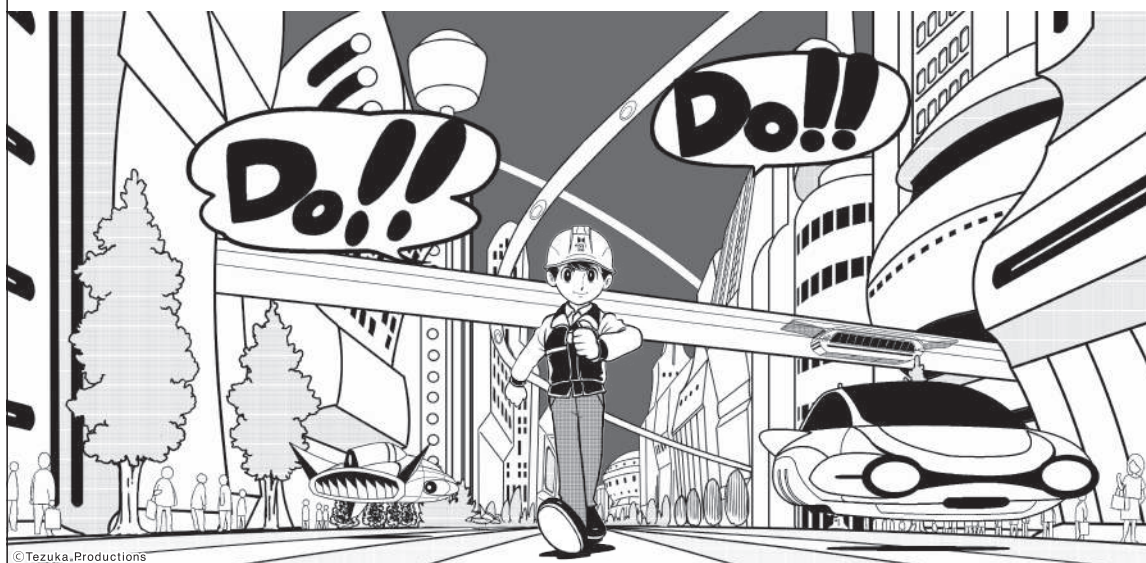
NTTアド、NTT出版、情報通信総合研究所、日本コンピュータ・アーツ

NTTアド公式ホームページはこちらから



Do!! の先に、ワクワクする未来はある。

未来実装力。 **|| MIRAIT ONE**



© Tezuka Productions

株式会社 ミライト・ワン 北海道支店

〒003-0807 北海道札幌市白石区菊水七条2-7-1 札幌流通倉庫東ビル6F TEL:011-831-3254

【本社】〒135-8111 東京都江東区豊洲5-6-36 TEL:03-6807-3111 <https://www.mirait-one.com/>



Engineering for Fusion

社会を繋ぐエンジニアリングを
すべての未来へ

私たちの持つエンジニアリング技術は
ときに共鳴し、融合することで
ひとつの大きな“繋がり”となる。
それはきっと、人々が迎える新たな時代への
架け橋となるだろう。



エクシオグループ株式会社 北海道支店
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条3丁目2番33号
電話 011-596-6500 FAX 011-596-6504

私たちは、お客様の

物流を進化させ続け、

お客様と社会に美しく透明な流れを

つくる会社です

Your Value Partner

株式会社 **NTTロジスコ** 北海道支店

〒064-0921 北海道札幌市中央区南21条西7-1-1 TEL: 011-532-7131



時代にまっすぐ、技術にまじめです。



北海道支店

〒060-0004

札幌市中央区北4条西16丁目 テルウェル札幌第2ビル

011-644-0801(代)

