

函館地方支部定期総会開催

事務局

長年「KKR函館」を総会の会場としていましたが、会員の減少や高齢化に伴う交通の利便性・料金等を考慮し、今年から会場を「ホテルテトラ」へ変更し、5月25日(日)に会員20名と、来賓電友会北海道本部電電こぶし会副会長「林 誠」様をお迎えし開催しました。

はじめに昨年以降から今年の総会までに亡くなられた8名の方のご冥福を祈り黙祷をささげ、審議に入り、議長の白井征二さんにより、スムーズに議事が進行了しました。

山本事務局長からの前年度の活動報告や今年度の活動計画(案)などの提案があり、それぞれの各報告・計画などについて満場一致で承認・了承されました。

今年から「夏のレクリエーション」「女性だけの催し」「笑いヨガ」の活動報告はスライドで分かりやすく説明を行いました。

懇親会は元NTT労組退職者の会会長の「細井 実」様のご挨拶と乾杯により開宴。

初めての「ホテルテトラ」での開催でしたが、料理は本格中華で美味しく、会場もちょうどよい広さで、使いやすかったです。

「ホテルテトラ」はカラオケが無料で、大変助かりました。

11名の方が歌声を披露し、加藤さんの「小粋な小話」や夢舞台サークルの「キヨシのズンドコ節」の演舞、阿部さんの「チャンチキおけさ」熱唱で花田さんのリードで、盆踊りの輪ができるなど、大いに盛り上がりました。

蛭名さんから乙部町特産の「アスパラ」1kg、2箱の寄贈があり、あみだくじで抽選の結果「小林さんと「島脇」さんが大当たり、ニコニコ顔でした。蛭名さんに感謝!!

締めはNTT労組函館退職者の会事務局長「井上 亨」様の乾杯で楽しい一時を終了しました。

来年度の総会には多数の参加をお待ちしております。



総会模様



総会後の記念撮影



細井さんの乾杯で懇親会スタート



「ホテルテトラ」の本格中華料理



加藤さんのコミカルな小噺



阿部さんの「チャンチキおけさ」で盆踊りの輪



夢舞隊サークルの「きよしのズンドコ節」踊り

新入会員のご紹介

残間 厚子さん（ 年退職 歳）
井上 富子さん（家族会員 63歳）

大歓迎です。一緒に大いに楽しみましょう。



”もりまち 桜まつり“ !! テント内に笑顔が満開 !!”

白井征二

毎年恒例の「森町・鹿部町の会員との親睦お花見会」毎年5月上旬に開催でしたが、道南のサクラ開花が大型連休前半に満開予報発表により、会員の皆様から早めの声が掛かり4月26日(土)場所は青葉ヶ丘公園で開催。

天候予報は曇りのち晴れで心配していたが、午後から好天となり当初参加者12名から10名に変更、片道1時間の旅、列車内では1年ぶりに逢ったので、お互いにオイ～元気で居たか・・・このとおり、何とか元気だよ????だけだよ・・・80歳過ぎたらよ・・・一気に身体に具体的な痛みや症状はないものの、何となく調子が悪い状態続くので、近くのクリニックで診察の結果、自律神経失調症と思われると言われてよ・・・。

列車内は飲み物を片手に車窓からの景色を楽しむ会員、おつまみを食べながら笑い声でおしゃべり、ゆったりとしていたら、森駅に12時：24到着。

森町・鹿部町会員の皆さんに出迎えをいただき、早速、案内された場所、昨日、設営して頂いたテント内にはジギスカン等の用意されていました。

早速、会長の挨拶、乾杯で始まりました。

ジギスカンやビール・お酒・他のアルコール、ジュース類、果物等、鹿部町の篠岡会員から寄贈された飲み物、我々には高級過ぎて手が届かない宮崎県醸造の『かめしずく』焼酎、まろやかな味わい時間の経過とともに焼酎の味が深まり、皆さんが美味しい～～～とご馳走になり、お互いにほろ酔い時間につれてグラスには、なみなみつがれて、こぼれているのを忘れて・・・・・・中には「俺よ、昨日五稜郭公園で仲間のお花見会と二次会で、飲みすぎて二日酔いだから、口当たりが良い「漬物」でお酒を少々飲みたいな～～～ 隣の仲間が、俺よ・・・糖尿病の数値が若干高いけど、森町で作っている「漬物」大変美味しんだよな・・・

