

電友会(電電こぶし会)函館支部会報

会報番号 第58号
発行年月 2024年 7月 1日
編集発行 函館支部 事務局

函館地方支部定期総会開催

事務局

昨年の集合での4年ぶりの開催に続き、今年も集合での定期総会を5月26日(日)に「KKRはこだて」で会員25名と来賓NTT東日本北海道南営業支店長「工藤 晶宣」様、電友会北海道本部電電こぶし会会長「伴 秀実」様をお迎えし開催しました。

はじめに昨年以降から今年の総会までに亡くなられた4名の方のご冥福を祈り黙祷をささげ、審議に入り、議長の白井征二さんにより、スムーズに議事が進行しました。

山本事務局長からの前年度の活動報告や今年度の活動計画(案)などの提案があり、それぞれの各報告・計画などについて満場一致で承認・了承されました。

懇親会は来賓のNTT東日本北海道南営業支店長「工藤晶宣」様のご挨拶と乾杯により開宴。

昨年はカラオケは出来ないとの事でしたが、今年から出来るようになりました。

コロナでずーっと声を出してなくて心配、と話している方もいましたが、歌いだしたらバッチリで、久しぶりの美声に聞きほれ、以前「佐々木菊さん」と「(故人)室本博さん」が三味線(住吉さん手作)を片手に熱演した事を思い出させる、同じ三味線を手に「滝田佑子さん」と「室田美保子さん」が、こまどり姉妹の歌を熱唱し、やんやの喝さいで大盛り上がりでした。

加藤斉さんの「小粋な小話」は笑点の軽妙な出囃子で登場し大いに笑わせてくれ、夢舞隊サークルの「東京ブギウギ」の楽しい踊り、ゲームなどなど、歓声や笑い声のあふれる懇親会でした。

最後は皆が輪になり恒例の「北海盆唄」を元気よく踊り、NTT労組函館退職者の会事務局長「井上亨」様の締め乾杯で楽しい一時を終了しました。

総会は、午前中の「議案書審議」→「記念写真撮影」→午後「懇親会」と進みますが、今年は何時もなく、午前中の「議案書審議」も「記念写真撮影」も、笑顔や笑い声が絶えず、午後の「懇親会」は最高潮で大盛り上がりでした。 来年度の総会には多数の参加をお待ちしております。



総会後の記念撮影



境さん(東京ブギウギ)



大和さん久々の熱唱



三味線を持ち、こまどり姉妹熱唱



加藤さんのコミカルな小噺



夢舞隊サークルの「東京ブギウギ」踊り



大トリは白井さん、北島三郎(前に)



ゲーム(紙コップリレー)優勝で歓喜!!



メは恒例の「北海盆唄」

蛭名幸弘さん春季大会初参加初優勝！！

春季麻雀大会が日本列島が強風に見舞われた翌日、晴れて寒さが戻った3月21日（木）ホテルハートインで、会員全員の参加とは成らなかったが、12名の参加3卓で開催された。

開始に先立ち、松山重紘会長から「会員も年々年を重ね全員が一同に会しての参加が難しくなっていますが、今年も会員相互の親睦を図り、楽しく仲良くやって行きましょう」との挨拶があり、ゲームの留意事項の説明の後、各卓に分かれ10時丁度から開始になりました。競技は3回（各1時間）行い、3回戦目は得点上位者同士の星の潰し合い方式で行いました。例年通り競技中の満貫賞を沢山用意し、今大会からは役満賞も用意しました。

10時の1回戦開始から、2卓の木村英己さんが満貫連発、破竹の勢いで点数を積み重ね2連覇に向かっていました。続いて昨年入会で春季大会初参加の蛭名幸弘さんが、一人プラスを阻止しようと焼けのヤンパチで「トイレの火事（焼けクソ）」と、言いながらリーチを軽くないして点数を重ね2位につけ、3位には塚野憲彦さんが続いていた。

2回戦に入り12人のメンバーの熱気で徐々に会場の中も熱くなり、汗をかきながらの対戦となった。順調に2連覇と見られていた木村さんに異変、ハコテンを喰らい5位と順位を落とし、肩も落としていた。トップに出たのは「今日は調子がいい」と言う、蛭名さんだった。更に1回戦には声もなかった住吉進さんが突如上位に姿を現した。