電気通信施設基礎材料

設計、製作、販売、施工



株式会社

酒井機材製作所

代表取締役社長 真 嶋 明

本社、工場 〒061-3241 石狩市新港西3丁目749-11

TEL. 0133-73-8141(代表) FAX. 0133-73-8140

東京支店 〒112-0011 東京都文京区千石4-14-10 三好ビル3F

TEL. 03-5977-1700 FAX. 03-5977-1701

仙台支店 〒984-0075 仙台市若林区清水小路8-36 コムシス仙台ビル6F

TEL. 022-712-6677 FAX. 022-712-6678

宮城豊里工場 〒987-0353 宮城県登米市豊里町平林111-31

TEL. 0225-76-0088 FAX. 0225-76-5158

<http://www.sakaikizai.com/>

 NTTファシリティーズ

ファシリティを輝かせ、
安心と ときめきに満ちた
サステナブルな未来を共創する



環境経営に

応える



企業の不動産価値を

守る



新しい働き方を

創る



不測の事態に

備える

株式会社 NTT ファシリティーズ 東日本事業本部 北海道支店

〒060-0001 札幌市中央区北一条西 10-1-21 TEL: 011-207-7151

<https://www.ntt-f.co.jp>



地球に優しい企業を目指して



日本メックスグループ

株式会社 札 総

札幌市中央区北4条西16丁目1(テルウェル第1ビル)
電話 011-676-7800 FAX 011-676-7801

札総

検索

<http://www.meccs-sassou.com/>

● 建築・建物設備工事

- ・ お住まいの修繕(扉、戸、窓、外壁、照明器具、水廻り器具等々の修繕)
- ・ 住まいのリフォーム(部屋の模様替、外壁改修、オール電化、風呂場の更改等々)
- ・ 建物診断及び調査

● ビルメンテナンス

- ・ 電気／空調／衛生／熱源／防災／セキュリティ設備の運転監視・維持管理

● 人材派遣

- ・ OA機器操作／CADオペレーター／一般事務／設備保全等(NTTグループのオフィスワークで多数の方が活躍中です。)

北海道全域をカバーする警備会社として全社総力をあげ業務に取り組んでいます。



大道綜合警備株式会社

本 社 〒065-0032 札幌市東区北32条東1丁目1番7号
TEL 011(702)2100 FAX 011(702)7100

営業所 稚内・留萌・旭川・富良野・道央・札幌・帯広・釧路・根室・北見・苫小牧・千歳
U R L <http://www.dydos.jp>

当該地域の信用と信頼を築き、
警備資質の向上と地域貢献を目指しています。

- ・ 交通誘導に関する雑踏警備業務(工事現場・駐車場・各種イベント等)
- ・ 事務所・工場・倉庫・商店・住宅・その他、各種財産保全の警備の請負とその保証

代表取締役 富田 直 樹
(日本電信電話ユーザ協会札幌地区協会理事)

取締役相談役 富田 秀 一
(電電こばし会員)





アーバンネット札幌ビル

©Forward Stroke Inc.

誠実に、革新的に

街を、心を、つないでいく



NTT都市開発

NTT都市開発株式会社 北海道支店
〒060-0001札幌市中央区北1条西6丁目1-2
アーバンネット札幌ビル
Tel: 011-252-9370 Fax: 011-252-9371
<https://www.nttud.co.jp/>

調査・企画から設計・監理まで

すべてに最新の技術で対応する 総合建築設計事務所



SAPPORO NISSOKEN ARCHITECTS & ENGINEERS Co.Ltd

一級建築士事務所 株式
会社

札幌日総建

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 クリスタルタワー

TEL: (011)231-4181 FAX: (011)231-4182

URL: <http://www.s-nissoken.co.jp>

Link via Trust

信頼と誠実でひととひとをつなぐ



NTT・TCリース



瀧本美織

NTT・TCリース株式会社 北海道支店 札幌市中央区北1条西10丁目1-21 TEL: 011-272-4800

資材をつなぐことで、情報をつなぐ。
そしてもっと豊かな未来をつないでいきます。



 資材リンコム株式会社 北海道支店

〒064-0922 札幌市中央区南22条西6丁目2-25
TEL 011-521-8171 (業提) TEL 011-521-8173 (民需)

<https://www.slinkcom.jp>



街をつくる 人をつなぐ



技術をいかす



共立建設株式会社 北海道支店

札幌市中央区北4条西16丁目(テルウェル札幌第2ビル)

電話 011 (644) 0811 番

FAX 011 (644) 0843 番

本社・本店 東京都渋谷区道玄坂 1-16-10

支 店 北海道・東北・東海・関西・中四国・九州

会報への広告募集!!