仲間同士、和気あいあい楽しいひと時がアットいう間に時間が過ぎ去り、次回5月26日(日)開催の「こぶし会 函館地方支部 定期総会」には必ずお会いしましょうで”乾杯”し終了しました。

森駅発16:00 列車内は来た時とは大違い、お酒に酔って気持ちが良いのか????オシャベリ過ぎか、皆さん夢の中のうちに、無事17:40函館駅に到着しました。

森町・鹿部町、会員の皆様大変お世話になりました。“感謝” 感謝



桜の大木の横で記念撮影



会長の挨拶と乾杯でお花見スタート



森町の仲間が用意してくれたジギスカンやイチゴや漬物など（美味しかった!!）



「親睦パークゴルフ大会」の開催

6月14日（金）晴天の中、NTT労組退職者の会函館地区協議会の「第12回 地区協親睦パークゴルフ大会」が、電電こぶし会函館地方支部との共催で、退職者パークゴルフ愛好会のご協力により、北斗市運動公園パークゴルフ場で男性15名・女性9名の計24名参加で開催された。

開会式は、長尾副会長の司会進行で残間副会長開会挨拶、函館市議の見付ひろやすさんの来賓挨拶があり、今パークゴルフ愛好会会長からルール説明等の後、くろまつコース（OUT）・むくげコース（IN）に分かれ各9ホールを2ラウンド36ホールのストロークプレイでスタート。このコースの評判は、老若男女問わず楽しめるとの事だが、実際はアンジュレーション（コース上に存在する大小様々な起伏）が絶妙に配置されて、砲台グリーンで攻略が難しくもあり、楽しくもあるコースで熱戦が行われました。

スタート直後のくろまつ1番ホールで小向さんがいきなり「ホールインワン」！！皆さんから大歓声！！その後3名（今さんご夫婦、船越正晴さん）が「ホールインワン」を成し遂げた。

各コースでは、「ナイスショット！」「ナイスバーディー！」「やったー！」「あー惜しい！」等々明るく楽しい声が響き渡り、皆満足の素晴らしいパークゴルフ大会だった。

大会結果の入賞者は次の通りです。（敬称略）

（男性）

順位	氏名	スコア
優勝	村上 公雄	107
準優勝	横田 茂樹	107
3位	今 武夫	108
4位	小向 義美	111
5位	福田 豪三	111
BB賞	山本 一彦	125
BM賞	細井 実	125

（女性）

順位	氏名	スコア
優勝	村上 圭子	106
準優勝	横田 友子	108
3位	今 小夜子	117
4位	佐藤 幸江	117
BB賞	残間 厚子	133
BM賞	長尾 朱美	163

※ホールインワン賞は、小向義美さん、今さんご夫婦、船越正晴さんの4名。

※ラッキー賞は、全員でのジャンケン大会で住吉さんがゲット。

今大会珍しく、優勝・準優勝・3位がそれぞれご夫婦でした。

閉会は、こぶし会函館事務局長の山本一彦さんが「パークゴルフは楽しい！今後も楽しくプレーしましょう」の挨拶で散会した。



開会式模様



小向さんのホールインワンショット



後列男性 2位横田：優勝村上：3位今
前列女性 2位横田：優勝村上：3位今
(優勝・2位・3位全部ご夫婦！！)



男性優勝村上さんのティショット 女性優勝村上さんのティショット
(ご夫婦そろって優勝！！)