2回戦の終了で1時まで昼食休憩に入った。

3回戦は成績順に卓を囲み、午後1時からスタート。

トップ卓は、蛭名さん・住吉さん・塚野さん・それと2回戦で点数を重ねた佐藤俊文さんの実力者？によるガチンコ対決となり優勝を目指して打ち始めた。他の卓はトップとの点差があり、上位進出を目指して役満賞を狙いで打ち進めたようでした。1回戦からトップを守って打ち進めていた蛭名さんは、最終に入っても手堅く打ち初優勝した。準優勝の住吉さんは序盤のマイナスを悔やんでいた。いつも下位低迷の塚野さんは3位と大躍進、実力が上がったと喜んでいた。

ちなみに今大会では、役満賞は残念ながら獲得者はいませんでした。今回は会員12人の参加による春季大会でしたが、4卓で行うところ3卓になり残念に思います。麻雀は4人で行うゲームなので少ない時のため、助っ人の準備を考えてますので「参加出来なかったら迷惑を掛けるのでは」と加入をためらっている「あなた」是非参加を！！

健康麻雀で指先のトレーニング、脳の活性化など脳トレ効果を実感してみませんか。

麻雀愛好会では、常時会員を募集しています。

麻雀開催日は、毎月第三木曜日午前10時～午後3時まで、会場はホテルハートイン（駐車場あり）以前と違い全卓全自動ですので、気楽に参加出来ます。興味のある方は事務局までご連絡お願い致します。

問合せ先（携帯：0138-32-2646 佐藤俊文）



◎春季大会成績（敬称略）

優勝	蛭名 幸弘
準優勝	住吉 進
3位	塚野 憲彦
BB賞	川端 新一

◎年間愛好会杯レース結果（敬称略）

優勝	木村 英己
準優勝	松山 重紘
3位	米村 俊彦

年間愛好会杯優勝
木村英己



春季優勝 蛭名幸弘



準優勝 住吉進



3位 塚野憲彦



年間愛好会杯優勝
木村英己

毎年恒例の「森町・鹿部町の会員との親睦お花見会」が平成6年5月8日(水)場所は森町青葉ヶ公園で開催。天候予報は雨模様で心配しておりましたが、当日好天となり当初参加者14名から10名に変更になりましたが、片道1時間の旅、列車内では1年ぶりに逢ったので、お互いにオイ～元気で居たか・・・俺よ毎日病院巡りで忙しいんだ・・・でもよ、この通り元気で何とか歩くことが出来るから誘ってくれて、ありがてえな～～～等々

車窓から風景を眺めながら会話はお互いに歳を取るごとに身体のアチラ・コチラの病が増えてくる様な感じの話をしながら、現役時代の話で盛り上がり、幼い頃の遠足や修学旅行であじわった「あの日・あの時」を思い出し「ワイワイ・ガヤガヤ」しているうちに森駅に12:25到着。

森町・鹿部町会員の皆さんに出迎をいただき、早速案内された場所へ、当日は天候が雨の予想で、前の日に設営して頂いたテント内にはジンギスカン等の用意されていました。(森会員準備)

早速、会長の挨拶、「皆さん、ご承知と思いますが 伊藤昭文さん(80歳)6年4月14日(日)18:41 病名は「肺炎」により天国に旅立ちました。伊藤さんは平成25年4月1日にこの「旅行サークル」を結成され、一緒に行った、お花見会・日帰旅行、宿泊旅行で行った東北など沢山の思い出が目に浮かびます。”伊藤さん“ありがとう”伊藤さんの座る席を用意、大好きだった美味しいお酒・料理等を供え、黙祷を捧げようと考えましたが、ご承知のとおり、伊藤さんは陽気でせっかちな性格でしたので、黙祷は各自食事しながら語りながら行うことで、早速乾杯で始まりしました。ジンギスカンやビール・お酒・他のアルコール、ジュース類、果物等を頂きながら時間の経過ともに味が一段と深まり、皆さんが美味しい～～～とご馳走になり、お互いにほろ酔い時間につれてグラスには、なみなみつがれて、こぼれているのを忘れて・・・中には「俺よ、チョット血圧が高いんだ」だけどもう少しお酒飲みたいな・・・隣の仲間が、俺よ・・・糖の数値が若干高いけど、ここでしか食べられない「漬物」を食べたいいな～～～と言いながら美味しそうに食べるなど、様々と和気あいあい、楽しいひと時がアットいう間に時間が過ぎ去り、5月26日(日)開催の定期総会には必ずあいましょうで”乾杯”し終了しました。

森駅16:01発JRに乗り、皆さん疲れたのか????、ほんのりお酒に酔って気持が良いのか夢の中、列車内は来た時とは大違い、話し声がなく、皆さん夢の中のうちに、無事17:43函館駅に到着しました。森町・鹿部町、会員の皆様大変お世話になりました。“感謝”感謝いたします。

”” 退職者の皆さん””

海と山、町と自然が調和する北の魅力溢れる町、歴史とサクラの町、のどかな田園風景の中で、のんびり、ゆったりと温泉につかり、海の幸・山の幸を一度、楽しんではいかがでしょうか。



雨も上がり記念撮影



乾杯でお花見スタート-1



乾杯でお花見スタート-2



森町の仲間が用意してくれたジンギスカンや漬物など(美味しかった!!)