弊会では、次のスペースを用意して
広告のご利用をお待ちしています。

会 報	A4版の	全ページ広告	50,000円	年3回発行分 (7.1.4の各月)
	//	1/2ページ広告	30,000円	
	//	1/3ページ広告	25,000円	

***** どうぞご用命ください *****

※一般企業および個人経営主の方の広告相談も賜っております。

建物を知りつくしたDNAが ^{あす} 明日の環境をつくります



株式会社ロータス・ライフ・カンパニー

（全日本葬祭業協同組合連合会加盟店）

札幌市北区あいの里4条6丁目17-17

自社斎場 LLCあいあいホール家族葬プラン

入会申込**無料**（生前登録制）
年会費・積立金一切不要



お葬式プラン11万円より（全6プラン）

シンプル10 直葬 会員価格 **10万円**（税込110,000円）

シンプル25 一日葬 会員価格 **25万円**（税込275,000円）

シンプル45 家族葬 会員価格 **45万円**（税込495,000円）

蓮 65 華やかな家族葬 会員価格 **65万円**（税込715,000円）

蓮 85 一般葬 会員価格 **85万円**（税込935,000円）

蓮105 華やかな一般葬 会員価格**105万円**（税込1,155,000円）



ロータス

これからの葬儀

蓮のお葬式



0120-778-125

TelWel NTTグループ
テルウェル東日本

「ビジネス環境をより快適に」

「暮らしをより豊かに」

空気清浄機Airdog

Airdog X5D



シリコンバレーが開発した
世界最強レベルの空気清浄機 ※1
医療従事者が選ぶ空気清浄機 NO.1※2
顧客満足度が高い空気清浄機 NO.1※3

※1:微細粒子の除去能力とフィルター性能低下率をもとにした能力
※2:全国の20代～50代の男女(医療従事者) 1042名への空気清浄機10商品を対象にしたサイト比較イメージ調査
※3:全国の20代～50代の男女 1067名

防災用品



万が一の際に
必要な防災用品

※お客様のご要望に
合わせてセット組み
での販売も可能です。

＜お問い合わせ先＞

テルウェル東日本株式会社 北海道支店

☎ 011-205-4600 (代)

〒060-0042 札幌市中央区大通西14丁目7

24-0021【2407-2506】

新規会員ご紹介のお願い

会員拡大に向け、皆様の友人や知人で未加入の方がいらっしゃいましたら、是非こぶし会への入会を勧めていただきますようお願いいたします。

入会希望者のご紹介により入会された場合は、
紹介者に

「QUOカード1,000円分」を
贈呈いたします。

電友会北海道地方本部 電電こぶし会様 特約指定店

2024年7月完成予定
石狩市に家族葬ホールオープン

＜マイライフホール花川＞

NEW OPEN



石狩市花川南3条5丁目
(ツルハドラッグ花川南店隣り)

直葬プラン 165,000円

火葬式プラン 220,000円

一日葬プラン 363,000円

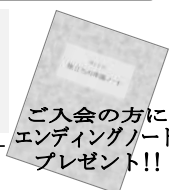
マイライフプラン 440,000円

(御利用にはマイライフ会員へのご入会が必要となります)

