

4年ぶりに笑顔咲いた夏のレクリエーション

白井 征二

8月27日(日)、前日の天気予報は午前中雨でしたが、晴れて気温は30.3℃と好天に恵まれ、参加者は16名で、ホテル「ひろめ荘」のバスで8時40分過ぎ出発、バス内では久しぶりの再会に話も弾み、アッと言う間に臼尻町にある、函館市「縄文文化交流センター」&世界遺産「垣ノ島遺跡」に到着。早速、「縄文文化交流センター」班と「垣ノ島遺跡」班に分かれ、それぞれ学芸員さんに案内され説明を受けました。「縄文文化交流センター」は国宝「中空土偶」をはじめ、南茅部エリアの遺跡から発見された遺物約1200点が展示され、中でも世界最古(約9,000年前)の漆製品や赤漆塗り注口土器などは当時の人々の技術とち密さに圧倒されました。

「垣ノ島遺跡」は、紀元前7,000～紀元前1,000年(9,000～3,000年前)の約6,000年間という長期にわたる定住を示す縄文時代の集落跡で、今は縄文人の竪穴住居跡が、今でも埋まりきらずに窪みの状態で見られるぐらいですが、学芸員の説明で当時の情景が見えるような感動を受けました。

見学後は、静かな山あいの清流に包まれた「ホテルひろめ荘」に移動し、硫黄泉と重曹泉の二種類の源泉かけ流し天然温泉を楽しみ、いよいよ食事会のはじまりです。

保護司としてボランティア活動されている小林俊弘さんの乾杯で始まり、海や山の幸を味わいながら、和気あいあいのなか、カラオケ時間になりました。

境さんがお色気を少し見せながら歌う「雨の港町」で大盛り上がり、住吉さんが歌う、「ト・モ・子」にも大きな声援、メは全員で函館港唄「とってもいいんでないかい」を元気よく踊りました。

最後は船登さんから、猛暑の中、参加いただいたお礼と、これからも猛暑が続くので熱中症等には十分に注意するようお話があり、乾杯しました。

全員の乗車確認後、ひろめ荘を発車オ～ライ 帰りのコースは全国1,100ヶ所を超える道の駅の中で、七飯町は全国4位・道内1位に輝いた、道の駅「なないろ・ななえ」に寄り、「男爵ラウンジ」の見学や、新鮮野菜などの買い物を楽しみ、帰りは出発前に乗車したバス停コースで帰宅しました。



函館市「縄文文化交流センター」前で記念撮影



「垣ノ島遺跡」での案内・説明



「縄文文化交流センター」での案内・説明



「ホテルひろめ荘」前で記念撮影



小林さんの乾杯で宴開始



境さんのカラオケ「雨の港町」



住吉さんのカラオケ「ト・モ・子」



メは全員で「とってもいいんでないかい」 「男爵ラウンジ」前で記念撮影



NTT労組退職者の会とこぶし会共催の第一回ゴルフ大会開催

7月28日に「鹿部カントリー倶楽部」で、うだるような暑さの中、「第一回こぶし会&NTT 労組退職者の会共催ゴルフ大会（HNOゴルフ愛好会協賛）」が行われ、13名が参加しました。

だれでも優勝が狙えるようにダブルペリア方式（ダブルパーカット、48オーバーカット）で行われ、暑さ対策もしっかりし、和気あいあい中楽しくプレーしました。

優勝は渡邊紀夫さんが、グロス84ネット73.2で優勝とベストグロス賞に輝き、準優勝は奥様の渡邊みち子さんがグロス93ネット73.8で夫婦がワンツーフニッシュで、みち子さんはNNP賞もチップインで取り、渡邊家はニコニコでした。

3位～9位、BB／BM（全員）に賞品が出て、さらにラッキー賞がNTT労組退職者の会の金谷会長から金谷賞（野菜の詰め合わせ）2本の他6本（ソーメンや台所用品セット）の提供があり、3位から11位の9名中8名がもらい、1名を除き、皆さんニコニコ顔でした。

来年の第2回大会はもっと沢山の方の参加をお待ちしています。



プレー前全員で記念撮影



優勝、ベストグロス賞の渡邊紀夫さん
（井上事務局長より授与）



準優勝、NNP賞の渡邊みち子さん
（井上事務局長より授与）

◎上位5位までの成績とNNP賞獲得者。

順位	氏名	OUT	IN	グロス	ハンデ	ネット	備考
優勝	渡邊 紀夫	41	43	84	10.8	73.2	ベストグロス賞
準優勝	渡邊 みち子	46	47	93	19.2	73.8	
3位	藪崎 和夫	43	46	89	14.4	74.6	
4位	佐々木 健也	44	48	92	16.8	75.2	
5位	澤谷 修司	48	50	98	22.8	75.2	

NNP賞：先名 博之、渡邊 みち子、佐々木 健也、藪崎 和夫

こぶし会全道パークゴルフ大会に無謀にも参加

山本 一彦

来年から、こぶし会と労組退職者の会と共催でパークゴルフ大会を行うことを、こぶし会の総会で決議し、労組退職者の会では次期総会での提案を検討する予定との事で、そろそろ自分もパークゴルフを始めてみようかなと考えていたところ、今年のこぶし会全道パークゴルフ大会に函館支部からの参加者は例年4～6名参加しているが、今年は3名と少ないと聞きました。

これは良いチャンスと思い、思い切って無謀にも全道大会に参加することを決めました。

(こうと決めたら頑張るタイプ?)