「親睦パークゴルフ大会」の開催

新緑から深緑へと木々の色が移り行く6月14日（金）NTT労組退職者の会函館地区協議会の「第11回 地区協親睦パークゴルフ大会」が、電電こぶし会函館地方支部との初めての共催と、退職者パークゴルフ愛好会のご協力により、函館市陣川町の伏白稲荷パークゴルフ場にて、男性18名・女性9名の計27名参加で開催された。受付時には、1年ぶりに会う方もおり「しばらく!」「元気だった?」「相変わらず各大会で優勝や上位入賞で活躍してますね!」などと、懐かしく会話が弾んでいた。開会式は、残間副会長の司会進行で金谷会長の挨拶、函館市議の見付ひろやすさんの挨拶があり、森谷さんからルール説明等の後、A・Bコースに分かれ各9ホールを2ラウンド36ホールのストロークプレイで、豪華賞品を目指し、皆和気あいあいながら「我こそは!」と心に秘めて、午前9時に熱戦がスタートした。スタート時から曇り空で気温22度で湿気があったため汗ばむ程で、各コースでは、「ナイスショット!」「ナイスバーディー!」「やったー!」「あっ、惜しい!」等々明るく楽しい声が響き渡り、皆満足の素晴らしいパークゴルフ大会だった。

大会結果の入賞者は次の通りです。（敬称略）なお、女性優勝の佐藤芳子さんは三連覇達成。

※男性

順位	氏名	スコア
優勝	福田 豪三	102
準優勝	村上 公雄	103
3位	伊藤 優	104
4位	今 武夫	106
5位	花田 雅良	107
BB賞	斉藤 博	144
MB賞	山田 幸光	149

※女性

順位	氏名	スコア
優勝	佐藤 芳子	107
準優勝	松岡 京子	108
3位	横田 友子	113
4位	村上 圭子	114
5位	花田 啓子	118
BB賞	残間 厚子	144
MB賞	長尾 朱美	195

※ホールインワン賞は、伊藤優さん、花田啓子さんの2名。

※ラッキー賞は、入賞者以外の全員が頂き、皆満足顔。

後列女性 2位松岡：優勝佐藤：3位横田

前列男性 2位村上：優勝福田：3位伊藤

閉会は、こぶし会函館事務局長の山本一彦さんが「パークゴルフは楽しい!今後も楽しくプレーしましょう」の挨拶で散会した。

開会式模様



金谷会長のバーディーパット



男性優勝福田さんのショット! 集中バーディー?パー?

ニコッと笑って集合写真

こぶし会夏のレクリエーションのご案内

目に若葉、肌にそよ風ほんとうに気持ち良い季節となりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今年も夏のレクリエーションの季節となりました。色々行き先を検討しましたが近郊への日帰り旅行はバスが必要のため、平成24年・27年以来の江差方面の旅に決定しました。

江差には、数多くの歴史的文化遺産が残されていますが、今年、明治元年の箱館戦争の最中、暴風雪により北海道江差沖で座礁・沈没した旧幕府軍の軍艦・開陽丸を実寸大で復元された「開陽丸記念館」を初めて見学し、これも始めて行く乙部町にあるヤチダモ林と雄大な自然に囲まれた温泉と食事が自慢の「光林荘」で美味しい料理を堪能し、楽しい時間を過ごしましょう。