葬儀費用が大幅割引になる **マイライフ会員募集中**

入会金のみで永久会員・積立金不要で年会費なし

通常入会金10,000円を ➡ **1,000円**



- 各会場 家族葬ホールを完備しています。
- 御遺体の直接御安置・お預り安置も承ります。

てんぱん斎場



札幌市東区北51条東2丁目

公益社 中央霊堂



札幌市中央区南6条西9丁目

公益社 南郷斎場



札幌市白石区南郷通15丁目北
公益社 太平斎場



札幌市北区太平7条5丁目

公益社 mimosa hall 手稲あけぼの
ミモザ ホール



札幌市手稲区曙4条2丁目

公益社 mimosa hall 伏古
ミモザ ホール



札幌市東区伏古11条2丁目

公益社 mimosa hall 西 野
ミモザ ホール



札幌市西区西野3条10丁目

公益社 mimosa hall 山の手
ミモザ ホール



札幌市西区山の手1条12丁目

LLCあいあいホール



札幌市北区あいの里4条6丁目

麻生斎場



札幌市北区北40条西6丁目

クラッセwithメモリエ



札幌市中央区北2条東13丁目

ミモザホール 江別みどり町



江別市緑町西3丁目



my life マイライフ
株式会社 北海道典範

株式会社 北海道典範

年中無休・24時間体制



0120-444-983

〒007-0851 札幌市東区北51条東2丁目2-27 <http://www.tenpan.co.jp/>

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟・一般社団法人 全国霊柩自動車協会 加盟



北海道知事許可 建設業
(特-4)上川第452号

株式会社菅原組

本社 Tel.0166-22-7000 Fax.0166-22-7007
札幌本店 Tel.011-221-1000 Fax.011-221-1151



大正5年
創業109年



北海道知事許可 上川(4)第1092号 宅地建物取引業

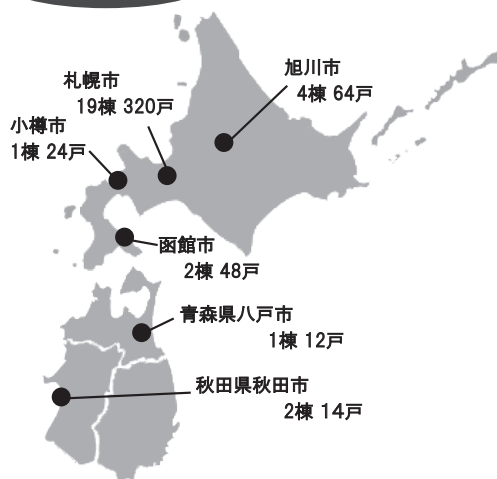
株式会社 ツインクル地所 本社 Tel.0166-22-6000 Fax.0166-22-7222
札幌本店 Tel.011-221-2222 Fax.011-221-1222

【本社】旭川市1条通10-159 【札幌本店】札幌市中央区大通西7-2 アセット プランニング 大通ビル7F

『テレパレスシリーズ』を全国展開 ~ 旧NTT社宅をリノベーション ~

当社は、NTTグループ「テルウェル東日本㈱」様とともに旧NTT社宅をリノベーションし、『テレパレスシリーズ』として札幌・旭川・函館・小樽・青森・秋田において全29棟、482戸の管理・運営を行っております。

テレパレスシリーズ
全29棟 482戸



【マンション全景】



テレパレス札幌西13条

【リビング】



テレパレス山鼻19条

【キッチン】



テレパレス札幌

あらゆる建物の新築・リフォーム

菅原組は、創業以来培われた「誠実なものづくり」の精神を忘れず、会社の歴史と伝統を全社員が共有し、常にお客様にとっての最善を求め、地域社会に貢献して参ります。

中心市街地の新しい環境創造に貢献

CRYSTAL BLD. [メディカルビル]



旭川市1条通6丁目78番地の1 2015年9月竣工 (自社ビル)