ニコッと笑って集合写真

第3回合同ゴルフ大会開催のご案内（7月25日（金））

昨年に引き続き、こぶし会函館地方支部とNTT労組退職者の会函館地区協議会との共催、HNOゴルフ愛好会の協賛で「第3回合同ゴルフ大会」を行います。

多数の参加をお待ちしております。

1. 日時：2025年7月25日（金） 8時03分 OUTスタート（集合：30分前）

2. 場所：鹿部カントリー倶楽部 鹿部町字本別530-248 TEL 01372-7-3131

3. プレー料金：各自負担 鹿部カントリーで今年初めてプレイされる方は6,000円 2回以降の利用の方は（優待スタンプカードをお持ちの方）は利用可能な割引料金5,500円～3,800円（70歳以上は400円引き）（どちらも昼食付）



4. 参加料：500円

5. ルール等

（1）ティーグラウンド 男性：レギュラーティ 女性：レディースティ

（2）順位

- ・ダブルペリアで行う（ダブルパーオーバーカット、48オーバーカット）
- ・同スコアの場合→①ハンディキャップの低い方を優先 ②年長者を優先 ③女性を優先

6. 賞品

優勝、準優勝、バスグロ、参加賞（優勝・準優勝、BB賞、BM賞以外）、NNP賞×4 ラッキー賞×数本（NNP賞：ロングホールで最終打でグリーンオンしたときのピンまでの距離が一番近い方 チップインも対象とする）

7. 申込：7月11日（金）までに 事務局 山本一彦（090-3114-4476）へ連絡願います。

夏のレクリエーションのご案内（8月31日（日））

昨年まで郊外（江差方面、南茅部・恵山等）に行っていたが、バスでの送迎が必要なため、行くところが限定され各方面とも数回見学していることで、今後は会員の高齢化のため移動時間等を考慮し、交通の便が良い市内（五稜郭）で行います。

多数の参加をお願いします。

1. 日時：2025年8月31日（日） 10時30分～14時頃

2. 場所：ホテルテトラ（（函館市梁川町17-16 ☎0138-55-1818）

3. 会費：3,000円

4. 概要：午前は「ゲーム」で楽しみましょう11時00分～12時頃）

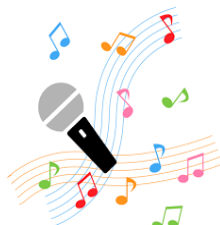
午後は美味しい「中華弁当」やアルコールやソフトドリンクで食事を楽しみ、カラオケや踊り、皆で「懐かしい歌」を合唱（歌声喫茶風）などを楽しみましょう。



色々遊べる「輪投げ」



美味しい食事
（豪華中華弁当）



カラオケ



皆で歌おう

5. 交通が不便等の方は男性役員の送迎が出来ますので、参加申し込みの際にお話してください。

6. 申込：8月1日までに下記役員まで連絡願います。（どなたでも良いです）

山本 一彦 090-3114-4476

花田 知枝子 090-2691-0161

阿部 哲夫 090-9083-2393

室田 美保子 090-2692-8408

女性だけの催しのご案内（10月4日（日））

今年の「女性だけの催し」は『手作り紙バッグ作りと茶話会』です。

会場は、総会と同じ理由で「ホテルテトラ」です。

多数の参加をお願いします。

1. 日時：2025年10月4日（日） 10時30分～14時頃
2. 場所：ホテルテトラ （（函館市梁川町17-16 ☎0138-55-1818）
3. 会費：2,000円

4 手作り紙バッグ作り（10時30分～12時頃）

紙バックはよく使われますが、大きさは大中小さまざま、柄も様々です。お買い物などで紙バックを頂く場合も多いですが、「紙バック」は簡単に作る事が出来ます。

自分好みの「紙バック」を作ってみませんか。



手作り紙バッグ
（イメージ）

5. 茶話会（12時から2時間程度）

美味しい本格中華弁当（ビールもコーヒーもフルーツも）を食べながら楽しいひと時を過ごしましょう。（お土産付きです）



豪華「中華弁当」



土産の「銀月のやき団子」

6. 交通が不便等の方は男性役員の送迎が出来ますので、参加申し込みの際にお話ください。

7. 申込：8月30日までに下記の女性役員まで連絡願います。（どなたでも良いです）

滝田 佑子	090-9750-5088	花田 知枝子	090-2691-0161
船登 教子	080-1867-8926	室田 美保子	090-2692-8408