記

1. 開催日時 ・ 令和6年9月1日（日） 午前7時55分～午後5時00分頃（最終到着予定）
2. 行き先 ・ 追分流れるロマンの町「江差町へ」
・ 実寸大で復元された「開陽丸記念館」の見学
・ 懇親会は乙部温泉郷「光林荘」（爾志郡乙部町字館浦527（☎0139-62-3347））
3. 会費 ・ お一人 2,500円（開陽丸記念館入館料を含む）
4. 交通手段 ・ 光林荘送迎バス（無料）
5. 集合時間・場所（バス乗車場所）
 - ①7:55 ゲオ昭和店前
 - ②8:00 JR五稜郭駅（コジマ電器前）
 - ③8:10 ホテル法華クラブ前
 - ④8:20 湯の川電停（ツルハドラッグ向い）
 - ⑤8:25 花園町バス停前（居酒屋笑蔵前）
 - ⑥8:30 ホームック鍛冶店前
 - ⑦8:37 亀田支所前
 - ⑧8:42 トイザラス向い
 - ⑨8:50 桔梗タクシー前
 - ⑩8:55 ローソン七飯大川店向い
 - ⑪9:10 くどう眼科前（七飯本町）
 - ⑫9:17 大野新道本郷歯科前
6. 帰りの降車場所は、行きと逆コースを考えています。
7. 参加締切 **8月21日（水）までに担当者へ連絡**をお願い致します。
8. 参加のお申し込みは、下記の担当者までお願い致します。
9. その他 入浴希望の方は、洗面用具・バスタオルを持参願います。
（フェースタオル・石鹸・シャンプーは用意しています）

「JRで五稜郭駅まで来られる方へ」
方面別の到着時間です。

- ・ 木古内、上磯 ～ 五稜郭 7:21分着
- ・ 森、鹿部 ～ 五稜郭 7:42分着

※ 参加者の状況で乗車場所と時間の
変更をする場合があります
その場合は、連絡を密にします

※ 道路状況により、到着時間に多少差
があると思います。早めに集合を！！

【問合せ先】担当幹事

小向義美（51-7332） 白井征二（55-1810） 住吉進（090-1643-7763） 以上



江差 開陽丸記念館



日本海をのぞむヤチダモ林で囲まれた「光林荘」

第2回合同ゴルフ大会開催のご案内（7月26日（金））

昨年に引き続き、こぶし会函館地方支部とNTT労組退職者の会函館地区協議会との共催、HNOゴルフ愛好会の協賛で「第2回合同ゴルフ大会」を行います。

多数の参加をお願いします。

1. 日時：2024年7月26日（金） 7時56分 INスタート（集合：30分前）

2. 場所：鹿部カントリー倶楽部 鹿部町字本別530-248 TEL 01372-7-3131

3. プレー料金：各自負担 鹿部カントリーで今年初めてプレイされる方は5,980円 2回以降の利用の方は（優待スタンプカードをお持ちの方）は利用可能な割引料金4,980円～2,980円（どちらも昼食付）



4. 参加料：500円

5. ルール等

(1) ティーグラウンド 男性：レギュラーティ 女性：レディースティ

(2) 順位

- ・ダブルペリアで行う（ダブルパーオーバーカット、48オーバーカット）
- ・同スコアの場合→①ハンディキャップの低い方を優先 ②年長者を優先 ③女性を優先

6. 賞品

優勝、準優勝、バスグロ、参加賞（優勝・準優勝、BB賞、BM賞以外）、NNP賞×4 ラッキー賞×数本（NNP賞：ロングホールで最終打でグリーンオンしたときのピンまでの距離が一番近い方 チップインも対象とする）

7. 申込：7月12日（金）までに 事務局 山本一彦（090-3114-4476）へ連絡願います。

函館港祭り「ワッショイはこだて」のご案内（8月2日）

函館夏のメイン、函館港祭り「ワッショイはこだて」がやってきました。

今年もNTT函館グループ関連企業を挙げての参加です。

NTT-OBの多数の参加をお願いいたします。

1. 実施日 2024年8月2日（金） 雨天の場合は4日（日）順延

2. 出場コース 「ワッショイはこだて」港踊り<十字街～松風町コース>

3. スケジュール

(1) 集合 14時～（着替え開始）

（着換え場所 女性：5F女子更衣室 男性：4F旧営業部事務所）

※4階会議室で踊りの練習も可能です。

(2) 出陣式 16時10分（5階旧食堂）出陣式の後、玄関前で記念撮影

(3) 出発 16時30分（東雲ビル→集合場所）

(4) パレード 全体（第1部～第3部）17時00分～21時00分（予定）踊り開始～終了まで40分程度。踊り終了時刻は「スタート時間」によります。（現在は未確定）※踊り終了後、東雲ビル食堂で、軽く打上げを行います。

4. 申込み 7月19日（金） 連絡先：山本 一彦 携帯090-3114-4476



女性だけの催しのご案内（10月6日（日））

今年の「女性だけの催し」はトルティーヤ作りと午後からは茶話会で、美味しい野立て弁当二段重釜飯付き（ビールもコーヒーも）を食べながら、楽しいひと時を過ごします。

多数の参加をお願いします。

1. 日時：2024年10月6日（日） 10時30分～14時頃
2. 場所：KKR函館（住所：函館市湯川町2-8-14 TEL：0138-57-8484）
3. 会費：1,500円