不動産に関する総合コンサルタント

㈱ツインクル地所は、『テレパレスシリーズ』及び自社物件の管理・運営のほか、札幌・旭川を拠点に不動産の総合コンサルティングを展開しております。不動産に関するどのようなことでも、お気軽にご相談下さい。

■主な管理物件



【マンション】
ツインクル2-1 旭川市2条通1丁目



【マンション】
ツインクル1-10 旭川市1条通10丁目



【テナントビル】
ツインクル2条通ビル 旭川市2条通11丁目



【駐車場】
クリスタルパーキング 旭川市1条通6丁目

相談役 中川 肇 (電電こぶし会員) TEL. 011-221-1000
営業担当部長 湊 徳 明 (電電こぶし会員)

おひとり おひとり 違った人生があるように
"終（つい）のかたち" も 様々です

（各宗派、無宗教
少人数～多人数のご葬儀承ります
お気軽にご相談ください）

悲しくとも…
温かで優しく心に残る思い出に



【家族葬会場・・・
中央区・東区・手稲区・清田区・
白石(南郷・北郷)・北広島・恵庭】

【葬儀会場にて】



【偲ぶ会:ホテルにて】



【ご自宅にて】



【海洋散骨】



考え…話し合い…伝えられる想いがあります。

株式会社ティ・エム

代表取締役 田村 麻由美
顧問 阿部 勝 夫
顧問 大山 金 光

060-0061 札幌市中央区南 1 条西 12 丁目 322-1
TEL 011-209-1550・FAX 011-209-1551
メールアドレス info@sapporo-tm.com
HP アドレス http://sapporo-tm.com



ルーキーですが、 エキスパートです。

新しい会社、豊富な実績。

NTTアノードエナジーを一言で語るとすれば、

そういう表現になるでしょうか。

私たちは「脱炭素と成長が両立する未来」を実現するため、
NTTグループの様々な部門と人材を結集して生まれました。
設立は2019年。まだまだルーキーですが、実績は豊富です。

NTTグループが、太陽光発電を中心とした

「スマートエネルギー事業」に本格的に

取り組み始めたのは1990年代。

その後、グループ各社が自治体や企業のみなさまと連携し、
次世代エネルギーの実践に継続的に取り組んできました。

その間に積み上げられた実績とノウハウが、私たちの強みです。

130年間日本の通信を支えながら磨いてきた

ICT技術とエネルギー技術の融合が、私たちのオリジナリティです。

その技術力を活かし、スマートエネルギーの発電から、

施工、保守までをワンストップで提供。さらに、24時間365日、
通信やエネルギーの安定運用を支える監視サービスも行っています。

エネルギーの仕組みを変えることで、

ビジネスや生活のスタイルを変革したいと願う企業や自治体、
地域のみなさまのパートナーとなり、ワンチームで解決に取り組む。
それが、NTTアノードエナジーのめざす姿です。

NEW ENERGY, NEW NORMAL.

詳しい事業内容、事例はこちらをご覧ください。



 **NTTアノードエナジー**

Design

斬新な美を追求し、

Editing

確実に情報を伝え、

Printing

思いどおりを型に。

株式会社 横山プリントサービス社

〒063-0830

札幌市西区発寒10条12丁目1-54 TEL(011)669-3915 FAX(011)669-3916

<http://yokopri.starfree.jp/>



編集 後記

日本各地から花の便りが聞こえてくる頃となりましたが皆様はいかがお過ごしですか？

渡り鳥が見たくて美唄市の宮島沼へ行きました。到着した時は、まだ辺りは暗く沼の周りにはカメラを設置し始めている人が多数おり、水面で休んでいる鳥の声だけが大きく響いていました。