「笑いヨガ体験教室」のお知らせ（11月8日（土））

今年は会場を総会と同じ理由で「ホテルテトラ」へ移し、11月8日（土）に行います。

笑うことにより体内のガン細胞などを攻撃するナチュラルキラー細胞が大幅に活性化することや、脳の活性化等の健康効果が医学的に証明されております。

「笑いヨガ」で大いに笑い、心身ともに健康になり、茶話会で美味しい料理とお酒・カラオケ等で楽しい一日を過ごしましょう。

1. 日時：2025年11月8日（土）11時～14時
2. 場所：ホテルテトラ （（函館市梁川町17-16 ☎0138-55-1818）

3. 会費：3,000円

4. 笑いヨガ体験教室 時間：11時から1時間程度 講師：船登 教子

5. 茶話会：笑いヨガ体験会終了後、茶話会を行います。 （12時ころから2時間程度）

6. 締切日：10月11日（金）

7. 申 込：下記の役員まで連絡願います。（どなたでも良いです）

住吉 進	090-1643-7763	横山 一雄	090-5225-4137
船登 教子	080-1867-8926	滝田 佑子	090-9750-5088



お礼ばらまき大笑い！



昨年の「笑いヨガ教室」記念撮影



恒例の大黒舞にのって全員への福みやげ

初めての経験「救急車」で緊急搬送される！！

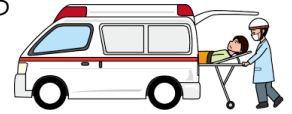
1. 症状

- ・ 昨年の12月23日（月）いつもの様に午前2時過ぎに起床し、着替えが終わった2時15分頃 グルグル目が回りだし、激しい「めまい」に襲われ、立ってられず、強い吐き気を伴い・・・治まらず、迷ったが「119」へ電話する。



2. 救急車が来るまでの準備

- ・ 何を持ってゆくのか、必要なものは何か？・・・そうだ以前の会報に「白井」さんの記事「救急車による搬送体験・・・」に「救急搬送時必要なもの」があったことを思い出した。記憶を頼りに「保険証」「お薬手帳」帰りの「衣服・履物」「お金、クレジットカード」などを準備した。



3. 救急搬送され新都市病院へ

- ・ 妻に付き添ってもらい新都市病院でMRIなどで検査し「脳に異常はなし」で、耳の病気が疑われるとの事、1泊入院し翌朝退院。耳鼻科へ行き「前庭神経炎」と判明、現在完治と思われる。

白井さんの記事「私の救急車による搬送体験と念のため準備していたこと」に記載していた「救急搬送時必要なもの」が大変役に立ちました。会員の高齢化に伴い「救急車」にお世話になる事がままあると思い、「救急搬送時必要なもの」を、以下の通り再記載します（若干リファイン）

救急搬送時必要なもの

1. 健康保険証

- ・ 保険証が無ければ実費払いとなり、高額な請求となる。
- ・ 本人確認（氏名、生年月日、住所の確認ができる）
- ・ これが無ければ「カルテ」を作ることが出来ません。



2. 普段通っている病院の診察券

- ・ 原則救急車は救急指定病院へ搬送するため、その病院へ通院している場合、診察券の番号があれば、救急隊が連絡時に病院側もカルテを確認ができる。



3. お薬手帳

- ・ どのような病気で通院しているか、かなり正確に分かる。
救急車で病院に行き、そこで診察する医師は、初めて診察することになるのがほとんど。患者には、どんな持病があって、どんな薬を普段服用しているのかは治療方針を考える医師にとって重要な情報となる。
- ・ 手帳が見当たらなかつたら飲んでいる薬をそのまま持参すること。