4. トルティーヤ作り（10時30分～12時頃）

トルティーヤとは、メキシコやスペインで親しまれている伝統的な薄焼きパンでその生地に野菜や肉類、魚介類等を挟んだり巻いたりする料理のことです。ワイワイ、ガヤガヤおしゃべりと共に、このトルティーヤにチャレンジして自分好みのトルティーヤを作ってみませんか。（材料は用意します）
（自分で作ったトルティーヤは、お土産として持ち帰りできます）



トルティーヤ

5. 茶話会（午後）

美味しい野立て弁当二段重釜飯付き（ビールもコーヒーもフルーツも）を食べながら楽しいひと時を過ごしましょう。（お土産付きです）



KKR函館「野立弁当」 土産の「銀月のやき団子」

6. 交通が不便等の方は男性役員の送迎が出来ますので、参加申し込みの際にお話してください。

7. 申込：8月30日までに下記の女性幹事まで連絡願います。（どなたでも良いです）

滝田 佑子 090-9750-5088 花田 知枝子 090-2691-0161
船登 教子 080-1867-8926 室田 美保子 090-2692-8408

「笑いヨガ体験教室」のお知らせ（11月2日（土））

大好評の「笑いヨガ体験教室」を5年ぶりに、11月2日（土）に行います。

笑うことにより体内のガン細胞などを攻撃するナチュラルキラー細胞が大幅に活性化することや、脳の活性化等の健康効果が医学的に証明されているとの事です。

「笑いヨガ」で大いに笑い、心身ともに健康になり、茶話会で美味しい料理とお酒・カラオケ等で楽しい一日を過ごしましょう。

1. 日時：2024年11月2日（土）11時～14時
2. 場所：KKR函館
3. 会費：2,500円
4. 笑いヨガ体験教室 時間：11時から1時間程度
講師：船登 教子
5. 茶話会：笑いヨガ体験会終了後、茶話会を行います。
（12時ころから2時間程度）
6. 締切日：10月11日（金）
7. 申込：下記の幹事まで連絡願います。（どなたでも良いです）