少しずつ目が慣れてくると水面では先頭にいる鳥に従って少しずつ沼の中央に向かって動き始めるのが見えました。その先頭の鳥が一番先に飛び立つのかと見ていると水面を覆う霧の中から突然後方の鳥が黒い塊で大きな波頭のうねりの如く勢い良く高く舞い上がりました。その先頭は前方へ膨らみ円く包み込むように降下する動きを繰り返しながら次々と魔法のように無数の点が湧きあがりました。朝の光の中でやがてそれは、空に幾筋もの線を描き始め、矢印となり、羽ばたきのシルエットに変わり次々と頭上を越えてゆく・・・渡り鳥たちの朝の飛び立ちです。

ここ宮島沼は面積四一ヘクタール、日本で一番目のラムサール条約登録湿地で全域が特別保護地区であり、世界有数のマガンの寄留地として知られております。毎年春と秋には最大六万羽程が飛来するそうです。この光景はただただ圧巻で、一生忘れられない驚きと感動を覚えながら、これから向かうシベリア等、北半球の繁殖地へ無事に辿り着けるようにと空を眺めながら祈らずにはいられませんでした。

今年は四月一三日に開幕する大阪・関西万博は大阪市夢洲で二〇年振りに開催されます。

会場中心部を取り囲む一周二キロメートルの大屋根リングは「命がつながりの中で生かされていること」を表現しており、万博の来場者を迎え入れる場所です。ここは木材が組み合わされて出来ており世界最大級の木造建築物です。これは京都清水寺の舞台にもつかわれている日本の伝統的な工法を基に巨大なリングが支えられています。この使われている木材は万博閉会後に再利用される予定です。

万博会場のコンセプトは「多様でありながらひとつ」一五八の国と地域が同じ舞台で、それぞれの技術や文化を披露します。

日本館のパビリオンは円を描くように木の板が並ぶ建物で「いのちのリレー」を表しています。ここではバイオマス発電などを通じて命の循環の過程を体感することができるようで、どんな展示がありどんな未来が見られるのか？

世界の人々が見つめる万博はどんなものになるのでしょうか。

今年の新年交礼会は、七九名の皆様にご出席をいただき、お陰様で盛会の内に終了しました。

夏季懇親会は七月二九日（火）にホテルポールスター札幌にて開催しますので、是非ご出席を頂き、仲間との楽しい時間をお過ごし頂きたいと思っております。



こぶし会会報 第二四二号

発行年月日 令和七年四月一日
編集発行所 札幌市中央区北二条西四丁目一丁四

NTT大通四丁目ビル
電友会北海道地方本部

電話 〇二七四〇・八・三八四八

郵便振替口座 〇二七四〇・八・三八四八

電話 〇一一・二九〇・四七四七

FAX 〇一一・二九〇・五七〇六

E-mail: kobu02@seagreen.ocn.ne.jp

郵便番号 〇六〇・〇〇〇一

発行 月 一月・四月・七月

北海道専門だから、お得な良質プラン満載！

温泉宿・ホテル

ぐうたび北海道の「大満足★税込1万1000円」プランなら、編集部厳選のクチコミ高評価宿がすべて3000円以上オフの1万1000円(税込)～※で泊られます！

※休前日等は料金が異なります。



道内人気**50**宿以上が
3000円～半額以上オフ！

春の大満足★1万1000円

https://www.gutabi.jp
ぐうたび北海道

ご予約・詳細はウェブサイト
またはお電話で！



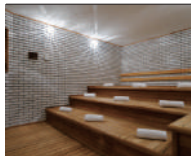
ぐうたび

検索

011-211-0892

平日9:30～12:00、13:00～17:00

編集部厳選のクチコミ高評価宿から、通常1万4000円(税込)以上の宿泊プランを20%以上オフの1万1000円(税込)でご提供する看板企画！下記は一例です。♨は天然温泉のある宿です。