4. 血圧管理手帳（あれば）

5. 既往歴（今日までに、かかった病気（通院・入院）の履歴）＜作っていたほうが良い＞

6. お金（現金やクレジットカード等）

- ・ 救急車の料金は無料だが、搬送先の病院等の診療費は有料で当日支払のためお金が必要。
- ・ 帰宅時のタクシー代など（深夜、夜間との場合が多くバス等の公共交通機関がない場合）
- ・ 夜間などは精算ができない理由から、預り金として例えば1万円を預かって後日精算するという形を取っている病院も少なくない。

7. 衣服・履物を用意

- ・ 搬送時はパジャマ、スリッパ履きが多く、診察や手当後、帰宅する時、服や履物がなく、難儀する事が多々ある。



8. 家族・兄弟・親戚・友人への連絡先

9. 携帯電話

- ・ 救急現場から病院へ付き添ってくれる家族がいればいいが、自宅に一人にいる時や出先で具合が悪くなり救急搬送されたときに必要。
具体的には、状況の説明、搬送先の病院へ迎えに来てくれるよう依頼する時などに必要。



注意：保険証・診察券・薬手帳等は、まとめて一カ所の場所に保管していたほうが良い。

会員近況（1/2）

- 青山 精一（H17）：体調も大分回復し、元の生活に戻りました。運動ができないので、家庭麻雀を楽しんでいます。ボケ防止と手先・指先の運動に良いと思っています。
- 阿部 哲夫（H14）：天気の良い日は毎日歩いています。近くの昭和公園を2周して戻ると70分くらいで、8千歩くらいになります。買い物で近くのスーパーへ行く等の分を含めると一万歩を超えます。先月は40万歩を超えました。歩き過ぎか・・・町内会の役員で色々と作業があり、それなりに忙しい毎日です。動けるうちは、それなりに元気なのかなと思っています。
- 雨宮 夏樹（H5）：昨年、妻が家の中で転倒し、大腿部を骨折。それが原因で現在施設に入所中。独り身ですが、なんとか元気にしています。
- 石垣 充一（H20）：昨夏は「陰囊水腫」、年初に「鼠径ヘルニア（脱腸）」の手術で入院しましたが、至って元気です。「キノコの会の活動」のほかに、家庭菜園、ミニ果樹園の手入れと暇なしですけれども、山菜採り、時間があれば釣に…？と、キノコ会の若者から声をかけられ楽しんでいます。
- 井上 亨（H25）：特に変わったこともありませんが、身体は動かさないとダメと意識して動いて、おいしく飲んで食べての生活をしています。
- 今泉 要（H24）：歳なりに元気で、ゴルフを楽しんでいます。
- 蛭名 幸弘（H24）：DIYで物置づくり、シイタケ150本・ナメコ150本の菌打ちをします。支援ボランティア、子供キャンプ支援ボランティア、認証カフェ等々スケジュールがいっぱい！！
- 大槻 恒夫（H2）：高齢の独り身になり、転倒事故等もあって地域の包括センターの福祉相談員から北斗市にある複合型施設に関連する高齢者住宅を紹介され、昨年11月1日からお世話になっております。何より食料の調達と料理から解放され、楽しく過ごしております。
- 太田 忠次（H7）：家内が入院中で一人暮らしも二年になりますが、なんとか頑張っています。
- 小田桐 恭一（H13）：病院に通院しながら、元気に過ごしています。
- 加藤 斉（H11）：①数か月前から、両親（亡くなって数年以上）のアルバムの写真類（数千枚）をデジタルデータ化作業に追われていました。②毎日の生活は”老々介護”の状態ではありますが、外出が容易な時季になり、一応毎日1～2時間程度車で買い出し、ちょっとしたビューポイント等へワイフを連れ出しています。③趣味のオーディオに割く時間が少なくなっていますが、積みあがったアーカイブから懐かしいCD等のソフトをひっぱりだして楽しんでいます。装置類も寿命が来た物の修理や入れ替え等でアップグレードしながら良い音の追及は続いています。④草花が一斉に咲き始めましたので家回りの雑草処理、手入れが始まりなお一層忙しくなってきました。