「道端の一万円を拾うラフター」で大盛り上がり

住吉 進 090-1643-7763 横山 一雄 090-5225-4137
船登 教子 080-1867-8926 花田 知枝子 090-2691-0161



2019年の「笑いヨガ教室」記念撮影



2019年 夢舞隊による「おこさ節」

会員近況（1/3）

- 青山 精一（H17）：ご迷惑をお掛けしています。無理はできませんが、体調も回復しつつあります。皆様も健康に注意され、元気にお過ごしください。
- 阿部 哲夫（H14）：3月19日妻と歩いていたら、財布が落ちていたので近くの交番に届けた。交番で中を調べたら、現金37,884円、運転免許証、ゆうちょ、他の店のカード、レシート等が入っていた。電話番号を調べ本人に連絡が取れたので、無事戻った事でしょう。報労金はいらないと伝え、交番からは「取得物件預かり書」をもらい後にした。考えてみると、おそらく「ズボン」の後ろのポケットに入れたまま自転車に乗って落としたのではないかと思っている。もし私が落とし、そのまま不明だったら、色々な手続きで、かなりの時間を要したことと思う。届けて良かったと思っている。
- 雨宮 夏樹（H5）：妻が入院しており、当分独身生活ですが、元気にしています。
- 石垣 充一（H20）：5月から函館キノコの会の月例勉強会がスタートしました。野鳥やリスを撮影するカメラマンとか犬を散歩させる方々、ウォーカーの皆さんなどと挨拶を交わしながら、週3～4回、ウォーキングを兼ねた香雪園の散策をしています。また、山菜採りや家庭菜園作業にもいそいでいます。
- 今泉 要（H24）：昨年12月26日に発熱し風邪かな？と思い、市販薬等で解熱に努力するも熱引かず、その後のどの痛みも出てきて、かかりつけの病院で検査したところ、コロナ陽性！酒を口にしてから約57年間、年末年始に2週間酒を飲まなかったのは初めての事。これで禁酒できるかと思っただ、やはり出来ず、今は飲食出来ているので健康です。
- 岩城 貞雄（H9）：歳（87歳）相応に元気です。自治会のお手伝いをしております。
- 蛭名 幸弘（H24）：毎日忙しく外仕事をしています。今のところ元気です。
- 大槻 恒夫（H2）：3年前の某日、右側の腹部に痛みがあって、かかりつけ病院へ、診察後医者から「救急車を手配しました」と言われ、函館病院へ搬送、病名「胆石性胆のう炎」で胆のうの摘出手術を受けて、退院しましたが、直後から歩行困難になり、整形病院に通院治療中です。現在は介護認定を受けて支援1の判定で週2回のヘルパーの支援と、週1回の訪問リハビリの治療を受けて頑張っています。
- 太田 忠次（H7）：家内が倒れて入院中です。炊事・洗濯・掃除・買い物など一人で行っていますが、主婦の仕事の大変さを実感しています。
- 小田桐 恭一（H13）：病院に通院しながら、好きなゴルフやドライブ等をしています。
- 加藤 斉（H11）：2月末～3月中は体調不良で生活リズムも低調でした。4月に入り、やっとアクティブに動ける様になり、ワイフとのコーヒータイムも時おり出来て、人生にカラーが加わった感じのこのごろです。趣味のオーディオもコロナ明けまでの冬眠期間中（？）深化を加え楽しみも増えました。
- 金谷 貢三（H24）：腰の具合が・・・芳しくなく、病院と縁が切れません。長時間の着座が出来ません。総会のみで勘弁です。
- 亀喜 修（H21）：昨年から大好きな旅行を楽しんでいます。
- 狩谷 文子（S38）：元気で週2回デイサービスに通っています。健康に気を付けて頑張っています。いつも有難うございます。
- 菊池 章吾（H13）：先秋「脊椎管狭窄症」の手術を行い、約半年で完治、ゴルフ到来を心待ちにしている所です。会員の皆様、今年も元気に頑張りましょう。役員・幹事の皆様、大変でしょうが、今年もよろしくお願ひ致します。
- 木戸 季子（H13）：体調も大分良くなり、元気に暮らしています。
- 黒川 涼子（H20）：老人大学やカラオケサークル等に行き、よっころ・どっころやっています。
- 小林 俊弘（H18）：年々老いてくるのが分かりますが、とても元気です。薬は血圧の薬のみです。
- 今 武夫（H20）：病院通いの合間にパークゴルフを楽しんでいます。
- 斉藤 一雄（H21）：今年の満75歳高齢者運転免許更新を期に高齢者安全マークを付ける事としました。駐車場に車をとめて、良く見ると曲がって止まっているのに気が付いた事や、見ている様で見落としが有る自分を発見した事です。今後は高齢者安全マークを貼る事により自分が高齢者であることに自覚を持ち、無理な運転や速度の出し過ぎに注意し、周りからの労わりを期待しようと思いました。これからは、本当に無理せずもう少しの期間、安全な運転ができればと思います。
- 斉藤 春江（H21）：4月に入ってから朝の5時半からパークゴルフに行っています。（朝日を見るのを楽しみに）月曜日はフマネットとポッチャ大会で楽しい！火曜日はデイサービスに。（元気な年寄りです）水曜日は足のリハビリで病院へ。木曜日はカラオケで大声で騒いでる。金曜日は4月から老人大学へ。土曜日は年寄りのテニスと、いつまで続けられるか？（笑い）平和な年でありますように！
- 斉藤 博（H11）：孫の成長を喜びながら夫婦共々お陰様で元気でやっています。総会当日は町会の行事が午前中から入っており、出席が叶いません。新年度もこぶし会の行事を通じ、会員の皆様が明るく楽しく過ごされます様ご祈念申し上げます。
- 坂井 茂（H11）：元気に暮らしています。
- 境 安子（H8）：4月に入り日差しも暖かくなってきて、福寿草の咲く庭を眺めながら、年月の速さを実感しております。お出かけはなるべく近場でと、徒歩5分位の町会事務所までヨガや喜楽会をやっております。一人のスケジュールの中で気ままに動いていると申しませうか・・・・・・ 日常の買い物はカートを引いて、元気なポーズを作って歩いています。
- 先名 博之（H19）：体調の方も徐々に回復し、家の周りの整備や下手なゴルフを楽しんでいます。
- 篠岡 信（H4）：今年の3月～4月は悪性の風邪で長く苦しみました。その後簡単な腹腔鏡手術を受け、現在回復中です。最近は大台の年齢を感じています。普段はご近所さんパソコンやのスマホなどの諸々の相談を受け、少しはお役に立てる事でこちらも喜んでます。今年も総会・懇親会に参加させていただき、皆様からお元気を頂きたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