札幌 ホテルエミシア札幌

26～29階の37㎡スカイコーナーツインorダブルに滞在。スパ入浴券&朝食付き。3名で8800円～14名で7700円～！

♨ 1泊朝食 4万3000円～⇒**1.1万円～**



札幌 ホテルモントレーエデルホフ札幌

16階以上の高層階ツインor新館ツイン★天然温泉SPA&サウナ★最大22時間滞在OK♪和洋ビュッフェ朝食付。

♨ 1泊朝食 1万6700円～⇒**1.1万円～**



定山溪 ホテル鹿の湯

話題のサウナで極上とどの体験♪鹿のSALONのオロポ引換券&夕食時ワンドリンク付き！最上階の30平米和洋室に滞在★

♨ 1泊2食 1万4560円～⇒**1.1万円～**



由仁 ユンニの湯

自然に包まれた景観の中でコーヒー色の美肌の湯を満喫！夕食は季節の旬を味わう和食会席膳！朝食は和洋バイキングを堪能★

♨ 1泊2食 1万4500円～⇒**1.1万円～**



ニセコ ニセコノーザンリゾート・アンヌプリ

3名利用もOK★30㎡デラックスツインに客室アップグレード！クチコミ4.4以上の高評価ビュッフェを堪能♪土曜日も同料金！

♨ 1泊2食 1万6400円～⇒**1.1万円～**



東神楽 森のゆ 花神楽

【～5/30】夕食は料理長こだわりの御膳。広大な自然に囲まれた露天風呂やサウナが人気！JR旭川駅から予約制の無料送迎あり

♨ 1泊2食 1万4500円～⇒**1.1万円～**



羽幌 はばろ温泉サンセットプラザ

ぐうたび新登場の宿★「甘エビ漁の町」羽幌の味覚たっぷりの贅沢膳を堪能！館内利用券1000円付き♪

♨ 1泊2食 1万4000円～⇒**1.1万円～**



帯広 森のスパリゾート 北海道ホテル

十勝サウナの火付け役ホテル★スペーシアツイン&12時アウト付き！夕食は十勝和牛の赤ワイン煮込。自家源泉モール温泉を堪能！

♨ 1泊2食 1万6000円～⇒**1.1万円～**



十勝川 ホテル 大平原

源泉かけ流しモール温泉や強烈なジェットバスがクセになるエステバスが自慢の宿♪十勝食材満載の和洋中バイキングを堪能！

♨ 1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



十勝川 富士ホテル

自家源泉100%掛け流し★加水加温も一切なし！本物のモール温泉を堪能。カップルやファミリーに人気の貸切風呂無料特典付き♪

♨ 1泊2食 1万4800円～⇒**1.1万円～**



網走 さんご草の郷 能取の荘 かがり屋

【～4/30】オホーツクの至宝「きんぎ」に舌鼓！道東食材を味わおうお手軽会席が特別プライス★予約者が道民であれば全員が同料金

♨ 1泊2食 1万4300円～⇒**1.1万円～**



知床 知床第一ホテル

CMでおなじみ巨大レストラン「マルスコイ」。実演メニュー豊富な和洋中80種類以上のバイキングでオホーツクの味覚を堪能！

♨ 1泊2食 1万6500円～⇒**1.1万円～**

大満足★5500円～プラン

帯広



ホテルヌプカ/ヌプカハナレ

近隣宿のモール温泉入浴券など特典付き！十勝食材を使用した4種の選べる朝食付

7150円～⇒
1泊朝食 **5500円～**

札幌



ホテル京阪札幌

札幌駅から徒歩4分！大浴場付で快適な滞在を♪湯上りアイスのサービスも★

7400円～⇒
1泊朝食 **5500円～**

※料金は特典料金・サービス料込、消費税込、1室2名利用時の1名料金です。休前日や祝日等、料金が異なる場合があります。宿泊期間は基本的に2025年6月30日迄ですが一部宿により異なります。詳細はサイトにてご確認ください。

ぐうたび北海道／運営会社：北海道バリュースコープ(株)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2 井門札幌ビル8F
北海道知事登録旅行業 第3-804号

※情報提供日2025年2月26日