- 葛西 利宣（H23）：2か月に1回通院し、薬を飲んでの日常生活ですが、元気にしております。
- 狩谷 文子（S38）：元気で週2回デイサービスに通っています。どこに行っても親切にされ、感謝感謝です。健康に気を付けて頑張っています。いつも有難うございます。
- 菊池 章吾（H13）：最近、身体の力がめっきり衰えたので、今シーズンのゴルフはシニアティからプレーすることにしました。役員・幹事の皆様、今年も宜しくお願い申し上げます。会員の皆様もお元気で・・・！！
- 小林 俊弘（H18）：元気でおりますが、物忘れが多いように思っています。ガンバリます。
- 今 武夫（H20）：病院通いの合間にパークゴルフを楽しんでいます。
- 斉藤 一雄（H21）：冬季期間のみ血圧薬を服用、健康に問題なし。今年もパークゴルフのシーズン券を購入。年間200回利用で、一日当たり50円。健康散歩代わりの3時間を楽しんでいます。以前はパークゴルフのはしごをしていたことも有った！一日が早すぎます。！
- 斉藤 春江（H21）：今日は！大変ご苦労様です、そしてありがとうございます。（いつもいつも）歳とともに体力の限界を感じます。老人大学も4月11日から始まり、またいつもの様に適当にがんばって行くつもりです。皆様によろしくお伝えください！！
- 斉藤 博（H11）：夫婦共々孫から元気をもらって楽しくやっております。元気に74歳を迎えましたが、この度病巣が見つかり、5月には入院中になりそうです。無事完治して戻ってまいります。こぶし会のご発展をお祈り申し上げます。
- 境 安子（H8）：いつもお世話になり有難うございます。少し暖かくなり元気にしておりましたが、三日前に家の前で転んでしまい、膝を痛めてしまったので、この度は欠席させていただきます。皆様に宜しくお伝えくださいませ。
- 先名 博之（H19）：病氣と友達になりました。それなりに元気で、ゴルフを楽しんでいます。
- 篠岡 信（H4）：それなりに元気になっております。スマホやパソコンなどで「一寸お助け」の声がかかることもあり、フレイル予防にもなっていて有難いことと思っています。皆様とお会いできることを楽しみにしております。役員やサポートの皆様お世話様です。
- 佐々木 菊（S61）：ありがとうございます。元気で毎日楽しく過ごしています。週2回デイサービスでリハビリしています。
- 佐藤 幸江（H10）：役員の皆様、いつもありがとうございます。私は元気で楽しく過ごしております。
- 島脇 康直（H17）：「記憶」に頼る事を少なくして、「記録」にしたなら、気持ち楽になった（？）のか周囲が少し広く見えて「今日の目標（やること）」が決めやすくなった様な気がします。高齢者の苦肉の策（知恵）でしょうか。
- 白井 征二（H13）：病院に通う箇所は7カ所”痛い”とか”痒い”とか、小言を言いながら、今年1月9日に85歳の数を頂きました。懸命に働いた体は、あちこち支障をきたしています。若いころ、もう少し体をいわっていたら、後悔しています。けれど、あの頃の頑張りがあったから今の生活が何とか成り立っているのだと、自分を慰めています。
- 白川 公人（H30）：今のところ、身体も健康で過ごしています。今回は所用があり、総会に出席できません。
- 白幡 征子（H12）：元気です。人生100年、あと20年ある。頑張らねば、今年も元気で頑張るぞー！！
- 住吉 進（H19）：今年傘寿を迎え、極端に体力の衰えを感じるようになりました。今年もパークゴルフ愛好会に参加します。