会員近況（2/3）

- 佐々木 菊（S61）：役員の皆様いつも有難うございます。今は週2回のデイサービスに休まず楽しく行っています。いつも感謝しています。健康に気を付けて過ごしています。
- 佐々木 健也（H28）：元気でやっています。
- 佐々木 繁（H1）：最後の一人暮らしが始まり半年が過ぎた。グループホームとの二重生活の中で、すでに10日間の入院・手術を受けた妻の将来を案じている。最終段階の終活をと意気込んでみたものの、如何せん体力の衰えには勝てず、思う様には進まない。
- 佐藤 俊文（H27）：出席出来ず申し訳ございません。定期総会の成功を祈っています。私は元気に今年もマラソンの大会に出場出来るように練習を頑張っています。
- 佐藤 幸江（H10）：役員の皆様、いつも有難うございます。私は毎日楽しく過ごしております。
- 島脇 康直（H17）：私を含め高齢者が集まるといつも「健康の話」に花が咲くのは毎度の事です。先日、健康に関した本を本屋さんで探しましたが立ち読みでは内容の理解に限界があります。そこで図書館に足を運び探しましたら、本屋さんには無い最新版の単行本が複数あり即刻借りました。漫画のイラスト入りで親しみやすく私にはピッタリでした。なるほど、図書館は読み手のリクエストに添った配本をされているからだと感心しそして感謝しています。これからも前向きな「健康の話」に花が咲くのでは、と期待しています。
- 白井 征二（H13）：令和5年10月に左肩腱板断裂診断され全身麻酔で内視鏡手術行い13日間入院しました。（★左肩腱板断裂（ひだりかたけんぱんだんれつ）とは、運動中や夜間に肩の痛みが出たり、手が上がらない、上がっても力が入らないなどの症状がでます。）退院後、現在1週間に1回のリハビリ治療中のところ、今度は両手・手根管症候群（しゅこんかんしょうこうぐん）が判明しました。症状は親指から薬指の半分（中指側）しびれたり、痛み、親指の付け根の筋肉がやせて動かしづらくなったりする病気で。現在、病院で作成した装具（両手）を装着し、出来るだけ安静にし携帯電話・パソコン等の使用は制限されています。大変遅くなりまして、申し訳ございません。入院時に際しましては、ご多忙中にもかかわらず、皆様からお見舞いと温かい励ましのお言葉をいただき、心から感謝しております。お話をする機会があれば、入院中、幻覚症候群になり、恐ろしい体験をした、お話をしたいと思えます。皆さんも、体験するかも???幽霊を見るのと同じ位です。。。。。。
- 白川 公人（H30）：今年も大沼でカヌーに乗るのが楽しみです。
- 白戸 三重子（H14）：4月8日で80歳になりました。お陰様で元気に過ごしています。傘寿のお祝いをいただきありがとうございます。電友会こぶし会の皆様もどうか健康で長生きして下さい。
- 白幡 征子（H12）：病院に通院しながらですが、何とか元気に暮らしています。歳と共に、体の方もあっちこっち痛むところがふえてきています。今年80歳、仕方ないかなーでも、これからも頑張って元気で行こう！100歳・100歳めざすぞう～～！！
- 新栄 修悦（H19）：4人の仲間で、月1回のギター演奏会を楽しんでいます。元気で！
- 鈴木 三枝子（H15）：療養中ですが、明るく前向きに過ごしています。夫には感謝でいっぱいです。
- 住吉 進（H19）：例年の家庭菜園も膝と腰の調子が悪く、プランター程度で楽しんでいます。近頃耳も遠くなり、良い所がありませんが、パークゴルフと麻雀愛好会に参加して、どうか元気に過ごしています。皆様もお元気で！！
- 高橋 茂夫（H14）：山菜のシーズンに突入！！熊さんと棲み分け楽しめます！！
- 滝田 佑子（H10）：カルチャーセンターやその他いろいろと、今まで出来なかった事を楽しんでいます。人生悔いなしって感じです。この春、転勤族の息子が函館勤務となり、週末は娘、孫、共々、ばあちゃんが夕食作りで嬉しいやら、大変やら。。。。です。
- 塚野 憲彦（R2）：ひざと腰が悪いのですが、家の周りを散歩しています。それと毎週日曜日の楽しみが、インターネットで馬券を買うことです。（万馬券が当たるというのですが） こういう生活をしています。
- 内藤 智佳子（H13）：夫婦共に自宅療養で過ごしております。
- 成田 勲（H22）：幹事の皆様会務ご苦労様です。私事、今年も山歩きなど例年通り活発にしたいと思っておりますが、だんだん歳の重みを感じている今日この頃です。！それでも頑張ります！
- 西 隆男（H16）：元気でやっています。南風や北風でゴミが集まり、除去の毎日！
- 花田 知枝子（H22）：元気で！
- 深川 節雄（H2）：老人クラブの活動など、日々元気に過ごしています。そろそろ家庭菜園の農作業が始まります、太陽の下で身体を動かす事は何よりの健康と思います。
- 福島 政行（H27）：元気で暮らしています。母の介護に奮闘しています。
- 福田 豪三（H26）：パークゴルフを週4日～5日と徒歩を含め、1日1万歩を目標に元気にしています。今冬は孫とスキーに5度（七飯スノーパーク、グリーンピア大沼スキー場）楽しみました。
- 船登 教子（H12）：認知症予防にもなるかと思い自分のやってみたい事リストを作ってみました。孫の面倒を見ながらなので、焦らず楽しくチャレンジしてみます。
- 古屋 紀雄（H7）：矢張り寄る年波には勝てないのか、最近少し腰痛を感じています。近々詳しい検査をしてもらおう予定です。次回、結果を報告いたします。