ゴルフは長年下手ながら続けていましたが、パークゴルフは約15年前にお遊びで数回ラウンドした程度で記憶も定かでない状況でした。

7月18日に住吉さんが心配して、家の近くの八郎沼パークゴルフ場に誘ってくれました。

最初にルールとマナーを教えてもらうようお願いし、打ち方なども教えて頂き、1回のラウンドで技術的なものは身につかないことは分かっていましたが、球に当たらずOB連発、ラフから玉は出ず、パターは入らず、めちゃくちゃ!!。(不安がいっぱい!!)

次の日からパークの練習は休み、退職者の会との合同ゴルフ大会の準備等に追われました。

練習再開は8月7日で上磯の河川敷の無料のコースへ早朝ほぼ毎日通いましたがさっぱりで、ユーチューブを見たり、思い切って無料のコースで会う上級者に聞いたりし少し打てるようにはなりましたが、芯は食わず、ラフからの脱出も精度は上がりず全然だめでした。

私の様子を聞いて住吉さんが、8月22日のパークゴルフ愛好会の茂辺地での例会に誘ってくれました。約2週間河川敷等でパークゴルフを続けてみて、クラブ1本でゴルフクラブの13本分をプレーする難しさ・楽しさ、コースのアンジュレーションやグリーンの難しさや読む楽しさ等、奥が深くて、かつ料金も格安で(無料のコースも)、かなりの年まで(私も立派な年寄りですが)楽しめそうと思い、パークゴルフ愛好会に入会させて頂きました。

さて、全道大会ですが、前日の8月29日に札幌に着き、午後から開催場所の角山パークランドで練習しましたが、コースの難易度は素人ながらすごく高く感じ、実際のプレイでも当然歯が立ちませんでした。翌30日は全道から42名が参加し、風が強く吹く中、皆さん和気あいあい楽しそうにプレイしていました。

函館からの参加者の成績は、今さんが5位入賞、小向さん・住吉さんは11位以下、山本がブービーでした。優勝・準優勝・3位は掲載の写真のとおりです。

ラウンドで、昨年から連覇の岡崎絹子さん(今年の道新杯でも優勝)とご一緒しました。

岡崎さんはほとんどのホールを2打か3打で上がり、ホールインワンも一つあり、スコアは「98」でした。ティーショット、ラフからのショット、パタも素晴らしかった。

パークゴルフの楽しさや奥の深さを肌で実感しました。(ちなみに岡崎さんのスコア「98」は男女合わせてのベストスコアでした。)

今後はゴルフの月例会などもあるので、パークは月2回程度参加出来そうなので、これからは両方とも下手ですが、二刀流で楽しみたいと思っています。



開会式模様(クラブハウス前)



函館支部参加者(クラブハウス前)

山本・住吉・小向・今



5位今さんのティーショット



男子2:八嶋・優勝:芦田・3:滝沢



女子2:菊池・優勝:岡崎・3:村上

退職者パークゴルフ愛好会の「令和5年度夏季大会」が、真夏日が函館22日間となる記録を更新中の8月26日（土）猛暑で行事の中止や学校では臨時休校になるなど、うだるような暑さの中に男性12名・女性8名の20名参加で、北斗市茂辺地パークゴルフ場で開催された。

会長、事務局長から「水分を多めに取り熱中症の予防に心がけ、元気にプレーを楽しんで下さい。」と挨拶があり、コロナ禍の影響で8割程度のマスク姿で、OUT・IN各9ホールを2ラウンド36ホールのストロークプレイのハンディキャップ戦で、豪華賞品を目指し、午前9時に熱戦がスタートした。暑さのため大半がマスクを外してプレーを楽しんだが、心なしかスタートからプレー中も、いつものように元気な明るい声が少ないように感じたのは、私だけでしょうか？（「夏季大会」は、コロナ禍前は「宿泊旅行大会」で、昨年は「臨時大会」として本日の会場と同じパークゴルフ場で実施し、今年度からは「夏季大会」として、函館近郊で開催することとした。）

大会結果の入賞者は次の通りです。（敬称略）

※男性

順位	氏名	スコア	HC	合計
優勝	米村 俊彦	111	-7	104
準優勝	船越 正晴	102	+7	109
3位	雨宮 夏樹	113	-2	111
4位	住吉 国春	112	0	112
5位	花田 雅良	107	+6	113
BB賞	住吉 進	115	+3	118

※女性

順位	氏名	スコア	HC	合計
優勝	小町 博美	114	+7	121
準優勝	残間 厚子	121	0	121
3位	佐藤 幸江	113	-2	122
BB賞	小向 和	115	+7	132

※女性の優勝・準優勝は、ハンディキャップ差

※ホールインワン賞は、該当者なし

※ラッキー賞は、入賞者以外の奇数順位が対象



開会式模様



プレーを楽しむ参加者



あなたも一緒に楽しみませんか！
随時入会受付中です。

後列男性 準優勝船越：優勝米村：3位雨宮
前列女性 準優勝残間：優勝小町：3位佐藤

笑いヨガ体験教室は中止します

事務局

11月4日に計画していた「笑いヨガ体験教室」は、残念ながら会員の高齢化や、コロナウイルスが5類に移行してからまだ1年も経過しておらず、感染も増加傾向にあり、インフルエンザとの同時流行の報道もあり、まだ外出や人混みを避ける傾向があると思われること等から今年の開催は中止し、来年改めて開催の検討をしたいと思います。

謹んで哀悼の意を表します

次の会員の方ご逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

北川 佐津子 様（91歳）令和5年 6月28日 逝去