会員近況（2/2）

- 高田 照雄（H22）：元気です。
- 滝田 佑子（H10）：毎週道新カルチャーセンターへ通い好きなことをやっております。またお寺で「御詠歌」を習っております。昨年は四国、今年の秋には福井県の「永平寺」に行く予定です。」時々娘の旅行中、猫のエサやりを頼まれております。
- 成田 勲（H22）：幹事の皆様、会務御苦労様です。今年も山歩き、山菜取りを楽しもうと思っています。
- 成田 光夫（H12）：元気です。
- 能川 邦夫（H14）：背骨の椎骨を2カ所負ったのが4年前、左のかかとを骨折したのが3年前。けっこうホネの折れることをやってきました。最近やっと動きが7～8割り程度戻った感じです。自分のリハビリのため愛犬の散歩に付き合っ（？）ていますが、家に戻る頃はさすがに腰などが激しい・・・です。それでもなんとか愛犬と日々の散歩を楽しんでいます。（今年度も総会では会議が入っていて欠席いたします）
- 樋爪 良三（H1）：血清鉄で検査中です。妻、恵子は令和7年2月5日に亡くなりました。
- 船登 教子（H12）：小学生の孫の面倒みたり、畑に行ったり、笑いヨガを楽しんだりしていますが、今年から月一回のレッスンで二胡の楽器に挑戦しています。
- 古屋 紀雄（H7）：お陰様で元気でピンピンですが、いつどうなるか分からないので、この度エンディングノートを書き上げました。
- 細井 実（H10）：老いて益々ベットの離れが出来ず、我ながら困っている昨今です。
- 室田 美保子（H5）：最近、麻雀を教えてもらって楽しんでいます。頭を使うし、とても面白いね。はまりそう！
- 八木 義彦（H17）：忙しい季節がやってきました。これから畑仕事に専念し頑張りたいと思います。
- 藪崎 良子（H21）：山菜取り、山登りと良い季節になりました。
- 山内 優（H16）：昨年の誕生日に初めて救急車にお世話になりました。退院後には第二の心臓とも呼ばれる”ふくらはぎ”の筋肉も落ち、ウォーキング等もなかなか思うように出来ず一年を過ごした様に感じます。今年はウォーキング・野菜作り等と思っていますが、今のところは・・・？体のためにも計画倒れにならないよう頑張っていきます。
- 山口 庸子（S62）：元気です。朝の10分間の「ラジオ体操」は続けております。
- 大和 君子（S39）：役員の皆様お世話になっております。昨年10月に股関節骨折のため、今、歩行車生活で、現在歯の治療中ですが元気なので、総会に出席したいと思い、歯科医に相談したところ、普通食になるまでに時間が足りないとのことで、残念ながら欠席させていただきます。次回まで健康に気を付けながら頑張って生活してゆきますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。
- 山本 一彦（H13）：下手なゴルフとパークゴルフを楽しんでいます。今年も家庭菜園を始めました。収穫が楽しみです。ゴルフもパークゴルフも家庭菜園も、いつまで出来るか・・・もう少し頑張ります。
- 横山 一雄（H23）：元気でいます。これから花苗作りに忙しい季節になります。
- 渡邊 敏夫（H12）：日毎春めいて来たので、小さな家庭菜園に何を植えようか、どんな花を育てようかと、思いを巡らしています。
- 渡邊 紀夫（H20）：生涯スポーツのゴルフのため、冬季間スポーツクラブでスイミングと筋トレに務めて3か月、今年のHNOゴルフ愛好会サークルで結果が出るか楽しみ！！ 元気にしています。

沢山の投稿有難う
ございました



訃報（会員死亡） 謹んで哀悼の意を表します。

三国 敏秋 様（77歳）令和7年 5月 4日 逝去

配偶者死亡 次の会員の配偶者が亡くなりました。謹んで哀悼の意を表します。

樋爪 良三様 妻 樋爪 恵子 様（78歳）令和7年 2月 5日 逝去