会員近況（3/3）

- 細井 実（H10）：3月上旬、北見市からの帰途、占冠村の星野リゾートトマムに立ち寄った。
平日なのに外国人を含め施設内はスキーヤー等で大混雑。元気はつらつ、活気に満ちていた。
若さっていいなー、後戻りできないけれど羨ましかった！
- 松山 重紘（H13）：体力の衰えを感じつつ、歳相応に生活しております。
- 室田 美保子（H5）：健康には自信があったのに、大病をしてしまいました。
でも悪い所を取ってしまったので今は、とても元気です。
- 八木 義彦（H17）：元気でおります。又忙しい季節がやってきました。
- 藪崎 良子（H21）：近頃くまさんが、あちこちお散歩しているようで、山菜取りも行けずにいます。
くまさんのいない函館山に登っています。
- 山内 優（H16）：先日傘寿のお祝いを頂き有難う御座いました。80歳、病院に行く機会が増えてきました・・・！
今年もそろそろ庭いじりを再開！ ウォーキングも！！
- 山口 庸子（S62）：変わりなく（診察券は増えています）暮らしております。
- 大和 君子（S39）：皆様にはいつもお世話になつてご無沙汰しております。今年は久々に総会に出席できることがとても嬉しく思います。早いもので入所してから3年目になります。毎日自分の体調を考え、皆さんと仲良く楽しく過ごすことをモットーとし、また職員の方が優しく親切にしてくださるので、出来る限り創作、ふれあい、催し物などには積極的に出るようにし、元気にしております。今後ともよろしくお願ひいたします。
- 山本 一彦（H13）：4月下旬に突然「肩が動かなくなり、ひどい頭痛」になり、整形外科に行ったら、筋肉の使い過ぎによるものとの事、その日から毎日リハビリ（痛め止めの注射、もみ治療、鍼治療）を受けています。毎年春先は同じような運動で運動量も変わらないのに何故？？ そうだ77歳になったんだ、無理は禁物、もう若くはないと悟りました。6月か7月には少しづつ、畑仕事もゴルフもパークゴルフも出来ればと思うこのごろです。
- 山本 泰雄（H19）：歳相応に元気でいます。
- 山本 康広（H22）：今年10月に後期高齢者に突入予定。最近に行くより連れて行ってもらう方が多くなってきました。
もう少し頑張らなきゃ！！
- 横山 一雄（H23）：元気で過ごしています。今年も花・野菜の苗作りからの園芸に取り組んでいます。パンジーやトマトの苗は順調に育っています。これから忙しい日々が続きます。
- 吉田 耕一（H17）：今年もテレビ観戦でコンサドーレを応援してます。昨シーズンの前半戦は良かったけれど後半戦はもう少し何とかしてほしかったです。7年連続のJ1残留を決めたことは良かったです。今年は大変なシーズンになりそうです。遅くなりましたが、この度傘寿のお祝いを頂き有難うございました。皆様によろしくお伝え下さい。
- 渡邊 敏夫（H12）：お蔭様で元気にしております。
- 渡邊 紀夫（H20）：健康維持のため、冬は水泳、夏はゴルフを楽しんでいます。

沢山の投稿有難う
ございました

感謝を
こめと